

治療が劇的にうまくいく！

高齢者の 栄養

はじめの一歩



身体機能を低下させない疾患ごとの栄養管理のポイント



CONTENTS

序 大村健二

カラーアトラス 8

第1章 高齢者の代謝（健常高齢者）

| | | |
|-------------------------|------|----|
| 1. 高齢者の消化吸収能 | 瓜田純久 | 12 |
| 症例提示 難治性浮腫で来院した消化吸収障害 | | 17 |
| 2. 高齢者の糖代謝 | 瓜田純久 | 20 |
| 症例提示 下痢の治療に難渋したアルコール依存症 | | 25 |
| 3. 高齢者の脂質代謝 | 瓜田純久 | 29 |
| 症例提示 腸閉塞術後の難治性下痢 | | 33 |
| 4. 高齢者の蛋白代謝 | 瓜田純久 | 36 |
| 症例提示 微量元素欠乏による低栄養 | | 40 |

第2章 各種疾患における高齢者の特徴と栄養管理

| | | |
|----------------------|------|----|
| 1. 高齢者の低栄養と疾病・侵襲・手術 | 大村健二 | 44 |
| 2. 周術期の栄養管理 | 宮田 剛 | 50 |
| 症例提示 胸部下部食道癌の周術期栄養管理 | | 56 |

| | | |
|---|------------------|-----|
| 3. 肝疾患（肝硬変）患者の栄養管理 | 白木 亮, 森脇久隆 | 59 |
| 症例提示 浮腫・腹水を合併する肝硬変症の栄養管理 | | 64 |
| 4. 膵疾患患者の栄養管理 | 中村陽介, 廣岡芳樹, 後藤秀実 | 66 |
| 症例提示 切除不能膵癌に対する成分栄養療法 | | 69 |
| 5. 腎疾患患者の栄養管理 | 柴垣有吾 | 72 |
| 症例提示 術後に低栄養となったESKD患者 | | 79 |
| 6. 呼吸器疾患患者の栄養管理 | 岡崎彰仁, 笠原寿郎 | 82 |
| 症例提示 肺癌化学療法中の食欲不振 | | 87 |
| 7. 循環器疾患患者の栄養管理 | 飯島勝矢 | 89 |
| 症例提示 軽度の心臓悪液質（cardiac cachexia）を疑わせる慢性心不全 | | 93 |
| 8. 糖尿病患者の栄養管理 | 宇野将文, 篠 俊成 | 96 |
| 症例提示 長期の高カロリー輸液が食欲不振と血糖コントロールの悪化を招いた一例 | | 101 |
| 9. 褥瘡患者の栄養管理 | 飯坂真司, 真田弘美 | 103 |
| 症例提示 院外で発生した仙骨部褥瘡患者の栄養・褥瘡管理 | | 110 |
| 10. 認知症患者の栄養管理 | 梅垣宏行 | 113 |
| 症例提示 薬剤の変更とともに食欲が低下した認知症患者 | | 119 |
| 11. 脳血管障害患者の栄養管理 | 巨島文子 | 121 |
| 症例提示 球麻痺をきたした脳梗塞の栄養管理 | | 125 |
| 12. Parkinson病などの神経変性疾患患者の栄養管理 | 片多史明 | 128 |
| 症例提示 Parkinson病患者の窒息 | | 134 |
| 13. 誤嚥性肺炎患者の栄養管理 | 大類 孝 | 136 |
| 症例提示 低栄養の原因となり得た高齢者のくり返す肺炎 | | 142 |
| 14. 高齢者終末期の栄養管理 現状と問題点 | 葛谷雅文 | 145 |

第3章 サルコペニア

| | | |
|--|------|-----|
| 1. サルコペニア | 葛谷雅文 | 152 |
| 症例提示 環境の変化から虚弱、サルコペニアとなった一例 | | 158 |
| 2. サルコペニア予防のための栄養管理とトレーニング | 若林秀隆 | 160 |
| 症例提示 サルコペニアを認めた大腿骨近位部骨折症例に対する リハビリテーション栄養管理 | | 167 |

第4章 高齢化社会における栄養管理の実際

| | | |
|--|------------|-------------------|
| 1. 高齢者の摂食・嚥下障害評価ならびに介入法 | 金沢英哲, 藤島一郎 | 170 |
| 症例提示 全身耐久性を考慮した摂食・嚥下リハビリテーションを行った例 | | 176 |
| 2. 長期療養型病床における高齢者の栄養管理 | 赤津裕康 | 179 |
| 症例提示 ①胃瘻からの脱却例 ②広範な左中大脳動脈領域の脳梗塞発症後、 転移性肝癌で死亡した一例 ③右鼠径静脈血栓形成を併発し死亡した一例 | | 183 185 189 |
| 3. 在宅要介護高齢者の栄養管理 | 神田 茂 | 192 |
| 症例提示 食事介助にかかわる虐待 | | 198 |
| 4. refeeding症候群 | 大村健二 | 200 |

第5章 高齢者の栄養摂取状況

| | | |
|-------------|------|-----|
| 国民健康・栄養調査から | 大村健二 | 208 |
|-------------|------|-----|

| | | |
|----|--|-----|
| 索引 | | 215 |
|----|--|-----|

COLUMN

| | |
|-----------------------|-----|
| 消化管のガスはどこからくるのか？ | 18 |
| 糖尿病と消化吸收障害 | 26 |
| 消化管の気体と液体の動態 | 26 |
| 脂質代謝異常症の内視鏡所見 | 34 |
| 陰イオン交換樹脂の血糖降下作用 | 34 |
| 消化管トランスポーター | 41 |
| 蛋白漏出の鑑別 | 41 |
| 日常生活動作と手段的日常動作 | 49 |
| 患者さんの耐能評価 | 57 |
| 周術期リハビリテーションによる嬉しい副産物 | 57 |
| MIA 症候群における動脈硬化 | 94 |
| 褥瘡の肉芽色と栄養 | 111 |
| 経腸栄養法 | 126 |
| 高齢者のビタミン欠乏と誤嚥性肺炎 | 143 |
| 胃瘻造設の目的 | 151 |
| 胃瘻の満足度 | 151 |
| 老衰とは？ | 159 |
| 要介護の要因としての虚弱 | 159 |
| トロ医者 | 169 |
| コミュニティ食堂や配食サービス | 199 |
| 元気に通院する高齢患者 | 214 |
| 高齢者の炭水化物エネルギー比率 | 214 |