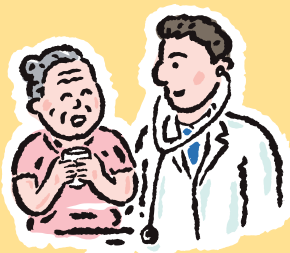


治療が劇的にうまくいく！

高齢者の 栄養 はじめの一步



身体機能を低下させない疾患ごとの栄養管理のポイント



CONTENTS

序 大村健二

カラーアトラス 8

第1章 高齢者の代謝（健常高齢者）

1. 高齢者の消化吸収能 瓜田純久 12

症例提示 難治性浮腫で来院した消化吸収障害 17

2. 高齢者の糖代謝 瓜田純久 20

症例提示 下痢の治療に難渋したアルコール依存症 25

3. 高齢者の脂質代謝 瓜田純久 29

症例提示 腸閉塞術後の難治性下痢 33

4. 高齢者の蛋白代謝 瓜田純久 36

症例提示 微量元素欠乏による低栄養 40

第2章 各種疾患における高齢者の特徴と栄養管理

1. 高齢者の低栄養と疾病・侵襲・手術 大村健二 44

2. 周術期の栄養管理 宮田 剛 50

症例提示 胸部下部食道癌の周術期栄養管理 56

3. 肝疾患（肝硬変）患者の栄養管理	白木 亮，森脇久隆.....	59
症例提示 浮腫・腹水を合併する肝硬変症の栄養管理.....		64
4. 脾疾患患者の栄養管理	中村陽介，廣岡芳樹，後藤秀実.....	66
症例提示 切除不能脾癌に対する成分栄養療法.....		69
5. 腎疾患患者の栄養管理	柴垣有吾.....	72
症例提示 術後に低栄養となった ESKD 患者.....		79
6. 呼吸器疾患患者の栄養管理	岡崎彰仁，笠原寿郎.....	82
症例提示 肺癌化学療法中の食欲不振.....		87
7. 循環器疾患患者の栄養管理	飯島勝矢.....	89
症例提示 軽度の心臓悪液質（cardiac cachexia）を疑わせる慢性心不全.....		93
8. 糖尿病患者の栄養管理	宇野将文，篁 俊成.....	96
症例提示 長期の高カロリー輸液が食欲不振と血糖コントロールの悪化を招いた一例.....		101
9. 褥瘡患者の栄養管理	飯坂真司，真田弘美.....	103
症例提示 院外で発生した仙骨部褥瘡患者の栄養・褥瘡管理.....		110
10. 認知症患者の栄養管理	梅垣宏行.....	113
症例提示 薬剤の変更とともに食欲が低下した認知症患者.....		119
11. 脳血管障害患者の栄養管理	巨島文子.....	121
症例提示 球麻痺をきたした脳梗塞の栄養管理.....		125
12. Parkinson 病などの神経変性疾患患者の栄養管理	片多史明.....	128
症例提示 Parkinson 病患者の窒息.....		134
13. 誤嚥性肺炎患者の栄養管理	大類 孝.....	136
症例提示 低栄養の原因となり得た高齢者のくり返す肺炎.....		142
14. 高齢者終末期の栄養管理 現状と問題点	葛谷雅文.....	145

第3章 サルコペニア

1. サルコペニア 葛谷雅文 152
症例提示 環境の変化から虚弱，サルコペニアとなった一例 158
2. サルコペニア予防のための栄養管理とトレーニング 若林秀隆 160
症例提示 サルコペニアを認めた大腿骨近位部骨折症例に対する
リハビリテーション栄養管理 167

第4章 高齢化社会における栄養管理の実際

1. 高齢者の摂食・嚥下障害評価ならびに介入法 金沢英哲，藤島一郎 170
症例提示 全身耐久性を考慮した摂食・嚥下リハビリテーションを
行った例 176
2. 長期療養型病床における高齢者の栄養管理 赤津裕康 179
症例提示 ①胃瘻からの脱却例 183
②広範な左中大脳動脈領域の脳梗塞発症後，
転移性肝癌で死亡した一例 185
③右鼠径静脈血栓形成を併発し死亡した一例 189
3. 在宅要介護高齢者の栄養管理 神田 茂 192
症例提示 食事介助にかかわる虐待 198
4. refeeding 症候群 大村健二 200

第5章 高齢者の栄養摂取状況

- 国民健康・栄養調査から 大村健二 208

- 索引 215

COLUMN

消化管のガスはどこからくるのか？	18
糖尿病と消化吸収障害	26
消化管の気体と液体の動態	26
脂質代謝異常症の内視鏡所見	34
陰イオン交換樹脂の血糖降下作用	34
消化管トランスポーター	41
蛋白漏出の鑑別	41
日常生活動作と手段的日常動作	49
患者さんの耐術能評価	57
周期リハビリテーションによる嬉しい副産物	57
MIA 症候群における動脈硬化	94
褥瘡の肉芽色と栄養	111
経腸栄養法	126
高齢者のビタミン欠乏と誤嚥性肺炎	143
胃瘻造設の目的	151
胃瘻の満足度	151
老衰とは？	159
要介護の要因としての虚弱	159
トロ医者	169
コミュニティ食堂や配食サービス	199
元気に通院する高齢患者	214
高齢者の炭水化物エネルギー比率	214