## 医師1年目からの

## わかる、できる!

## 栄養療法

## 目次

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
第一章 栄養療法の基本のキホン	7
① 栄養療法はなぜ必要? 誰に必要?	8
② 栄養療法の第一歩は栄養スクリーニング	· 14
②実際にスクリーニングしてみよう ~簡便にできる S-NUST	22
③ 栄養アセスメントなしに栄養療法の成功はない ① 栄養必要量はどう決める?	31
②経口/経腸/経静脈,投与ルートはどう決める? ③栄養治療計画を立ててみよう	· 40 · 49
4 モニタリングで治療効果を見極める ~何を指標にどう判断する? ····································	57
<ul><li>☆ 栄養療法に役立つ代謝のキホンをおさえよう</li><li>☆ 栄養素の消化・吸収のしくみ</li></ul>	64
② 栄養素の異化・同化のしくみ ····································	72

	) <del>立</del>	経腸栄養療法のキホ	
疋 /			
71J /		・ルナルのノベト 長り歩 ノムマノニ・ノハ・	_

<ul><li>↑膨大な数の経腸栄養剤, どう違う?</li><li>∼分類して整理しよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	84
☆標準組成の半消化態栄養剤	04
	0.0
1 "標準"の意味は?標準組成ならどれも同じ?	90
②半固形状栄養剤はどのような患者さんに投与する? メリットとリスクとは?	0.7
メリットとリスクとは?	97
③ 成分栄養剤,消化態栄養剤は	
どのような患者さんに投与する?	101
₫ 病態に対応した栄養剤	
~それぞれの特徴は? どのような場合に使う?	108
経腸栄養を実践してみよう	
~投与開始から維持量到達まで・・・・・・・・・・・・・・・・・1	119
る経腸栄養で起こる合併症	
~なぜ起こる? どう防ぐ? 起こったらどうする? 1	127
	37
☆輸液と体液の関係	
	138
	147
③ 中心静脈栄養輸液の種類と特徴,適応を知ろう	154
△ 脂肪乳剤を積極的に使おう・・・・・・・・・・・・・・・・・・	163

体格が異なる3症例の栄養輸液処方を考えてみ	
<ul><li>静脈栄養で起こる合併症</li><li>カテーテル関連血流感染症はなぜ起こる?どう</li></ul>	····· 171 <b>防ぐ?</b> ····· 182
②refeeding syndrome など 代謝性合併症はなぜ起こる? どう防ぐ? ·······	190
第4章 病態別栄養療法のキホン	199
<ul><li></li></ul>	200
② 著しい低栄養状態で入院してきた患者の場合	
~重度なほどゆっくりと慎重に ······	208
③ 侵襲期,重症患者の場合 ~循環動態の安定,血糖コントロールがカギ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	218
4 腎障害患者の場合	
~ CKD の病期,維持透析の有無がポイント ······	226
<b>⑤ がん患者の場合</b> ~積極的治療期から	
緩和治療期まで,状態の変化にあわせる・・・・・・・・・	236
ஞ性閉塞性呼吸不全患者の場合	
~ REE の亢進に対応したエネルギーの確保を第一に…	245
おわりに	254
索引·····	255