

索引

数字

+10 (プラステン)	175
3大栄養素	16
5大栄養素	16
6大栄養素	16

欧文

α -トコフェロール	41
α -リノレン酸	29
β -カロテン	35
BMI	240, 241
CGM	108
DASH食	100
DHA	29
EPA	29, 267
Friedらのフレイルの評価基準	238
GI値	110
MCTオイル	215
n-3系脂肪酸	29
n-6系脂肪酸	29

和文

あ行

亜鉛	78
悪性貧血	55
アミノ酸	24
アミノ酸スコア	25, 201
アラキドン酸	29
アルコール	103, 123, 149, 183, 194
アルブミン値	242
一価不飽和脂肪酸	29
ウォーキング	251
内食	87
エイコサペンタエン酸	29, 267
栄養強調表示	123
エストロゲン	169
エネルギー産生栄養素	16
エネルギー調整食品	215
エルゴカルシフェロール	38
嚥下	248
嚥下機能	260
嚥下機能評価	254
嚥下調整食学会分類	257
エンピティカロリー	123
大麦 β -グルカン	233
オーラルフレイル	245, 248
オメガ3脂肪酸	29
オメガ6脂肪酸	29
オレイン酸	29

か行

カーボラスト	106	クレアチニン	243
壊血病	66	クレアチニン値	243
果糖	19, 187	経口補水液	104
カフェイン	121, 159	「血圧が高めの方に適する」特定保健用食品	101
ガラクトース	19	血液凝固薬	46
カリウム	72	血清アルブミン値	240
カリウム制限	203, 206	血中酸素飽和度モニター	254
カルシウム	75	血糖値	106
カルシウム拮抗薬	222	血糖値スパイク	108
カルシウム自己チェック表	176	減塩	97
カロテン類	35	減塩しお	96
カロリーオフ	124	減塩指導	99
カロリーゼロ	123	減塩調味料	215
カロリーひかえめ	124	健康食品	101, 131, 150, 164, 227, 234
がん悪液質	270	高LDL コレステロール血症	228
間食	89, 117, 146	高カルシウム血症	269
きざみ食	248	口腔フレイル	245
機能カルシウム	75	抗酸化作用	42
機能性表示食品	101	甲状腺機能低下症	224, 228
狭心症	216	甲状腺ホルモン	224, 228
虚血性心疾患	216	口内炎	264
巨赤芽球形貧血	55, 57, 152	高プリン体食品	180
筋力トレーニング	113	コバラミン	54
クエン酸カルシウム	179	ごぼう茶	234
クエン酸鉄アンモニウム	164	コレカルシフェロール	38
クエン酸鉄ナトリウム	164	コレステロール	33
グリシニン	145	コレステロール0	139
グリセミックインデックス	110	昆布エキス	227

さ行

サプリメント	150, 163, 164, 178
サルコペニア	24
脂質	28
持続グルコースモニタリング	108
シックデイ	127
シュウ酸カルシウム	190
主菜	87
主食	87
純アルコール	184
脂溶性ビタミン	34
食塩摂取目標量	92
食塩相当量	81
食後高血糖	108
食事摂取基準	14
食物繊維	21, 231, 232, 234, 235
食物テスト	254
ショ糖	19
心筋梗塞	216
神経管閉鎖障害	57
人工甘味料	129
腎性貧血	152
身体活動量	112
水分制限	210, 218
水分貯留	218
水溶性食物繊維	231
水溶性ビタミン	34
スポーツドリンク	104
制限アミノ酸	26

節酒	103
摂取エネルギー量	112
咀嚼	248

た行

ダイエット	236
体重減少率	240
唾液腺マッサージ	256
多価不飽和脂肪酸	29
多糖類	19
炭酸カルシウム	179
炭水化物	18
単糖類	19
タンニン	159, 237
たんぱく質	23
たんぱく質制限	201
たんぱく質調整食品	215
たんぱく質ファースト	107
チアミン	47
貯蔵カルシウム	75
治療用特殊食品	215
低GI食品	110
低カロリー	124
低血糖	126
鉄	69
鉄欠乏性貧血	70, 152
糖質ゼロ	123
動脈硬化	216
特定保健用食品	101

トクホ	101
ドコサヘキサエン酸	29
トランス脂肪酸	32
とろみ調整食品	258, 259

な行

ナイアシン	59
内因性プリン体	183
中食	87
ながら運動	251
ナトリウム	81
難消化性デキストリン	107, 150, 234
ニコチンアミド	59
ニコチン酸	59
日光浴	168
二糖類	19
乳糖	19
乳糖不耐症	171
熱中症	104
ネフローゼ症候群	209
ノンカロリー	123

は行

麦芽糖	19
バセドウ病	224
発酵食品	229
パルミトレイン酸	29
パントテン酸	61
反復唾液飲みテスト	254

ビオチン	63
ビタミン	34
ビタミンA	35
ビタミンB ₁	47
ビタミンB ₂	50
ビタミンB ₆	52
ビタミンB ₁₂	54
ビタミンC	65
ビタミンD	38
ビタミンE	41
ビタミンK	44, 221
必須アミノ酸	24
必須脂肪酸	31, 135
非必須アミノ酸	24
非ヘム鉄	71, 154, 156, 164
標準体重	112
ピリドキシン	52
フィロキノロン	44
副菜	87
浮腫	209
プテロイルモノグルタミン酸	56
ブドウ糖	19
不飽和脂肪酸	29, 135
不溶性食物繊維	231, 235
フラノクマリン	222
プリン体	180, 181, 192
プリン体0	184
フレイル	24, 238
プロテイン	249

閉経	169
ペースト食	248
ベジファースト	106
ヘム鉄	71, 154, 163
ヘモグロビン	69
ペラグラ	60
放射性ヨード	227
飽和脂肪酸	29

ま行

マグネシウム	84
ミオグロビン	69
味覚異常	263
味覚障害	79
水飲みテスト	254
ミネラル	68
無機質	68
メナキノン-4	44
メナキノン-7	44
メナキノン類	44
もち麦	233

や行

野菜ジュース	115
有酸素運動	113
指輪っかテスト	238
溶血性貧血	152
葉酸	56, 226
ヨウ素	224, 226

ヨウ素制限食	227
--------	-----

ら行

リノール酸	29
リボフラビン	50
料理用鉄	158
リン/たんぱく質比	208
リン制限	207
レシチン	140
レチノール	35
ロドプシン	36

わ行

ワルファリン	46, 221
--------	---------