

薬局ですぐに役立つ

薬の比較と使い分け100

改訂版

contents

推薦の言葉	山本雄一郎
改訂の序	児島悠史
妊娠・授乳中の安全性評価の記載について	13
更新情報のご案内	14

降圧薬・循環器系薬

1 「ARB」と「ACE阻害薬」、同じ降圧薬の違いは？	16
空咳の副作用と治療の続けやすさ、臓器保護効果	
2 『アジルバ』と『ニューロタン』、同じARBの違いは？	21
降圧効果の強弱と尿酸値への影響	
3 『レニベース』・『コバシル』・『タナトリル』、同じACE阻害薬の違いは？	25
高血圧・心不全に対する効果、空咳の頻度	
4 『アムロジウム』・『ワソラン』・『ヘルベッサール』、同じCa拮抗薬の違いは？	30
血管・心臓に対する作用の差とグレープフルーツジュース	
5 『アダラート』・『カルブロッグ』・『アテレック』、同じCa拮抗薬の違いは？	35
L型・T型・N型、腎保護効果と浮腫の副作用	
6 『セララ』と『アルダクトンA』、同じミネラルコルチコイド受容体拮抗薬の違いは？	41
女性化乳房の副作用とCYP3A4の相互作用	
7 『セララ』・『ミネプロ』・『ケレンディア』、 同じミネラルコルチコイド受容体拮抗薬の違いは？	46
降圧効果の強さと高血圧・心不全・慢性腎臓病への適応	
8 『メインテート』と『アーチスト』、同じ β 遮断薬の違いは？	51
β_1 選択性と α 遮断作用で得られるメリット	

利尿薬

9 『ラシックス』と『フルイトラン』、同じ利尿薬の違いは？	57
ループ利尿薬とサイアザイド系利尿薬、利尿と降圧の効果	
10 『ラシックス』・『ダイアート』・『ルプラック』、同じループ利尿薬の違いは？	61
作用の長さと低K血症	

糖尿病治療薬

11 「DPP-4阻害薬」と「SGLT2阻害薬」、同じ糖尿病治療薬の違いは？	65
心・腎保護効果と副作用、シックデイの対応	
12 『アマリール』・『グリミクロン』・『オイグルコン』、同じSU薬の違いは？	71
インスリン抵抗性への効果と低血糖の副作用	

13 『ベイスン』・『セイブル』・『アカルボース』, 同じ α -GIの違いは？	75
作用する酵素と副作用, 食後服用の可否	
14 『ランタス』と『ノボラピッド』, 同じインスリン製剤の違いは？	80
インスリンの基礎・追加分泌, 作用時間による使い分け	
15 『ランタス』・『レベミル』・『トレシーバ』, 同じ持効型インスリン製剤の違いは？	85
値段や注射の回数・タイミング, 低血糖・体重増加	
16 『オゼンピック』と『トルリシティ』, 同じGLP-1受容体作動薬の違いは？	91
心保護効果と体重を減らすメリット・デメリット	

脂質異常症治療薬

17 『 Crestor 』と『メバロチン』, 同じHMG-CoA還元酵素阻害薬の違いは？	95
スタチンの強さと一次予防・二次予防への推奨度	
18 『 Crestor 』・『リピトール』・『リバロ』, 同じストロング・スタチンの違いは？	100
用量の幅, 腎障害時やCYPの影響	
19 『エパデール』と『ロトリガ』, 同じEPA製剤の違いは？	105
成分と心血管保護効果, ガイドラインでの扱い	

抗血栓薬（抗凝固薬・抗血小板薬）

20 『ワーファリン』と『バイアスピリン』, 同じ血液をサラサラにする薬の違いは？	110
抗凝固薬と抗血小板薬, 血栓のタイプによる使い分け	
21 『DOAC』と『ワーファリン』, 新旧の抗凝固薬の違いは？	115
今でも『ワーファリン』が優先される場面	
22 『プラザキサ』・『イグザレルト』・『エリキュース』・『リクシアナ』, 同じDOACの違いは？	122
効果と安全性, 小児や高齢者への使用	
23 『プラビックス』と『バイアスピリン』, 同じ抗血小板薬の違いは？	128
作用の違いと効果の高さ・個人差, DAPTでの併用	
24 『プラビックス』・『エフィエント』・『ブリリント』, 同じ抗血小板薬の違いは？	133
適応の広さと代謝酵素による個人差, 休薬期間	

痛風・高尿酸血症治療薬

25 『ユリノーム』と『アロプリノール』, 同じ痛風治療薬の違いは？	139
尿酸の排泄促進と生産抑制	
26 『アロプリノール』と『フェブリク』, 同じ尿酸生成抑制薬の違いは？	144
値段と腎障害時の用量調節, 併用禁忌の有無	

解熱鎮痛薬

27 『ロキソニン』と『ボルタレン』, 同じ解熱鎮痛薬の違いは？	149
効果の速さと強さ, 副作用の共通点	
28 『ロキソニン』と『セレコックス』, 同じ解熱鎮痛薬の違いは？	152
速効性と持続性, COX-1・COX-2と副作用の関係	
29 『ロキソニン』と『カロナール』, 同じ解熱鎮痛薬の違いは？	156
効果の強さとインフルエンザ・子ども・妊婦・アスピリン喘息への安全性, 副作用の違い	

30 『ロキソニン』と『ソランタール』, 同じ鎮痛薬の違いは？	162
作用の強弱とアスピリン喘息に対する安全性	
31 『PL 配合顆粒』と『SG 配合顆粒』, 同じアセトアミノフェン配合薬の違いは？	166
総合感冒薬（かぜ薬）と鎮痛薬（痛み止め）	
32 『モーラステープ』と『モーラスパップ』, 同じ外用の鎮痛消炎薬の違いは？	170
吸収率と貼り替え回数, 粘着力とかぶれやすさ	

神経障害性疼痛治療薬

33 『リリカ』と『タリージェ』, 同じ神経障害性疼痛治療薬の違いは？	174
効果と眠気の副作用, 値段, 適応症の差	

筋弛緩薬

34 『テルネリン』と『ミオナール』, 同じ筋弛緩薬の違いは？	178
筋弛緩作用の強さと副作用の多さ, 相互作用リスク	

抗アレルギー薬

35 『アレグラ』と『ポララミン』, 新旧の抗ヒスタミン薬の違いは？	182
効果と副作用の世代差, 併用の意図	
36 『ザイザル』と『アレグラ』, 同じ非鎮静性の抗ヒスタミン薬の違いは？	187
効果と眠気の関係, 腎機能や肝機能の影響	
37 『ビラノア』と『デザレックス』, 同じ抗ヒスタミン薬の違いは？	192
効果の速さと食事・飲み物の影響	
38 『ザイザル』と『シングレア』, 同じ抗アレルギー薬の違いは？	196
抗ヒスタミン薬と抗ロイコトリエン薬	
39 『シングレア』と『オノン』, 同じ抗ロイコトリエン薬の違いは？	200
鼻炎や喘息への効果と精神系の副作用, 服用回数	
40 『ディレグラ』と『アレグラ』, 同じ抗アレルギー薬の違いは？	204
鼻づまりに速効性がある血管収縮薬の使いどころ	
41 『アラミスト』・『ナゾネックス』・『エリザス』, 同じステロイド点鼻薬の違いは？	208
効果と使用感, 製剤的な差	
42 『パタノール』と『クロモグリク酸』, 同じアレルギー点眼薬の違いは？	214
効果と妊娠中の安全性, pH・浸透圧による刺激の違い	
43 『パタノール』と『アレジオン』, 同じアレルギー点眼薬の違いは？	219
効果の高さとコンタクトレンズへの影響	

経口ステロイド

44 『プレドニン』と『リンデロン』, 同じステロイドの内服薬の違いは？	223
作用時間と鉱質コルチコイド作用による使い分け	

吸入薬

45 『シムビコート』と『アノーロ』, 同じ吸入薬の違いは？	228
喘息に使う ICS + LABA, COPD に使う LAMA + LABA	

去痰・鎮咳薬

- 46 『ムコダイン』と『ムコソルバン』，同じ去痰薬の違いは？…………… 234
粘液と粘膜への作用差を活かした使い分け
- 47 『メジコン』・『アスベリン』・『コデイン』，同じ鎮咳薬の違いは？…………… 239
風邪の咳に対する効果と副作用，益と害のバランス

抗菌薬

- 48 『オーグメンチン』と『サワシリン』，同じ抗菌薬「アモキシシリン」製剤の違いは？…………… 244
「クラブラン酸」の配合と併用の目的
- 49 『クラリス』と『ジスロマック』，同じマクロライド系抗菌薬の違いは？…………… 249
効果・値段の差と，CYP3A4 阻害の影響の大きさ

抗ウイルス薬

- 50 『タミフル』・『リレンザ』・『イナビル』・『ラピアクタ』，
同じインフルエンザ治療薬の違いは？…………… 254
効果と投与経路，添加物，“48時間以内”の意義
- 51 『ゾフルーザ』と『タミフル』，同じインフルエンザ治療薬の違いは？…………… 260
治療効果と服用回数・値段・使用実績
- 52 『バルトレックス』と『アメナリーフ』，同じ帯状疱疹治療薬の違いは？…………… 265
効果と値段，腎障害時の用量調節，用法，髄液移行性

抗真菌薬

- 53 『ラミシール』と『イトリゾール』，同じ白癬（水虫）治療の内服薬の違いは？…………… 270
菌種や部位による優先順位，CYP3A4 と CYP2D6
- 54 『アスタット』・『ルリコン』・『ゼフナート』・『ラミシール』，
同じ白癬（水虫）治療の外用薬の違いは？…………… 276
抗真菌薬（外用）の優劣と足白癬治療のポイント
- 55 『クレナフィン』と『ルコナック』，同じ爪白癬（爪水虫）治療の外用薬の違いは？…………… 282
効果と限界，爪白癬治療における外用薬の使いどころ

消化性潰瘍治療薬

- 56 「PPI」と「H₂ブロッカー」，同じ胃酸分泌抑制薬の違いは？…………… 286
効果の強さと速さ，長期使用時の安全性
- 57 『タケキャブ』と『タケプロン』，同じ胃酸分泌抑制薬の違いは？…………… 291
P-CABの改良点と，PPIが優先される場面
- 58 『ムコスタ』と『セルベックス』，同じ胃薬の違いは？…………… 296
胃粘膜保護薬の強みと特徴を活かした使い分け

消化性大腸炎治療薬

- 59 『ペンタサ』と『アサコール』，同じ「メサラジン」製剤の違いは？…………… 300
徐放の仕組みと小腸・大腸への効果，『リアルダ』の改良点

整腸剤・止瀉薬・下剤

- 60 『ビオフェルミン』と『ビオフェルミンR』, 同じ整腸剤の違いは? 304
プロバイオティクスの効果と抗菌薬への耐性
- 61 『マグミット』と『プルゼニド』, 同じ便秘薬の違いは? 308
刺激性と非刺激性の薬の使い分け

睡眠・抗不安薬

- 62 『デパス』と『ソラナックス』, 同じ抗不安薬の違いは? 312
作用時間の差と, 適した“頓服”の場面
- 63 『レンドルミン』と『サイレース』, 同じ「ベンゾジアゼピン系」の睡眠薬の違いは? 317
入眠障害と中途覚醒に適した作用時間
- 64 『マイスリー』・『ルネスタ』・『ロゼレム』, 同じ入眠困難に使う睡眠薬の違いは? 323
効果の鋭さと苦味・転倒・せん妄リスク
- 65 『ベルソムラ』・『デエビゴ』・『クービビック』, 同じ睡眠薬の違いは? 328
オレキシン受容体拮抗薬の効果と作用時間

抗うつ薬

- 66 『ジェイゾロフト』と『サインバルタ』, 同じ抗うつ薬の違いは? 333
SSRIとSNRI, 不安と痛みへの効果・適応症

統合失調症治療薬

- 67 『リスパダール』と『セレネース』, 新旧の統合失調症治療薬の違いは? 338
第一世代(定型)・第二世代(非定型)の抗精神病薬の使い分け
- 68 『リスパダール』・『ルーラン』・『ロナセン』, 同じ統合失調症治療薬の違いは? 343
使用実績や食事の影響, 副作用によるSDAの使い分け
- 69 『インヴェガ』と『リスパダール』, 同じ統合失調症治療薬の違いは? 348
個人差の少なさ, 用量や剤形の幅広さ

抗認知症薬

- 70 『アリセプト』と『メマリー』, 同じ認知症の薬の違いは? 352
進行度・周辺症状・副作用による使い分けと併用

片頭痛治療薬

- 71 『マクサルタ』・『アマージ』・『イミグラン』, 同じ片頭痛治療薬の違いは? 357
速効性と持続性によるトリプタン系薬の使い分け
- 72 『デパケン』・『インデラル』・『ミグシス』, 同じ片頭痛予防薬の違いは? 362
ガイドラインの推奨度と禁忌・副作用の違い

制吐薬

- 73 『ナウゼリン』と『プリンペラン』, 同じ制吐薬の違いは? 367
錐体外路症状と血液脳関門, 妊娠・授乳中の安全性
- 74 『ガナトン』と『ガスモチン』, 同じ胃炎・胸やけの薬の違いは? 372
ドパミン・セロトニンへの作用差とCYPの影響

めまい治療薬

- 75 『メリスロン』と『セファドール』, 同じめまい治療薬の違いは? 376
めまいと吐き気への効果, ガイドラインの推奨度

骨粗鬆症治療薬

- 76 『エディロール』と『アルファロール』, 同じビタミンD₃製剤の違いは? 380
骨への効果と高Ca血症の副作用, 値段の差
- 77 『ビビアント』と『エビスタ』, 同じ骨粗鬆症の薬の違いは? 384
骨折リスクに応じたSERMの使い分け

泌尿器系の治療薬

- 78 『ハルナール』・『ユリーフ』・『フリバス』, 同じ前立腺肥大治療薬の違いは? 388
 α_{1A} と α_{1D} の選択性と効果・副作用
- 79 『ベシケア』と『ベタニス』, 同じ過活動膀胱治療薬の違いは? 393
抗コリン薬と β_3 刺激薬, 副作用の差と適した年齢層
- 80 『バイアグラ』・『レビトラ』・『シアリス』, 同じED治療薬の違いは? 398
値段とネームバリュー, 速効性と持続性

乳がんの治療薬

- 81 『ノルバデックス』と『アリミデックス』, 同じ乳がん治療薬の違いは? 403
閉経の前後で異なる治療と, 注意すべき副作用の差

甲状腺疾患治療薬

- 82 『チラーゼン』と『メルカゾール』, 同じ甲状腺疾患治療薬の違いは? 409
甲状腺ホルモンを増やす・減らす薬とその併用
- 83 『メルカゾール』と『チウラジール』, 同じ甲状腺の薬の違いは? 414
効果と副作用, 通常時と妊娠中の第一選択薬

抗てんかん薬

- 84 『デパケン』と『テグレトール』, 同じ抗てんかん薬の違いは? 419
全般発作と焦点発作の第一選択薬

パーキンソン病治療薬

- 85 『ミラペックス』と『ペルマックス』, 同じパーキンソン病治療薬の違いは? 423
麦角系・非麦角系の効果と安全性, 突発的睡眠

ビタミン剤

- 86 『ノイロビタン』・『ビタメジン』, 同じビタミンB製剤の違いは? 427
誘導体・配合成分の違いと実際の効果, 尿の着色
- 87 『フォリアミン』と『ロイコボリン』, 同じ葉酸製剤の違いは? 432
メトトレキサートの副作用の予防と治療

経口・経腸栄養剤

- 88 『エンシュア』と『エレントール』, 同じ栄養剤の違いは? 436
タンパク質・脂質の形態と消化の必要性, 風味

89 『エンシュア』・『ラコール』・『エネーボ』, 同じ半消化態栄養剤の違いは？	441
三大栄養素のバランスと微量元素の配合	

アミノ酸製剤

90 『リーバクト』と『アミノレバン』, 同じアミノ酸製剤の違いは？	446
BCAA 製剤のカロリー・栄養素と使い分け	

外用薬

91 『デルモベート』・『アンテベート』・『ボアラ』・『ロコイド』, 同じステロイドの外用薬の違いは？	451
強さの5ランク, 皮膚の部位ごとの吸収率	
92 『ヒルドイド』と『プロペト』, 同じ保湿剤の違いは？	457
保湿効果・使用感・副作用・値段の差と十分な塗布量	

ドライアイ治療薬

93 『ムコスタ』と『ジクアス』, 同じドライアイ治療薬の違いは？	461
効果の違いと点眼回数・苦味・添加物による使い分け	
94 『ヒアレイン』と『ジクアス』, 同じドライアイ治療薬の違いは？	465
涙の量と質への効果, 刺激の差	

緑内障治療薬

95 『キサラタン』と『チモプトール』, 同じ緑内障の点眼薬の違いは？	469
プロスタノイド受容体関連薬と β 遮断薬の, 全身・局所の副作用の差	
96 『キサラタン』・『タブロス』・『トラバタンズ』・『ルミガン』, 同じプロスタノイド受容体関連薬の違いは？	474
緑内障への効果と局所の副作用	

うがい薬

97 『アズノール』と『イソジン』, 同じうがい薬の違いは？	479
消炎と消毒, 効果・目的の違い	

禁煙補助薬

98 『ニコチネル』と『チャンピックス』, 同じ禁煙補助薬の違いは？	483
禁煙のはじめ方と成功率, 副作用	

AGA治療薬

99 『ザガーロ』と『プロペシア』, 同じAGA治療薬の違いは？	487
治療効果と値段の比較	

漢方薬

100 「小青竜湯」と「麦門冬湯」, 咳によく使う漢方薬の違いは？	491
湿った咳と乾いた咳に対する選択肢	

索引	494
----	-----

*利益相反 (COI) : 著者には, 特定の製薬企業との利害関係, 開示すべき利益相反関係にある製薬企業は一切ありません
(「一般社団法人日本医療薬学会 利益相反マネジメント規程」による)

*著者は, 本書の文章執筆ならびに図表作成にあたって, 生成 AI を使用しておりません