

薬剤師必見！ 糖尿病（ダイアベティス）患者さんの「本音」を引き出す技法



事例からわかる気持ちに寄り添う会話アプローチと、
知っておきたい糖尿病薬の基本

CONTENTS

推薦のことば …… 田中永昭 3
はじめに …… 柳瀬昌樹 6

第1部　患者さんの行動変容

1 カッコイイおじいちゃんに俺はなる！ …… 18
2 思い出のドレスを着たい！ …… 23
3 専門医の意外な一言 …… 29
4 「してはいけない」と「しないといけない」 …… 34
5 薬の変更を嫌がる患者さん …… 39
6 カレーを食べたい！ …… 47
7 ポン酢は薄めて使うべし？ …… 51
8 コストは治療選択の1つ …… 57
9 インスリンが効きにくくなってる？？ …… 65
10 治療は患者さんのもの …… 71
11 インスリンは絶対にイヤ！ …… 77
12 インスリンのイメージを悪くしないで！ …… 82
13 低血糖の落とし穴 …… 87
14 妊娠糖尿病とマタニティライフ …… 95
15 自己肯定感を治療する …… 107






CONTENTS



16 受け止められることで人は変わる …… 111
17 シックデイ対応は難しい …… 115
番外編 1 ちょっと待った！よく聞く残念な会話集 …… 122
番外編 2 柳瀬先生のエピソードをちょこっと覗き見 …… 129

第2部　柳瀬流　糖尿病薬の基本

1 糖尿病治療のアルゴリズム …… 136
2 SU薬（スルホニル尿素薬） …… 143
3 速効型インスリン分泌促進薬（グリニド薬） …… 147
4 チアゾリジン系薬（ピオグリタゾン） …… 150
5 α-グルコシダーゼ阻害薬 …… 152
6 DPP-4阻害薬 …… 155
7 ビグアナイド系薬 …… 158
8 SGLT2阻害薬 …… 163
9 GLP-1受容体作動薬（GLP-1/GIP受容体作動薬を含む） …… 169
10 イメグリミン …… 175
11 インスリン …… 177
12 自己血糖測定（SMBG） …… 184

おわりに …… 189
索引 …… 190
著者プロフィール …… 192