

# リウマチ看護

パーフェクトマニュアル

Perfect manual of  
Rheumatoid Arthritis  
Nursing



ひつじ看護  
BOOKS

## CONTENTS

序 ..... 村澤 章

### 第1章 必ず押さえない基礎知識

1. リウマチの歴史・疫学 ..... 松田剛正 14
- 1 歴史…14 / 2 疫学…16
2. 関節リウマチの病態～免疫異常と炎症のメカニズム ..... 高崎芳成 21
- 1 はじめに— RA の免疫異常と炎症…21 / 2 病因…21 / 3 関節炎の病態生理…22

### 第2章 関節リウマチの診かた

1. 早期診断と確定診断 ..... 川人 豊 25
- 1 診断基準の変遷…25 / 2 新分類基準を応用した RA の診断法…26
2. 疾患活動性の評価 ..... 亀田秀人 33
- 1 疾患活動性とは何か?…33 / 2 活動性関連の各評価をいつ、誰が、どこで行うか?…34 /  
3 関節の腫脹と圧痛・運動痛をどのように評価するか?…36 /  
4 圧痛関節や腫脹関節の数だけが問題なのか?…36 / 5 治療判断のための活動性評価とは?…37
3. 関節の見かた
- a) 上肢 ..... 石川 肇 39
- 1 基本的アプローチ…39 / 2 肩の見かた…40 / 3 肘の見かた…42 /  
4 手の見かた…43

b) 下肢	松下 功	48					
1 はじめに	48	／ 2 股関節	48	／ 3 膝関節	50	／ 4 足部	51
<b>4. 血液検査の見かた</b>	熊谷俊一	55					
1 RA の検査診断	55	／ 2 炎症検査 (赤沈、CRP、SAA)	55	／			
3 自己抗体検査 (RF、抗 CCP 抗体、抗核抗体)	56	／					
4 進行性 (関節予後) 予測のための検査	57						
<b>5. 臨床画像の見かた</b>	中原龍一、西田圭一郎	61					
1 はじめに	61	／ 2 看護師として 画像検査で何を見るべきか	61	／			
3 各種画像検査の特徴	62	／ 4 時期別画像診断の使い分け	66				
<b>6. 治療ガイドラインと治療の目標</b>	伊藤 聡	68					
1 治療ガイドライン	68	／ 2 治療の目標	69	／ 3 治療薬の選択	73		

## 第3章 関節リウマチの治療とケアの実践

### 1. 薬物療法に伴うケア

#### 【 A. 非生物学的抗リウマチ薬 (DMARDs) 】

a. 治療編：非生物学的抗リウマチ薬 DMARDs の使用法	川合眞一	75		
1 関節リウマチ薬物治療の歴史	75	／ 2 DMARDs の使用目的	76	／
3 非生物学的 DMARDs の特徴	76	／ 4 副作用	78	／
5 その他の使用上の注意	80			
b. ケアの実践：DMARDs で治療中の患者へのケア	中川千明	82		
1 RA 患者への服薬指導を行う前に	82	／ 2 DMARDs の服薬指導	83	／
3 服薬を忘れないための工夫	87	／ 4 その他の注意点や工夫	87	

#### 【 B. 生物学的製剤 】

a. 治療編：生物学的製剤の使用法	舟橋恵子、松原 司	90				
1 作用機序	90	／ 2 投与の実際	91	／ 3 生物学的製剤の効果	94	／
4 生物学的製剤の安全性	95	／ 5 治療費	97			
b. ケアの実践：生物学的製剤の投与の実際	飯田智子	99				
1 生物学的製剤導入の流れ	99	／ 2 クリニカルパスを用いた入院スケジュール	100	／		
3 生物学的製剤実施におけるケアと観察ポイント	101					

#### 【 C. 鎮痛薬 】

慢性疼痛の考え方と鎮痛薬の使用法 (NSAIDs・ステロイドを含む)	川合眞一	106				
1 はじめに	106	／ 2 慢性疼痛の種類と対応	106	／ 3 鎮痛薬の種類	107	／
4 鎮痛薬の特徴	108	／ 5 ステロイド	109	／		
6 鎮痛薬・ステロイドの患者指導	110					

## 2. 手術治療に伴うケア

---

- a. 治療編：関節リウマチの手術と適応 ..... 佐久間悠、桃原茂樹 112
- 1 RA における 外科的治療…112 /
  - 2 手術の種類…113 /
  - 3 脊椎における手術とその適応…114 /
  - 4 上肢における手術とその適応…115
  - 5 下肢における手術とその適応…118 /
- b. ケアの実践：術前術後の看護 ..... 阿部麻美 122
- 1 手術目的の患者への看護…122 /
  - 2 上肢手術患者への看護…122 /
  - 3 下肢手術患者への看護…126

## 3. 内科合併症に伴うケア

---

### 【A. 臓器障害】

- a. 治療編：臓器障害の種類と対策 ..... 陶山恭博、岡田正人 131
- 1 はじめに…131 /
  - 2 呼吸器の合併症…132 /
  - 3 肝臓の合併症…132 /
  - 4 腎臓の合併症…133 /
- b. ケアの実践：臓器障害の看護 ..... 漆山由美子 135
- 1 セルフモニタリングと合併症早期発見のための指導…135 /
  - 2 肺障害…136 /
  - 3 肝機能障害…136 /
  - 4 腎機能障害…137

### 【B. 感染症】

- a. 治療編：感染症対策 ..... 陶山恭博、岡田正人 139
- 1 口腔ケアと重症感染症…139 /
  - 2 結核…139 /
  - 3 ニューモシスチス肺炎…140 /
  - 4 帯状疱疹…141 /
  - 5 “B 型肝炎ウイルスの再活性化”と de novo B 型肝炎…141
- b. ケアの実践：感染症予防看護 ..... 粥川由佳 144
- 1 はじめに…144 /
  - 2 看護における観察ポイント…144 /
  - 3 感染症予防に対する看護ケア…145

## 4. 妊娠・出産時のケア

---

磯島咲子、村島温子 149

- 1 「RA」と「妊娠」が互いに与える影響…149 /
- 2 RA 合併妊娠の管理…150 /
- 3 妊娠中の薬剤…150 /
- 4 治療薬投与の実際…151

## 5. リハビリテーション

---

- a. 病院でのリハビリテーション ..... 村澤 章 154
- 1 はじめに…154 /
  - 2 RA のリハアプローチ…155 /
  - 3 RA のリハ手段…158 /
  - 4 入院リハの実践…159 /
  - 5 おわりに…160
- b. 在宅でのリハビリテーション ..... 後藤喜代美、相波 岳、内藤 寛、島垣 昇 161
- 1 姿勢・変形の特徴…161 /
  - 2 よい姿勢・運動のポイント…161 /
  - 3 関節保護…163

## 6. 看護からみたプライマリケア

宮崎よりの、元木絵美 171

- 1 はじめに…171 / 2 治療継続を支援するために…171 /  
 3 薬の管理と副作用への対処…172 / 4 痛みのコントロールをどうするか?…172 /  
 5 運動の行い方…175 / 6 栄養のとり方…176 / 7 感情のコントロール…178

## 第4章 身につけたい看護技術

## 1. 皮膚の見かたとケア

山本俊幸 184

- 1 皮膚の構造と役割…184 / 2 RA 患者の皮膚の特徴…184 /  
 3 RA 患者の皮膚病変…185 / 4 看護のポイント…186

## 2. フットケア

西田壽代 189

- 1 はじめに…189 / 2 なぜRA 患者にフットケアが必要なのか…189 /  
 3 フットケアの実際…189 / 4 おわりに…196

## 3. 関節リウマチのメンタルヘルスケア

村上修一 197

- 1 RA は心身症の側面を持つ…197 / 2 RA 患者は抑うつ有病率が高い…197 /  
 3 不安・抑うつ早期発見には身体症状に注目…197 / 4 質問紙を活用する…198 /  
 5 病的不安・抑うつ患者への対応…199 / 6 心身相関と認知行動療法…200

## 4. 口腔ケア

小林哲夫 202

- 1 RA 患者の口腔の3つの問題点…202 / 2 RA 患者の口腔ケア…203

## 第5章 リウマチケアに役立つ知識

## 1. 患者のライフサイクルからみた生活支援制度と利用法

村山隆司、伍賀道子 209

- 1 はじめに…209 / 2 小児に関する制度…209 / 3 ひとり親家庭医療費助成制度…211 /  
 4 失業者に関する制度…211 / 5 医療に関する制度…212 /  
 6 障害のある人に関する制度…214 / 7 生活困窮者に関する制度（生活保護制度）…217 /  
 8 高齢者に関する制度（介護保険法による福祉サービス）…217 /  
 9 その他の暮らしに関する制度…217

## 2. 日常のケアに生かす看護理論

神崎初美 221

- 1 はじめに…221 / 2 ロイの適応看護モデル…221 / 3 オレムのセルフケア不足理論…222 /  
 4 ラザルスとフォルクマンのストレス・コーピング理論…222 /  
 5 バンデューラの社会的認知理論と自己効力感…223 / 6 ミッシェルの不確かさ理論…224 /  
 7 コーピンとストラウスによる看護モデル：病みの軌跡…225 /  
 8 アントノフスキーの健康生成論と首尾一貫性…225 /  
 9 シャウルによる女性RA 患者の適応過程…225 /  
 10 神崎の研究結果による「1つ乗り越えた」認知とそれが芽生える要因…226

## 第6章

## ケーススタディで学ぶ実践看護

1. 人工関節の術後感染を契機にADLが低下した患者さん	岩崎百合子	228
2. 疾患活動性の高い患者さん	元木絵美	
a. 発症早期に生物学的製剤を導入した患者さん		234
b. 治療薬の変更を拒否している患者さん		240
3. 呼吸器感染症をくり返す患者さん	粥川由佳	246
4. 妊娠・出産の予定のある患者さん 免疫抑制薬を内服中の女性患者さん	高橋奈津子	251
5. 高齢でリウマチを発症した患者さん	柏木育代	258
6. 治療を自己中断した経験がある患者さん	元木絵美	264

## 付 録

1) リウマチ患者が知っておきたい病気と治療の知識	中園 清	270
1 RAの病態と合併症 / 2 リウマチ治療薬 / 3 生物学的製剤 /		
4 検査値の見方 / 5 日常生活の工夫		
2) リウマチ体操	村澤 章	276
3) 資料		280
SteinblockerのClass分類 / SteinblockerのStage分類 /		
mTSS (modified Sharp/van der Heijdeスコア) / 初診時に必要なチェックリスト		
索引		282

知って役立つ!

## Column



欧米のリウマチ専門ナース	岡田正人	20
喫煙 - 喫煙と抗CCP抗体	伊藤 聡	60
栄養指導 - メトトレキサートと葉酸	佐藤和人	89
服薬指導 - 「コンプライアンス」から「アドヒアランス」へ	井戸智子	111
呼吸器感染症の予防にはワクチン接種を	中園 清	148
手首の痛みに、リストサポーター!	石川 肇	180
ハーブ足浴	岩崎百合子	182
子どものリウマチ - 治療法の進歩、日常生活の過ごし方	横田俊平	220
チーム医療	元木絵美	245