

関節リウマチ 看護ガイドブック

共同意思決定をめざしたトータルケアの実践

contents

● はじめに	房間美恵, 竹内 勤	3
● 医療者への期待	長谷川三枝子	5
● 略語一覧		10
● 関節リウマチ診療における 看護師の役割	房間美恵, 中原英子	14

第 I 部 基本知識編

第 1 章 関節リウマチの基礎知識

① 疫学と発症要因	山本一彦	18
② 臨床像と病態	竹内 勤	22
③ 正常関節の構造と 関節リウマチにおける関節の変化	松下 功	27
④ 経過と予後	田淵裕也, 三森経世	32
⑤ 症状（関節症状と関節外症状）	佐野 統	36

第2章 関節リウマチの診断と検査の基本

① 診断	杉本直樹, 山中 寿	40
② 疾患活動性と身体機能の評価	舟久保ゆう, 三村俊英	44
③ 身体所見の取り方	藏本伸生, 藤井隆夫	49
④ 関節所見の取り方	小嶋俊久	53
⑤ 検査 (血液 / 尿検査・関節液 / 病理検査・画像検査)	住吉玲美, 川上 純	58

第3章 関節リウマチ治療の基本

① ガイドラインにおける治療の流れ	金子祐子, 竹内 勤	64
② 薬物治療：総論	金子祐子	68
③ 薬物治療：ステロイド・鎮痛薬 (非ステロイド性抗炎症薬含む)	川合眞一	70
④ 薬物治療：従来型合成抗リウマチ薬 (免疫調整薬・免疫抑制薬)	川人 豊	76
⑤ 薬物治療：生物学的製剤	亀田秀人	81
⑥ 薬物治療：分子標的合成抗リウマチ薬 (JAK 阻害薬)	田中良哉	89
⑦ 薬物治療の副作用とその対策	針谷正祥	95
⑧ 手術療法	浅井秀司, 石黒直樹	107
⑨ 関節リウマチとリハビリテーション	藤田慎一朗, 西田圭一郎	111
⑩ 関節痛の原因と治療選択	伊藤 宣	120

第4章 関節リウマチの周辺知識

① 骨粗鬆症とその予防	廣瀬 旬, 田中 栄	127
② 関節リウマチと鑑別が必要な疾患	住田孝之	131
③ 脊椎関節炎	高崎芳成	138
④ 免疫学の基礎知識	新居卓朗, 熊ノ郷 淳	144

第Ⅱ部 実践知識編

第1章 関節リウマチ看護の要点

- ① 生活指導 小柳徳子, 田中良哉 152
- ② 感染症予防 洲崎みどり, 都留智巳 157
- ③ 口腔ケア 妹尾日登美, 行岡正雄 164
- ④ フットケア 矢野紘一郎 167
- ⑤ 服薬指導 舟橋恵子, 松原 司 171
- ⑥ 静脈注射 平沢妙子, 谷村一秀, 小池隆夫 177
- ⑦ 自己注射 房間美恵, 中原英子 181
- ⑧ 関節保護と自助具 松尾絹絵 188
- ⑨ 高齢者の特徴と必要な看護支援 近藤正宏, 村川洋子 193

第2章 関節リウマチと妊娠・出産

- 拳児希望時から離乳期までの治療と看護支援
..... 三島就子, 村島温子 197

第3章 生活者としての患者に寄り添う看護

- ① 慢性疾患患者への看護の理論 黒江ゆり子 211
- ② 生活者としての患者と家族への支援 黒江ゆり子 216
- ③ 心理的支援（動機づけ面接を中心として） 原井宏明 222
- ④ 共同意思決定とコミュニケーション 房間美恵, 中原英子 228

第4章 日常臨床での関節リウマチ看護の実践例

- ① 関節リウマチ診断時から
治療開始時の看護……………新井由美子, 東 孝典 232
- ② 生物学的製剤導入時の看護……………松村陽美, 樋上聡美 237
- ③ 感染症併発時の看護……………小林 恵, 山田秀裕 240
- ④ 関節手術時の看護……………小橋靖子, 西田圭一郎 244
- ⑤ 社会的支援が必要な患者に対する看護……………上杉裕子, 房間美恵 248

第5章 災害時の支援

- 災害対策ネットワーク・災害への備え
……………吉田浩二, 折口智樹, 川上 純 251

第6章 医療と社会保障の制度

- 社会資源, 医療福祉制度の活用 (MSWによる支援の実際)
……………馬渡徳子 257

第7章 患者会とリウマチ看護関連の制度

- ① 公益社団法人日本リウマチ友の会……………長谷川三枝子 266
- ② 日本リウマチ財団登録リウマチケア看護師……………松原 司 268
- 付録 関節リウマチ看護に関連するリコメンデーション…………… 271
- 索引…………… 277
- 執筆者一覧…………… 285