

脊椎保存療法のリハビリテーション

豊富な画像とイラストで「何をすればいいのか？」がわかる!

目次

◆ はじめに.....	河重俊一郎	3
◆ 執筆者一覧.....		6

第1章

脊椎リハビリテーション概論

1) 脊椎の基本的知識.....	青木一樹	8
2) 脊椎リハビリテーションの考え方.....	河重俊一郎	25
3) 脊椎疾患のレッドフラッグス.....	竹中裕人	51

第2章

代表的な脊椎疾患に対するリハビリテーション

1) 腰椎椎間板ヘルニア.....	上原 徹	55
2) 腰部脊柱管狭窄症.....	河重俊一郎	84
3) 脊椎圧迫骨折（圧迫骨折）.....	青木一樹	118
4) 腰椎分離症（分離すべり症）.....	竹中裕人	149
5) 頸椎疾患.....	山田翔太	184

第3章

機能的症状・非特異的症状に対するリハビリテーション

1) 椎間板性腰痛	上原 徹	210
2) 椎間関節性腰痛	星 賢治	224
3) 筋・筋膜性腰痛	星 賢治	242
4) 仙腸関節障害	星 賢治	262
5) 末梢神経性腰痛	星 賢治	288
6) 非特異的頸部痛（頸部痛・肩こり）	山田翔太	303
7) 心理社会的要因・精神心理がかかわった慢性腰背部痛	江原弘之	322

◆ 索引		354
------------	--	-----