

工藤式 理学療法の王道 膝関節

解剖学×運動学×臨床知による評価と介入

目次

◆ 序	3
-----	---

緒論

運動器疾患の理学療法の基礎	工藤慎太郎	10
---------------	-------	----

Chapter1 膝関節の機能解剖と評価

1. 膝関節の運動学	中田光海	18
------------	------	----

- 1.はじめに／2.非荷重位での膝関節運動／3.荷重位での膝関節運動／4.各韌帯の機能／5.伸展機構の理解／6.半月の機能とバイオメカニクス

2. 膝関節の解剖学

～安定化機構のさまざまな考え方	堤 真大	32
-----------------	------	----

- 1.はじめに／2.膝蓋骨の安定化機構／3.内側半月の安定化機構／4.おわりに

3. 膝疾患の画像評価	池津真大	47
-------------	------	----

- 1.はじめに／2.X線でのアライメント評価／3.MRIの画像評価／4.エコー画像での評価

4. 膝疾患の動作分析	宮下敏紀	54
-------------	------	----

- 1.はじめに／2.膝疾患の動作解析の手法／3.臨床でできる動作解析／4.歩行中の膝関節運動の病態運動学／5.co-contraction (CC) の増加

5. 膝疾患の検査・測定	服部隼人	63
--------------	------	----

- 1.はじめに／2.膝関節の視診／3.膝関節の触診／4.膝関節の可動域測定／5.膝関節の筋力測定

Chapter2 疾患別理学療法のポイント

1. 变形性膝関節症

～膝前面痛に対する理学療法 工藤慎太郎 76
1.はじめに／2.病態運動学／3.理学療法評価のポイント／4.理学療法のポイント／5.難治例に対する理学療法

2. 变形性膝関節症

～MMEを中心とする病態に対する理学療法 服部隼人 90
1.はじめに／2.病態運動学／3.理学療法評価のポイント／4.理学療法のポイント／5.難治例に対する理学療法／Case Study

3. 变形性膝関節症

～Bone marrow lesionに対する理学療法 中西聖弥 102
1.はじめに／2.病態運動学／3.理学療法評価のポイント／4.理学療法のポイント／5.難治例に対する理学療法／Case Study 1／Case Study 2（工藤慎太郎、池津真大）

4. 变形性膝関節症

～内側側副靱帯の障害に対する理学療法 福山駿斗 120
1.はじめに／2.病態運動学／3.理学療法評価のポイント／4.理学療法のポイント／5.難治例に対する理学療法／Case Study

5. 鶩足炎に対する理学療法

..... 服部隼人 137
1.はじめに／2.病態運動学／3.理学療法評価のポイント／4.理学療法のポイント／5.難治例に対する理学療法／Case Study

6. 膝蓋腱障害に対する理学療法

..... 池津真大 152
1.はじめに／2.病態運動学／3.理学療法評価のポイント／4.理学療法のポイント／5.難治例に対する理学療法／Case Study

7. 内側膝蓋大腿靱帯再建術後の理学療法

..... 竹内大樹 165
1.はじめに／2.手術適応の考え方／3.PTから見た手術のポイント／4.術後プロトコルと考え方／5.術後理学療法の実際／6.難治例の予兆と対応

8. 膝前十字靱帯再建術後の理学療法 竹内大樹 187

1.はじめに／2.手術適応の考え方／3.PTから見た手術のポイント／4.術前・
術後プロトコルと考え方／5.術後理学療法の実際／6.難治例の予兆と対応

9. 人工膝関節全置換術後の理学療法 河西謙吾 210

1.はじめに／2.手術適応の考え方／3.PTから見た手術のポイント／4.術後プロトコルと考え方／5.術後理学療法の実際／6.難治例の予兆と対応／Case Study

10. 高位脛骨骨切り術後の理学療法 服部隼人 230

1.はじめに／2.手術適応の考え方／3.PTから見た手術のポイント／4.術後プロトコルと考え方／5.術後理学療法の実際／6.難治例の予兆と対応／Case Study

11. 外側円板状メニスカスに対する理学療法 池津真大 244

1.はじめに／2.手術適応の考え方／3.PTから見た手術のポイント／4.術後プロトコルと考え方／5.術後理学療法の実際／6.難治例の予兆と対応

◆ 索引 258

◆ 執筆者一覧 263