

## 索引

## 数字

5W1H ..... 15

## 欧文

## A

acetabular offset ..... 140  
 ACL ..... 192  
 acromiohumeral distance ..... 21  
 Active SLR Test ..... 142  
 AHD ..... 21  
 Anterior Cruciate Ligament ..... 192  
 Apprehension Test ..... 35

## B

Balance Evaluation Systems Test  
 ..... 175  
 Belly Press Test ..... 18  
 BESTest ..... 175, 176  
 Block Test ..... 138, 150

## C

CAIT ..... 233  
 carry angle ..... 68  
 CAT ..... 24, 72  
 Cat & Dog ..... 57  
 CCF-T ..... 245  
 cervical vertical axis ..... 248  
 CE 角 ..... 123  
 Chair Test ..... 51  
 CKC ..... 60, 163  
 closed kinetic chain ..... 60, 163  
 CMJ ..... 224  
 Combined Abduction Test ..... 24, 72  
 Compression Test ..... 272  
 Countermovement jump ..... 224  
 CRA ..... 248  
 Craig Test ..... 123  
 cranial rotation angle ..... 248  
 Cranio-Cervical Flexion Test ..... 245  
 Crank (Liu) Test ..... 31

Cumberland Ankle Instability Tool  
 ..... 233  
 CVA ..... 248

## D

DASH スコア ..... 95, 113  
 DIP, PIP 屈曲運動 ..... 90  
 Disabilities of the Arm, Shoulder  
 and Hand ..... 114  
 Disability of the Arm, Shoulder and  
 Hand ..... 48  
 Distraction Test ..... 272  
 Drop vertical jump ..... 225  
 DRUJ Ballottement Test ..... 102  
 DVJ ..... 225

## E

Elbow Extension Test ..... 60  
 Elbow Push Test ..... 38, 60  
 Ely Test ..... 135, 137, 155  
 Empty Can Test ..... 18  
 External Rotation Lag Sign ..... 18

## F

FABER Test ..... 117  
 FADIR Test ..... 118  
 Femoralnerve Stretch Test ..... 297  
 femoral offset ..... 140  
 femoral-tibial angle ..... 181  
 Figure-8 法 ..... 228  
 Figure 8 ホップテスト ..... 238  
 FNST ..... 297  
 Foot and Ankle Ability Measure  
 ..... 237  
 Foot Lift Test ..... 234  
 Fovea sign ..... 99  
 FPPA ..... 203  
 Frontal Plane Projection Angle ..... 203  
 FRT ..... 149  
 FTA ..... 181  
 Full Can Test ..... 18  
 Functional Reach Test ..... 149

## G

Gaenslen's Test ..... 272  
 Garden 分類 ..... 146  
 GIRD ..... 30, 33, 72  
 glenohumeral internal rotation  
 deficit ..... 30, 33, 72

## H

HADS ..... 134, 148  
 Hand 20 ..... 63  
 Hand Held Dynamometer ..... 159  
 Hawkins インピンジメントテスト  
 ..... 19  
 HBD ..... 74  
 HDS-R ..... 148  
 Heel Buttock Distance ..... 74  
 Heel Height Difference ..... 200  
 HFT ..... 24, 72  
 HHD ..... 127, 159, 200  
 Hip Dial Test ..... 124  
 Hip Lag Sign ..... 209  
 Horizontal Flexion Test ..... 24, 72  
 Hospital Anxiety and Depression  
 Scale ..... 134, 148  
 hyper angulation ..... 39

## I

Identification of Functional Ankle  
 Instability ..... 233  
 IdFAI ..... 233

## J

Japanese Orthopaedic Association  
 Back Pain Evaluation  
 Questionnaire ..... 305  
 Japanese Orthopaedic Association  
 Cervical Myelopathy Evaluation  
 Questionnaire ..... 264  
 Japan Knee Osteoarthritis Measure  
 ..... 168  
 JHEQ ..... 130  
 JKOM ..... 168  
 JOABPEQ ..... 305  
 JOACMEQ ..... 264

## K

Kaltenborn のグレード ..... 280  
 Keele STarT Back スクリーニング  
 ツール ..... 268  
 Kellgren-Lawrence 分類 ..... 166  
 Kibler の分類 ..... 54  
 KL 分類 ..... 166  
 Knee Injury and Osteoarthritis  
 Outcome Score ..... 183  
 Knee Society Score ..... 183  
 KOOS ..... 183

KSS ..... 183

## L

Landing Error Scoring System ... 203  
 LESS ..... 203  
 Lift Off Test ..... 18  
 Limb Symmetry Index ..... 208  
 Load and Shift Test ..... 35  
 LSI ..... 208

## M

Manual correction ..... 19  
 MCID ..... 96, 242  
 MDC ..... 134  
 MDC<sub>90</sub> ..... 96  
 MIC ..... 167  
 Minimal Clinically Important  
 Difference ..... 242  
 Minimal Detectable Change ..... 134  
 Minimal Important Change ..... 167  
 Mini-Mental State Examination .. 148  
 MMSE ..... 148  
 MMST ..... 273  
 MMT ..... 24  
 Modified Modified Schober Test  
 ..... 273  
 Modified Ober Test ..... 135, 137  
 Modified Schober Test ..... 120  
 Modified Thomas Test ..... 135, 137  
 Moving Valgus Stress Test ..... 67  
 MP 屈曲運動 ..... 90

## N

NDI ..... 257  
 Neck Disability Index ..... 257  
 Neck Flexor Muscle Endurance  
 Test ..... 245  
 Neer インピンジメントテスト ..... 19  
 NFME-T ..... 245, 246  
 NRS ..... 15  
 Numerical Rating Scale ..... 15

## O

Ober Test ..... 74, 155, 156  
 Obligate translation ..... 46  
 O'Brien Test ..... 31  
 ODI ..... 294  
 OKC ..... 147

One Leg Stance Test ..... 283  
 open kinetic chain ..... 147  
 oscillation angle ..... 133  
 Oswestry Disability Index ..... 294  
 Ott's Test ..... 120

## P

Pain Catastrophizing Scale  
 ..... 16, 134, 147, 243  
 Pain Neuroscience Education ..... 243  
 Pain Self-Efficacy Questionnaire ... 16  
 Patient-Rated Wrist Evaluation .. 114  
 PCS ..... 16, 134, 147, 243  
 Pelvic Tilt Test ..... 283  
 Perceived leg discrepancy ..... 150  
 PIR ..... 196  
 PLLD ..... 150  
 Post-Isometric Relaxation ..... 196  
 PQRST ..... 194  
 Prone Hip Extension Test ..... 142  
 Prone Lying Active Knee Flexion  
 Test ..... 284  
 PRWE ..... 113  
 PSEQ ..... 16

## Q · R

Quad Setting ..... 169  
 RDA ..... 74  
 RDQ ..... 294  
 Relocation Test ..... 35  
 Resisted External Rotation Test ... 18  
 ring-down artifact ..... 74  
 Rocking Test ..... 284  
 Roland-Morris Disability  
 Questionnaire ..... 294

## S

Sacral Thrust Test ..... 272  
 SAFE-Q ..... 223  
 Sahrman Core Stability Test ..... 288  
 SAT ..... 19  
 Scapular Assistance Test ..... 19  
 Scapular Retraction Test ..... 19  
 SEBT ..... 38  
 Self-Administered Foot Evaluation  
 Questionnaire ..... 223  
 Sh36 ..... 28  
 Shrug Sign ..... 27

Sitting Knee Extension Test ..... 284  
 SLR ..... 169, 207  
 SLRT ..... 74, 155, 267  
 SRT ..... 19  
 Star Excursion Balance Test ..... 38  
 Straight Leg Raising ..... 207  
 Straight Leg Raising Test ..... 74, 267  
 Straight Leg Rise ..... 169  
 Sulcus Sign ..... 35

## T

Tampa Scale for Kinesiophobia  
 ..... 134, 243  
 Tampa scale for kinesiophobia-11  
 ..... 229  
 Tampa Scale of Kinesiophobia ..... 16  
 TFCC 損傷 ..... 97  
 THA ..... 133  
 The Revised Hasegawa's Dementia  
 Scale ..... 148  
 Thigh Thrust Test ..... 272  
 Thomas Test ..... 155, 156  
 Thomsen Test ..... 51  
 Timed Up & Go Test ..... 174  
 Tinel サイン ..... 70  
 TKA ..... 180  
 total knee arthroplasty ..... 180  
 triangular fibro cartilage complex  
 ..... 98  
 TSK ..... 16, 134, 243  
 TSK-11 ..... 229  
 TUG ..... 174

## U

Ulnocarpal Stress Test ..... 102  
 ULTT ..... 260  
 Upper Limb Tension Test ..... 260

## V

VAS ..... 15  
 Visual Analogue Scale ..... 15

## W

Walters Bow Test ..... 283  
 Western Ontario and McMaster  
 Universities Osteoarthritis Index  
 ..... 168  
 WOMAC ..... 168

## Y

Y Balance Test	38, 234
YBT	38

## 和文

## あ

アキレス腱延長	219
アキレス腱断裂	213
握力	89
足関節外側靭帯損傷	226
足関節角度の計測	237
足関節可動域	219
足関節過背屈	219, 222
足関節前方引き出しテスト	234
足関節背屈可動域エクササイズ	228
足関節背屈可動域制限	202
圧痛検査	67, 243
圧痛点検査	270
圧フィードバック装置	279
安静時底屈角度	221
イエローフラッグ	267
異常歩行検査	143
インクリノメーター	273
インターナルインピンジメント	31
内がえしストレステスト	234
運動恐怖	228
運動恐怖感	16, 242
運動制御機能検査	282
エクステンションラグ評価	207
遠位橈尺関節	108
円回内筋症候群	87
エンドフィール	22, 173, 200, 251
黄色靭帯	258
オーバーヘッド動作	316
オフセット長測定	140

## か

開運動連鎖	147
回旋筋腱板	14
回旋動作	276
改訂長谷川式簡易知能スケール	148
改変疼痛モニタリングモデル	195
下肢荷重率	159
下肢伸展挙上テスト	267

下肢長測定	121
荷重位背屈可動域	220
荷重位背屈可動域エクササイズ	232
荷重位ランジテスト	202
荷重練習	160, 161
片脚垂直ジャンプ高	210
片脚垂直ジャンプテスト	211
片脚前方ホップ距離	210
片脚着地緩衝能力	211
片脚バランステスト	38
片脚ヒールレイズ	216, 230
片脚ホップテスト	210
片脚立位テスト	125, 283
片脚立位バランステスト	236
カップ外方開角	139
カップ・ステムアライメント	138
カップ前方開角	139
可動性検査	279
カパンジー対立テスト	88
間欠性跛行	314
寛骨臼形成不全	116
寛骨前後傾検査	151
患者報告型質問票	168
患者立脚肩関節評価法 DASH	48
患者立脚肩関節評価法 Shoulder36	28
関節角度測定	201
関節可動域制限因子	200
関節可動域測定	200
関節不安定性	34
関節包内運動	254
関節モビライゼーション	255, 279
キーマッスル	298
機能的脚長差	150
機能評価スコア	28
脚長差	149
胸郭出口症候群	87
胸椎アライメント	21
恐怖回避思考	16, 242
胸腰椎可動域検査	120
棘果長	121
筋間協調性検査	128
筋協調性トレーニング	35
筋・筋膜性疼痛	270
筋伸張テスト	200
筋長検査	155, 277
筋力検査	298

クロスボディストretching	73
頸長筋	245
頸椎アライメント不良	244
頸椎回旋テスト	260
頸椎可動域	252
頸椎周囲筋	241
頸椎症性神経根症	87, 258
頸椎伸屈筋群	244
頸椎の触診	255
頸部アウトマッスルの筋力トレーニング	245
頸部屈曲筋群	245
頸部周囲筋の伸長性評価	253
頸部深層屈筋群	245
頸部深層屈筋群トレーニング	247
頸部伸屈筋群	245
頸部痛	240
結帯動作	22
結髪動作	22
肩関節可動域測定	22
肩関節周囲炎	42
肩関節内旋可動域制限	72
肩関節不安定性	34
肩甲骨	57
肩甲骨アライメント	19, 21
肩甲骨可動性	23
肩甲上腕関節可動域	23
肩甲上腕関節内旋制限	30, 33
肩甲骨	54, 56, 70
検査	8
肩水平内転可動域制限	72
腱板炎	43
腱板断裂	13
ケンプテスト	308
肩峰下インピンジメント	19
肩峰下滑液包炎	43
肩峰-上腕骨頭間距離	21
コインつまみ	90
後屈動作	275
構造的脚長差	149
後方インターナルインピンジメントテスト	32
後方振り向き動作検査	143
股関節アライメント	151
股関節回旋可動域	202
股関節可動域	34
股関節屈筋群	153

股関節固有可動域	119
股関節前方被覆	124
股関節動域改善	278
股関節内外旋可動域	202
股関節複合可動域	119
五十肩	43
骨運動	254
骨棘	258
骨頭前方変位	21
骨盤アライメント	151, 288
骨盤傾斜	249
骨盤傾斜検査	151
骨盤後傾テスト	283
骨盤前傾位	250
骨盤前後傾検査	151
骨盤の後傾運動	311
ゴニオメーター	200

## さ

臍果長	121
座位姿勢改善エクササイズ	292
最小臨床的重要変化	167
サイドブランク	61
サイドホップテスト	238
猿手変形	92
三角線維軟骨複合体	98
視覚的アナログスケール	15
自覚的脚長差	150
自己効力感	16
四十肩	43
指尖つまみ	89
膝蓋跳動テスト	197
膝関節屈曲・伸展筋力テスト	206
膝関節周径	198
膝関節伸展テスト	284
膝周囲軟部組織	195
膝周囲の周径測定	171
自動運動検査	274
尺骨神経	70
尺骨神経亜脱臼	71
尺骨神経障害	66
尺骨の不安定性	103
尺側手根伸筋の促通	107
尺側前腕屈筋群	59
手関節可動域	104
手関節の筋機能検査	106
手関節背屈荷重位検査	110

手関節背屈筋	58
手根管症候群	82
手根管内圧	83
手指屈曲運動	90
手指伸展運動	90
手指伸展筋	58
手指内外転運動	90
小指球	70
上肢側方リーチ動作	26
床上動作・靴下着脱動作検査	143
小殿筋トレーニング	152
踵腓靱帯	227
上方関節唇損傷	31
上腕骨アライメント不良	21
上腕骨外側上顆炎	50
上腕骨頭挙上	21
上腕骨頭内旋	21
上腕骨内側上顆裂離骨折	66
上腕二頭筋長頭腱炎	43
触診	243
触覚検査	86
尻上がり現象	278
神経伸長性検査	260
神経伸張テスト	267, 297
神経モビライゼーション	84, 261
神経モビライゼーションスライダー	298
人工股関節全置換術	132
人工膝関節全置換術	179
身体認識不全	149
深部腱反射	298
心理社会的要因	242, 267
スウェイバック姿勢	290
数値評価スケール	15
スクワット	203
ステム前捻角	139
ストレイン	192
ストロークテスト	199
スプリングテスト	279
スライダー法	261
スラスト	165
スリーパーストレッチング	73
制限因子	45
正中神経	262
正中神経モビライゼーション	83
静的バランス	234
脊椎疾患	267

前胸部	57
前距腓靱帯	227
前屈動作	275
前十字靱帯損傷	191
仙腸関節性疼痛	270
仙腸関節疼痛誘発テスト	270
前方インターナルインピンジメント テスト	32
前方頭位姿勢	241
前腕屈筋群	71
前弯姿勢	290
前腕伸筋群	55, 59
側屈動作	276
測定	8
足部アライメント検査	153
足部回内外	153
側方つまみ	89
側方負荷テスト	38
外側スラスト	165

## た

体幹柔軟性	23
体幹安定性テスト	288
体幹屈屈	39
体幹のストレッチング	302
大筋筋膜張筋	155
大筋筋膜張筋マッサージ	158
大腿骨頸部骨折	145
大腿骨頸部前捻角	123
大腿骨頭壊死症	133
大腿神経伸張テスト	297
大腿前面筋のストレッチング	158
大腿直筋	155
大腿直筋マッサージ	158
大腿部の周径測定	171
タオルしぼり	111
ダブルインクリノメーター法	273
多裂筋の筋機能検査	279
知覚的足関節不安定性	233
着地動作	203
肘関節アライメント	71
肘関節外反角	68
肘関節外反動揺性	77
肘関節外反動揺性検査	73
肘関節ストレステスト	67
肘関節静的アライメント	69
肘関節内側裂隙距離	74

中指伸張テスト	51
肘内側動的安定化機構	77
肘部管症候群	87
超音波診断装置	282
腸腰筋	155
腸腰筋マッサージ	158
椎間関節	258
椎間関節性疼痛	270
椎間孔拡大モビライゼーション	261
椎間板	258
椎間板性疼痛	270
つまみ運動	90
底屈筋力	216
テイクバック	78
テーピング	105
デクラインヒールレイズ	218
デスクワーク姿勢	256, 292
テニス肘	50
デュシェンヌ徴候	141, 162
転子果長	121
投球肩障害	29
投球動作	30, 39
投球動作指導	80
投球内側型肘障害	65
頭頸部アライメント	21, 248
頭頸部屈曲筋力	244
頭頸部周囲筋	244
頭頸部伸張筋力	244
凍結肩	43
橈骨頭	52
等尺性筋力評価	207
等尺性股関節外転筋力の測定	127
等尺性底屈筋力強化	215
等速性筋機能測定装置	207
頭長筋	245
疼痛回避性跛行	165
疼痛神経科学的教育	243
疼痛の問診	194
疼痛誘発テスト	31, 32
動的安定性	38
動的バランス	234
頭部後退運動	252
頭部前方姿勢	21
徒手筋力計	169
徒手筋力検査	24, 170
トレッドミル	315

トレンデレンブルグ徴候	125, 141, 162
トレンデレンブルグテスト	162
ドロイン	26
ドロップバーティカルジャンプ	204
トンプソンテスト	221

## な

内側側副靱帯損傷	66
二次元動作解析	203

## は

バームサイン	194
背筋群のストレッチング	311
破局的思考	16, 242
バランス評価	176
ハンドヘルドダイナモメーター	127, 159, 207, 230
ヒールレイズ	224
ヒールレイズハイト	216, 222
膝アライメント	203
膝崩れ	192
膝伸展筋力トレーニング	159
膝伸展トルク	169
肘下がり	39
肘下がり検査	78
非特異的頸部痛	240
非特異的腰部痛	265
ヒューター三角	68
ヒューター線	68
評価	8
ピンチ力	89
瓶の開閉動作	111
フィンガーサイン	194
腹横筋の筋機能検査	279
腹臥位膝関節屈曲テスト	284
フラットバック姿勢	290
フロントプランク	61
閉運動連鎖	60, 163
ベターな検査・測定	10
変形性股関節症	115, 132
変形性膝関節症	164, 179
縫工筋	155
歩行 toe-off	223
歩行・起立動作検査	160
歩行姿勢	315
歩行速度	174
歩行能力	174

母指球筋萎縮検査	92
歩容	175

## ま

マーチング	26
マストな検査・測定	10
モーターコントロールテスト	282

## や

腰椎後弯	153
腰椎骨盤帯安定性検査	141
腰椎-骨盤リズム	274, 277
腰椎伸張エクササイズ	302
腰椎前後弯検査	153
腰椎前弯	153
腰椎椎間板ヘルニア	267, 295
腰椎の自動運動検査	274
腰部脊柱管狭窄症	306
腰部痛の原因	270
腰方形筋のマッサージ	152
四つ這い位での骨盤前後移動	284

## ら

ラケット把持動作	111
ラセーグテスト	267
梨状筋テスト	299
立位での股関節屈曲テスト	283
リフティング動作	293
両脚ヒールレイズ	217
良肢位	16
臨床的最小重要変化量	242
涙痕・小転子間距離	121
ルシカ関節	258
レッドフラッグ	266

## わ

腕橈関節	52
------	----