索　引

数　字

2 strands …… 227
30°屈曲位内旋の可動域練習 … 81
4 strands …… 227
6 strands …… 227
6 strands suture …… 228
9 strands suture …… 228

欧　文

A

Adams-Berge法 …… 257
ADL指導 …… 123, 126
ARCR …… 14
ASD …… 15
aTSA …… 75
augmentation …… 17

B

Bankart損傷 …… 36
Bunnell法 …… 227

C

Campbell approach …… 148, 149
Chiasma …… 226
Colles骨折 …… 185
core suture …… 226
CRPS …… 194
cuff ex …… 51

D

docking法 …… 127, 129
DRUJ …… 164, 169
Duran法 …… 233

E

EAM …… 234
Essex-Lopresti損傷 …… 164

F・G

foot plant …… 139
full fist …… 215
gap …… 186

H

HAGL損傷 …… 36
hand-knee …… 140
Hill-Sachs損傷 …… 36
hold-relax …… 21
hook fist …… 215
HTA …… 67
Hui and linscheid法 …… 257
humeral torsion angle …… 67

I

ICAM法 …… 246
internal brace法 …… 130
intrafocal pinning法 …… 210
IP関節 …… 233

J・K

Jobe法 …… 127
Kaplan approach …… 165
Kessler変法 …… 227
Kessler法 …… 227
Kleinert変法 …… 232
Kocher approach …… 165

L

lateral para-olecranon approach …… 146, 147
LCL複合体修復 …… 169
Lim & Tsai法 …… 228
linked-type …… 145

M

Mason分類 …… 164
MCL修復 …… 169

N・O

Nakamuraの方法 …… 258
obligate translation …… 80, 87

P

PIN（後骨間神経） …… 165
PIP関節掌側脱臼骨折 …… 210
PIP関節内骨折 …… 210
PIP関節背側脱臼骨折 …… 211
Place & Hold …… 234
PLRI（後外側回旋不安定性） … 164

push up 140
push-up plus 34

Q

QLS 63, 71
QLSS 92

R

RBT 233
Remplissage法 39
RSA 75

S

SCR 15
single-strand法 127, 129
Smith骨折 185
step off 186
stooping exercise 42, 58, 61, 64
straight fist 215
suture-bridge法 14

T

TEA 145
tendon gliding exercise 237
TFCC 255, 260
TFCC再建術 255
tilt tableでの挙上練習 73
Tommy John手術 127
TOS 88
Trans-FCRアプローチ 190
triceps-off approach 147
triceps-on approach 146

U～Z

UCL 127
unlinked-type 145
yokeパーツ 247
Zone分類 225

和　文

あ

アイシング 195
握力・筋力強化練習 206
編み込み縫合 240

い

インピンジメント 80
インプラント 150

う

ウエイトトレーニング 141

え

エコー 95
遠位縁部専用プレート 188
遠位設置型プレート 188
遠位橈尺関節 164, 243, 255
円回内筋 135, 269

お

凹凸の法則 215

か

回外筋 269
外在筋 238
外側アプローチ 113
外転位外旋の可動域練習 84
外転位内旋の可動域練習 85
外転の可動域練習 83
外反不安定性 166
解剖学的人工肩関節置換術 75
下肢および体幹機能 139
下肢機能 139
過伸展予防リング装具 223
下垂位外旋の可動域練習 80
下垂位における外旋可動域の改善 79
肩の可動域練習 120
過流浴 202
冠状面剪断骨折 113
関節包断裂 36
関節面適合性 165
患部の固定 133
寒冷療法 21

き

基節骨基部骨折 210
吉津 1 法 228
胸郭出口症候群 88, 95
鏡視下腱板修復術 14
鏡視下肩峰下除圧術 15
棘下筋・小円筋トレーニング 30
棘下筋のストレッチング 67
棘下筋のリラクゼーション 64
棘上筋トレーニング 30
挙上動作の可動域改善 68
挙上方向の筋力強化 72
近位設置型プレート 188

筋腱移行術 15
筋前進術 15

く

屈曲位外旋の可動域練習 85
屈曲位内旋の可動域練習 86
屈曲の可動域練習 81

け

頚体角 68
経皮的電気神経刺激 19
経皮的ピンニング術 221
結帯動作改善に向けた徒手操作 86
結帯動作の可動域改善 66
腱移行 240
肩関節後方組織 137
肩関節最大外旋位 142
肩甲下筋トレーニング 30
肩甲下筋のストレッチング 72
肩甲胸郭関節 108
肩甲胸郭関節の可動域改善 59
肩甲胸郭関節の可動域練習 61
肩甲胸郭関節の上方回旋の徒手操作 69
肩甲胸郭関節の内転の徒手操作 69
肩甲挙筋のリラクゼーション 59
肩甲骨運動 42, 141
肩甲骨の可動域練習 120
肩甲骨回し運動 141
肩甲骨良肢位の保持 65
腱交叉 226
肩甲上腕関節の可動域改善 61, 81
肩甲帯 95
肩甲帯機能 138
腱断裂 240
腱板 54, 76
腱板機能 138
腱板筋群 46, 50
腱板筋群トレーニング 29

こ

後外側回旋不安定性（PLRI） 164
後骨間神経（PIN） 165
拘縮予防 135
交代浴 203
後捻角 58, 66
広背筋腱部分切離術 92
広背筋のストレッチング 137
後方アプローチ 113
コッキング期 142
骨接合術 53
固有示指伸筋 241
固有示指伸筋腱 241
固有受容感覚トレーニング 33
コンディショニング不良 143
コンパートメント症候群 118

さ

再建靱帯の保護 133
三角筋後部線維のストレッチング 67
三角筋・大胸筋アプローチ 76
三角筋のストレッチング 70
三角筋のリラクゼーション 62, 79
三角線維軟骨複合体 255

し

指屈筋腱 230
指屈筋腱損傷 225
指屈筋腱縫合術 225
指伸筋腱 240
指伸筋腱移行術 246
四辺形間隙症候群 92
斜角筋 99
斜角筋三角底辺間距離 88
尺側指伸筋腱 243
尺側手根屈筋 135
尺骨小窩 258
尺骨変位 186
手関節可動域 260, 267
手関節屈伸筋群 153, 175, 262
手指屈伸筋群 153, 154, 173, 265
手指骨折骨接合術 213
手指の巧緻性 252
術後プロトコール 132
術創部皮下モビライゼーション 59, 134
手内筋エクササイズ 133
手内在筋 264
ジョイントジャックスプリント 217, 238
小円筋のストレッチング 67, 71
小円筋のリラクゼーション 63
上外側アプローチ 76
小胸筋のリラクゼーション 60
上肢CKCトレーニング 140
掌側アプローチ 190
掌側ロッキングプレート 187
小児上腕骨顆上骨折 116
上方関節包再建術 15

上腕筋 …… 150, 155, 171, 175
上腕筋筋力強化 …… 126
上腕筋収縮誘導 …… 122
上腕筋の柔軟性改善 …… 121
上腕骨外側側副靱帯 …… 171, 181
上腕骨顆部骨折 …… 113
上腕骨近位端骨折 …… 53
上腕骨近位端骨折骨接合術後のリハビリテーション …… 58
上腕三頭筋筋力強化 …… 125
上腕三頭筋収縮誘導 …… 123
上腕三頭筋長頭のストレッチング …… 71
上腕三頭筋長頭のリラクゼーション …… 63
上腕三頭筋内側頭 …… 150, 156, 159, 171, 176, 178
上腕三頭筋の柔軟性改善 …… 120
上腕二頭筋筋力強化 …… 125
上腕二頭筋の柔軟性改善 …… 122
ショットガンアプローチ …… 211
伸筋腱断裂 …… 243
伸筋支帯 …… 240
神経滑走（尺骨） …… 124
神経滑走（正中） …… 124
神経滑走（橈骨） …… 124
神経滑走練習 …… 124
人工肩関節置換術 …… 75, 78
人工肘関節置換術 …… 145, 150
人工橈骨頭置換 …… 167
靱帯再建術 …… 127
伸展の可動域練習 …… 83

す

髄内釘固定 …… 54
水平屈曲の可動域練習 …… 82
水平伸展の可動域練習 …… 84
スクリュー固定 …… 210
スプリント …… 196, 247
スローシャドウ …… 142
スワンネック変形 …… 223

せ

セーフゾーン …… 167
セーフティピンスプリント …… 217
前鋸筋トレーニング …… 34
前鋸筋の筋力強化 …… 72
浅指屈筋 …… 135
前方アプローチ …… 116
全力投球再開 …… 143
前腕回旋可動域 …… 161, 180
前腕回内外可動域 …… 150
前腕屈伸筋群 …… 271

そ

早期自動運動療法 …… 234
僧帽筋下部トレーニング …… 35
僧帽筋上部線維のリラクゼーション …… 59
僧帽筋の筋力強化 …… 72

た

ダーツスローモーション …… 201
第１肋骨部分切除術 …… 88, 95
大円筋のストレッチング …… 71
大円筋のリラクゼーション …… 63
体幹機能 …… 139
大胸筋のリラクゼーション …… 60, 79
タオルギャザー …… 252, 253
弾性包帯圧迫法 …… 196

ち

肘関節後方アプローチ …… 145
肘関節自動介助運動 …… 135
肘関節周囲骨折 …… 118
肘関節周囲骨折骨接合術 …… 112
肘関節周辺骨折 …… 113
肘関節他動運動 …… 135
中手骨骨折 …… 210
肘頭骨折＋橈骨頭骨折 …… 113
虫様筋 …… 266
長母指伸筋腱 …… 240

つ

津下法 …… 227

と

投球復帰プログラム …… 132, 143
橈骨遠位端骨折 …… 194
橈骨遠位端骨折骨接合術 …… 185
橈骨遠位端尺側傾斜 …… 186
橈骨遠位端掌側傾斜 …… 186
橈骨遠位端版 ADOC …… 201
橈骨頸部骨折 …… 113
橈骨手根関節 …… 255
橈骨頭骨折 …… 164, 171
橈骨輪状靱帯 …… 171, 182, 270
橈尺靱帯 …… 260
等尺性腱板練習運動 …… 46

な

内在筋 …… 238

内視鏡アシスト下経腋窩アプローチ 92
内側アプローチ 115
ナックルキャストスプリント 218, 222

は

背側アプローチ 192
背側伸展制限スプリント 232
背側ロッキングプレート 190
反転型人工肩関節置換術 75
反復収縮 42

ひ

肘屈曲トレーニング 136
肘伸展トレーニング 136
肘内側側副靱帯 127
肘内側側副靱帯再建術 132
肘内側側副靱帯損傷 127
ピンニング 210
ピン抜去 221

ふ

フォルクマン拘縮 119
複合性局所疼痛症候群 194
フリクションマッサージ 219
プレート固定 56, 167, 210
プレート固定術 213
ブロッキング練習 236
フロッシング 217

へ

ヘッドレススクリュー固定 165

ほ

方形回内筋 260, 269
方形靱帯 182
補強術 17
ポジショニング（肘） 119

ゆ

癒着予防 59

り

リーチ 138
リーチ動作 138
リストカール 137
リストラウンダー 203
立位での挙上練習 73
リバースダーツスローモーション 201

わ

輪状靱帯 168
腕神経叢 95, 97, 99
腕橈骨筋の柔軟性改善 121