

より上手く！より早く！

大圃流 ESDセミナー



contents

推薦の言葉	斎藤 豊	3
序	大圃 研	5
動画視聴ページのご案内		10

第1章 ● ESD を始める前に

大圃 研

① ESD研修を行う資格とは	12
▶ 基本がない人は伸び悩む	
② ESDに必要なスコープの握り方	15
▶ みんなバラバラ!? スコープの握り方	(movie)
③ ESDに必要なスコープ操作法	19
▶ マジック？ 2本の手で4つの操作を同時に!?	
④ ESDを見据えたトレーニング法	25
▶ 日々の修練はいかに!?	(movie)
⑤ 大圃流の機器設定と基本戦略	29
▶ 戦略の原則論は理解して臨みましょう	
⑥ 動物モデルのつくり方・使い方	47
▶ 指導者のいない動物モデルトレーニングは百害あって一利なし	(movie)

第2章 ● 知っておきたい！ Tips & Tricks

大圃 研, 港 洋平

【マーキング・局注】

① マーキングにも順番がある	52
▶ 見やすいマーキングをしましょう	
② たかが局注と侮るなかれ	57
▶ せっかく入れた局注液を逃してはいけません。入れすぎても無駄になります	
③ 局注針の刺し方考えたことありますか？	61
▶ 人生いろいろ、アプローチもいろいろ	
④ 高い膨隆ができない	64
▶ どうやったら都合のいい方向に膨隆ができる？	
⑤ 剥離中の追加局注	68
▶ 線維化がないのに持ち上がらない!? 粘膜下層のどこを狙って刺していますか？	

【切開・剥離】

- ⑥ 粘膜切開スタート！ movie 73
▶さあ、どこから切れりますか？
- ⑦ 粘膜切開をデザインする movie 79
▶直線的に？曲線的に？潜り込みを意識して
- ⑧ 正しい切開 movie 82
▶遠慮はダメ。正しいテンション・適切な深度で切るべし
- ⑨ 確実な切開・剥離のために movie 86
▶ペダルワークも大切です
- ⑩ 粘膜切開一太刀 movie 89
▶はじめの一歩は勝負を分ける大事な一歩
- ⑪ フラップづくりへの道 movie 93
▶焦って潜り込んではいけません
- ⑫ いかに粘膜下層に潜り込むか movie 98
▶剥離の最初が勝負の分かれ道。No! No! 凝固
- ⑬ トリミング movie 101
▶さぼっちゃダメよ。落とし穴にはまらないように
- ⑭ まだまだ潜り込めない movie 105
▶鉗子で病変（粘膜）を持ち上げてみよう
- ⑮ それでも潜り込めない movie 109
▶手前の粘膜を押し下げよう
- ⑯ 効率のよい剥離① movie 112
▶どこがボトルネック？それを見極める！
- ⑰ 効率のよい剥離② movie 115
▶粘膜下層は貝柱のような線維の束とイメージしよう
- ⑱ 効率のよい剥離③ movie 117
▶常にテンションを意識する。テンションをつくる
- ⑲ 剥離の深度と角度 movie 122
▶2次元の剥離深度だけ意識するのではなく、3次元で粘膜下層の奥まで意識を払え!!
- ⑳ 筋層が目の前にそびえ立つ movie 126
▶さあ、スコープを一步引いてみましょう
- ㉑ 良好的な剥離視野を確保するために① movie 129
▶送気しながらの剥離術
- ㉒ 良好的な剥離視野を確保するために② movie 131
▶鉗子の出る場所をイメージし、鉗子を出したらそのまま剥離できるように

【偶発症・その他】

- ㉓ 病変との距離がうまくとれない movie 135
▶脱気？体位変換？スコープ交換？

- 24** 呼吸とうまく付き合うには? movie 139
 ▶呼吸は友達
- 25** スコープの操作軸を最大限に利用する movie 143
 ▶そこはほんとに届かない? そのままの軸で勝負する必要はありません
- 26** 出血点の推測 movie 146
 ▶無駄な送水禁止, レンズの送水も活用
- 27** 線維化との戦い movie 148
 ▶正しい切除ラインを同定するには?

【おまけ】

- 28** まだまだ大圃流テクニックを盗みたい movie 152
 ▶出し惜しみせずに教えてください, 大圃先生
- 29** セルフトレーニング movie 157
 ▶努力なくして成功なし

第3章 ● Hands On : 大圃流ESDの実践

大圃 研, 港 洋平

【食道】

- Case1** 下部食道0-II b movie 160
 ▶やっぱり有効, C字切開
- Case2** 中部食道0-II b movie 167
 ▶先端系? IT-nanoどちらが有効?

【胃】

- Case3** 胃角小彎0-II c movie 176
 ▶あれ? スコープが近接できない。線維化もある…
- Case4** 体下部大彎0-II c movie 184
 ▶筋層が立ってうまく潜り込めません。水没してしまいます…
- Case5** 体上部後壁0-II c movie 190
 ▶脂肪と血管が多くて前に進めないよー

【大腸】

- Case6** 直腸LST-GM movie 197
 ▶反転する? しない?
- Case7** S状結腸LST-NG (PD) movie 205
 ▶スコープが安定せずに右手が離せません
- Case8** 盲腸LST-NG (PD) movie 211
 ▶腸管(筋層)が垂直にそり立つ病変。さあどうしましょう

索引

221