

より上手く! より早く!

大園流 ESD セミナー



contents

推薦の言葉	斎藤 豊	3
序	大園 研	5
動画視聴ページのご案内		10

第1章 ● ESD を始める前に

大園 研

- ① ESD 研修を行う資格とは 12
▶基本がない人は伸び悩む
- ② ESD に必要なスコープの握り方 movie 15
▶みんなバラバラ!? スコープの握り方
- ③ ESD に必要なスコープ操作法 movie 19
▶マジック? 2本の手で4つの操作を同時に!?
- ④ ESD を見据えたトレーニング法 movie 25
▶日々の修練はいかに!?
- ⑤ 大園流の機器設定と基本戦略 29
▶戦略の原則論は理解して臨みましょう
- ⑥ 動物モデルのつくり方・使い方 movie 47
▶指導者のいない動物モデルトレーニングは百害あって一利なし

第2章 ● 知っておきたい! Tips & Tricks

大園 研, 港 洋平

【マーキング・局注】

- ① マーキングにも順番がある movie 52
▶見やすいマーキングをしましょう
- ② たかが局注と侮るなかれ movie 57
▶せっかく入れた局注液を逃してはいけません。入れすぎても無駄になります
- ③ 局注針の刺し方考えたことありますか? movie 61
▶人生いろいろ, アプローチもいろいろ
- ④ 高い膨隆ができない movie 64
▶どうやったら都合のいい方向に膨隆ができる?
- ⑤ 剥離中の追加局注 movie 68
▶線維化がないのに持ち上がらない!? 粘膜下層のどこを狙って刺していますか?

【切開・剥離】

- 6 粘膜切開スタート！ movie 73
▶さあ、どこから切りますか？
- 7 粘膜切開をデザインする movie 79
▶直線的に？ 曲線的に？ 潜り込みを意識して
- 8 正しい切開 movie 82
▶遠慮はダメ。正しいテンション・適切な深度で切るべし
- 9 確実な切開・剥離のために 86
▶ペダルワークも大切です
- 10 粘膜切開一太刀 movie 89
▶はじめの一步は勝負を分ける大事な一步
- 11 フラップづくりへの道 movie 93
▶焦って潜り込んではいけません
- 12 いかに粘膜下層に潜り込むか movie 98
▶剥離の最初が勝負の分かれ道。No！No！凝固
- 13 トリミング movie 101
▶さぼっちゃダメよ。落とし穴にはまらないように
- 14 まだまだ潜り込めない movie 105
▶鉗子で病変（粘膜）を持ち上げてみよう
- 15 それでも潜り込めない movie 109
▶手前の粘膜を押し下げよう
- 16 効率のよい剥離① movie 112
▶どこがボトルネック？ それを見極める！
- 17 効率のよい剥離② movie 115
▶粘膜下層は貝柱のような線維の束とイメージしよう
- 18 効率のよい剥離③ movie 117
▶常にテンションを意識する。テンションをつくる
- 19 剥離の深度と角度 movie 122
▶2次元の剥離深度だけ意識するのではなく、3次元で粘膜下層の奥まで意識を払え!!
- 20 筋層が目の前にそびえ立つ movie 126
▶さあ、スコープを一步引いてみましょう
- 21 良好な剥離視野を確保するために① movie 129
▶送気しながらの剥離術
- 22 良好な剥離視野を確保するために② movie 131
▶鉗子が出る場所をイメージし、鉗子を出したらそのまま剥離できるように

【偶発症・その他】

- 23 病変との距離がうまくとれない movie 135
▶脱気？ 体位変換？ スコープ交換？

- 24 呼吸とうまく付き合うには？ movie 139
 ▶呼吸は友達
- 25 スコープの操作軸を最大限に利用する movie 143
 ▶そこはほんとに届かない？ そのままの軸で勝負する必要はありません
- 26 出血点の推測 movie 146
 ▶無駄な送水禁止， レンズの送水も活用
- 27 線維化との戦い movie 148
 ▶正しい切除ラインを同定するには？

【おまけ】

- 28 まだまだ大圍流テクニックを盗みたい movie 152
 ▶出し惜しみせずに教えてください， 大圍先生
- 29 セルフトレーニング movie 157
 ▶努力なくして成功なし

第3章 ● Hands On : 大圍流 ESD の実践

大圍 研， 港 洋平

【食道】

- Case1 下部食道0- II b movie 160
 ▶やっぱり有効， C字切開
- Case2 中部食道0- II b movie 167
 ▶先端系？ IT-nano どちらが有効？

【胃】

- Case3 胃角小彎0- II c movie 176
 ▶あれ？ スコープが近接できない． 線維化もある…
- Case4 体下部大彎0- II c movie 184
 ▶筋層が立ってうまく潜り込めません． 水没してしまいます…
- Case5 体上部後壁0- II c movie 190
 ▶脂肪と血管が多くて前に進めないよー

【大腸】

- Case6 直腸 LST-GM movie 197
 ▶反転する？ しない？
- Case7 S状結腸 LST-NG (PD) movie 205
 ▶スコープが安定せずに右手が離せません
- Case8 盲腸 LST-NG (PD) movie 211
 ▶腸管（筋層）が垂直にそり立つ病変， さあどうしましょう

- 索引 221