

これで完璧！

# 胆膵内視鏡の 基本とコツ

## CONTENTS

推薦のことば	工藤正俊	3
推薦のことば	糸井隆夫	5
編集の序	竹中 完	6
執筆者一覧		13
動画視聴ページのご案内		14
略語一覧		15

## 第0章

### 胆膵内視鏡の上達のための絶対必要条件

竹中 完 18

まずやるべきこと

## 第1章

### 事前準備

1 鎮静	岡本彩那, 竹中 完	22
いつも使っている鎮静薬の「個性」を知ろう！		
2 ERCP・EUSの各種セッティング	石川 嶺, 竹中 完	26
すべてのセッティングに意味がある！		
3 ERCPスコープの違いと選び方	山崎友裕, 竹中 完	32
スコープは大事な相棒！性格を知ろう!!		
4 被ばく対策	竹中 完	36
自分だけでなく、助手・看護師も被ばくから守る！		

## 第2章 ERCP（胆管挿管をきわめる）

### 胆管挿管の重要知識

- 1 胆管挿管の基本的な考え方た、取り組みかた** ..... 竹中 完 44  
 自分の挿管成功 rate を MAX にする取り組みを毎回していますか？
- 2 胆管挿管のストラテジー** ..... 竹中 完 49  
 声に出してストラテジーを宣言！毎回です！
- 3 乳頭正面視とは** ..... 竹中 完 52  
 face to face をめざして
- 4 乳頭をいかに観察するか** ..... 竹中 完 57  
 見えない胆管軸をイメージするために、とにかくジロジロ観察しろ！
- 5 スコープポジションが胆管挿管に与える影響** ..... 竹中 完 63  
 「への字」と「しの字」、どっち？
- 6 乳頭形態別の胆管挿管ストラテジー** ..... 竹中 完 67  
 “好きなやり方”は今すぐ捨てる！対峙した乳頭に最適なやり方を！
- 7 「見上げ法」と「近接法」** ..... 竹中 完 71  
 イメージをつかんで、めくり上げ方の違いをたたきこめ！
- 8 wire-guided cannulation のコツ** ..... 竹中 完 80  
 WGC も正面視・軸合わせ・愛護的の操作！

### 胆管挿管困難

- 9 “真の”胆管挿管困難例とは** ..... 竹中 完 87  
 自分で難しくしている可能性をまず考えよう！
- 10 口側隆起が長い症例への対応法** ..... 竹中 完 90  
 Compact Disc 法で、見えない胆管軸を見る！
- 11 膵管ガイドワイヤー法 (PGW 法)** ..... 竹中 完 96  
 乳頭固定からが勝負！
- 12 Uneven 法** ..... 竹中 完 104  
 挿管困難克服への新潮流！
- 13 プレカットの基本とコツ** ..... 藤澤聰郎 111  
 白色の胆管括約筋を見つけ出せ！

## その他

- 14 膵管挿管のコツ ..... 竹中 完 118

（胰管軸をイメージして愛護的に！）

- 15 胆管・膵管造影、標本造影 ..... 山雄健太郎、竹中 完 123

（一例も無駄にしないために）

## 第3章 ERCP（各治療手技のコツ）

- 1 EST の基本とコツ ..... 竹中 完 136

（ESTはゲーチョキパー！）

- 2 EST のトラブルシューティング ..... 竹中 完 143

（出血したらまず圧迫！穿孔は常に念頭におく！）

- 3 内視鏡的乳頭ラージバルーン拡張術(EPLBD)のコツ ..... 竹中 完 149

（バルーンポジションとノッチの位置関係がカギ）

- 4 内視鏡的胆管結石除去の基本操作 ..... 竹中 完 156

（たかが石とり、されど石とり。胆管を伸ばして軸を直線化！）

- 5 治療困難結石の対応 ..... 竹中 完 168

（備えあれば憂いなし！考えられる原因と対策を常に念頭に！）

- 6 結石嵌頓の対応 ..... 竹中 完 174

（「もし嵌頓したら…」を常々シミュレーションしておく！）

- 7 プラスチックステントの選択、留置の基本 ..... 竹中 完 179

（自施設のPSの特徴を“すべて”言えますか？症例に合わせて選ぶ！）

- 8 プラスチックステントのトラブルシューティング ..... 竹中 完 186

（知識があれば、迷入ステントは必ず回収できる！）

- 9 ENBD/ENPD ..... 竹中 完 194

（食わず嫌い、使わず嫌いにならないで！）

- 10 MS留置にかかる因子 ..... 竹中 完 203

（性質の理解なくして留置成功は絶対になし！）

- 11 遠位胆管狭窄へのMS留置のコツ ..... 中井敦史、竹中 完 209

（shorteningを理解した留置を！）

<b>12</b>	肝門部胆管狭窄への MS 留置のコツ	竹中 完 217
(症例に応じて SIS と SBS を使い分ける！)		
<b>13</b>	バルーン内視鏡・胆管挿管のコツ	谷坂優樹 228
(まずは retroflex position を試みて、よい乳頭視野を！)		
<b>14</b>	バルーン内視鏡・各種処置のコツ	木暮宏史 235
(バルーン内視鏡 ERCP はここが違う！)		
<b>15</b>	内視鏡的乳頭切除術のコツ	竹中 完 245
(大きくかけてスパッと切除！)		
<b>16</b>	胆道鏡の適応と手技のコツ	土屋貴愛, 土井晋平 254
(進化する胆道鏡を使いこなす！)		

## 第4章 EUS関連手技のコツ

<b>1</b>	スクリーニング① ラジアル型 EUS	土田幸平 272
(ラジアル型は案ずるより産むが易し)		
<b>2</b>	スクリーニング② コンベックス型 EUS	大本俊介, 竹中 完 280
(コンベックス型のスクリーニングは、電車の乗り換えのイメージで)		
<b>3</b>	造影ハーモニック EUS 適応と手技のコツ	糸永昌弘 290
(造影剤で腫瘍を丸裸)		
<b>4</b>	EUS エラストグラフィのコツ	大本俊介, 竹中 完 300
(食わず嫌いにならないで！エラストはできれば美味しい！)		
<b>5</b>	EUS-FNA ① 針の選択、基本的操作	金 俊文 306
(きちんと刺せばきちんと取れる！)		
<b>6</b>	EUS-FNA ② ROSE、検体の取り扱い	栗田 亮 314
(細胞検査士の立ち会いがなくてもできるようになろう)		
<b>7</b>	EUS-TD の基本とコツ	塩見英之 320
(EUS 画面からガイドワイヤーを見逃すな！)		
<b>8</b>	EUS-HGS の基本とコツ	小倉 健 329
(EUS-HGS は黄金比がすべて！)		

<b>9</b>	EUS-CDS の基本とコツ	三長孝輔, 竹中 完	336
EUS-CDS は punCture (穿刺), Dilation (拡張), Stenting (ステント留置) の 3 ステップ!			
<b>10</b>	EUS-RV の基本とコツ	岩下拓司	346
ランデブーには乳頭までの距離・方向が大事			
<b>11</b>	EUS-GBD の基本とコツ	鎌田 研, 竹中 完	350
スコープポジションと穿刺部位がカギ!			
<b>12</b>	EUS-PD の基本とコツ	土屋貴愛	356
心と道具の準備はできていますか?			
<b>13</b>	EUS-CPN/CGN の基本とコツ	土井晋平	363
EUS で緩和治療! まずは腹腔神経節を見つけよう!			
<b>14</b>	EUS 下ドレナージのトラブルシューティング	三長孝輔, 竹中 完	369
トラブルを知り、トラブルシューティングを知れば、百戦殆うからず!			

## column

● 内視鏡ライブセミナー	渕沼朗生	41
● 京都第二赤十字病院で経験した私の ERCP 史のスタート	岡部義信	129
● メタリックスステント秘話	伊佐山浩通	226
● ASTIA って何? ~同世代の横のつながり	安田一朗	265
● ラジアル EUS VS. コンベックス EUS "A good workman does not blame his tools!"	入澤篤志	288
● 造影ハーモニック EUS の開発秘話	北野雅之	297
● 海外の先生とのつながりについて	良沢昭銘	299

## SideNote

◆ 臨床研究の組み方と論文作成	中井陽介	131
◆ 他科・メディカルスタッフとの付き合い方	土屋貴愛	267
◆ 伝わるプレゼンのコツ	竹中 完	381