

これで完璧！

胆膵内視鏡の 基本とコツ

CONTENTS

推薦のことは	工藤正俊	3
推薦のことは	糸井隆夫	5
編集の序	竹中 完	6
執筆者一覧		13
動画視聴ページのご案内		14
略語一覧		15

第0章 胆膵内視鏡の上達のための絶対必要条件 竹中 完 18

まずやるべきこと

第1章 事前準備

1 鎮静	岡本彩那, 竹中 完	22
いつも使っている鎮静薬の「個性」を知ろう！		
2 ERCP・EUSの各種セッティング	石川 嶺, 竹中 完	26
すべてのセッティングに意味がある！		
3 ERCP スコープの違いと選び方	山崎友裕, 竹中 完	32
スコープは大事な相棒！性格を知ろう!!		
4 被ばく対策	竹中 完	36
自分だけでなく、助手・看護師も被ばくから守る！		

第2章 ERCP（胆管挿管をきわめる）

胆管挿管の重要知識

- 1 胆管挿管の基本的な考えかた，取り組みかた……………竹中 完 44
 自分挿管成功率をMAXにする取り組みを毎回していますか？
- 2 胆管挿管のストラテジー……………竹中 完 49
 声に出してストラテジーを宣言！毎回です！
- 3 乳頭正面視とは……………竹中 完 52
 face to faceをめざして
- 4 乳頭をいかに観察するか……………竹中 完 57
 見えない胆管軸をイメージするために，とにかくジロジロ観察しろ！
- 5 スコープポジションが胆管挿管に与える影響……………竹中 完 63
 「への字」と「しの字」，どっち？
- 6 乳頭形態別の胆管挿管ストラテジー……………竹中 完 67
 “好きなやり方”は今すぐ捨てる！対峙した乳頭に最適なやり方を！
- 7 「見上げ法」と「近接法」……………竹中 完 71
 イメージをつかんで，めくり上げ方の違いをたたきこめ！
- 8 wire-guided cannulationのコツ……………竹中 完 80
 WGCも正面視・軸合わせ・愛護的操作！

胆管挿管困難

- 9 “真の”胆管挿管困難例とは……………竹中 完 87
 自分で難しくしている可能性をまず考えよう！
- 10 口側隆起が長い症例への対応法……………竹中 完 90
 Compact Disc法で，見えない胆管軸を見る！
- 11 膝管ガイドワイヤー法（PGW法）……………竹中 完 96
 乳頭固定からが勝負！
- 12 Uneven法……………竹中 完 104
 挿管困難克服への新潮流！
- 13 プレカットの基本とコツ……………藤澤聡郎 111
 白色の胆管括約筋を見つけ出せ！

- 14 膵管挿管のコツ 竹中 完 118
膵管軸をイメージして愛護的に！
- 15 胆管・膵管造影，標本造影 山雄健太郎，竹中 完 123
一例も無駄にしないために

第3章 ERCP（各治療手技のコツ）

- 1 ESTの基本とコツ 竹中 完 136
ESTはグーチョキパー！
- 2 ESTのトラブルシューティング 竹中 完 143
出血したらまず圧迫！穿孔は常に念頭におく！
- 3 内視鏡的乳頭ラージバルーン拡張術(EPLBD)のコツ 竹中 完 149
バルーンポジションとノッチの位置関係がカギ
- 4 内視鏡的胆管結石除去の基本操作 竹中 完 156
たかが石とり，されど石とり。胆管を伸ばして軸を直線化！
- 5 治療困難結石の対応 竹中 完 168
備えあれば憂いなし！考えられる原因と対策を常に念頭におく！
- 6 結石嵌頓の対応 竹中 完 174
「もし嵌頓したら…」を常々シミュレーションしておく！
- 7 プラスチックステントの選択，留置の基本 竹中 完 179
自施設のPSの特徴を“すべて”言えますか？症例に合わせて選ぶ！
- 8 プラスチックステントのトラブルシューティング 竹中 完 186
知識があれば，迷入ステントは必ず回収できる！
- 9 ENBD/ENPD 竹中 完 194
食わず嫌い，使わず嫌いにならないで！
- 10 MS留置にかかわる因子 竹中 完 203
性質の理解なくして留置成功は絶対になし！
- 11 遠位胆管狭窄へのMS留置のコツ 中井敦史，竹中 完 209
shorteningを理解した留置を！

- 12** 肝門部胆管狭窄へのMS留置のコツ 竹中 完 217
症例に応じてSISとSBSを使い分ける！
- 13** バルーン内視鏡・胆管挿管のコツ 谷坂優樹 228
まずはretroflex positionを試みて、よい乳頭視野を！
- 14** バルーン内視鏡・各種処置のコツ 木暮宏史 235
バルーン内視鏡ERCPはここが違う！
- 15** 内視鏡的乳頭切除術のコツ 竹中 完 245
大きくかけてスパッと切除！
- 16** 胆道鏡の適応と手技のコツ 土屋貴愛, 土井晋平 254
進化する胆道鏡を使いこなす！

第4章 EUS 関連手技のコツ

- 1** スクリーニング① ラジアル型 EUS 土田幸平 272
ラジアル型は案ずるより産むが易し
- 2** スクリーニング② コンベックス型 EUS 大本俊介, 竹中 完 280
コンベックス型のスクリーニングは、電車の乗り換えのイメージで
- 3** 造影ハーモニック EUS 適応と手技のコツ 糸永昌弘 290
造影剤で腫瘍を丸裸
- 4** EUS エラストグラフィのコツ 大本俊介, 竹中 完 300
食わず嫌にならないで！エラストはできれば美味しい！
- 5** EUS-FNA ① 針の選択, 基本的操作 金 俊文 306
きちんと刺せばきちんと取れる！
- 6** EUS-FNA ② ROSE, 検体の取り扱い 栗田 亮 314
細胞検査士の立ち会いがなくてもできるようになろう
- 7** EUS-TD の基本とコツ 塩見英之 320
EUS 画面からガイドワイヤーを見逃すな！
- 8** EUS-HGS の基本とコツ 小倉 健 329
EUS-HGS は黄金比がすべて！

- 9 EUS-CDSの基本とコツ**三長孝輔, 竹中 完 336
 EUS-CDSはpunCture (穿刺), Dilation (拡張), Stenting (ステント留置) の3ステップ!
- 10 EUS-RVの基本とコツ**岩下拓司 346
 ランデブーには乳頭までの距離・方向が大事
- 11 EUS-GBDの基本とコツ**鎌田 研, 竹中 完 350
 スコープポジションと穿刺部位がカギ!
- 12 EUS-PDの基本とコツ**土屋貴愛 356
 心と道具の準備はできていますか?
- 13 EUS-CPN/CGNの基本とコツ**土井晋平 363
 EUSで緩和治療! まずは腹腔神経節を見つけよう!
- 14 EUS下ドレナージのトラブルシューティング**三長孝輔, 竹中 完 369
 トラブルを知り, トラブルシューティングを知れば, 百戦殆うからず!

column

- 内視鏡ライブセミナー 湯沼朗生 41
- 京都第二赤十字病院で経験した私のERCP史のスタート 岡部義信 129
- メタリックステント秘話 伊佐山浩通 226
- ASTIAって何? ~同世代の横のつながり 安田一朗 265
- ラジアルEUS VS. コンベックスEUS
 “A good workman does not blame his tools!” 入澤篤志 288
- 造影ハーモニックEUSの開発秘話 北野雅之 297
- 海外の先生とのつながりについて 良沢昭銘 299

SideNote

- ◆ 臨床研究の組み方と論文作成 中井陽介 131
- ◆ 他科・メディカルスタッフとの付き合い方 土屋貴愛 267
- ◆ 伝わるプレゼンのコツ 竹中 完 381