

# 鎮静・鎮痛

## Q&A 96 Contents

◆はじめに	安宅一晃	3
◆執筆者一覧		10

## 第0章 ガイドラインをおさえる

<b>Q1</b> 診療ガイドラインはどのように作成・評価され, どのように利用すべきですか?	上農喜朗	12
<b>Q2</b> 日本のガイドラインでおさえておくべきものを 教えてください	上農喜朗	14
<b>Q3</b> 海外のガイドラインでおさえておくべきものを 教えてください	上農喜朗	17

## 第1章 鎮静・鎮痛の基本をおさえる

### 1 中等度／深鎮静・鎮痛の基本をおさえる

<b>Q4</b> 中等度／深鎮静・鎮痛とはどのようなものですか?	二階哲朗	22
<b>Q5</b> 鎇静・鎮痛担当者とはどのようなものですか?	二階哲朗	25

### 2 薬理学的な基本をおさえる

<b>Q6</b> 排出半減期について教えてください	沖田寿一	29
<b>Q7</b> 相乗作用について教えてください	沖田寿一	31
<b>Q8</b> 投与経路はどのようなものがありますか?	沖田寿一	32
<b>Q9</b> ベンゾジアゼピンの代表薬は? 発現時間、持続時間、半減期は?	沖田寿一	34
<b>Q10</b> プロポフォールの発現時間、 持続時間、半減期、代表薬は?	沖田寿一	36

Q11	デクスメテトミジンの特徴、薬物動態は？	古谷健太	38
Q12	オピオイドの代表薬とその特徴、薬物動態は？	古谷健太	41
Q13	ケタミンの特徴、薬物動態は？	古谷健太	44
Q14	NSAIDs、アセトアミノフェンの作用機序、 代表薬とその薬物動態は？	古谷健太	47
Q15	局所麻酔薬の発現時間、持続時間、代表薬は？	古谷健太	50
Q16	拮抗薬（ベンゾジアゼピン、オピオイド）の薬物動態と、 拮抗の際の注意点は？	古谷健太	53

### ③ 鎮静と痛みの評価の基本をおさえる

Q17	鎮静と痛みの評価法には何がありますか？	羽場政法	55
Q18	鎮静のスケールとは？	羽場政法	58
Q19	特殊患者（小児、知的障害、認知症など）の 鎮静スケールとは？	羽場政法	61
Q20	痛みのスケールとは？	羽場政法	63
Q21	特殊患者（小児、知的障害、認知症など）の 鎮痛スケールとは？	羽場政法	66
Q22	回復室で使用できる評価スケールはありますか？	羽場政法	69

## 第2章 中等度／深鎮静・鎮痛の実際

### ① 患者評価や鎮静・鎮痛法について

Q23	事前スクリーニングはどのようにすればよいですか？	五十嵐 寛	71
Q24	インフォームド・コンセント（承諾書を含む）の方法は？	五十嵐 寛	76
Q25	鎮静法の選択（鎮静施行場所を含む）は どのようなものがありますか？	五十嵐 寛	77

### ② 鎇静・鎮痛中のモニタリングと輸液について

Q26	鎮静・鎮痛中のモニタリングの目的と種類は何ですか？	二階哲朗	81
Q27	輸液の選択と投与量はどうすればよいですか？	二階哲朗	85

## 3 鎮静・鎮痛後の回復室管理について

---

- Q28 回復室とはどのようなもので、  
設備には何が必要ですか? ..... 上嶋浩順 88
- Q29 回復室でのモニタリングの目的と種類は何ですか? ..... 上嶋浩順 90
- Q30 退室基準はどのようなものがありますか? ..... 上嶋浩順 91

## 4 鎕静・鎮痛担当者の資格と役割について

---

- Q31 鎕静・鎮痛担当者の資格認定とその要件は何ですか? ..... 駒澤伸泰 93
- Q32 鎕静・鎮痛前、鎮静中、回復期における  
鎮静・鎮痛担当者の仕事は何ですか? ..... 駒澤伸泰 95

## 5 合併疾患をもつ高リスク患者の鎮静・鎮痛について

---

- Q33 高齢者の鎮静の注意点はなんですか? ..... 小澤章子 97
- Q34 肥満患者の鎮静の注意点はなんですか? ..... 小澤章子 101
- Q35 呼吸器疾患(COPD)をもつ患者の  
鎮静の注意点はなんですか? ..... 小澤章子 104
- Q36 循環器疾患をもつ患者の鎮静の注意点はなんですか? ..... 小澤章子 107
- Q37 慢性腎不全をもつ患者の鎮静の注意点はなんですか? ..... 小澤章子 110

## 6 中等度/深鎮静・鎮痛の合併症管理について

---

- Q38 中等度/深鎮静・鎮痛に伴う合併症は何ですか? ..... 藤原俊介 113
- Q39 合併症に関与する因子は何ですか?? ..... 藤原俊介 114
- Q40 合併症(呼吸器系)に対する対策は何ですか? ..... 藤原俊介 116
- Q41 合併症(循環器系)に対する対策は何ですか? ..... 藤原俊介 118
- Q42 合併症(消化器系)に対する対策は何ですか? ..... 藤原俊介 120
- Q43 合併症(その他)に対する対策は何ですか? ..... 藤原俊介 121

## 7 鎕静・鎮痛の実際

---

- Q44 鎕静・鎮痛前評価の具体例はどのようなものですか? ..... 駒澤伸泰 123
- Q45 鎕静・鎮痛前計画の具体例はどのようなものですか? ..... 駒澤伸泰 125
- Q46 鎕静・鎮痛実施中の具体例はどのようなものですか? ..... 駒澤伸泰 128

**Q47** 回復室の具体例はどのようなものですか? ..... 駒澤伸泰 130

## ❸ 鎮静のシミュレーショントレーニング

**Q48** シミュレーショントレーニングの目的は何ですか? ..... 梅井菜央 132

**Q49** シミュレーショントレーニングの利点は何ですか? ..... 梅井菜央 133

**Q50** シミュレーショントレーニングの対象者は誰ですか? ..... 梅井菜央 134

**Q51** シミュレーショントレーニングには  
どのようなタイプがありますか? ..... 梅井菜央 136

**Q52** シミュレーショントレーニングコースの実際は  
どのようなものでしょうか? ..... 梅井菜央 138

**Q53** フィードバック法はどうすればよいですか? ..... 梅井菜央 140

**Q54** JAMS鎮静コースについて教えてください  
(勉強法について) ..... 羽場政法 142

**Q55** Procedural Sedation Course(処置時の鎮静コース)  
について教えてください ..... 本間洋輔 145

## 第3章 様々な状況での鎮静・鎮痛

### ❶ 内視鏡検査室

**Q56** 対象手技にはどのようなものがありますか? ..... 中川雅史 147

**Q57** 鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか? ..... 中川雅史 149

**Q58** 鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか? ..... 中川雅史 151

**Q59** 鎮静・鎮痛実施, モニタリングはどのようにしますか? ..... 中川雅史 154

**Q60** 合併症にはどのようなものがありますか? ..... 中川雅史 157

### ❷ カテーテル検査室

**Q61** 対象手技にはどのようなものがありますか? ..... 藤本一弘 159

**Q62** 鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか? ..... 藤本一弘 161

**Q63** 鎮静・鎮痛計画にはどのようなものがありますか? ..... 藤本一弘 164

**Q64** 鎮静・鎮痛実施, モニタリングはどのようにしますか? ..... 藤本一弘 166

**Q65** 合併症にはどのようなものがありますか? ..... 藤本一弘 170

### 3 集中治療室

- Q66 必要な病態にはどのようなものがありますか? ..... 後藤安宣 173  
Q67 鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか? ..... 後藤安宣 175  
Q68 鎇静・鎮痛前計画はどのようにしますか? ..... 後藤安宣 177  
Q69 鎇静・鎮痛実施, モニタリングはどのようにしますか? ..... 後藤安宣 179  
Q70 合併症にはどのようなものがありますか? ..... 後藤安宣 180

### 4 救急部

- Q71 対象手技にはどのようなものがありますか? ..... 鈴木光洋, 松島久雄 182  
Q72 鎇静・鎮痛前評価はどのようにしますか? ..... 鈴木光洋, 松島久雄 184  
Q73 鎇静・鎮痛前計画はどのようにしますか? ..... 鈴木光洋, 松島久雄 186  
Q74 鎇静・鎮痛実施, モニタリングは  
どのようにしますか? ..... 鈴木光洋, 松島久雄 188  
Q75 合併症にはどのようなものがありますか? ..... 鈴木光洋, 松島久雄 191

### 5 診療所(外来診療)

- Q76 対象手技にはどのようなものがありますか? ..... 本間洋輔 193  
Q77 鎇静・鎮痛前評価はどのようにしますか? ..... 本間洋輔 194  
Q78 鎇静・鎮痛前計画はどのようにしますか? ..... 本間洋輔 197  
Q79 鎇静・鎮痛実施, モニタリングはどのようにしますか? ..... 本間洋輔 199  
Q80 合併症にはどのようなものがありますか? ..... 本間洋輔 201

### 6 小児

- Q81 対象手技にはどのようなものがありますか? ..... 宇城敦司 203  
Q82 鎇静・鎮痛前評価はどのようにしますか? ..... 宇城敦司 206  
Q83 鎇静・鎮痛前計画はどのようにしますか? ..... 宇城敦司 209  
Q84 鎇静・鎮痛実施・モニタリングはどのようにしますか? ..... 宇城敦司 211  
Q85 合併症にはどのようなものがありますか? ..... 宇城敦司 215

## 7 歯科

- Q86** 歯科治療ではどのような処置のときに,  
どのような鎮静を必要としますか? .....瀬尾憲司 216
- Q87** 鎮静・鎮痛前の評価はどのようにしますか? .....瀬尾憲司 218
- Q88** 鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか? .....瀬尾憲司 220
- Q89** 鎮静・鎮痛実施, モニタリングはどのようにしますか? .....瀬尾憲司 222
- Q90** 合併症にはどのようなものがありますか? .....瀬尾憲司 225

## 第4章 現状と展望

### 1 米国における鎮静・鎮痛の現状と問題点

- Q91** 米国における中等度鎮静の現状は  
どのようになっていますか? .....乗井達守 227
- Q92** 米国における中等度鎮静のトレーニングは  
どのようになっていますか? .....乗井達守 232
- Q93** The Joint Commission (TJC) における鎮静とは  
どのようなものですか? .....乗井達守 236

### 2 日本における鎮静・鎮痛の現状と問題点

- Q94** 日本における中等度鎮静の現状は  
どのようになっていますか? .....野村岳志 240
- Q95** 日本における中等度鎮静の問題点はなんですか? .....野村岳志 243
- Q96** 今後の展望はどうなるのでしょうか? .....野村岳志 246

- ◆ 索引 ..... 249