

鎮静・鎮痛

Q&A 96 Contents

- ◆ はじめに 安宅一晃 3
- ◆ 執筆者一覧 10

第0章 ガイドラインをおさえる

- Q1 診療ガイドラインはどのように作成・評価され、
どのように利用すべきですか? 上農喜朗 12
- Q2 日本のガイドラインでおさえておくべきものを
教えてください 上農喜朗 14
- Q3 海外のガイドラインでおさえておくべきものを
教えてください 上農喜朗 17

第1章 鎮静・鎮痛の基本をおさえる

1 中等度/深鎮静・鎮痛の基本をおさえる

- Q4 中等度/深鎮静・鎮痛とはどのようなものですか? 二階哲朗 22
- Q5 鎮静・鎮痛担当者とはどのようなものですか? 二階哲朗 25

2 薬理的な基本をおさえる

- Q6 排出半減期について教えてください 沖田寿一 29
- Q7 相乗作用について教えてください 沖田寿一 31
- Q8 投与経路はどのようなものがありますか? 沖田寿一 32
- Q9 ベンゾジアゼピンの代表薬は?
発現時間, 持続時間, 半減期は? 沖田寿一 34
- Q10 プロポフォールの発現時間,
持続時間, 半減期, 代表薬は? 沖田寿一 36

Q11	デクスメトミジンの特徴，薬物動態は？	古谷健太	38
Q12	オピオイドの代表薬とその特徴，薬物動態は？	古谷健太	41
Q13	ケタミンの特徴，薬物動態は？	古谷健太	44
Q14	NSAIDs，アセトアミノフェンの作用機序， 代表薬とその薬物動態は？	古谷健太	47
Q15	局所麻酔薬の発現時間，持続時間，代表薬は？	古谷健太	50
Q16	拮抗薬（ベンゾジアゼピン，オピオイド）の薬物動態と， 拮抗の際の注意点は？	古谷健太	53

3 鎮静と痛みの評価の基本をおさえる

Q17	鎮静と痛みの評価法には何がありますか？	羽場政法	55
Q18	鎮静のスケールとは？	羽場政法	58
Q19	特殊患者（小児，知的障害，認知症など）の 鎮静スケールとは？	羽場政法	61
Q20	痛みのスケールとは？	羽場政法	63
Q21	特殊患者（小児，知的障害，認知症など）の 鎮痛スケールとは？	羽場政法	66
Q22	回復室で使用できる評価スケールはありますか？	羽場政法	69

第2章 中等度 / 深鎮静・鎮痛の実際

1 患者評価や鎮静・鎮痛法について

Q23	事前スクリーニングはどのようにすればよいですか？	五十嵐 寛	71
Q24	インフォームド・コンセント（承諾書を含む）の方法は？	五十嵐 寛	76
Q25	鎮静法の選択（鎮静施行場所を含む）は どのようなものがありますか？	五十嵐 寛	77

2 鎮静・鎮痛中のモニタリングと輸液について

Q26	鎮静・鎮痛中のモニタリングの目的と種類は何ですか？	二階哲朗	81
Q27	輸液の選択と投与量はどうかすればよいですか？	二階哲朗	85

3 鎮静・鎮痛後の回復室管理について

- Q28 回復室とはどのようなもので、
設備には何が必要ですか？ 上嶋浩順 88
- Q29 回復室でのモニタリングの目的と種類は何ですか？ 上嶋浩順 90
- Q30 退室基準はどのようなものがありますか？ 上嶋浩順 91

4 鎮静・鎮痛担当者の資格と役割について

- Q31 鎮静・鎮痛担当者の資格認定とその要件は何ですか？ 駒澤伸泰 93
- Q32 鎮静・鎮痛前，鎮静中，回復期における
鎮静・鎮痛担当者の仕事は何ですか？ 駒澤伸泰 95

5 合併疾患をもつ高リスク患者の鎮静・鎮痛について

- Q33 高齢者の鎮静の注意点はなんですか？ 小澤章子 97
- Q34 肥満患者の鎮静の注意点はなんですか？ 小澤章子 101
- Q35 呼吸器疾患（COPD）をもつ患者の
鎮静の注意点はなんですか？ 小澤章子 104
- Q36 循環器疾患をもつ患者の鎮静の注意点はなんですか？ 小澤章子 107
- Q37 慢性腎不全をもつ患者の鎮静の注意点はなんですか？ 小澤章子 110

6 中等度/深鎮静・鎮痛の合併症管理について

- Q38 中等度/深鎮静・鎮痛に伴う合併症は何ですか？ 藤原俊介 113
- Q39 合併症に関与する因子は何ですか？ 藤原俊介 114
- Q40 合併症（呼吸器系）に対する対策は何ですか？ 藤原俊介 116
- Q41 合併症（循環器系）に対する対策は何ですか？ 藤原俊介 118
- Q42 合併症（消化器系）に対する対策は何ですか？ 藤原俊介 120
- Q43 合併症（その他）に対する対策は何ですか？ 藤原俊介 121

7 鎮静・鎮痛の実際

- Q44 鎮静・鎮痛前評価の具体例はどのようなものですか？ 駒澤伸泰 123
- Q45 鎮静・鎮痛前計画の具体例はどのようなものですか？ 駒澤伸泰 125
- Q46 鎮静・鎮痛実施中の具体例はどのようなものですか？ 駒澤伸泰 128

Q47	回復室の具体例はどのようなものですか？	駒澤伸泰	130
-----	---------------------	------	-----

8 鎮静のシミュレーショントレーニング

Q48	シミュレーショントレーニングの目的は何ですか？	梅井菜央	132
Q49	シミュレーショントレーニングの利点は何ですか？	梅井菜央	133
Q50	シミュレーショントレーニングの対象者は誰ですか？	梅井菜央	134
Q51	シミュレーショントレーニングには どのようなタイプがありますか？	梅井菜央	136
Q52	シミュレーショントレーニングコースの実際は どのようなものでしょうか？	梅井菜央	138
Q53	フィードバック法はどうすればよいですか？	梅井菜央	140
Q54	JAMS 鎮静コースについて教えてください (勉強法について)	羽場政法	142
Q55	Procedural Sedation Course (処置時の鎮静コース) について教えてください	本間洋輔	145

第3章 様々な状況での鎮静・鎮痛

1 内視鏡検査室

Q56	対象手技にはどのようなものがありますか？	中川雅史	147
Q57	鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか？	中川雅史	149
Q58	鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか？	中川雅史	151
Q59	鎮静・鎮痛実施，モニタリングはどのようにしますか？	中川雅史	154
Q60	合併症にはどのようなものがありますか？	中川雅史	157

2 カテーテル検査室

Q61	対象手技にはどのようなものがありますか？	藤本一弘	159
Q62	鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか？	藤本一弘	161
Q63	鎮静・鎮痛計画にはどのようなものがありますか？	藤本一弘	164
Q64	鎮静・鎮痛実施，モニタリングはどのようにしますか？	藤本一弘	166
Q65	合併症にはどのようなものがありますか？	藤本一弘	170

3 集中治療室

- Q66 必要な病態にはどのようなものがありますか？ 後藤安宣 173
- Q67 鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか？ 後藤安宣 175
- Q68 鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか？ 後藤安宣 177
- Q69 鎮静・鎮痛実施，モニタリングはどのようにしますか？ 後藤安宣 179
- Q70 合併症にはどのようなものがありますか？ 後藤安宣 180

4 救急部

- Q71 対象手技にはどのようなものがありますか？ 鈴木光洋，松島久雄 182
- Q72 鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか？ 鈴木光洋，松島久雄 184
- Q73 鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか？ 鈴木光洋，松島久雄 186
- Q74 鎮静・鎮痛実施，モニタリングは
どのようにしますか？ 鈴木光洋，松島久雄 188
- Q75 合併症にはどのようなものがありますか？ 鈴木光洋，松島久雄 191

5 診療所（外来診療）

- Q76 対象手技にはどのようなものがありますか？ 本間洋輔 193
- Q77 鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか？ 本間洋輔 194
- Q78 鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか？ 本間洋輔 197
- Q79 鎮静・鎮痛実施，モニタリングはどのようにしますか？ 本間洋輔 199
- Q80 合併症にはどのようなものがありますか？ 本間洋輔 201

6 小児

- Q81 対象手技にはどのようなものがありますか？ 宇城敦司 203
- Q82 鎮静・鎮痛前評価はどのようにしますか？ 宇城敦司 206
- Q83 鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか？ 宇城敦司 209
- Q84 鎮静・鎮痛実施・モニタリングはどのようにしますか？ 宇城敦司 211
- Q85 合併症にはどのようなものがありますか？ 宇城敦司 215

7 歯科

- Q86 歯科治療ではどのような処置のときに、
どのような鎮静を必要としますか？ 瀬尾憲司 216
- Q87 鎮静・鎮痛前の評価はどのようにしますか？ 瀬尾憲司 218
- Q88 鎮静・鎮痛前計画はどのようにしますか？ 瀬尾憲司 220
- Q89 鎮静・鎮痛実施，モニタリングはどのようにしますか？ 瀬尾憲司 222
- Q90 合併症にはどのようなものがありますか？ 瀬尾憲司 225

第4章 現状と展望

1 米国における鎮静・鎮痛の現状と問題点

- Q91 米国における中等度鎮静の現状は
どのようになっていますか？ 乗井達守 227
- Q92 米国における中等度鎮静のトレーニングは
どのようになっていますか？ 乗井達守 232
- Q93 The Joint Commission (TJC) における鎮静とは
どのようなものですか？ 乗井達守 236

2 日本における鎮静・鎮痛の現状と問題点

- Q94 日本における中等度鎮静の現状は
どのようになっていますか？ 野村岳志 240
- Q95 日本における中等度鎮静の問題点はなんですか？ 野村岳志 243
- Q96 今後の展望はどうなるのでしょうか？ 野村岳志 246

- ◆ 索引 249