

必ず診療に役立つ

スポーツ傷害の 画像診断

スポーツ傷害ならではの診断・撮影の基本と読影のポイント、
治療方針の考え方と患者への上手な説明

CONTENTS

● 序	帖佐悦男	3
● Color Atlas		9
● 執筆者一覧		12

第1章 スポーツ傷害（外傷・障害）の画像診断について

1. 画像診断におけるスポーツ傷害の特徴	松本秀男	14
2. 年齢別の画像診断における注意点	福田亜紀	19

第2章 効果的な撮影法

1. モダリティ別の特徴	東條慎次郎, 福田国彦	32
2. 疾患ごとに有用な撮影法	岩噌弘志	40
3. 画像診断の遅れとその対処	江原 茂	47

第3章 画像診断

§1 脊椎

A) 頚椎の傷害

1. Klippel-Feil 症候群に伴う脊髄損傷	宮本 敬	56
2. 頚椎椎体破裂骨折, 脊髄損傷	宮本 敬	59
3. 頚椎椎間板ヘルニアに伴う脊髄症	宮本 敬	61

B) 胸椎・腰椎の傷害

- | | | |
|--------------|------------------|----|
| 1. 胸腰椎損傷 | 吉本三徳, 竹林庸雄, 山下敏彦 | 64 |
| 2. 腰椎分離症 | 吉本三徳, 竹林庸雄, 山下敏彦 | 66 |
| 3. 腰椎椎間板ヘルニア | 竹林庸雄, 吉本三徳, 山下敏彦 | 68 |

Q&A

A) 頸椎の傷害

- | | | |
|-------------------|------|----|
| ● 53歳男性. モータースポーツ | 宮本 敬 | 70 |
|-------------------|------|----|

B) 胸椎・腰椎の傷害

- | | | |
|-------------------|------------------|----|
| ● 18歳男性. 野球 | 竹林庸雄, 吉本三徳, 山下敏彦 | 73 |
| ● 17歳女性. バスケットボール | 吉本三徳, 竹林庸雄, 山下敏彦 | 75 |

§2 肩関節（鎖骨含む）・上腕

A) 肩関節（鎖骨，胸骨含む）の外傷

- | | | |
|-------------|------|----|
| 1. 胸鎖関節後方脱臼 | 中川照彦 | 77 |
| 2. 肩関節前方脱臼 | 中川照彦 | 79 |
| 3. 鎖骨骨幹部骨折 | 中川照彦 | 81 |
| 4. 大結節不顕性骨折 | 中川照彦 | 83 |

B) 肩関節の障害

- | | | |
|---------------------|------------|----|
| 1. 外傷性肩関節前方不安定症 | 河合伸昭, 菅谷啓之 | 85 |
| 2. SLAP病変, 腱板関節面断裂 | 河合伸昭, 菅谷啓之 | 89 |
| 3. リトルリーグショルダー | 河合伸昭, 菅谷啓之 | 93 |
| 4. ガングリオンによる肩甲上神経麻痺 | 河合伸昭, 菅谷啓之 | 96 |

C) 上腕の傷害

- | | | |
|--------------------------|------------|-----|
| 1. 上腕二頭筋長頭腱断裂 | 北村歳男, 井手淳二 | 99 |
| 2. 上腕骨骨幹部骨折（投球骨折, 腕相撲骨折） | 北村歳男, 井手淳二 | 101 |

Q&A

A) 肩関節（鎖骨，胸骨含む）の外傷

- | | | |
|---------------|------|-----|
| ● 25歳男性. ラグビー | 中川照彦 | 103 |
|---------------|------|-----|

B) 肩関節の障害

- | | | |
|------------------|------------|-----|
| ● 16歳男性. ラグビー | 河合伸昭, 菅谷啓之 | 106 |
| ● 21歳男性. 大学硬式野球部 | 河合伸昭, 菅谷啓之 | 109 |

C) 上腕の傷害

- | | | |
|-------------|------------|-----|
| ● 15歳男性. 柔道 | 北村歳男, 井手淳二 | 112 |
|-------------|------------|-----|

§ 3 肘関節・前腕

A) 肘関節の傷害

- | | | |
|----------------|------------|-----|
| 1. 離断性骨軟骨炎 | 富田一誠, 稲垣克記 | 114 |
| 2. 変形性肘関節症 | 富田一誠, 稲垣克記 | 117 |
| 3. 上腕骨外側上顆炎 | 富田一誠, 稲垣克記 | 119 |
| 4. 肘関節脱臼 | 富田一誠, 稲垣克記 | 121 |
| 5. 上腕骨遠位端関節内骨折 | 富田一誠, 稲垣克記 | 123 |

B) 前腕の傷害

- | | | |
|-----------------|------|-----|
| 1. 交差点/腱交差症候群 | 正富 隆 | 126 |
| 2. 上腕二頭筋腱遠位皮下断裂 | 正富 隆 | 129 |



A) 肘関節の傷害

- | | | |
|----------------------|------------|-----|
| ● 25歳男性. テニス | 富田一誠, 稲垣克記 | 132 |
| ● 11歳男児, 小学5年生. 軟式野球 | 富田一誠, 稲垣克記 | 134 |

B) 前腕の傷害

- | | | |
|-------------|------|-----|
| ● 33歳男性. 野球 | 正富 隆 | 136 |
|-------------|------|-----|

§ 4 手関節・手

A) 手関節の傷害

- | | | |
|------------|-------------|-----|
| 1. TFCC 損傷 | 松井雄一郎, 岩崎倫政 | 139 |
| 2. 舟状骨骨折 | 松井雄一郎, 岩崎倫政 | 142 |
| 3. 橈骨遠位端骨折 | 松井雄一郎, 岩崎倫政 | 146 |

B) 手・手指の外傷

- | | | |
|-----------|------------|-----|
| 1. 有鉤骨鉤骨折 | 藤岡宏幸, 田中寿一 | 149 |
| 2. 中手骨骨折 | 藤岡宏幸, 田中寿一 | 151 |
| 3. 指節骨骨折 | 藤岡宏幸, 田中寿一 | 155 |



A) 手関節の傷害

- | | | |
|--------------|-------------|-----|
| ● 15歳男性. 野球 | 松井雄一郎, 岩崎倫政 | 158 |
| ● 31歳男性. テニス | 松井雄一郎, 岩崎倫政 | 160 |

B) 手・手指の外傷

- | | | |
|-------------|------------|-----|
| ● 20歳男性. 空手 | 藤岡宏幸, 田中寿一 | 163 |
|-------------|------------|-----|

§5 骨盤・股関節・大腿部

A) 骨盤の外傷

1. 骨盤部裂離骨折（下前腸骨棘裂離骨折，上前腸骨棘裂離骨折，坐骨結節裂離骨折）
..... 中村嘉宏，帖佐悦男 166

B) 股関節の障害

1. 股関節唇損傷 中村嘉宏，田島卓也，帖佐悦男 170
2. 大腿骨頭すべり症 中村嘉宏，帖佐悦男 173

C) 大腿部の外傷

1. 大腿四頭筋挫傷 中村嘉宏，帖佐悦男 176



● 骨盤・股関節・大腿部の傷害

- 18歳女性. ヒップホップダンス 中村嘉宏，帖佐悦男 180

§6 膝関節

A) 膝関節の外傷

1. 膝前十字靭帯損傷 武田秀樹，増島 篤 182
2. 膝内側側副靭帯損傷 武田秀樹，増島 篤 184
3. 膝半月（板）損傷 武田秀樹，増島 篤 186

B) 膝関節の障害

1. 離断性骨軟骨炎 林 大輝，丸毛啓史 189
2. 有痛性分裂膝蓋骨 林 大輝，丸毛啓史 193
3. Osgood-Schlatter 病 林 大輝，丸毛啓史 196
4. 腸脛靭帯炎 林 大輝，丸毛啓史 199



A) 膝関節の外傷

- 13歳女性. バレーボール 武田秀樹，増島 篤 201
● 21歳男性. アメリカンフットボール 武田秀樹，増島 篤 203

B) 膝関節の障害

- 17歳女子. 空手 林 大輝，丸毛啓史 205
● 9歳男児. サッカー 林 大輝，丸毛啓史 207

§7 下腿

● 下腿の障害

- 1. 疾走型脛骨疲労骨折 亀山 泰 209
- 2. シンスプリント 亀山 泰 213
- 3. 腓骨疲労骨折 亀山 泰 216



● 下腿の障害

- 38歳女性. 市民ランナー 亀山 泰 220

§8 足関節・足

A) 足関節の障害

- 1. 距骨骨軟骨病変（離断性骨軟骨炎） 熊井 司 223
- 2. アキレス腱付着部障害 熊井 司 227
- 3. 足関節前方・後方骨性インピンジメント 熊井 司 232

B) 足・足趾の障害

- 1. 副骨障害, 種子骨障害 仁木久照 236
- 2. 足根骨癒合 仁木久照 239
- 3. 足部の疲労骨折 仁木久照 242



A) 足関節の障害

- 13歳男性, 中学1年生. サッカー 熊井 司 245

B) 足・足趾の障害

- 14歳女性. 野球 仁木久照 248

- 索引 250

本書で取り上げているスポーツ

アイスホッケー 228	柔道 85, 112, 121	ハンドボール 216
アメリカンフットボール 79, 203	乗馬 174	ヒップホップダンス 180
ウォーキング 61	ジョギング 220	フットサル 186
腕相撲（アームレスリング）101, 129	スキー 83, 142	モータースポーツ 70
空手 152, 153, 163, 205	スノーボード 56, 59, 123	野球 73, 93, 109, 114, 117, 134, 136, 149, 158, 167, 189, 193, 248
体操 89, 243	テニス 99, 119, 126, 132, 139, 160	槍投げ 89
競輪 81	ハードル 167, 211	ラグビー 77, 103, 106, 152, 156, 170, 176, 184, 199
剣道 240	バスケットボール 75, 174, 182, 209, 213	陸上 146, 227, 243
ゴルフ 96	バレエ 42, 237	
サッカー 166, 173, 196, 207, 223, 232, 236, 239, 242, 245	バレーボール 201	