

ICUから始める 早期リハビリテーション

病態にあわせて
安全に進めるための
考え方と現場のコツ

Contents

| | | |
|-------------|------|---|
| 序 | 中村俊介 | 3 |
| 執筆者一覧 | | 4 |
| Color Atlas | | 8 |

第1章 早期リハビリテーションの基礎

| | | |
|---|------------------------|----|
| 1. 救急・集中治療領域における早期リハビリテーションの考え方とは？ | 荒川英樹, 中村 健, 加藤正哉, 田島文博 | 12 |
| 2. 不動で起こる問題とは何か？ | 川手信行 | 17 |
| 3. ICUにおいてADLをどう評価し, 拡大させるのか？ | 中村 健 | 22 |
| 4. 高度侵襲下でのリハビリテーションの諸問題 Pro/Con | 清水敬樹 | 28 |
| 5. チームアプローチとしての早期リハビリテーション ～チームの構築をどう進めるのか | 中村俊介 | 35 |

第2章 リハビリテーション視点からの評価とリスク管理

| | | |
|--|-------------|----|
| 1. いつから早期リハビリテーションを開始するか？ Pro/Con | 有薗信一, 長谷川隆一 | 42 |
| 2. 安全に早期リハビリテーションを行うには？ ～中止や再開の基準は？ | 菊地尚久 | 53 |

3. 早期リハビリテーションの内容決定と進め方は? 笠井史人, 百石仁美 60

第3章

早期リハビリテーションの実際

1. ABCDEバンドル, PAD/J-PADガイドラインにみる
早期リハビリテーション **Pro/Con** 萩野泰明, 鶴田良介 70
2. 鎮静・鎮痛とリハビリテーション **Pro/Con** 永田 功 79
3. 人工呼吸管理と急性期呼吸リハビリテーション **Pro/Con** 安藤守秀 91
4. ICU・CCUからはじめる心臓リハビリテーション **Pro/Con** 齊藤正和, 長山雅俊 105
5. 敗血症治療時における早期リハビリテーション **Pro/Con** 真弓俊彦, 金澤綾子, 岩瀧麻衣, 大坪広樹, 古屋智規 115
6. 脳卒中・頭部外傷に対する早期リハビリテーション **Pro/Con** 長谷川意純, 土肥謙二 121
7. 重症整形外傷に対する早期リハビリテーション **Pro/Con** 田中啓司 130
8. 热傷に対する早期リハビリテーション **Pro/Con** 池田弘人 139
9. 小児ICUでの早期リハビリテーション 壱井伯彦 146
10. ICUからはじめる摂食嚥下リハビリテーション **Pro/Con** 依田光正 154
11. 栄養管理と早期リハビリテーション **Pro/Con** 新美太祐, 西田 修 165
12. 排泄障害と早期リハビリテーション 水流洋平, 三浦まき 172
13. 早期リハビリテーションと感染管理 山本武史 187
14. ICUにおける運動療法の実際 **Pro/Con** 神津 玲, 森本陽介 194
15. ICUにおける作業療法の実践 **Pro/Con** 児島範明, 松木良介, 端野琢哉 200
16. 高次脳機能障害と早期リハビリテーション 田中幸太郎 206
17. ソーシャルワーカー介入はいつから?
~当院での実際 川津奈加 215

第4章

困難な状況でのリハビリテーション

1. ECMO 施行時の早期リハビリテーション 萩原祥弘 222
 2. 深部静脈血栓症と早期リハビリテーション **Pro/Con** 平尾朋仁, 田崎 修 235
 3. 集中治療領域における終末期医療とリハビリテーション **Pro/Con** 中村俊介 245
- 索引 252

■ 本文中の文献一覧の★はエビデンスレベルを表しています

文献

必読 1) The Acute Respiratory Distress Syndrome Network : Ventilation with lower tidal volumes as compared with traditional tidal volumes for acute lung injury and the acute respiratory syndrome. N Engl J Med.342 : 1301-1308, 2000 **★★★**

2) Esteban A, et al : Prospective, randomized trial comparing pressure-controlled ventilation and volume-controlled ventilation in ARDS. For the Spanish Lung Failure Collaborative Group. Chest. 117 : 1690-1696, 2000 **★★**

3) Eichacker PQ, et al : Meta-analysis of trials testing low tidal volumes. **★★★**

★★★ : 大規模（概ねワンアーム 100 症例以上）の RCT (LRCT)

★★ : 上記以外の RCT

★ : 大規模（概ね 200 症例以上）の観察研究 (LOS)