

# ICUから始める 早期リハビリテーション

病態にあわせて  
安全に進めるための  
考え方と現場のコツ

Contents

序 .....	中村俊介	3
執筆者一覧 .....		4
Color Atlas .....		8

## 第 1 章 早期リハビリテーションの基礎

1. 救急・集中治療領域における早期リハビリテーションの考え方とは？ .....	荒川英樹, 中村 健, 加藤正哉, 田島文博	12
2. 不動で起こる問題とは何か？ .....	川手信行	17
3. ICUにおいてADLをどう評価し、拡大させるのか？ .....	中村 健	22
4. 高度侵襲下でのリハビリテーションの諸問題 <b>Pro/Con</b> .....	清水敬樹	28
5. チームアプローチとしての早期リハビリテーション ～チームの構築をどう進めるのか .....	中村俊介	35

## 第 2 章 リハビリテーション視点からの評価とリスク管理

1. いつから早期リハビリテーションを開始するか？ <b>Pro/Con</b> .....	有菌信一, 長谷川隆一	42
2. 安全に早期リハビリテーションを行うには？ ～中止や再開の基準は？ .....	菊地尚久	53

3. 早期リハビリテーションの内容決定と進め方は？	笠井史人, 百石仁美	60
---------------------------	------------	----

## 第3章 早期リハビリテーションの実際

1. ABCDEバンドル, PAD/J-PADガイドラインにみる 早期リハビリテーション	荻野泰明, 鶴田良介	70
2. 鎮静・鎮痛とリハビリテーション	永田 功	79
3. 人工呼吸管理と急性期呼吸リハビリテーション	安藤守秀	91
4. ICU・CCUからはじめる心臓リハビリテーション	齊藤正和, 長山雅俊	105
5. 敗血症治療時における早期リハビリテーション	真弓俊彦, 金澤綾子, 岩瀧麻衣, 大坪広樹, 古屋智規	115
6. 脳卒中・頭部外傷に対する早期リハビリテーション	長谷川意純, 土肥謙二	121
7. 重症整形外傷に対する早期リハビリテーション	田中啓司	130
8. 熱傷に対する早期リハビリテーション	池田弘人	139
9. 小児ICUでの早期リハビリテーション	壺井伯彦	146
10. ICUからはじめる摂食嚥下リハビリテーション	依田光正	154
11. 栄養管理と早期リハビリテーション	新美太祐, 西田 修	165
12. 排泄障害と早期リハビリテーション	水流洋平, 三浦まき	172
13. 早期リハビリテーションと感染管理	山本武史	187
14. ICUにおける運動療法の実践	神津 玲, 森本陽介	194
15. ICUにおける作業療法の実践	児島範明, 松木良介, 端野琢哉	200
16. 高次脳機能障害と早期リハビリテーション	田中幸太郎	206
17. ソーシャルワーカー介入はいつから？ ～当院での実際	川津奈加	215

第4章

困難な状況でのリハビリテーション

1. ECMO 施行時の早期リハビリテーション ..... 萩原祥弘 222

2. 深部静脈血栓症と早期リハビリテーション **Pro/Con** ..... 平尾朋仁, 田崎 修 235

3. 集中治療領域における終末期医療とリハビリテーション **Pro/Con** ..... 中村俊介 245

索引 ..... 252

■ 本文中の文献一覧の★はエビデンスレベルを表しています

◆ 文献

必読

- 1) The Acute Respiratory Distress Syndrome Network : Ventilation with lower tidal volumes as compared with traditional tidal volumes for acute lung injury and the acute respiratory syndrome. N Engl J Med.342 : 1301-1308, 2000 **★★★★**
- 2) Esteban A, et al : Prospective randomized trial comparing pressure-controlled ventilation and volume-controlled ventilation in ARDS. For the Spanish Lung Failure Collaborative Group. Chest, 117 : 1690-1696, 2000 **★★**
- 3) Eichacker PQ, et al : Meta-analysis of randomized controlled trials testing low tidal volumes.

- ★★★★ : 大規模 (概ねワンアーム 100 症例以上) の RCT (LRCT)
- ★★ : 上記以外の RCT
- ★ : 大規模 (概ね 200 症例以上) の観察研究 (LOS)