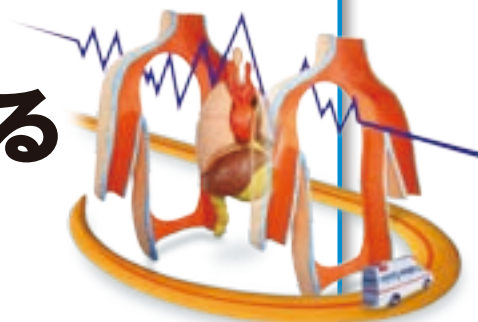


# 胸背部痛を極める

あらゆる原因を知り、対処する

ケースで身につく専門医の実践的アドバンススキル

森脇龍太郎，石川康朗／編



序	石川康朗，森脇龍太郎	3
カラーアトラス		10
略語一覧		11

## 第1章 【総論】 致命的疾患を見逃すな！

### 1 総論：致命的疾患を見逃さない ———— 佐藤洋子，堀 進悟 ..... 14

- 1 疫学 2 胸背部痛の鑑別疾患 3 胸背部痛の診療の流れ 4 病歴聴取 5 身体所見  
6 検査

**One More Experience** ● 胸痛経過観察プロトコル

**Pros & Cons** ● 大動脈解離の診断における D-dimer の有効性

### 2 胸背部痛の発症機序と致命的疾患別の特徴 ———— 山内雅人 ..... 23

- 1 体性痛と内臓痛 2 虚血性心疾患 3 急性大動脈解離 4 肺血栓塞栓症 5 胸膜炎・心  
膜炎 6 肋間神経痛（带状疱疹を含む） 7 気胸

**One More Experience** ● 急性冠症候群としてのリスク評価

**Pros & Cons** ● 虚血性心疾患の診断名

### 3 胸背部痛患者のアプローチ

#### a) 病歴聴取（医療面接） ———— 足利貴志 ..... 29

- 1 疾患からみたアプローチ 2 症状の形態からみたアプローチ

**One More Experience** ● 疼痛の原因

## b) 致死疾患を見逃さないための胸背部痛患者観察法 —— 中田一之 ..... 35

1 身体所見 2 見逃してはならない胸背部痛をきたす疾患 3 胸背部痛をきたす致死疾患  
別身体所見 4 身体所見より考えられる帰宅の有無の判断

**One More Experience** ● 所見に乏しいのは重要な所見 ● 適切な診察が行われたか？

## c) まず行うべき検査 —— 松村昭彦 ..... 42

1 心電図モニター、パルスオキシメトリ 2 尿検査 3 血液検査 4 胸腹部X線 5 心電  
図 6 その他の特殊検査

## 4 Disposition

### 診断が判然としないときの取り扱い —— 石川康朗 ..... 46

1 診断が判然としない場合とは 2 次なるステップ 3 最終的ステップ

**One More Experience** ● 「第一印象は重要であるが、裏付けが乏しい場合は、もど  
ける！」

## 第2章 【ケーススタディ】あらゆる原因を見抜き対処する！

### 1 急性冠症候群

#### a) 急性冠症候群の考え方 —— 石川康朗 ..... 52

1 急性冠症候群 (acute coronary syndrome:ACS) の概念

**One More Experience** ● NSTEMIの早期から行っておくべきことは？

#### b) STEMI —— 浅野達彦 ..... 57

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：ST上昇型心筋梗塞 (STEMI)]

1 急性冠症候群 (ACS) と急性心筋梗塞の分類 2 ACSの発症機序 3 STEMIに対する初  
期対応 4 STEMIに対する再灌流療法

**One More Experience** ● STEMIに対する初期対応時のポイント

#### c) NSTEMI/UAP —— 李 哲民, 角田恒和 ..... 63

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：NSTEMI/UAPの診療方針の決定]

**One More Experience** ● 高感度トロポニン

**Pros & Cons** ● 非ST上昇型ACSはいつカテーテル検査を行う？

### 2 急性大動脈解離 —— 大島 晋 ..... 71

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：急性大動脈解離の診断, 病態, 治療の実際]

1 救急外来で遭遇する急性大動脈解離 2 大動脈解離の分類 3 大動脈解離の症状と鑑  
別 4 大動脈解離のリスク 5 突然発症する胸背部痛が典型症状 6 無痛性のものには要注  
意 7 大動脈解離の合併症 8 急性大動脈解離の画像 9 治療

**One More Experience** ● Intramural hematomas (壁内血腫)

## 3 胸部大動脈瘤破裂，切迫破裂 ————— 今中和人 …… 81

[問題解決型ケーススタディ]

症例 1：弓部大動脈の真性瘤破裂 症例 2：下行大動脈の仮性瘤破裂

[解説：胸部大動脈瘤破裂]

1 大動脈瘤破裂とは？ 切迫破裂とは？ 2 いかにか的確に診断するか？ 3 胸部大動脈瘤破裂の頻度は？ 治療成績は？

**One More Experience** ● 胸部大動脈瘤の診断は容易か？ ● 動脈瘤があるけど血腫はない

**Pros & Cons** ● 動脈瘤のカテーテル治療

## 4 心膜炎，心筋炎 ————— 加藤陽子，磯部光章 …… 88

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：心膜炎・心筋炎の原因・診断・治療]

1 心膜炎の原因・診断・治療について 2 心筋炎の原因・診断・治療について 3 劇症型心筋炎について

**One More Experience** ● 心膜炎・心筋炎の心電図の特徴は？ ● 心膜摩擦音とは？

**Pros & Cons** ● 心筋炎から拡張型心筋症を発症することがある ● ウイルス抗体価は測定すべき？

## 5 弁膜症（僧帽弁逸脱症・大動脈弁狭窄症） — 林 敏雅，森田 大 …… 99

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：僧帽弁逸脱症とその他の弁膜症]

1 僧帽弁逸脱症（mitral valve prolapse：MVP） 2 大動脈弁狭窄症（aortic stenosis：AS） 3 胸痛をきたす他の弁膜症例

**One More Experience** ● クリック音と逆流性雑音の確認

## 6 不整脈

— 難治性持続性心室頻拍に対する対処法 ————— 西崎光弘 …… 106

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：心筋梗塞後の持続性 VT]

1 持続性 VT の病態 2 持続性 VT の停止 3 持続性 VT の再発予防

**One More Experience** ● 持続性 VT の治療の注意点

[補足解説：不整脈と胸痛]

## 7 急性肺血栓塞栓症 ————— 丹羽明博 …… 117

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：急性肺血栓塞栓症の重症度と治療]

1 APTE の重症度分類 2 重症度に合わせた治療方針 3 APTE 発症例に対する下大静脈フィルターの適応

**One More Experience** ● 心電図変化 ● 心エコー所見

**Pros & Cons** ● 急性期フィルター使用の考え方

## 8 気胸，胸膜炎 ————— 三宅修司 …… 126

[問題解決型ケーススタディ]

症例 1：若年男性の自然気胸 症例 2：続発性自然気胸

[解説：気胸・胸膜炎の治療法]

**1** 気胸 **2** 胸膜炎

**One More Experience** ● 気胸・胸膜炎の診療のコツと注意点

## 9 消化器疾患における胸背部痛 ————— 船越 拓，生坂政臣 …… 133

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：胸背部痛をきたす消化器疾患の鑑別]

**One More Experience** ● 関連痛を考えることで診断に至った一例

## 10 筋骨格系疾患

— 外傷，腫瘍，炎症性・変性疾患など ————— 山崎隆志 …… 138

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：背部痛を主訴とする運動器疾患の診療]

**1** 血管性病変 **2** 感染症 **3** 腫瘍 **4** 変性疾患 **5** 外傷

## 11 心因性胸痛（パニック障害） ————— 南場陽一，朝田 隆 …… 143

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：プライマリ・ケアにおけるパニック障害の治療]

**1** パニック障害の治療 **2** 薬物療法 **3** 専門医への紹介

**One More Experience** ● 心理教育について

**Pros & Cons** ● SSRI と抗不安薬 ● 投与期間

[補足解説：過換気症候群]

## 12 その他の胸痛

— 肋間神経痛・带状疱疹，肋軟骨炎・Tietze 症候群・  
肋骨すべり症候群，乳腺炎・乳腺症・女性化乳房，  
詐病・Münchhausen 症候群など ————— 森脇龍太郎 …… 151

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：胸郭外の体性痛]

**1** 肋間神経痛・带状疱疹 **2** 肋軟骨炎・Tietze 症候群・肋骨すべり症候群 **3** 乳腺炎・乳腺症・女性化乳房 **4** 詐病・Münchhausen 症候群

[問題解決型ケーススタディ：詐病と決めつけてしまった症例]

## 第3章 【Advanced】 検査で達人は何をみているか？

### 1 初期評価としての超音波検査で何をみるか

森脇龍太郎，大沢秀吉 …… 160

1 救急外来における初期評価としての観察項目 2 救急外来におけるFASCの実際 3 心臓用プローブで何をみるか？ 4 頸部用プローブで何をみるか？ 5 腹部用プローブで何をみるか？

### 2 胸腹部X線・CT検査で何をみるか

海野俊之，和田昭彦，大久保敏之 …… 169

1 急性胸部大動脈解離 2 胸部大動脈瘤破裂 3 肺血栓塞栓症

**One More Experience** ● 脳梗塞で見つかる大動脈解離？ ● 心臓カテーテル検査で見つかる大動脈解離？

### 3 心電図検査で何をみるか

永井利幸，香坂 俊 …… 174

1 12誘導心電図による胸背部痛へのアプローチ 2 ザ・レジデントの「弁慶の泣き所」

**One More Experience** ● STEMIにおける心電図での局在診断（責任血管の予測）

**Pros & Cons** ● 左脚ブロック症例で急性心筋梗塞の心電図診断は可能か？

### 4 血液検査で何をみるか

鈴木 昌 …… 185

1 胸背部痛を訴えるハイリスク患者 2 検査の選択と結果の解釈を行うための必須知識

3 急性冠症候群 4 急性肺血栓塞栓症 5 急性大動脈解離

**One More Experience** ● よくある臨床検査の誤用

**Pros & Cons** ● 心筋トロポニン対h-FABP

## 第4章 【Advanced】 特別な注意が必要な状況に対応する！

### 1 高齢者における特徴と注意点

石川康朗 …… 196

1 高齢者における特徴と診断・治療上の問題点 2 次なるステップ 3 最終的なステップ

**One More Experience** ● 高齢者における鑑別が困難な胸背部痛

### 2 女性における胸背部痛の特徴と注意点

山分規義 …… 199

1 虚血性心疾患 2 たこつぼ型心筋障害（たこつぼ型心筋症） 3 急性大動脈解離 4 肺血栓塞栓症 5 肥大型心筋症 6 心臓弁膜症 7 心血管疾患以外の疾患

**One More Experience** ● 大動脈解離の症状

**Pros & Cons** ● 虚血性心疾患に対するホルモン補充療法（hormone replacement therapy：HRT）

## 3 胸背部痛をきたす外科的救急疾患 ————— 伊良部真一郎 …… 206

1 急性心筋梗塞 (AMI) 2 急性大動脈解離 3 胸部大動脈瘤破裂 4 緊張性気胸 5 食道破裂

One More Experience ● エコーガイド下心嚢ドレナージ ● 胸腔穿刺

Pros & Cons ● 早期血栓閉塞型 A 型解離 ● 食道破裂における穿孔部閉鎖の是非と手段

## 4 専門医へのコンサルテーションとそのタイミング — 花田裕之 …… 211

1 コンサルテーションのタイミング 2 コンサルテーションするときに注意すること 3 コンサルテーションのコツ

## 第5章 【Advanced】 一歩進んだ治療法を実践する！

### 1 救急外来で行う可能性のある手技

— マスク換気, 気管挿管, 心嚢穿刺・心膜開窓, ペーシング, 電気的除細動, 胸腔穿刺・胸腔ドレナージなど ————— 関 啓輔 …… 218

1 用手気道確保とマスク換気 2 気管挿管 3 心嚢穿刺・開窓術 4 一時的ペーシング

5 電気的除細動 6 胸腔穿刺・胸腔ドレナージ

One More Experience ● マスクフィットと換気のコツ

### 2 PCPS (percutaneous cardiopulmonary support)

————— 柴田浩遵, 黒住祐磨, 伊藤賀敏 …… 231

1 PCPS の歴史 2 PCPS の適応 3 PCPS システムの構成 4 PCPS の禁忌 5 PCPS の合併症 6 PCPS の管理 7 院外心肺停止症例に対する PCPS 8 当院における実臨床での PCPS 応用

### 3 急性大動脈症候群, 胸部大動脈瘤破裂に対する ステントグラフト内挿術の適応と実際 ————— 加藤雅明 …… 242

1 急性大動脈解離に対するステントグラフトの適応 2 急性大動脈解離に対するステントグラフト内挿術の実際 3 外傷性大動脈損傷に対するステントグラフト内挿術 4 PAU ならびに真性大動脈瘤破裂に対するステントグラフト内挿術

One More Experience ● 外傷性大動脈損傷—診断におけるピットフォール—

### 4 急性肺動脈血栓塞栓症の外科治療の適応と実際 — 田山栄基 …… 248

1 急性肺血栓塞栓症の病態 2 急性肺血栓塞栓症の診断 3 急性肺血栓塞栓症の一般的治療 4 急性肺血栓塞栓症に対する外科手術

One More Experience ● PCPS 抜去のタイミング

索引 ————— 256

執筆者一覧 ————— 259