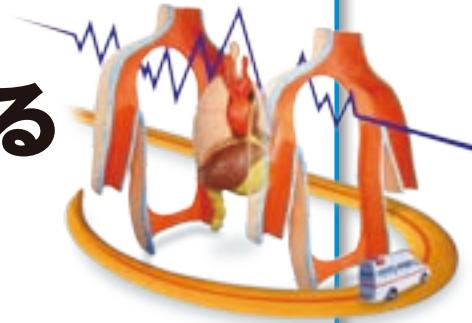


# 胸背部痛を極める あらゆる原因を知り、対処する ケースで身につく専門医の実践的アドバンストスキル

森脇龍太郎、石川康朗／編



序	石川康朗、森脇龍太郎	3
カラーアトラス		10
略語一覧		11

## 第1章 【総論】致死的疾患を見逃すな！

### 1 総論：致死的疾患を見逃さない 佐藤洋子、堀 進悟 14

- 1** 痘学 **2** 胸背部痛の鑑別疾患 **3** 胸背部痛の診療の流れ **4** 病歴聴取 **5** 身体所見  
**6** 検査

**One More Experience** ● 胸痛経過観察プロトコール

**Pros & Cons** ● 大動脈解離の診断におけるD-dimerの有効性

### 2 胸背部痛の発症機序と致死的疾患別の特徴 山内雅人 23

- 1** 体性痛と内臓痛 **2** 虚血性心疾患 **3** 急性大動脈解離 **4** 肺血栓塞栓症 **5** 胸膜炎・心膜炎 **6** 肋間神経痛（帶状疱疹を含む） **7** 気胸

**One More Experience** ● 急性冠症候群としてのリスク評価

**Pros & Cons** ● 虚血性心疾患の診断名

### 3 胸背部痛患者のアプローチ

a) 痘歴聴取（医療面接） 足利貴志 29

- 1** 疾患からみたアプローチ **2** 症状の形態からみたアプローチ

**One More Experience** ● 疼痛の原因

## b) 致死的疾患を見逃さないための胸背部痛患者観察法 ——中田一之 ..... 35

①身体所見 ②見逃してはならない胸背部痛をきたす疾患 ③胸背部痛をきたす致死的疾患  
別身体所見 ④身体所見より考えられる帰宅の有無の判断

**One More Experience** ●所見に乏しいのは重要な所見 ●適切な診察が行われたか？

## c) まず行うべき検査 ————松村昭彦 ..... 42

①心電図モニター、パルスオキシメトリー ②尿検査 ③血液検査 ④胸腹部X線 ⑤心電  
図 ⑥その他の特殊検査

## 4 Disposition

### 診断が判然としないときの取り扱い ————石川康朗 ..... 46

①診断が判然としない場合とは ②次なるステップ ③最終的ステップ

**One More Experience** ●「第一印象は重要であるが、裏付けが乏しい場合は、もとに戻る！」

## 第2章 【ケーススタディ】あらゆる原因を見抜き対処する！

### 1 急性冠症候群

#### a) 急性冠症候群の考え方 ————石川康朗 ..... 52

①急性冠症候群 (acute coronary syndrome:ACS) の概念

**One More Experience** ●NSTEMIの早期から行っておくべきことは？

#### b) STEMI ————浅野達彦 ..... 57

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：ST上昇型心筋梗塞（STEMI）]

①急性冠症候群（ACS）と急性心筋梗塞の分類 ②ACSの発症機序 ③STEMIに対する初期対応 ④STEMIに対する再灌流療法

**One More Experience** ●STEMIに対する初期対応時のポイント

#### c) NSTEMI/UAP ————李 哲民, 角田恒和 ..... 63

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：NSTEMI/UAPの診療方針の決定]

**One More Experience** ●高感度トロポニン

**Pros & Cons** ●非ST上昇型ACSはいつカテーテル検査を行う？

### 2 急性大動脈解離

———大島 晋 ..... 71

[問題解決型ケーススタディ]

[解説：急性大動脈解離の診断、病態、治療の実際]

①救急外来で遭遇する急性大動脈解離 ②大動脈解離の分類 ③大動脈解離の症状と鑑別 ④大動脈解離のリスク ⑤突然発症する胸背部痛が典型症状 ⑥無痛性のものには要注意 ⑦大動脈解離の合併症 ⑧急性大動脈解離の画像 ⑨治療

**One More Experience** ●Intramural hematomas（壁内血腫）

3 胸部大動脈瘤破裂、切迫破裂 今中和人 81

## [問題解決型ケーススタディ]

症例1：弓部大動脈の真性瘤破裂 症例2：下行大動脈の仮性瘤破裂

[解説：胸部大動脈瘤破裂]

**①**大動脈瘤破裂とは？切迫破裂とは？ **②**いかに的確に診断するか？ **③**胸部大動脈瘤破裂の頻度は？治療成績は？

**One More Experience** ● 胸部大動脈瘤の診断は容易か? ● 動脈瘤があるけど血腫はない

## Pros & Cons ● 動脈瘤のカテーテル治療

4 心膜炎、心筋炎——加藤陽子、磯部光章 ..... 88

## [問題解決型ケーススタディ]

## 〔解説：心膜炎・心筋炎の原因・診断・治療〕

**①心膜炎の原因・診断・治療について**   **②心筋炎の原因・診断・治療について**   **③劇症型心筋炎について**

**One More Experience** ●心膜炎・心筋炎の心電図の特徴は？ ●心膜摩擦音とは？

**Pros & Cons** ● 心筋炎から拡張型心筋症を発症することがある ● ウィルス抗体価は測定するべき？

5弁膜症(僧帽弁逸脱症・大動脈弁狭窄症) —林 敏雅, 森田 大……99

## 「問題解決型ケーススタディ」

#### 〔解説：僧帽弁逸脱症とその他の弁膜症〕

①僧帽弁逸脱症 (mitral valve prolapse : MVP) ②大動脈弁狭窄症 (aortic stenosis : AS) ③胸痛をきたす他の弁障症例

One More Experience • クリック音と逆流性雑音の確認

6 不整脈

—難治性持続性心室頻拍に対する対処法— 西崎光弘 106

## 「問題解決型ケーススタディ」

#### 「解説：心筋梗塞後の持続性 VT」

### ①持続性 VT の病態 ②持続性 VT の停止 ③持続性 VT の再発予防

One More Experience • 持続性 VT の治療の注意点

#### 「補足解説：不整脈と胸痛」

7 急性肺血栓塞栓症 ..... 丹羽明博 ..... 117

## 「問題解決型ケーススタディ」

## 〔解説：急性肺血栓塞栓症の重症度と治療〕

**①APTEの重症度分類**   **②重症度に合わせた治療方針**   **③APTE発症例に対する下大静脈フィルターの適応**

One More Experience ● 心電図変化 ● 心丁力一所見

#### Pros & Cons • 急性期フィルター使用の考え方

# contents

- 8 気胸、胸膜炎** ..... 三宅修司 ..... 126  
[問題解決型ケーススタディ]  
症例1：若年男性の自然気胸 症例2：続発性自然気胸  
[解説：気胸・胸膜炎の治療法]  
**①気胸 ②胸膜炎**  
**One More Experience** ● 気胸・胸膜炎の診療のコツと注意点
- 9 消化器疾患における胸背部痛** ..... 船越 拓, 生坂政臣 ..... 133  
[問題解決型ケーススタディ]  
[解説：胸背部痛をきたす消化器疾患の鑑別]  
**One More Experience** ● 関連痛を考えることで診断に至った一例
- 10 筋骨格系疾患**  
—外傷、腫瘍、炎症性・変性疾患など ..... 山崎隆志 ..... 138  
[問題解決型ケーススタディ]  
[解説：背部痛を主訴とする運動器疾患の診療]  
**①血管性病変 ②感染症 ③腫瘍 ④変性疾患 ⑤外傷**
- 11 心因性胸痛（パニック障害）** ..... 南場陽一, 朝田 隆 ..... 143  
[問題解決型ケーススタディ]  
[解説：プライマリ・ケアにおけるパニック障害の治療]  
**①パニック障害の治療 ②薬物療法 ③専門医への紹介**  
**One More Experience** ● 心理教育について  
**Pros & Cons** ● SSRI と抗不安薬 ● 投与期間  
[補足解説：過換気症候群]
- 12 その他の胸痛**  
—肋間神経痛・帯状疱疹、肋軟骨炎・Tietze症候群・  
肋骨すべり症候群、乳腺炎・乳腺症・女性化乳房、  
詐病・Münchausen症候群など ..... 森脇龍太郎 ..... 151  
[問題解決型ケーススタディ]  
[解説：胸郭外の体性痛]  
**①肋間神経痛・帯状疱疹 ②肋軟骨炎・Tietze症候群・肋骨すべり症候群 ③乳腺炎・乳  
腺症・女性化乳房 ④詐病・Münchausen症候群**  
[問題解決型ケーススタディ：詐病と決めつけてしまった症例]

## 第3章 【Advanced】 検査で達人は何をみているか？

### 1 初期評価としての超音波検査で何をみるか

森脇龍太郎、大沢秀吉 …… 160

- ①救急外来における初期評価としての観察項目 ②救急外来におけるFASCの実際 ③心臓用プローブで何をみるか？ ④頸部用プローブで何をみるか？ ⑤腹部用プローブで何をみるか？

### 2 胸腹部X線・CT検査で何をみるか

海野俊之、和田昭彦、大久保敏之 …… 169

- ①急性胸部大動脈解離 ②胸部大動脈瘤破裂 ③肺血栓塞栓症

**One More Experience** ●脳梗塞で見つかる大動脈解離？？ ●心臓カテーテル検査で見つかる大動脈解離？？

### 3 心電図検査で何をみるか

永井利幸、香坂 俊 …… 174

- ①12誘導心電図による胸背部痛へのアプローチ ②ザ・レジデントの「弁慶の泣き所」

**One More Experience** ●STEMIにおける心電図での局在診断（責任血管の予測）

**Pros & Cons** ●左脚ブロック症例で急性心筋梗塞の心電図診断は可能か？

### 4 血液検査で何をみるか

鈴木 昌 …… 185

- ①胸背部痛を訴えるハイリスク患者 ②検査の選択と結果の解釈を行うための必須知識

- ③急性冠症候群 ④急性肺血栓塞栓症 ⑤急性大動脈解離

**One More Experience** ●よくある臨床検査の誤用

**Pros & Cons** ●心筋トロポニン対h-FABP

## 第4章 【Advanced】 特別な注意が必要な状況に対応する！

### 1 高齢者における特徴と注意点

石川康朗 …… 196

- ①高齢者における特徴と診断・治療上の問題点 ②次なるステップ ③最終的ステップ

**One More Experience** ●高齢者における鑑別が困難な胸背部痛

### 2 女性における胸背部痛の特徴と注意点

山分規義 …… 199

- ①虚血性心疾患 ②たこつぼ型心筋障害（たこつぼ型心筋症） ③急性大動脈解離 ④肺血栓塞栓症 ⑤肥大型心筋症 ⑥心臓弁膜症 ⑦心血管疾患以外の疾患

**One More Experience** ●大動脈解離の症状

**Pros & Cons** ●虚血性心疾患に対するホルモン補充療法（hormone replacement therapy : HRT）

## 3 胸背部痛をきたす外科的救急疾患——伊良部真一郎 ..... 206

①急性心筋梗塞（AMI） ②急性大動脈解離 ③胸部大動脈瘤破裂 ④緊張性気胸 ⑤食道破裂

One More Experience ●エコーガイド下心嚢ドレナージ ●胸腔穿刺

Pros & Cons ●早期血栓閉塞型A型解離 ●食道破裂における穿孔部閉鎖の是非と手段

## 4 専門医へのコンサルテーションとそのタイミング——花田裕之 ..... 211

①コンサルテーションのタイミング ②コンサルテーションするときに注意すること ③コンサルテーションのコツ

### 第5章

## 【Advanced】一步進んだ治療法を実践する！

### 1 救急外来で行う可能性のある手技

—マスク換気、気管挿管、心嚢穿刺・心膜開窓、ペーシング、電気的除細動、胸腔穿刺・胸腔ドレナージなど——関 啓輔 ..... 218

①用手気道確保とマスク換気 ②気管挿管 ③心嚢穿刺・開窓術 ④一時的ペーシング

⑤電気的除細動 ⑥胸腔穿刺・胸腔ドレナージ

One More Experience ●マスクフィットと換気のコツ

### 2 PCPS (percutaneous cardiopulmonary support)

——柴田浩遵、黒住祐磨、伊藤賀敏 ..... 231

①PCPSの歴史 ②PCPSの適応 ③PCPSシステムの構成 ④PCPSの禁忌 ⑤PCPSの合併症 ⑥PCPSの管理 ⑦院外心肺停止症例に対するPCPS ⑧当院における実臨床でのPCPS応用

### 3 急性大動脈症候群、胸部大動脈瘤破裂に対する

ステントグラフト内挿術の適応と実際——加藤雅明 ..... 242

①急性大動脈解離に対するステントグラフトの適応 ②急性大動脈解離に対するステントグラフト内挿術の実際 ③外傷性大動脈損傷に対するステントグラフト内挿術 ④PAUならびに真性大動脈瘤破裂に対するステントグラフト内挿術

One More Experience ●外傷性大動脈損傷—診断におけるピットフォール—

### 4 急性肺動脈血栓塞栓症の外科治療の適応と実際——田山栄基 ..... 248

①急性肺血栓塞栓症の病態 ②急性肺血栓塞栓症の診断 ③急性肺血栓塞栓症の一般的治療 ④急性肺血栓塞栓症に対する外科手術

One More Experience ●PCPS抜去のタイミング

索引 ..... 256

執筆者一覧 ..... 259