

# あの手この手で攻める！ 腹痛の診断戦略

解剖学的アプローチから落とし穴回避のワザまで

林 寛之／編



序	林 寛之	3
動画のご案内		9
カラーアトラス		10
略語一覧		14
執筆者一覧		16

## 第1章 【総論】超基本的アプローチを知る！

### 1 やっぱり急性腹痛は解剖学的アプローチ 林 寛之 ……18

- 1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛〜いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識  
**One More Experience** ●うんちしたい症候群 ●尿閉や便秘もなめてはいけない  
 ●これでもか！の急性腹痛ゴロ合わせ  
**Pros & Cons** ●直腸診って全例に必要？

### 2 非解剖学的アプローチ 北村 淳，山中克郎 ……27

- 1 腹痛を呈する全身疾患について 2 症例の続き

### 3 腹部救急虎の巻 Potpourri ～1ダースのTipsをあなたに♡～ 林 寛之 ……36

- 1 腹膜刺激症状 tapping vs Blumberg 触診に強くなろう 2 「アレレ？何か所見とあわないなあ」と思ったら… 3 診断がつかなくてもくさらない，ゴミ箱診断「胃腸炎」をしない 4 下痢があっても… 5 順番が大事 上から？下から？ 6 血液検査は否定の材料に使わない 7 3，6，9の法則 8 腹部X線の適応って？ 9 パンツのPitfalls 10 プスコパン® vs プリンペラン® 11 時間差攻撃…最初痛くて今元気 12 遠くにありて思ふもの（虫垂炎，心筋梗塞）

## 第2章 基本！解剖学的に攻める！

### 1 右上腹部痛だったら ————— 和田 亨 ……44

**1**これで楽勝！ 思考過程！ **2**痛～いお話 **3**知っておきたい基礎知識，豆知識  
**One More Experience** ●胆石疝痛発作 or 急性胆嚢炎？

### 2 心窩部痛だったら… ————— 岡 正二郎 ……53

**1**これで楽勝！ 思考過程！ **2**痛～いお話 **3**知っておきたい基礎知識，豆知識  
**One More Experience** ●痛みが移動したのに…

### 3 左上腹部痛だったら… ～緊急疾患を除外し，個々の鑑別に迫ろう～ ————— 後藤磨磯 ……62

**1**これで楽勝！ 思考過程！ **2**痛～いお話 **3**知っておきたい基礎知識，豆知識  
**One More Experience** ●飲水摂取を控えると，虚血性大腸炎になりやすくなる？  
 ●エコーで憩室炎を見つけるには？ ●指圧は有効？  
**Pros & Cons** ●過敏性腸症候群に抗生物質が有用？

### 4 臍周囲痛だったら ————— 山中俊祐 ……69

**1**これで楽勝！ 思考過程！ **2**痛～いお話 **3**知っておきたい基礎知識，豆知識  
**One More Experience** ●お腹が痛いのに柔らかいときは血管系疾患も疑おう  
**Pros & Cons** ●D-Dimer が正常値でない場合の考え方

### 5 右下腹部痛だったら ————— 山本篤史 ……77

**1**これで楽勝！ 思考過程！ **2**痛～いお話 **3**知っておきたい基礎知識，豆知識…虫垂炎と鑑別を要する疾患  
**One More Experience** ●卵巣嚢腫捻転のエコー所見  
**Pros & Cons** ●虫垂炎疑いでCT撮影するときは造影すべき？

### 6 左下腹部痛だったら ————— 沼田賢治 ……87

**1**これで楽勝！ 思考過程！ **2**各論 **3**イターイ症例 **4**知っておきたい，豆知識  
**One More Experience** ●トンだ落とし穴…Pitfall 胃潰瘍で左下腹部痛!? …神様，仏様，CT様 ●左下腹部痛のmnemonics…「DICE FIT（サイコロ発作）」

### 7 腹部全体の痛みだったら ————— 山崎高宏 ……95

**1**これで楽勝！ 思考過程！ **2**痛～いお話 **3**知っておきたい基礎知識，豆知識  
**One More Experience** ●外科医に気持ちよく来てもらおう  
**Pros & Cons** ●鎮痛薬を積極的に使ってあげよう

## 第3章 プラスαで攻める！

### 1 嘔吐 ————— 岡田亮太 …… 104

1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛～いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 見逃しやすいパターン認識 ● 原因がわからない場合 ● 妊娠の否定 ● 嘔吐に至る経路

**Pros & Cons** ● 意外な治療法

### 2 便秘 ————— 徳永日呂伸 …… 109

1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛～いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 便秘の原因になるクスリ達（抗コリン薬だけじゃないぞ）

**Pros & Cons** ● 便秘用坐剤（レシカルボン<sup>®</sup> 坐剤など）は、浣腸より安全？ 排便の出番は？

### 3 吐血，下血 ————— 瀬良 誠 …… 117

1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛～いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● NG チューブが入らない！？

**Pros & Cons** ● NG チューブは NG ？

### 4 感染症 ————— 森田浩史 …… 126

1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛～いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 診断に結びつく便検体処理は自分で ● 飲食物の聴取は深く詳しく ● 患者と医師の「下痢」の差

## 第4章 ドボンにはまらない！…見逃したくない腹部救急の Pitfalls

### 1 胸部由来の腹痛 ————— 辻 英明 …… 136

1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛～いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識

**Pros & Cons** ● 口は災いのもと!? ● とってはみたけど心電図

### 2 やっぱり見逃しやすい虫垂炎 ————— 中西泰造 …… 142

1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛～いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● エコーで虫垂わかりませんか!? あきらめるその前に！

**Pros & Cons** ● 急性虫垂炎の保存的治療

### 3 イレウスに強くなる！ ————— 前田重信 …… 148

1 これで楽勝！ 思考過程！ 2 痛～いお話 3 知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 春はあけぼの？ 術後癒着性のイレウスの原因に関して  
● Ogilvie 症候群（腸管偽閉塞症）

**One More Advice** ● 検査はセットでオーダーしよう（X線&エコー）

## 4 血管系はげに恐ろしや———瀬良 誠 ……156

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛～いお話 3知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● Dr林のワンポイントアドバイス ● 痛みの聴取の極意

**Pros & Cons** ● 腹腔動脈・上腸間膜動脈単独解離の治療について

## 5 産婦人科疾患の腹痛———里見裕之，加藤重矢子 ……166

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛～いお話 3知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 簡易に判定できる妊娠診断薬 ● PIDは入院させるべき？

● 常位胎盤早期剥離を早期診断するために凝固・線溶マーカーを応用する

**Pros & Cons** ● 子宮外妊娠の治療は手術療法か薬物療法か？

## 6 泌尿器科疾患の腹痛———永井秀哉 ……176

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛～いお話 3知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 鎮痛はお早めに

**Pros & Cons** ● 尿管結石の排泄促進薬

## 第5章 ひねりのきいた腹痛を攻める

### 1 高齢者の腹痛———和田 亨 ……186

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛～いお話 3知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 高齢者の腹痛はやっぱりCT ● 帰宅か入院か？

### 2 小児の腹痛～センセイ，嫌い!!～———後藤匡啓 ……193

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛～いお話 3重要な疾患 4帰宅の前に

**One More Experience** ● ついつい親に挨拶してしまう？ ● 腸重積の整復方法 ● 腹部の診察が上手にできないんです ● 母親の訴えをよく聞こう ● 狭義のcyclic vomiting ● 腹部エコーにチャレンジ！

**Pros & Cons** ● 小児のCT検査：診断が大事？ 被ばくは避けたい？

### 3 精神科患者の腹痛———嶋田喜充 ……205

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛～いお話 3知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ● 腹部症状以外の症状で受診する急性腹症がある

**Pros & Cons** ● 統合失調症患者は痛みの感受性が低いというのは本当？

### 4 それって中毒かも？———木村哲也 ……212

1山の中毒 2海の中の中毒 3薬物による中毒

**One More Experience** ● 持参したキノコの取り扱い

**Pros & Cons** ● 活性炭の有効性

## 5 知らないといけない（当たり前！）腹痛 ————— 谷崎真輔 …… 222

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛〜いお話 3知っておきたい基礎知識，豆知識

**One More Experience** ●違和感を覚えたら…

**Pros & Cons** ●救急外来でどこまで診断するか？

## 6 慢性の腹痛 ————— 黒田有紀子 …… 230

1これで楽勝！ 思考過程！ 2痛〜いお話 3知っておきたい基礎知識，豆知識 4機能性消化管障害のコンセプトモデル

**One More Experience** ●機能性腹痛とは？

## 第6章 知っ得！ 攻める画像診断！

### 1 超音波検査：初級者編 ————— 小淵岳恒 …… 244

1 FASTをベースにフリースペースを探せ 2急性胆嚢炎のサインを見逃すな！ 3見逃すと怖い急性胆管炎～shotgun signって何？～ 4泌尿器科疾患でも腹痛を起こすことだってある 5腹痛→腹部大動脈疾患は外さない

### 2 超音波検査：上級者編 ————— 小淵岳恒 …… 252

1急性膵炎のエコー所見は？ 上手に臍臓出せますか 2やっぱり見逃したくない腹部血管疾患（SMA閉塞症） 3X線・CTがなくてもfree airはわかる！ 4経膈エコーができなくても産婦人科疾患を見逃すな！

### 3 急性腹症のCTの読影 ————— 増井伸高 …… 260

1ふふふとリラックスし，フリーエアー（free air）と腹水を探せ!! 2血管イベントをまずチェック，ついでにIVCもチェック 3腸管・胆管・尿管の“くだを紐解き”閉塞の原因も探すべし 4SolidをSOLIDに読む（実質臓器を実直に読影すべし） 5最後に…CTの病歴とCT後の身体所見に立ち戻る

**One More Experience** ●被ばくの影響も考慮しよう～妊婦のショックバイタルの腹部外傷が来たらCTどうするの？～

### 4 造影するっきゃない ————— 増井伸高 …… 267

1急性虫垂炎を単純CTで評価するとき 2尿管結石を単純CTで評価するとき

索引 ————— 274

### 《ベテランマーク》について

#### ◆尿管感染としても自発的

後述の通りには相対的ではありますが、尿管感染としても自発的な原因があることは上記の通り尿管結石や尿管回腸瘻を伴う場合に指摘されています。尿管結石による尿管狭窄などはよく知られていますが、また尿管結石に感染や腎炎の原因となることがあります。

本文中の「知っている」と研修医にも自慢できるコツや知識の部分には、ベテランマークをつけて強調しています。