

犯人は誰だ!

急性中毒を
推理・解決する

症状から見極め診断・治療する、実践的ケーススタディ

上條吉人／編



序	上條吉人	3
カラーアトラス		9
執筆者一覧		11

第1章 【総論】 中毒診療の基本の方法をマスターしよう

1 推理力を磨こう～中毒を見抜くためのポイント ———— 上條吉人 …… 14

1 急性中毒事例（事件）であると疑う 2 動機を解明する 3 原因薬毒物（犯人）を推定する

2 急性中毒診療の5大原則 ———— 上條吉人 …… 18

■ 吸収の阻害 ■ 排泄の促進 ■ 解毒薬・拮抗薬 ■ 精神科的評価および対応

3 【Special Tips】 急性中毒診療に役立つ語呂合わせ ———— 上條吉人 …… 26

● THIN FOG：原因不明の意識障害の鑑別に用いる薬物 ● CHEMIST：アニオンギャップ開大性代謝性アシドーシスの原因となる薬毒物 ● GAME：浸透圧ギャップの原因となる薬毒物 ● CASH：横紋筋融解症の原因となる薬毒物 ● 3AsまたはABC：急性中毒の三大合併症 ● CAT MEAL：血液浄化法の適応となる薬毒物

第2章 実践！中毒診療～謎を解き診断に至る推理の道筋

- 1** 昏睡状態，心室頻拍 42歳，女性 ————— 上條吉人 …… 32

極意 ● 炭酸水素ナトリウムの静注

One More Experience ● 静脈脂肪乳剤による治療
- 2** 昏睡状態，著しい呼吸抑制 35歳，男性 ————— 植嶋利文 …… 38

One More Experience ● 投薬処方への依頼に潜む危険
- 3** 昏睡状態 23歳，女性 ————— 八木啓一 …… 44
- 4** 遷延する意識障害 31歳，女性 ————— 織田 順 …… 49

極意 ● フェノバルビタール中毒
- 5** 徐脈，血圧低下，高血糖 21歳，女性 ————— 村田厚夫 …… 53

極意 ● “臨床推論”的診療

One More Experience ● 静脈脂肪乳剤治療
- 6** 徐脈，低血圧 49歳，男性 ————— 佐藤 馨，池上敬一 …… 58
- 7** 徐脈，高カリウム血症 72歳，男性 ————— 杉田 学 …… 64
- 8** 嘔吐，痙攣重積発作 26歳，男性 — 森脇龍太郎，伊良部真一郎 …… 70

極意 ● テオフィリン中毒における低カリウム血症

One More Experience ● テオフィリンの急性中毒・慢性中毒
- 9** 総合感冒薬の過量服用による悪心 38歳，女性 — 岩崎泰昌 …… 77

One More Experience ● N-アセチルシステイン（NAC）投与の工夫

● トライエージ®の結果についての意義づけ
- 10** 嘔吐，過換気，耳鳴り 30歳，男性 — 若井聡智，定光大海 …… 84

極意 ● 尿アルカリ化 ● 血清サリチル酸濃度ノモグラム
- 11** 意識障害，間欠的痙攣発作 29歳，男性 ————— 須賀弘泰 …… 91

One More Experience ● 小児の急性薬物中毒
- 12** 口腔粘膜，舌にびらん 76歳，女性 ————— 岩崎泰昌 …… 97

One More Experience ● 血漿灌流による治療

13 集団での副交感神経刺激症状 ————— 奥村 徹 ……104

極意 ● 状況から疑え！

One More Experience ● 日本の医療機関における化学テロ対応能力の現状

14 意識障害， ショック， 徐脈， 唾液量の増加 67歳， 女性

————— 神應知道 ……111

15 遅発性呼吸停止 58歳， 男性 ————— 廣瀬保夫 ……116

極意 ● グルホシネート中毒の治療のポイント

16 急性肺障害 (ALI)， 腎障害 52歳， 男性 ————— 山口 均 ……121

極意 ● 胃洗浄について

One More Experience ● グリホサート中毒の疫学について

17 咽頭痛， 前胸部痛， 心窩部痛 46歳， 男性 ————— 石原 論 ……128

極意 ● 内視鏡検査に関する現在の考え方

One More Experience ● 超音波内視鏡による予後予測

18 全身に著名なチアノーゼ 60歳， 男性 ————— 藤芳直彦 ……134

極意 ● メトヘモグロビンの生成と体内動態

One More Experience ● メトヘモグロビン濃度と症状

19 酩酊， 悪心， 嘔吐 56歳， 男性 ————— 杉田 学 ……138

20 昏睡， 低体温， アセトン臭， 下腿腫脹 26歳， 男性

————— 横山 隆 ……143

極意 ● 急性薬物中毒における横紋筋融解症， 急性腎不全

21 激しい嘔吐 50歳代， 男性 ————— 久保健児， 千代孝夫 ……150

22 著しい呼吸困難 56歳， 女性 ————— 池内尚司 ……158

極意 ● 観察期間が重要

● Reactive airways dysfunction syndrome (RADS) と呼吸機能検査

23 入浴中の意識障害 71歳， 女性 ————— 八木啓一 ……164

One More Experience ● CO中毒に対する高気圧酸素療法 (HBO) の適応について

24 交感神経症状を伴う興奮状態 39歳， 男性 ————— 清田和也 ……170

One More Experience ● 疑うことから

25 縮瞳，昏睡，呼吸抑制 68歳，女性——丸山克之……175

極意 ● ナロキソン塩酸塩の薬物動態

26 著しい精神運動興奮，痙攣 25歳，男性——井出文子……179

27 口唇のしびれ，呼吸困難 66歳，男性——廣瀬保夫……185

極意 ● フグ中毒で最も重要な対処法

28 口のしびれ，不整脈 25歳，男性——八木啓一……190

29 指先から上腕に広がる著しい腫脹 72歳，女性——林田昌子……196

極意 ● 血清病の予防

第3章 Pros & Cons～あなたならどうする？

1 今暴かれるPAMの素顔 有機リン中毒にPAMを投与すべきか？

有罪？ 無罪？ 裁くのはあなた——富岡譲二……202

【Cons 反対論】 1 起訴状：PAMの何が問題なのか 2 検察側の冒頭陳述～PAMの罪状とその証拠 【Pros 賛成論】 1 PAMの臨床効果 2 PAMの予後改善効果 【再度 Cons 反対論】

2 一酸化炭素中毒に高気圧酸素療法を施行すべきか？

——井出俊光……208

【Pros 賛成論】 1 HBOは遅発性神経症状を改善する 【Cons 反対論】 1 CO中毒の病態は急性期の低酸素障害だけではない 2 臨床研究

第4章 専門家も陥ったピットフォール～失敗から学べ

1 アジ化ナトリウム集団中毒の体験から——廣瀬保夫……214

1 救急通報から搬送まで 2 ER到着 3 初期治療の方針は 4 原因毒物の推定…「解毒拮抗薬」はどうする？ 5 混乱する現場で、医療スタッフが「具合が悪い」と訴えた 6 原因毒物と二次被害のメカニズムの判明

One More Experience ● トキシドームとは ● 胃内容のリスクを知っておこう

2 クロルピクリンによる集団二次被害の体験から 毒物を飲んだ，と搬入依頼！～何を考え，何を準備すべきか

——井 清司……218

1 事例の概要 2 被害を受けた人たちと経過 3 経過と対応，反省点 4 事後の対応策
One More Experience ● クロルピクリン中毒のその他の事例

3 地下鉄サリン事件の体験から 化学テロ対応の鍵と課題

——奥村 徹……223

1 医療機関は，個人防護の文化を 2 誰がウォームゾーンの命を救うのか 3 簡易避難呼吸
防護具の普及 4 解毒薬早期投与の重要性

Column

医師でも知っておきたい薬毒物分析の基礎知識（藤田友嗣）	25
日本中毒情報センターの利用の仕方（黒木由美子）	30
急性中毒と推理小説①～バルビツール酸と推理小説（上條吉人）	43
急性中毒と推理小説②～シギタリスと推理小説（上條吉人）	69
硫化水素自殺（上條吉人）	115
急性中毒と推理小説③～青酸化合物と推理小説（上條吉人）	127
急性中毒と推理小説④～ヒ素と推理小説（上條吉人）	157
急性中毒と推理小説⑤～一酸化炭素と推理小説（上條吉人）	169
急性中毒と推理小説⑥～違法薬物と推理小説（上條吉人）	184
急性中毒と推理小説⑦～自然毒と推理小説（上條吉人）	189
急性中毒と推理小説⑧～ニコチンと推理小説（上條吉人）	195