

# 索引

## 欧 文

### A, B

$\alpha$ -1,4-グリコシド結合	73
$\alpha$ -1,6-グリコシド結合	73
$\alpha$ ヘリックス構造	115
$\alpha$ -リノレン酸	97
AI	18
$\beta$ -カロテン	62
$\beta$ 酸化	105
$\beta$ 酸化説	14
$\beta$ シート構造	115
BMI	18
body mass index	18

### C~E

CRH	32
DG	18
DHA	95, 97
DIT	14
DNA	19
EAR	18
EPA	95, 97

### G~M

G細胞	45
HDL	101
kcal	169
LCT	59
LDL	101, 103
LPL	103
LT	108
METs	168

### N~P

n-3系脂肪酸	94
---------	----

n-6系脂肪酸	94
n-9系脂肪酸	94
NADPH	76
PAL	168
PG	108
PGI	108
pH	152
PPAR $\gamma$	23
PTH	141

### R~V

RBP	62
RDA	18
RTP	120
SDA	14, 168
SNP	22
SOD	144
TCA回路	74, 117
TG	91
TX	108
UCP1	23
UL	18
VLDL	101

## 和 文

### あ

アウエルバッハ神経叢	51
亜鉛	144
アシル CoA	105
アセチル CoA	74, 98
アセチルコリン	51
アディポサイトカイン	32, 106
アディポネクチン	32
アトウォーター	14

アトウォーター・ローザ・ベネディクトの直接熱量計	170
アトウォーター係数	14, 165
アドレナリン	77
アドレナリン $\beta_3$ 受容体	15, 23
アポC II	103
アポたんぱく質	100
アミノ酸	20, 114
アミノ酸価	122
アミノ酸プール	120
アミロース	73
アミロペクチン	73
アラキドン酸	95, 97
アルドステロン	143, 158
アルブミン	119
アンジオテンシノーゲン	143, 158
アンジオテンシンI	143, 158
アンジオテンシン変換酵素	158
安静時代謝量	167
アンモニア	118, 119

### い

胃	41
胃液	46
胃腺	45
胃相	51
イソマルターゼ	58
胃体	41
一塩基多型	22
一次構造	115
一次胆汁酸	99
一価不飽和脂肪酸	93
胃底	41
遺伝因子	17
遺伝形質	19
遺伝子	19
遺伝子異常	21, 22

遺伝子多型	21	オリザニン	15	急速代謝回転たんぱく質	120
遺伝子変異	21	オレイン酸	97	キロミクロン	101
胃リパーゼ	45	オレキシシ	32	キロミクロンレムナント	62
飲作用	53	<b>か</b>			
飲食作用	53	開口分泌	53	<hr/>	
インスリン	31, 77, 117	概日リズム	34	<b>く</b>	
インスリン受容体	144	回腸	41	空腹感	30
咽頭	41	解糖系	74	クヌーブ	14
イントロン	21	カイロミクロン	101, 103	くり返し	22
<hr/> <b>う, え</b> <hr/>					
ウロン酸経路	76	カイロミクロンレムナント	103	グリコーゲン	73, 78
エイクマン	15	化学的消化	43	グリセロリン脂質	96
エイコサノイド	94, 108	化学的評価法	120, 121	グルカゴン	77
栄養	12	過剰症	17	グルクロン酸経路	76
栄養価	67, 120	ガストリン	45	グルクロン酸抱合	76
栄養学の歴史	14	脚気	15	グルコース	31, 72
栄養失調症	17	褐色脂肪細胞	107	グルコース・アラニン回路	122
栄養素	12	活性型ビタミンD	128, 141	グルココルチコイド	31, 34, 77
エキソ型酵素	49	活性酸素	144	グルタミン	118
エキソサイトーシ	53	活性脂肪酸	105	クレブス	14
エクソン	21	活動時代謝量	167	グレリン	32
エステル型コレステロール	97	果糖	72	クロム	144
エストロゲン	31	カリウム	143	クロモデュリン	144
エネルギー源としての糖質の節約作用	108	カルシウム	65, 140, 147	クワシオルコール	17
エマルション	44, 60	カルボキシペプチダーゼ	49	<hr/> <b>け</b> <hr/>	
エムデン	14	カロテノイド	128	血液凝固	132
エルゴカルシフェロール	63	カロリー	169	欠失	22
塩基	19	環境因子	17	血漿	154
嚥下	41	管腔内消化	44, 52	血漿膠質浸透圧	156, 157
エンテロキナーゼ	49	間接法	170	欠食	36
エンド型酵素	49	肝臓	42	結腸	42
エンドサイトーシ	53	<hr/> <b>き</b> <hr/>			
塩分欠乏型脱水	157	機械的消化	43	血糖	77
<hr/> <b>お</b> <hr/>					
オステオカルシン	133	基礎代謝量	166	血糖曲線	78
		キモトリプシン	49	血糖上昇ホルモン	103
		吸収	43	血糖値	77
		球状たんぱく質	115	血糖値調節ホルモン	77
				欠乏症	17

ケトーシス	75	サブユニット	115	臍管	41
解毒	76	酸塩基平衡	159	推奨量	18
ケト原性	83	酸化水	154	臍臓	46
ケト原性アミノ酸	117	三次構造	115	推定平均必要量	18
ケトン体	75, 76	三大栄養素	13	水分欠乏型脱水	157
ゲノム	19	<b>し</b>			
ケルダール	15	脂質	13, 59, 91	水分必要量	155
儉約遺伝子仮説	23	視床下部	30	睡眠時代謝量	167
<b>こ</b>					
口渇	156	シトクロムc	145	水溶性ビタミン	64, 129
口腔	41	脂肪エネルギー比率	107	スーパーオキシドジスムターゼ	144
高血圧	159	脂肪酸	92	スクラーゼ	58
抗酸化作用	131	シュウ酸	147	鈴木梅太郎	15
甲状腺ホルモン	77, 141, 167	十二指腸	41	ステアリン酸	97
高張性脱水	157	終末消化	44	ステロイド	97
呼気ガス分析	171	受動輸送	53	スニップ	22
呼吸酵素	145	漿液	44	スフィンゴミエリン	97
呼吸商	173	消化	43	スフィンゴリン脂質	97
五大栄養素	13	消化管ホルモン	48	<b>せ</b>	
五炭糖リン酸回	76	消化吸収率	66	生活習慣病	17, 22
骨粗鬆症	141	脂溶性ビタミン	62, 128	制限アミノ酸	122
骨軟化症	141	小腸	41	成長ホルモン	77
コリパーゼ	60	漿膜	41	生物価	121
コリ夫妻	14	正味たんぱく質利用率	121	生物学的消化	43
コルチコトロピン放出ホルモン	32	食作用	53	生物学的評価法	120
コルチゾール	34	食事摂取基準	17	生物学的有効性	66
コレカルシフェロール	63	食事誘発性熱産生	14, 36, 168	生理的燃焼値	165
コレシストキニン	31, 48	食道	41	セクレチン	48
コレステロール	97	植物性たんぱく質	115	赤血球	82
コレステロールエステル	49	食物繊維	58, 72	摂食中枢	31
<b>さ</b>					
サーカディアンリズム	34	食欲	30	摂食調節	31
佐伯矩	15	ショ糖	73	舌リパーゼ	45
細胞外液	154, 158	腎集合管	158	セレン	144
細胞間液	154	身体活動レベル	168	繊維状たんぱく質	115
細胞内液	154, 158	浸透圧	156	染色体	20
<b>す</b>					
随意尿	154	<b>そ</b>			
臍液	47	総胆管	41		

挿入	22	腸肝循環	51, 99	トロンボキサン	108
促進拡散	53	長鎖脂肪	59	<b>な</b>	
<hr/>					
<b>た</b>					
<hr/>					
第一制限アミノ酸	122	腸相	51	ナイアシン	130
代謝	12	腸内細菌	85	内因子	45
代謝回転速度	118	腸内細菌叢	85	内臓脂肪型肥満	17
代謝水	154	腸内フローラ	85	内臓脂肪症候群	17
大腸	41	直接法	170	内分泌細胞	45
耐容上限量	18	直腸	42	ナトリウム	143
唾液	44	貯蔵多糖	73	難消化性糖質	84
高木兼寛	15	チロキシン	77, 167	<b>に</b>	
多価不飽和脂肪酸	93	<hr/>			
ダグラスバッグ法	171	<b>て</b>			
脱水	156	低血糖	77	ニール	15
脱水縮合	73	低張性脱水	157	二次構造	115
多糖類	73	デオキシリボース	72	二次胆汁酸	99
多量ミネラル	140	鉄	65, 145, 147	二重標識水法	173
短鎖脂肪酸	84, 92	デュボア兄弟	14	日内変動	34
胆汁	42, 47, 50	電解質	158	日内リズム	34
胆汁酸	44, 97, 99	電子伝達系	74, 145	日本人の食事摂取基準(2015年版)	18
単純拡散	53	でんぶん	73	二糖類	73
単純たんぱく質	115	<hr/>			
炭水化物	49, 72	<b>と</b>			
炭水化物エネルギー比率	75	銅	144, 145	乳酸	80
単糖類	72	糖原性アミノ酸	83, 117	乳糖	73
胆のう	50	糖質	13, 49, 58, 72	乳び槽	103
たんぱく質	13, 55, 114	糖質コルチコイド	77	尿素回路	119
たんぱく質効率	120	糖新生	80, 117	<b>ね</b>	
たんぱく質節約作用	83	頭相	51	粘液細胞	45
短半減期たんぱく質	120	動物性たんぱく質	115	燃烧水	154
<hr/>					
<b>ち</b>					
<hr/>					
チアミン	83	糖類	49	粘膜	41
窒素出納	120	特異動的作用	14, 168	<b>の</b>	
中間消化	44	トランスサイレチン	120	<hr/>	
中鎖脂肪	60	トランスフェリン	120	脳相	51
中鎖脂肪酸	60, 92	トリアシルグリセロール	59, 82, 91, 95	能動輸送	53, 54
中性脂肪	78, 91	トリグリセリド	91	ノルアドレナリン	51
		トリプシン	49	<b>は</b>	
		トリヨードチロニン	167	<hr/>	
				パー夫妻	15
				麦芽糖	73

白色脂肪細胞	107
パラサイロドホルモン	141
パラソルモン	141
パラトルモン	141
パルミチン酸	97
半減期	118
パントテン酸	130

## ひ

ビオチン	130, 131
ビタミン	13, 128
ビタミンA	62, 128
ビタミンB	64
ビタミンB <sub>1</sub>	15, 83, 129
ビタミンB <sub>1</sub> 節約作用	108
ビタミンB <sub>2</sub>	129
ビタミンB <sub>6</sub>	129, 130
ビタミンB <sub>12</sub>	65, 129, 130
ビタミンC	65, 130, 131, 148
ビタミンD	63, 97, 128, 141
ビタミンD <sub>2</sub>	63
ビタミンD <sub>3</sub>	63, 128
ビタミンE	63, 128
ビタミンK	64, 128
ビタミンK <sub>1</sub>	64
ビタミンK <sub>2</sub>	64, 129
非たんぱく質呼吸商	173
必須脂肪酸	95
ヒトゲノムプロジェクト	19, 21
ピノサイトーシス	53
非ヘム鉄	65, 145
微量ミネラル	140
ピリルピン	50

## ふ

ファゴサイトーシス	53
フィードバック阻害	99
フィードバック調節	99
フィロキノン	64

不可欠アミノ酸	120
不可避尿	154
不感蒸泄	154
副甲状腺ホルモン	141
複合たんぱく質	115
ブサンゴー	14
浮腫	157
フッ素	142
物理的燃焼値	165
ブドウ糖	72
不飽和脂肪酸	92
プラウト	14
フルオロアパタイト	142
フルクトース	72
プロスタグランディン	108
プロスタサイクリン	108
プロビタミンA	62
プロビタミンD <sub>3</sub>	128
分岐鎖アミノ酸	115
フンク	15
分枝アミノ酸	115

## へ

壁在神経叢	51
壁細胞	45
ペプシン	45
ヘムたんぱく質	145
ヘム鉄	65, 145
ヘモグロビン	145
ベルナル	15
ペントースリン酸回路	76

## ほ

飽和現象	53
飽和脂肪酸	92
補酵素	131
補酵素型	129
ホスファチジルコリン	96
ホルモン感受性リパーゼ	23, 82, 103, 104

## ま

マイスネル神経叢	51
マイヤーホフ	14
膜消化	44
膜消化・吸収	52
膜動輸送	53
マグネシウム	140, 143
マッカラム	15
マラスムス	17
マルターゼ	58
マンガン	144
満腹感	29
満腹中枢	31

## み

水チャネル	157
ミセル	44, 60
ミネラル	13, 65

## む

無機質	13, 65
ムルダー	14
ムンク	15

## め

迷走神経	29
メタボリックシンドローム	17
メッツ	168
メナキノン	64
目安量	18

## も

盲腸	42
目標量	18
モチリン	28
モリブデン	145

---

 や～よ
 

---

夜食	36
幽門	41
遊離アミノ酸	120
遊離型コレステロール	97
遊離脂肪酸	31, 101, 104
ユニット	115
葉酸	130
ヨウ素	145
四次構造	115

---

 ら
 

---

酪酸	97
ラクターゼ	58

ラボアジェ	14
ランゲルハンス島	46

---

 り
 

---

リービヒ	14
リネン	14
リノール酸	94, 97
リパーゼ	15
リボース	72
リボース5-リン酸	76
リポたんぱく質	100
リン	140
リン脂質	96

---

 る, れ
 

---

ルブナー	14
------	----

レシチン	49, 96
レチナール	128
レチニルエステル	62
レチノール結合たんぱく質	62, 120
レニン-アンジオテンシン-アルドステロン	158
レプチン	32

---

 ろ
 

---

ロイコトリエン	108
ロイシン	117
ローズ	15