

索引

欧 文

A, B

α-1,4-グリコシド結合	73
α-1,6-グリコシド結合	73
αヘリックス構造	115
α-リノレン酸	97
AI	18
β-カロテン	62
β酸化	105
β酸化説	14
βシート構造	115
BMI	18
body mass index	18

C~E

CRH	32
DG	18
DHA	95, 97
DIT	14
DNA	19
EAR	18
EPA	95, 97

G~M

G細胞	45
HDL	101
kcal	169
LCT	59
LDL	101, 103
LPL	103
LT	108
METs	168

N~P

n-3系脂肪酸	94
---------	----

n-6系脂肪酸	94
n-9系脂肪酸	94

NADPH	76
-------	----

PAL	168
-----	-----

PG	108
----	-----

PGI	108
-----	-----

pH	152
----	-----

PPAR γ	23
---------------	----

PTH	141
-----	-----

R~V

RBP	62
-----	----

RDA	18
-----	----

RTP	120
-----	-----

SDA	14, 168
-----	---------

SNP	22
-----	----

SOD	144
-----	-----

TCA回路	74, 117
-------	---------

TG	91
----	----

TX	108
----	-----

UCP1	23
------	----

UL	18
----	----

VLDL	101
------	-----

和 文

あ

アウエルバッハ神経叢	51
------------	----

亜鉛	144
----	-----

アシルCoA	105
--------	-----

アセチルCoA	74, 98
---------	--------

アセチルコリン	51
---------	----

アディポサイトカイン	32, 106
------------	---------

アディポネクチン	32
----------	----

アトウォーター	14
---------	----

アトウォーター・ローザ・ベネディクトの直接熱量計	170
--------------------------	-----

アトウォーター係数	14, 165
-----------	---------

アドレナリン	77
--------	----

アドレナリン β_3 受容体	15, 23
----------------------	--------

アボCII	103
-------	-----

アボたんぱく質	100
---------	-----

アミノ酸	20, 114
------	---------

アミノ酸価	122
-------	-----

アミノ酸プール	120
---------	-----

アミロース	73
-------	----

アミロペクチン	73
---------	----

アラキドン酸	95, 97
--------	--------

アルドステロン	143, 158
---------	----------

アルブミン	119
-------	-----

アンジオテンシンⅠ	143, 158
-----------	----------

アンジオテンシンⅡ	143, 158
-----------	----------

アンジオテンシン変換酵素	158
--------------	-----

安静代謝量	167
-------	-----

アンモニア	118, 119
-------	----------

い

胃	41
---	----

胃液	46
----	----

胃腺	45
----	----

胃相	51
----	----

イソマルターゼ	58
---------	----

胃体	41
----	----

一塩基多型	22
-------	----

一次構造	115
------	-----

一次胆汁酸	99
-------	----

一価不飽和脂肪酸	93
----------	----

胃底	41
----	----

遺伝因子	17
------	----

遺伝形質	19
------	----

遺伝子	19
-----	----

遺伝子異常	21, 22
-------	--------

遺伝子多型	21	オリザニン	15	急速代謝回転たんぱく質	120
遺伝子変異	21	オレイン酸	97	キロミクロン	101
胃リパーゼ	45	オレキシン	32	キロミクロンレムナント	62
飲作用	53			筋層	41
飲食作用	53			筋肉グリコーゲン	82
インスリン	31, 77, 117	開口分泌	53		
インスリン受容体	144	概日リズム	34	<	
咽頭	41	回腸	41	空腹感	30
イントロン	21	解糖系	74	クヌープ	14
う, え		カイロミクロン	101, 103	くり返し	22
ウロン酸経路	76	カイロミクロンレムナント	103	グリコーゲン	73, 78
エイクマン	15	化学的消化	43	グリセロリン脂質	96
エイコサノイド	94, 108	化学的評価法	120, 121	グルカゴン	77
栄養	12	過剰症	17	グルクロン酸経路	76
栄養価	67, 120	ガストリン	45	グルクロン酸抱合	76
栄養学の歴史	14	脚気	15	グルコース	31, 72
栄養失調症	17	褐色脂肪細胞	107	グルコース・アラニン回路	122
栄養素	12	活性型ビタミンD	128, 141	グルコルチコイド	31, 34, 77
エキソ型酵素	49	活性酸素	144	グルタミン	118
エキソサイトーシス	53	活性脂肪酸	105	クレブス	14
エクソン	21	活動時代謝量	167	グレリン	32
エステル型コレステロール	97	果糖	72	クロム	144
エストロゲン	31	カリウム	143	クロモデュリン	144
エネルギー源としての糖質の節約作用	108	カルシウム	65, 140, 147	クワシオルコール	17
		カルボキシペプチダーゼ	49		
		カロテノイド	128	け	
エマルション	44, 60	カロリー	169	血液凝固	132
エムデン	14	環境因子	17	欠失	22
エルゴカルシフェロール	63	管腔内消化	44, 52	血漿	154
塩基	19	間接法	170	血漿膠質浸透圧	156, 157
嚥下	41	肝臓	42	欠食	36
エンテロキナーゼ	49			結腸	42
エンド型酵素	49	き		血糖	77
エンドサイトーシス	53	機械的消化	43	血糖曲線	78
塩分欠乏型脱水	157	基礎代謝量	166	血糖上昇ホルモン	103
		キモトリプシン	49	血糖値	77
		吸収	43	血糖値調節ホルモン	77
オステオカルシン	133	球状たんぱく質	115	欠乏症	17

ケトーシス	75	サブユニット	115	胆管	41
解毒	76	酸塩基平衡	159	推奨量	18
ケト原性	83	酸化水	154	脾臓	46
ケト原性アミノ酸	117	三次構造	115	推定平均必要量	18
ケトン体	75, 76	三大栄養素	13	水分欠乏型脱水	157
ゲノム	19			水分必要量	155
ケルダール	15			睡眠時代謝量	167
僕約遺伝子仮説	23	し		水溶性ビタミン	64, 129
		脂質	13, 59, 91	スーパー・オキシドジスマーカー	
		視床下部	30		144
ニ		シトクロムc	145	スクラーゼ	58
口渴	156	脂肪エネルギー比率	107	鈴木梅太郎	15
口腔	41	脂肪酸	92	ステアリン酸	97
高血圧	159	シュウ酸	147	ステロイド	97
抗酸化作用	131	十二指腸	41	スニップ	22
甲状腺ホルモン	77, 141, 167	終末消化	44	スフィンゴミエリン	97
高張性脱水	157	受動輸送	53	スフィンゴリン脂質	97
呼気ガス分析	171	漿液	44		
呼吸酵素	145	消化	43	せ	
呼吸商	173	消化管ホルモン	48	生活習慣病	17, 22
五大栄養素	13	消化吸収率	66	制限アミノ酸	122
五炭糖リソ酸回	76	脂溶性ビタミン	62, 128	成長ホルモン	77
骨粗鬆症	141	小腸	41	生物価	121
骨軟化症	141	漿膜	41	生物学的消化	43
コリパーゼ	60	正味たんぱく質利用率	121	生物学的評価法	120
コリ夫妻	14	食作用	53	生物学的有効性	66
コルチコトロピン放出ホルモン		食事摂取基準	17	生理的燃焼値	165
	32	食事誘発性熱産生	14, 36, 168	セクレチン	48
コルチゾール	34	食道	41	赤血球	82
コレカルシフェロール	63	植物性たんぱく質	115	摂食中枢	31
コレシストキニン	31, 48	食物纖維	58, 72	摂食調節	31
コレステロール	97	食欲	30	舌リパーゼ	45
コレステロールエステル	49	ショ糖	73	セレン	144
		腎集合管	158	纖維状たんぱく質	115
さ		身体活動レベル	168	染色体	20
サーダディアンリズム	34	浸透圧	156	蠕動運動	41
佐伯矩	15				
細胞外液	154, 158	隨意尿	154	そ	
細胞間液	154	膵液	47	総胆管	41
細胞内液	154, 158				

挿入	22	腸肝循環	51, 99	トロンボキサン	108		
促進拡散	53	長鎖脂肪	59				
た							
第一制限アミノ酸	122	長鎖脂肪酸	59, 92				
代謝	12	腸相	51	ナイアシン	130		
代謝回転速度	118	腸内細菌	85	内因子	45		
代謝水	154	腸内細菌叢	85	内臓脂肪型肥満	17		
大腸	41	腸内フローラ	85	内臓脂肪症候群	17		
耐容上限量	18	直接法	170	内分泌細胞	45		
唾液	44	直腸	42	ナトリウム	143		
高木兼寛	15	貯蔵多糖	73	難消化性糖質	84		
多価不飽和脂肪酸	93	チロキシン	77, 167				
ダグラスバッグ法	171	て					
脱水	156	低血糖	77	ニール	15		
脱水縮合	73	低張性脱水	157	二次構造	115		
多糖類	73	デオキシリボース	72	二次胆汁酸	99		
多量ミネラル	140	鉄	65, 145, 147	二重標識水法	173		
短鎖脂肪酸	84, 92	デュボア兄弟	14	日内変動	34		
胆汁	42, 47, 50	電解質	158	日内リズム	34		
胆汁酸	44, 97, 99	電子伝達系	74, 145	日本人の食事摂取基準(2015年版)	18		
単純拡散	53	でんぶん	73	二糖類	73		
単純たんぱく質	115	銅	144, 145	乳酸	80		
炭水化物	49, 72	糖原性アミノ酸	83, 117	乳糖	73		
炭水化物エネルギー比率	75	糖質	13, 49, 58, 72	乳び槽	103		
単糖類	72	糖質コルチコイド	77	尿素回路	119		
胆のう	50	糖新生	80, 117				
たんぱく質	13, 55, 114	頭相	51	粘液細胞	45		
たんぱく質効率	120	動物性たんぱく質	115	燃焼水	154		
たんぱく質節約作用	83	糖類	49	粘膜	41		
短半減期たんぱく質	120	特異動的作用	14, 168				
ち							
チアミン	83	トランスサイレチン	120	脳相	51		
窒素出納	120	トランスフェリン	120	能動輸送	53, 54		
中間消化	44	トリアシルグリセロール	59, 82, 91, 95	ノルアドレナリン	51		
中鎖脂肪	60	トリグリセリド	91				
中鎖脂肪酸	60, 92	トリプシン	49	バー夫妻	15		
中性脂肪	78, 91	トリヨードチロニン	167	麦芽糖	73		
な							
に							
ね							
の							
は							

白色脂肪細胞	107	不可欠アミノ酸	120		
パラサイロドホルモン	141	不可避尿	154		
パラソルモン	141	不感蒸泄	154		
パラトルモン	141	副甲状腺ホルモン	141		
バルミチン酸	97	複合たんぱく質	115		
半減期	118	ブサンゴー	14		
バントテン酸	130	浮腫	157		
ひ					
ビオチン	130, 131	フツ素	142		
ビタミン	13, 128	物理的燃焼値	165		
ビタミンA	62, 128	ブドウ糖	72		
ビタミンB	64	不飽和脂肪酸	92		
ビタミンB ₁	15, 83, 129	ブラウト	14		
ビタミンB ₁ 節約作用	108	フルオロアパタイト	142		
ビタミンB ₂	129	フルクトース	72		
ビタミンB ₆	129, 130	プロスタグランдин	108		
ビタミンB ₁₂	65, 129, 130	プロスタサイクリン	108		
ビタミンC	65, 130, 131, 148	プロビタミンA	62		
ビタミンD	63, 97, 128, 141	プロビタミンD ₃	128		
ビタミンD ₂	63	分岐鎖アミノ酸	115		
ビタミンD ₃	63, 128	分枝アミノ酸	115		
ビタミンE	63, 128	へ			
ビタミンK	64, 128	壁在神經叢	51		
ビタミンK ₁	64	壁細胞	45		
ビタミンK ₂	64, 129	ペプシン	45		
非たんぱく質呼吸商	173	ヘムたんぱく質	145		
必須脂肪酸	95	ヘム鉄	65, 145		
ヒトゲノムプロジェクト	19, 21	ヘモグロビン	145		
ピノサイトシス	53	ベルナール	15		
非ヘム鉄	65, 145	ペントースリン酸回路	76		
微量ミネラル	140	ほ			
ビリルビン	50	飽和現象	53		
ふ					
ファゴサイトシス	53	飽和脂肪酸	92		
フィードバック阻害	99	補酵素	131		
フィードバック調節	99	補酵素型	129		
フィロキノン	64	ホスファチジルコリン	96		
ホルモン感受性リバーゼ 23, 82, 103, 104					
ま					
		マイスネル神經叢	51		
		マイヤーホフ	14		
		膜消化	44		
		膜消化・吸収	52		
		膜動輸送	53		
		マグネシウム	140, 143		
		マッカラム	15		
		マラスマス	17		
		マルターゼ	58		
		マンガン	144		
		満腹感	29		
		満腹中枢	31		
み					
		水チャネル	157		
		ミセル	44, 60		
		ミネラル	13, 65		
む					
		無機質	13, 65		
		ムルダー	14		
		ムンク	15		
め					
		迷走神経	29		
		メタボリックシンドローム	17		
		メッツ	168		
		メナキノン	64		
		目安量	18		
も					
		盲腸	42		
		目標量	18		
		モチリン	28		
		モリブデン	145		

や～よ	り	ろ
夜食 36	ラボアジェ 14	レシチン 49, 96
幽門 41	ランゲルハンス島 46	レチナール 128
遊離アミノ酸 120	リーピヒ 14	レチニルエステル 62
遊離型コレステロール 97	リネン 14	レチノール結合たんぱく質 62, 120
遊離脂肪酸 31, 101, 104	リノール酸 94, 97	レニン-アンジオテンシン-アルドステロン 158
ユニット 115	リバーゼ 15	レブチン 32
葉酸 130	リボース 72	
ヨウ素 145	リボース5-リン酸 76	
四次構造 115	リポたんぱく質 100	ロイコトリエン 108
ら	リン 140	ロイシン 117
酪酸 97	リン脂質 96	ローズ 15
ラクターゼ 58	ルブナー 14	
	る, れ	