

索引

数 字

11-シスレチナール 128

欧 文

A, B

α -1,4- グリコシド結合 73
 α -1,6- グリコシド結合 73
 α ヘリックス構造 115
 α -リノレン酸 97
AI 18
 β -カロテン 62
 β 酸化 105
 β 酸化説 14
 β シート構造 115
BMI 18
body mass index 18

C ~ E

CRH 32
DG 18
DHA 95, 97
DIT 14
DNA 19
EAR 18
EPA 95, 97

G ~ M

G 細胞 45
HDL 101
kcal 169
LCT 59
LDL 101, 103
LPL 103

LT 108
METs 168

N ~ P

n-3系脂肪酸 94
n-6系脂肪酸 94
n-9系脂肪酸 94
NADPH 76
PAL 168
PG 108
PGI 108
pH 152
PPAR γ 24
PTH 141

R ~ V

RBP 62
RDA 18
RTP 120
SDA 14, 168
SNP 22
SOD 144
TG 91
TX 108
UCP1 23
UL 18
VLDL 101

和 文

あ

アウエルバツハ神経叢 51
亜鉛 144
アシル CoA 105
アセチル CoA 74, 98

アセチルコリン 51
アディポサイトカイン 32, 106
アディポネクチン 32
アトウォーター 14
アトウォーター係数 14, 165
アトウォーター・ローザ・ベネディクトの直接熱量計 170
アドレナリン 77
アドレナリン β_3 受容体 15, 23
アポCII 103
アボたんぱく質 100
アミノ酸 20, 114
アミノ酸価 122
アミロース 73
アミロペクチン 73
アラキドン酸 95, 97
アルドステロン 143, 158
アルブミン 119
アンジオテンシノーゲン 143, 158
アンジオテンシンI 143, 158
アンジオテンシン変換酵素 158
安静時代謝量 167
アンモニア 118, 119

い

胃 41
胃液 46
胃腺 45
胃相 51
イソマルターゼ 58
胃体 41
一塩基多型 22
一次構造 115
一次胆汁酸 99
一価不飽和脂肪酸 93
胃底 41
遺伝因子 17

遺伝形質	19
遺伝子	19
遺伝子異常	21, 22
遺伝子多型	21
遺伝子変異	21
胃リパーゼ	45
飲作用	53
飲食作用	53
インスリン	31, 77, 117
インスリン受容体	144
咽頭	41
イントロン	21

う, え

ウロン酸経路	76
エイクマン	15
エイコサノイド	94, 108
栄養	12
栄養価	67, 120
栄養学の歴史	14
栄養失調症	17
栄養素	12
エキソ型酵素	49
エキソサイトーシス	53
エクソン	21
エステル型コレステロール	97
エストロゲン	31
エネルギー源としての糖質の節約作用	109
エマルション	44, 60
エムデン	14
エルゴカルシフェロール	63
塩基	19
嚥下	41
エンテロキナーゼ	49
エンド型酵素	49
エンドサイトーシス	53
塩分欠乏型脱水	157

お

オステオカルシン	133
オリザニン	15
オレイン酸	97
オレキシン	32

か

開口分泌	53
概日リズム	34
回腸	41
解糖系	74
カイロミクロン	101, 103
カイロミクロンレムナント	62, 103
化学的消化	43
化学的評価法	120, 121
過剰症	17
ガストリン	45
脚気	15
褐色脂肪細胞	107
活性型ビタミンD	128, 141
活性酸素	144
活性脂肪酸	105
活動時代謝量	167
果糖	72
カリウム	143
カルシウム	65, 140, 147
カルボキシペプチダーゼ	49
カロテノイド	128
カロリー	169
環境因子	17
管腔内消化	44, 52
間接法	170
肝臓	42

き

基礎代謝量	166
-------	-----

キモトリプシン	49
吸収	43
球状たんぱく質	115
急速代謝回転たんぱく質	120
キロミクロン	101
筋層	41
筋肉グリコーゲン	82

く

空腹感	30
クエン酸回路	117
クヌーブ	14
くり返し	22
グリコーゲン	73, 78
グリセロリン脂質	96
グルカゴン	77
グルクロン酸経路	76
グルクロン酸抱合	76
グルコース	31, 72
グルコース・アラニン回路	122
グルココルチコイド	31, 34, 77
グルタミン	118
クレブス	14
グレリン	32
クロム	144
クロモデュリン	144
クワシオルコール	17

け

血液凝固	132
欠失	22
血漿	154
血漿膠質浸透圧	156, 157, 158
欠食	36
結腸	42
血糖	77
血糖曲線	78
血糖上昇ホルモン	103

血糖値	77	佐伯矩	15	浸透圧	156
血糖値調節ホルモン	77	細胞外液	154, 158		
欠乏症	17	細胞間液	154	す	
ケトーシス	75	細胞内液	154, 158	随意尿	154
解毒	76	サブユニット	115	腓液	47
ケト原性	83	酸塩基平衡	159	腓管	41
ケト原性アミノ酸	117	酸化水	154	推奨量	18
ケトン体	75, 76	三次構造	115	腓臓	46
ゲノム	19	三大栄養素	13	推定平均必要量	18
ケルダール	15			水分欠乏型脱水	157
俟約遺伝子仮説	23	し		水分必要量	155
		脂質	13, 59, 91	睡眠時代謝量	167
こ		視床下部	30	水溶性ビタミン	64, 129
口渇	156	シトクロムc	145	スーパーオキシドジスムターゼ	144
口腔	41	脂肪エネルギー比率	107	スクラーゼ	58
高血圧	159	脂肪酸	92	鈴木梅太郎	15
抗酸化作用	131	シュウ酸	147	ステアリン酸	97
甲状腺ホルモン	77, 141, 167	十二指腸	41	ステロイド	97
高張性脱水	157	終末消化	44	スニップ	22
呼気ガス分析	171	受動輸送	53	スフィンゴミエリン	97
呼吸酵素	145	漿液	44	スフィンゴリン脂質	97
呼吸商	173	消化	43		
五大栄養素	13	消化管ホルモン	48	せ	
五炭糖リン酸回路	76	消化吸収率	66	生活習慣病	17, 23
骨粗鬆症	141	脂溶性ビタミン	62, 128	制限アミノ酸	122
骨軟化症	141	小腸	41	成長ホルモン	77
コリパーゼ	60	漿膜	41	生物価	121
コリ夫妻	14	正味たんぱく質利用率	121	生物学的消化	44
コルチコトロピン放出ホルモン	32	食作用	53	生物学的評価法	120, 121
コルチゾール	34	食事摂取基準	17	生物学的有効性	66
コレカルシフェロール	63	食事誘発性熱産生	14, 36, 168	生理的燃焼値	165
コレシストキニン	31, 48	食道	41	セクレチン	48
コレステロール	97	植物性たんぱく質	115	赤血球	82
コレステロールエステル	49	食物繊維	58, 72	摂食中枢	31
		食欲	30	摂食調節	31
さ		ショ糖	73	舌リパーゼ	45
サーカディアンリズム	34	腎集合管	158	セレン	144
		身体活動レベル	168		

繊維状たんぱく質	115
染色体	20
蠕動運動	41

そ

総胆管	41
挿入	22
促進拡散	53

た

第一制限アミノ酸	122
代謝	12
代謝回転速度	118
代謝水	154
大腸	41
耐容上限量	18
唾液	44
高木兼寛	15
多価不飽和脂肪酸	93
ダグラスバッグ法	171
脱水	156
脱水縮合	73
多糖類	73
多量ミネラル	140
短鎖脂肪酸	84, 92
胆汁	42, 47, 50
胆汁酸	44, 97, 99
単純拡散	53
単純たんぱく質	115
炭水化物	49, 72
炭水化物エネルギー比率	75
単糖類	72
胆嚢	50
たんぱく質	13, 55, 114
たんぱく質効率	120
たんぱく質節約作用	83
短半減期たんぱく質	120

ち

チアミン	83
窒素出納	120
中間消化	44
中鎖脂肪	60
中鎖脂肪酸	60, 92
中性脂肪	78, 91
腸肝循環	51, 99
長鎖脂肪	59
長鎖脂肪酸	59, 92
腸相	51
腸内細菌	85
腸内細菌叢	85
直接法	170
直腸	42
貯蔵多糖	73
チロキシン	77, 167

て

低血糖	77
低張性脱水	157
デオキシリボース	72
鉄	65, 145, 147, 148
デュボア兄弟	14
電解質	158
電子伝達系	74, 145
でんぶん	73

と

銅	144, 145
糖原性アミノ酸	83, 117
糖質	13, 49, 58, 72
糖新生	80, 117
頭相	51
動物性たんぱく質	115
糖類	49
特異動的作用	14, 168

トランスサイレチン	120
トランスフェリン	120
トリアシルグリセロール	82
トリグリセリド	59, 91
トリブシン	49
トリヨードチロニン	167
トロンボキサン	108

な

ナイアシン	129, 130
内因子	45
内臓脂肪型肥満	17
内臓脂肪症候群	17
内分泌細胞	45
ナトリウム	143
難消化性糖質	84

に

ニール	15
二次構造	115
二次胆汁酸	99
二重標識水法	173
日内変動	34
日内リズム	34
二糖類	73
日本人の食事摂取基準 (2015年版)	18
日本人の食事摂取基準 (2020年版)	18
乳酸	80
乳糖	73
乳び槽	103
尿素回路	119

ね

粘液細胞	45
燃焼水	154
粘膜	41

の		
脳相	51	
能動輸送	53, 54	
ノルアドレナリン	51	
は		
バー夫妻	15	
麦芽糖	73	
白色脂肪細胞	107	
パラサイロドホルモン	141	
パラソルモン	141	
パラトルモン	141	
パルミチン酸	97	
半減期	118	
パントテン酸	130, 131	
ひ		
ビオチン	130, 131	
ビタミン	13, 128	
ビタミンA	62, 128	
ビタミンB	64	
ビタミンB ₁	15, 83, 130	
ビタミンB ₁ 節約作用	109	
ビタミンB ₂	130	
ビタミンB ₆	129, 130	
ビタミンB ₁₂	65, 129, 130	
ビタミンC	65, 130, 131, 148	
ビタミンD	63, 97, 128, 141	
ビタミンD ₂	63	
ビタミンD ₃	63, 128	
ビタミンE	63, 128	
ビタミンK	64, 128	
ビタミンK ₁	64	
ビタミンK ₂	64, 129	
非たんぱく質呼吸商	173	
必須脂肪酸	95	
ヒトゲノムプロジェクト	19, 21	
ピノサイトーシス	53	
非ヘム鉄	65, 145	
微量ミネラル	140	
ビリルビン	50	
ふ		
ファゴサイトーシス	53	
フィードバック阻害	99	
フィードバック調節	99	
フィロキノン	64	
不可欠アミノ酸	120	
不可避尿	154	
不感蒸泄	154	
副甲状腺ホルモン	141	
複合たんぱく質	115	
ブサンゴー	14	
浮腫	157	
フッ素	142	
物理的消化	43	
物理的燃焼値	165	
ブドウ糖	72	
不飽和脂肪酸	92	
ブラウト	14	
フルオロアパタイト	142	
フルクトース	72	
プロスタグランジン	108	
プロスタサイクリン	108	
プロビタミンA	62	
プロビタミンD ₃	128	
分岐鎖アミノ酸	115	
フンク	15	
分枝アミノ酸	115	
へ		
壁在神経叢	51	
壁細胞	45	
ペプシン	45	
ヘムたんぱく質	145	
ヘム鉄	65, 145	
ヘモグロビン	145	
ベルナール	15	
ペントースリン酸回路	76	
ほ		
飽和現象	53	
飽和脂肪酸	92	
補酵素	131	
補酵素型	129	
ホスファチジルコリン	96	
ホルモン感受性リパーゼ	23, 82, 103, 104	
ま		
マイスネル神経叢	51	
マイヤーホフ	14	
膜消化	44	
膜消化・吸収	52	
膜動輸送	53	
マグネシウム	140, 143	
マッカラム	15	
マラスムス	17	
マルターゼ	58	
マンガン	144	
満腹感	29	
満腹中枢	31	
み		
水チャネル	157	
ミセル	44, 60	
ミネラル	13, 65	
む		
無機質	13, 65	
ムルダー	14	
ムンク	15	

め

迷走神経	29
メタボリックシンドローム	17
メッツ	168
メナキノ	64
目安量	18

も

盲腸	42
目標量	18
モチリン	28
モリブデン	145

や～よ

夜食	36
幽門	41
遊離アミノ酸	120
遊離型コレステロール	97

遊離脂肪酸	31, 101, 104
ユニット	115
葉酸	130, 131
ヨウ素	145
四次構造	115

ら

酪酸	97
ラクターゼ	58
ラボアジェ	14
ランゲルハンス島	46

り

リービヒ	14
リネン	14
リノール酸	94, 97
リパーゼ	15
リポース	72
リポース 5-リン酸	76

リポたんぱく質	100
リン	140
リン脂質	96

る, れ

ルブナー	14
レシチン	49, 96
レチニルエステル	62
レチノール結合たんぱく質	62, 120
レニン-アンジオテンシン-アルドステロン	158
レプチン	32

ろ

ロイコトリエン	108
ロイシン	117
ローズ	15