

索引

欧 文

A

AC (arm circumference)	15
ADL (activities of daily living)	180, 183
AMA (arm muscle area)	15
AMC (arm muscle circumference)	15
ATLウイルス	83
ATPの供給	203
α-トコフェロール	44

B

Barthel Index	183
BCAA (branched chain amino acids)	209
BMI (body mass index)	15, 30, 64

C

CC (calf circumference)	16
CKD	55
comorbidity	184

D・E

DEXA法	16
DOHaD (developmental origins of health and disease) 説	101, 164
EAT-10 (Eating Assessment Tool-10)	190
eGFR	53

F・G

FFM (fat free mass)	211
FGF23	48
FIM (functional independence measure)	183
FRI (Fall Risk Index)	188

FSH (follicle stimulating hormone)	77
Ganpuleの式	23

H・I

HSD-R	188
HTLV-1	83
IADL (instrumental activities of daily living)	184
IgA	66
IgG	66, 110
IgM	66
ISS FOOD PLAN	227

J・L

JARD2001	16
JDA-DAT	227
Lawtonの尺度	184
LBM (lean body mass)	181, 210
LH (luteinizing hormone)	77
LHサージ	77

M・N

MMSE	188
MNA [®] -SF (Mini Nutritional Assessment-Short Form)	12, 195
n-3系脂肪酸	43
n-6系脂肪酸	43

P

PAL (physical activity level) → 身体活動レベル	
PDCAサイクル	11, 35
PEM (protein-energy malnutrition) → たんぱく質・エネルギー栄養障害	
PICO形式	29
Prader-Willi症候群	146

R・S

RQ (respiratory quotient)	205
SGA (subjective global assessment)	12
SIDS (sudden infant death syndrome)	89

T・W

TSF (triceps skinfold)	15
WBGT (wet bulb globe temperature)	220

和 文

あ

亜鉛	48
悪性貧血	45
アクティブガイド	202
アシドーシス	95
暑さ指数	220
アミロイドβたんぱく質	70
アルツハイマー型認知症	188
アルブミン値	68, 195
育児用ミルク	82, 117
移行乳	85
維持必要量	131
萎縮性胃炎	54
1回換気量	205
一価不飽和脂肪酸	43
溢乳	66, 112
1型糖尿病	168
インスリン感受性	50
インスリン抵抗性	81, 168
咽頭期	68
インピーダンス法	211
ウェイトコントロール	210
ウエスト周囲長	16
ウェルニッケ脳症	96

う歯	139	悪露	81	感度	12
運動	202			基礎体温	77
運動器検診	143	か		基礎代謝量	23
運動処方	207	カーボローディング	208	基本的鉄損失	133
運動トレーニング	207	外殻温度	221	嗅覚〔高齢期〕	178
永久歯	109, 142	壊血病	47	吸嚥反射	84, 111
栄養アセスメント	11, 14	外挿方法	35, 130	牛乳貧血	149
栄養教諭	151	改訂長谷川式簡易知能評価スケール	188	狭義の葉酸	46
栄養ケア計画	22	改訂水飲みテスト	188	局所的適応症候群	216
栄養ケアプロセス	11	解糖系	204	虚血性心疾患	172
栄養ケア・マネジメント	11	カウプ指数	64, 114, 121, 133, 134	虚弱型フロー	68
栄養ケア・マネジメントの評価	24	カウプ指数の判定基準	137	巨赤芽球性貧血	46
栄養（食／歯科口腔）からみた 虚弱型フロー	68	化学的ストレス	216	起立性調節障害	144
栄養スクリーニング	11	核心温度	221	クッシング症候群	146
栄養補給	22	学童期	128	くも膜下出血	171
疫学研究	32	角膜乾燥症	132	グリコーゲンローディング	208
液体ミルク	228	陰膳法	17	グルタチオンペルオキシダーゼ	49
エストロゲン	77, 160	化骨	110	くる病防止	44
エネルギー産生栄養素バランス	44	化骨核	128	クレアチニン酸系	203
エネルギー収支バランス	30, 40	過小申告	20	クロム	49
エネルギー蓄積量	52, 115, 131	過小評価	35	クワシオルコル	133
エネルギー調整	20	下腿周囲長	16	経口栄養	22
エネルギー必要量	40	過大申告	20	経口補水液	138, 209
エビジェネティクス	101	学校給食	149	警告反応期	216
エビデンスに基づくCKD診療 ガイドライン2018	55	学校給食摂取基準	150	経静脈栄養	22
エビデンスレベル	30	学校給食法	149	ケイソン病	226
エルゴジェニックエイド	211	カットポイント法	40	経腸栄養	22
嚥下機能〔高齢期〕	179	家庭血圧	169	ケシャン病	49
嚥下造影検査	188	カリウム	47	血液・血液生化学検査の基準値	18
嚥下調整食	22, 193	カルシウム	47	月経周期	77
嚥下調整食分類2013	193	カルシウムアルカリ症候群	47	血清アルブミン値	68, 195
嚥下内視鏡検査	188	カルシウム代謝〔高齢者〕	181	血清25-ヒドロキシビタミンD濃度	44
嚥下反射	84, 111	カルシウム蓄積速度	145	減圧症	226
黄体	77	加齢	60	健康障害非発現量	33
黄体期	77	感覚機能〔高齢期〕	178	健康づくりのための身体活動 基準2013	202
黄体形成ホルモン	77	観察	14	健康日本21	166
黄体ホルモン	77	感受期	60	健康日本21（第二次）	28
横紋筋	202	間食	139	原発性肥満	146
オキシトシン	84	完全給食	151	高温期	77

高カリウム血症	54	残気量	206	症例報告	33
口腔期	68	産後うつ病	81	上腕筋囲長	15
高血圧	54, 169	参照体位	34	上腕筋面積	15
高血圧治療ガイドライン 2019	54	参照値	35	上腕三頭筋皮下脂肪厚	15
高山病	225	産褥期	81	上腕周囲長	15
恒常性の維持	216	産褥ブルーズ症候群	81	食事改善〔個人〕	38
甲状腺	49	酸素欠乏	225	食事改善〔集団〕	39
甲状腺機能低下	49	視覚〔高齢期〕	178	食事記録法	17
甲状腺刺激ホルモン	49	子宮底長	89	食事性コレステロール	43
甲状腺腫	49	子宮復古	84	食事性葉酸	46
高窒素血症	42	脂質	42	食事摂取基準	28
行動体力	207	脂質異常症	43, 54, 171	食事摂取頻度法	17
更年期	160	思春期	128	食事調査	17
更年期障害	172	思春期スパート	62, 142	食事バランスガイド	153, 166
高齢期	60	システムティック・レビュー	29	妊産婦のための――	98
高齢者の食事摂取基準	53	実験研究	31	食事歴法	17
誤嚥性肺炎	70, 179	実年期	160	食道期	68
呼吸商	205	市販外特殊ミルク	118	食物アレルギー〔乳児〕	123
呼吸数	205	市販特殊ミルク	118	食物アレルギー〔保育所における〕	139
克山病	49	脂肪エネルギー比率	42	食物アレルギー〔学校における〕	151
国民健康・栄養調査	34	射乳反射	84	食物依存性運動誘発アナフィラキシー	151
国立健康・栄養研究所の式	23	重症化予防	28	食物繊維	43
個人の食事改善	38	集団の食事改善	39	食欲不振	138, 180
骨格筋	202	終末殺菌法	118	除脂肪体重	181, 210
骨折	186	手根骨	110	ショック相	216
骨粗鬆症	71, 173, 181	授乳	82, 116	初乳	85
骨年齢	128	授乳婦の食事摂取基準	50, 90	自律授乳	82
ゴナドトロピン放出ホルモン	77	授乳・離乳の支援ガイド	116	心筋	203
混合栄養	116, 118	準備期	68	神経管閉鎖障害	34, 97
		消化管出血	122	神経性過食症	149
		消化機能〔幼児期〕	128	神経性食欲不振症	148
		消化機能〔学童期・思春期〕	142	人工栄養	116
		消化機能〔高齢期〕	180	診察室血圧	169
		消化酵素〔新生児期・乳児期〕	66	新生児	106
		症候性肥満	146	新生児黄疸	83, 110
		脂溶性ビタミン	44	新生児循環	106
		小泉門	109	新生児頭蓋内出血	122
		小児期	60	新生児メレナ	122
		小児の食事摂取基準	51, 130, 145	新生組織蓄積分	131
		小児メタボリックシンドローム	146		

さ

災害時の栄養	227
臍帯	79
最大骨量	145
最大酸素摂取量	206
最大心拍数	206
最低健康障害発現量	33
催乳ホルモン	82
サルコペニア	186
3R	218

身体活動レベル	41, 181	成人期	60, 158	体格指数	64	
身体計測	14	成人T細胞白血病ウイルス	83	体カリウム増加量	50	
身体発育曲線	38	成人の食事摂取基準	163	胎児	76	
新体力テスト	143	精神的ストレス	216	――の発育	79	
身長体重曲線	133, 134, 147	生体指標	17	胎児循環	106	
身長体重曲線〔学童期以降〕	147	生体電気インピーダンス法	16	胎児性アルコール症候群	89	
身長体重曲線〔幼児〕	136	成長	60	胎児付属物	78	
陣痛	81	成長因子	132	体重減少率	15	
心拍出量	205	成長期	128	胎生期	60	
心拍数	205	成長曲線	38, 133, 134, 135, 147	大泉門	109	
信頼性	12	成長に伴う鉄蓄積	133	体内カルシウム蓄積量	133	
心理的ストレス	216	静的栄養アセスメント	14	体内飽和量	45	
水銀	100	成乳	85	第二次性徴	144	
髄鞘化	110	青年期	158	第二次発育急進期	62, 142, 149	
推奨量	30, 32	生物学的ストレス	216	胎盤	79	
推奨量算定係数	32	生理・生化学的検査	16	体表面温度	221	
推定エネルギー必要量	30	生理的体重減少	106	耐容上限量	30, 33	
推定エネルギー必要量 〔新生児期・乳児期〕	115	赤筋	203	体力	207	
推定エネルギー必要量〔小児〕	131	摂食嚥下機能	68	脱出現象	49	
推定エネルギー必要量〔成人〕	164	摂食障害	148	脱水〔小児〕	138	
推定平均必要量	30, 31	セレン	49	脱水〔高齢者〕	194	
水溶性ビタミン	45	線維芽細胞増殖因子	48	脱水症	122	
スキヤモンの発育曲線	61, 110	潜函症	226	妥当性	12	
健やか親子21	98	先行期	68	多量ミネラル	47	
ストレス	216	全身適応症候群	216	探索反射	84, 111	
ストレス対応	216	潜水症	226	単純性肥満	146	
ストレス反応	216	総エネルギー消費量	115	炭水化物	43	
ストレス	216	壮年期	158	たんぱく質	42	
ストレプトコッカス・ミュータンス菌	139	咀嚼期	68	たんぱく質維持必要量	42	
スポーツ性貧血	149	咀嚼機能〔離乳開始時期以降〕	64	たんぱく質・エネルギー栄養障害	133, 180	
スポーツドリンク	209	咀嚼機能〔幼児期〕	128	たんぱく質・エネルギー代謝	181	
スポーツ貧血	209	咀嚼機能〔学童期・思春期〕	142	たんぱく質・エネルギー低栄養状態 → たんぱく質・エネルギー栄養障害		
スポーツフード	211	咀嚼機能〔高齢期〕	178	遅筋	203	
3R	218	粗大運動	67, 110	昼食必要摂取量	150	
生活管理指導表〔学校〕	151	速筋	203	中心温度	221	
生活管理指導表〔保育所〕	140	た			中年期	160
生活習慣病	166	ダイエタリーサプリメント	211	聴覚〔高齢期〕	178	
正期産	76	体温	221	腸肝循環	45	
正規分布	62	胎芽	76	調製液状乳	118	

調製粉乳	118	ナトリウム / カリウム	47	認知期	68
つわり	81	2型糖尿病	168	認知症	188
低温期	78	二次性乳糖不耐症	122	妊婦健康診査	89
抵抗期	218	二次性肥満	146	妊婦の食事摂取基準	50, 90
低酸素症	225	二重エネルギーX線吸収測定法	16	熱中死	222
低出生体重児	94, 121	25-ヒドロキシビタミンD濃度	44	熱中症	219
鉄	48	二重標識水法	41	熱中症指数	220
鉄欠乏性貧血	90, 122, 149, 209	24時間食事思い出し法	17	脳血管疾患	171
デメリット [運動における]	202	日常生活動作	180, 183	脳血管性認知症	188
テロメア	67	日間変動	21, 34	脳梗塞	171
転倒	186	二分脊椎	98	脳内出血	171
銅	48	日本栄養士会災害支援チーム	227		
同化抵抗性	53, 196	日本食品標準成分表 2015 年版 (七訂)	21, 36	は	
凍互	225	日本人の食事摂取基準 (2020 年版)	27, 181, 197	パーセントایل曲線	134, 135
凍死	225	日本人の新身体計測基準値	16	パーセントایل値	62
凍傷	225	乳酸系	204	肺換気量	205
凍瘡	225	乳歯	128	排出行動	149
動的栄養アセスメント	14	乳児	106, 109	排卵期	77
糖尿病	54, 168	乳児ビタミンK欠乏性出血症	122	発育	60
糖尿病合併妊娠	96	乳児の食事摂取基準	51, 115	白筋	203
糖尿病診療ガイドライン 2016	54	乳児下痢症	122	発達	60
動脈硬化	171	乳児身体発育曲線	114	反ショック相	216
動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2017 年版	54	乳汁栄養	116	バンソー鉄沈着症	48, 145
ドーハッド説 → DOHaD 説		乳汁分泌	83	汎適応症候群	216
ドーピング	212	乳汁分泌ホルモン	82	パントテン酸	46
糖類	44	乳児用液体ミルク → 乳児用調製液状乳		反復唾液嚥下テスト	190
トキソプラズマ原虫	94	乳児用調製液状乳	118, 228	ピーク・ボーンマス	145
特異度	12	乳児用調製粉乳	118	ビオチン	47
特殊環境	219	乳糖不耐症	122	微細運動	67, 110
特殊ミルク	118	乳幼児突然死症候群	89	微小重力環境	226
特定健康診査・特定保健指導	166	尿検査の基準値	18	ビタミンA	44
特発性乳児ビタミンK欠乏性出血症	122	妊産婦のための食事バランスガイド	98	ビタミンB ₁	45
トランス脂肪酸	43	妊産婦のための食生活指針	95, 98	ビタミンB ₂	45
トリプトファン	45	妊娠	76	ビタミンB ₆	45
トレーニングの原則	207	妊娠悪阻	95	ビタミンB ₁₂	45
		妊娠高血圧症候群	97	ビタミンC	47
		妊娠性貧血	81	ビタミンD	44
		妊娠糖尿病	96	ビタミンE	44
				ビタミンK	44
				ビタミンK ₂ シロップ	122

な

ナイアシン	45
ナトリウム	47

泌乳ホルモン	82	ヘリコバクター・ピロリ感染	70	や	
ヒト絨毛性ゴナドトロピン	79	偏食	134	やせ	145
25-ヒドロキシビタミンD濃度	44	便秘〔乳児期〕	123	有酸素系	204
ひとり歩き	128	保育所給食	139	指輪っかテスト	16
疲憊期	218	防衛体力	207	要因加算法	42, 131, 133, 166
肥満〔小児〕	146	飽和脂肪酸	42	溶血性貧血	209
肥満〔成人〕	167	補食給食	151	葉酸	45, 97
肥満症診療ガイドライン 2016	54	捕捉反射	84, 111	狭義の――	46
肥満度	64, 133, 134, 147	母乳	83	食事性――	46
肥満度判定曲線	134	母乳育児	83	幼児期	128
肥満度判定曲線〔学童期以降〕	147	母乳栄養	116	羊水	78
肥満度判定曲線〔幼児〕	136	母乳性黄疸	83, 122	ヨウ素	49
標準偏差	62	哺乳反射	84	予備吸気量	206
ピリドキサルリン酸	45	ホメオスタシス	216	予備呼気量	206
微量ミネラル	48	ホモシステイン	54	予備力	68
敏感度	12				
不確実性因子	33	ま		ら	
不感蒸泄	64, 106	マグネシウム	47	ラクトフェリン	85
副甲状腺ホルモン	48	マタニティーブルー	81	卵円孔	106
物理的ストレス	216	マラスムス	133	卵胞期	77
不定愁訴	172	マンガン	49	卵胞刺激ホルモン	77
プテロイルモノグルタミン酸	34, 45, 97	慢性腎臓病	55	卵胞ホルモン	77
プラス・テン (+10)	202	慢性腎臓病に対する食事療法基準 2014年版	55	卵膜	78
プラダーウィリ症候群	146	味覚〔高齢期〕	178	リステリア	100
フリーラジカル	67	密度法	21	リゾチーム	85
フレイル	28, 184	ミニメンタルステートメントテスト	188	離乳	118
フレイル・サイクル	186	ミネラル	47	離乳期栄養	116
プロゲステロン	77	ミルク給食	151	離乳食	64, 118
プロビタミンAカロテノイド	44	無菌操作法	118	リフィーディング症候群	148
プロラクチン	81, 84	無重力環境	226	リポフスチン	67
分岐鎖アミノ酸 → 分枝アミノ酸		無脳症	98	リン	48
分枝アミノ酸	209	メタ・アナリシス	29	臨界期	60
分時肺換気量	205	メタボリックシンドローム	168	臨床検査	16
分泌型IgA	85	目安量	30, 32	臨床診査	14
分娩予定日	76	メリット〔運動における〕	202	レビー小体型認知症	188
平滑筋	203	免疫グロブリン	66, 110	老化	60
併存症	184	目標量	30, 33	ローレル指数	64, 148
ヘム鉄	149	モリブデン	50	ロコモティブシンドローム	186
ヘモグロビン濃度	149	問診	14	ロコモ度テスト	186
ペラグラ	45				