

臨床栄養学実習

実践に役立つ技術と工夫

- ◆ 監修の序 中村丁次
- ◆ 序 栢下 淳

序章 これからの栄養士・管理栄養士の皆さんへ

中村丁次

- 1 栄養は健康と幸せの基盤になる 14
- 2 SDGsと栄養 14

第1章 診療報酬，電子カルテ

- 1 診療報酬 栢下淳子，坂東紀久子 18
 - A 診療報酬とは 18
 - B 診療報酬の流れ 18
- 2 医療保険制度，介護保険制度 引野義之 18
 - A 医療・介護保険制度と診療・介護報酬 18
 - B 管理栄養士・栄養士の業務にかかわる診療報酬 19
 - C 管理栄養士・栄養士の業務にかかわる介護報酬 21
 - Advanced** 栄養食事指導料の変遷 21
- 3 診療報酬改定 栢下淳子，坂東紀久子 22
 - A 大規模な改定 22
 - B 小規模な改定 22
 - C 改定が行われる理由 22
- 4 電子カルテ 栢下淳子，坂東紀久子 22
 - A 電子カルテとは 22
 - B 各部門のシステム 22
 - C 医事システムとの連携 22

● 実習課題

- 1 診療明細書を見て支払い額を確認する 栢下淳子，坂東紀久子 24
- 2 診療報酬・介護報酬の算定要件を調べる 引野義之 24

第2章 病院食

丹生希代美, 堀 小百合

1 病院での栄養管理業務	26
A 臨床栄養管理と給食管理	26
B 給食管理の意義	26
C 病院食の役割	26
2 システムを活用した食事提供	26
A 電子カルテと給食システムの連携と食事提供	26
B 病院食の指示となる食札	26
3 調理作業効率を考えた献立作成と展開食	30
A 展開食	30
B 糖尿病交換表を使った食品構成と献立作成	30
C 献立作成に必要な食品の特性と重量	33
Column 食札表示の工夫例	30
Column 塩分濃度の計算にチャレンジ!	34
Advanced 大量調理のポイント	35
● 実習課題	
1 付箋を使って1週間分の献立を作成する	36

第3章 栄養補給法

1 経腸栄養法 (経管栄養法)	山 智成, 栢下 淳	37
A 栄養補給法の種類		37
B 経腸栄養剤の種類		38
C 投与時の留意点		39
D 経腸栄養法 (経管栄養法) でのトラブル		40
2 静脈栄養法	中屋 豊	41
A 末梢静脈栄養法 (PPN)		41
B 中心静脈栄養法 (完全静脈栄養法) (TPN)		43
C 輸液管理の留意点		43
Advanced 輸液内にどのくらい塩分が含まれているかを知る		43
3 経口摂取法: 食形態	山 智成, 栢下 淳	44
A ころみ		44
B 食事		44
C 嚥下調整食の留意点		47
Advanced 刻み食は嚥下調整食なのか?		48
● 実習課題		
1 輸液による各栄養素の投与量を計算する	中屋 豊	49
2 ころみ付けを行い, ころみを分類する	山 智成, 栢下 淳	50
3 市販食品を学会分類に従って分類する	山 智成, 栢下 淳	51
4 嚥下調整食をつくり, 学会分類に従って分類する	山 智成, 栢下 淳	51

第4章 栄養ケア・マネジメント，栄養アセスメント

1 栄養ケア・マネジメント	山内有信	53
A 栄養ケア・マネジメントとは		53
B 栄養ケア・マネジメントとPDCAサイクル		53
C 栄養ケアプロセス		55
2 栄養アセスメント	山内有信	56
A 栄養アセスメントとは		56
B 栄養アセスメントのための情報収集区分		56
3 モニタリングと評価	山内有信	61
A モニタリング		61
B 評価・検証 (リ・アセスメント)		61
4 栄養アセスメントに役立つツール	栢下淳子，坂東紀久子	62
A OHAT		62
B バイタルサイン		63
Advanced パルスオキシメーターによる呼吸状態のチェック		62
● 実習課題		
1 栄養ケアプログラムを作成する	山内有信	64
2 栄養スクリーニングと栄養診断を行う	山内有信	64
3 体格からの栄養アセスメントを行う	山内有信	66
4 エネルギー消費量を推定する	山内有信	66
5 栄養モニタリングと評価を行う	山内有信	67
6 OHAT日本語版を用いて評価する	栢下淳子，坂東紀久子	68
7 アネロイド式血圧計を用いて血圧測定し， コロトコフ音を確認する	栢下淳子，坂東紀久子	70
8 パルスオキシメーターを用いて 経皮的酸素飽和度と脈拍数を測定する	栢下淳子，坂東紀久子	70

第5章 疾患別の栄養管理の栄養ケア

1 内分泌・代謝疾患		72
A 肥満症	安原みずほ	72
B 糖尿病，糖尿病腎症 (糖尿病性腎症)	安原みずほ	73
C 高尿酸血症，痛風	栄原純子	75
D 甲状腺機能低下症・亢進症	栄原純子	77
2 腎疾患	坂井敦子	79
A 急性腎障害		79
B 慢性腎臓病 (CKD) ステージ1～5		81
C CKDステージ5D：透析期		85
Advanced 急性腎不全から急性腎障害へ		80
Advanced ネフローゼ症候群		82
Advanced 新しい概念，糖尿病性腎臓病		83
Advanced CKDと植物性食品		85

3 循環器疾患	中屋 豊	87
A 高血圧.....		87
B 脂質異常症.....		87
C 虚血性心疾患.....		88
D 心不全.....		88
E 脳血管疾患 (脳卒中).....		89
4 呼吸器疾患		90
A 慢性閉塞性肺疾患 (COPD).....	澤 幸子	90
B 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19).....	眞次康弘, 伊藤圭子	92
Advanced 使い捨て食器 (ディスポ食器) 使用.....	眞次康弘, 伊藤圭子	94
Advanced 栄養指導と感染対策.....	眞次康弘, 伊藤圭子	94
5 肝臓・胆嚢・膵臓疾患	奥村仙示	95
A 肝炎 (急性・慢性).....		95
B 肝硬変, 肝不全.....		96
C 脂肪肝, NAFLD, NASH.....		98
D 胆石症.....		100
E 膵炎 (急性・慢性).....		100
Advanced 肝硬変患者とどう向きあうか?.....		101
6 消化器疾患	北岡陸男	102
A 消化性潰瘍.....		102
B 炎症性腸疾患: 潰瘍性大腸炎, クローン病.....		103
C 下痢, 便秘.....		104
7 摂食嚥下障害	栢下 淳	106
A 摂食嚥下障害 (高齢者).....		106
Advanced 多様な市販介護食.....		108
8 周術期・緩和ケア	園井みか	109
A 周術期 (術前, 術後).....		109
B 消化管術後.....		110
C 臓器移植後.....		111
D 緩和ケア.....		112
Advanced 周術期においては患者さんも管理栄養士もチームメイト.....		112
9 老年症候群	西岡心大	113
A サルコペニア, フレイル.....		113
B 低栄養.....		115
C 褥瘡.....		116
Advanced 低栄養を「診断」するための GLIM 基準.....		117
10 小児疾患	小倉有子	118
A 乳幼児の下痢・嘔吐.....		118
B 小児肥満.....		118
C 食物アレルギー.....		120

11 妊産婦	吉積映里	123
A 妊娠中・後		123
B 妊娠糖尿病		125
C 貧血		127
12 神経系・精神疾患	清水昭雄	128
A 摂食障害 (神経性やせ症, 神経性大食症)		128
B 認知症		130
13 がん	中屋 豊	131
A 疾患の特徴: 管理栄養士が知るべき各種がんの特徴		131
B 栄養評価		131
C 栄養ケア		131

● 実習課題

1 糖尿病患者への食事の間き取り調査から栄養量を算出し, 問題点に対して 栄養指導を行う	安原みずほ	140
2 糖尿病でもおいしい食事が楽しめる献立をつくり, 調理する	安原みずほ	140
3 高尿酸血症患者の食事記録から栄養量を算出し, 指導内容を考える	栄原純子	142
4 塩分閾値を知る	坂井敦子	143
5 汁物の塩分を測定する	坂井敦子	144
6 CKD 患者用に, 低たんぱく質でエネルギーが補給できる補食やおやつをつくる	坂井敦子	144
7 スパイロメーターを用いて呼吸機能測定を行う	澤 幸子	145
8 COPD の栄養評価に有用な安静時代謝量を測定する	澤 幸子	145
9 肝硬変患者の献立を作成する	奥村仙示	146
10 身近な食品のアルコール量, 脂質量を計算する	奥村仙示	146
11 成分栄養剤の調製と経腸栄養剤の官能評価を行う	北岡陸男	147
12 嚥下調整食を作成する	栢下 淳	148
13 嚥下調整食 (おやつ) を作成する	栢下 淳	148
14 ころみの段階を視覚で確認する	栢下 淳	149
15 咀嚼機能を評価する	栢下 淳	150
16 胃切除術患者の分割食を作成する	園井みか	150
17 低栄養患者に対する少量高エネルギー食の献立をつくり, 調理する	西岡心大	150
18 下痢・嘔吐症状の乳幼児の対応について, 手順をシミュレーションする	小倉有子	152
19 原発性肥満児への対応について, 手順をシミュレーションする	小倉有子	153
20 コンビニエンスストアの商品を利用して妊娠糖尿病の献立を考える	吉積映里	155
21 食器, 食事環境による食事の見え方を知る	清水昭雄	155
22 食事介助を体験する	清水昭雄	156
23 がん患者の栄養評価を Patient-Generated SGA を用いて評価する	中屋 豊	157
24 化学療法の副作用に関するリーフレットを作成する	中屋 豊	157

第6章 発展編

1 地域包括ケアシステム	影山典子, 岡 光孝	159
A 地域包括ケアシステムとは.....		159
B 実際の取り組みについて.....		160
2 福祉・介護と在宅栄養	徳澤陽子	162
A 福祉・介護の栄養管理.....		162
B 在宅ケアと多職種連携.....		164
C 訪問栄養指導.....		165
Advanced 訪問管理栄養士のこぼれ話.....		167
3 チーム医療・多職種による栄養管理の実際		168
A 医師の役割.....	三原千恵	168
B 歯科医師の役割.....	早乙女裕彦	169
C 理学療法士 (PT) の役割.....	金井秀作	170
D 作業療法士 (OT) の役割.....	助金 淳	171
E 言語聴覚士 (ST) の役割.....	永見慎輔	171
F 看護師の役割.....	藤田昌子	172
G 管理栄養士の役割.....	谷 律子	174
H 栄養サポートチーム (NST).....	谷 律子	175
I クリニカルパス.....	和泉靖子	176
J リスクマネジメント.....	栢下淳子, 坂東紀久子	178
Advanced 管理栄養士に求められるコミュニケーション能力と専門性.....	谷 律子	176
Advanced クリニカルパスにおける食事オーダーの落とし穴.....	和泉靖子	178
4 栄養補助食品	和泉靖子, 栢下 淳	179
A 糖尿病.....		179
B 腎臓病.....		179
C 摂食嚥下障害.....		180
D 低栄養.....		180
5 プレゼンテーションの方法	森本尚子	180
A テーマの情報収集・分析.....		181
B 全体の構成内容・展開.....		183
C 話し方・動作のコツ.....		184
D 実際の発表.....		185
● 実習課題		
1 地域の高齢者に栄養改善を提案する.....	影山典子, 岡 光孝	188
2 高齢糖尿病患者の訪問栄養指導の栄養ケア計画を作成する.....	徳澤陽子	188
3 市販栄養補助食品について調べる.....	和泉靖子, 栢下 淳	189

◆ 巻末付録1 臨床で役立つデータ集

棚町祥子 191

付録A 臨床検査基準範囲一覧	191
付録B 用語集(略語一覧表)	194

◆ 巻末付録2 実践で役立つ知識集

付録A 臨地実習に備えて	栢下淳子, 坂東紀久子	197
付録B 「日本人の食事摂取基準」活用のポイント	山縣誉志江	201
付録C 事業所給食にみるフードコーディネータ法	前田 翼	205
付録D HACCPを踏まえた病院の衛生管理	森本尚子	210
付録E 食中毒発生時および災害発生時に備えた対応について	島田郁子	215
付録F 栄養指導媒体について	栢下淳子, 坂東紀久子	219

◆ 索引	221
------	-----

○正誤表・更新情報

<https://www.yodosha.co.jp/textbook/book/6967/index.html>



本書発行後に変更、更新、追加された情報や、訂正箇所のある場合は、上記のページ中ほどの「正誤表・更新情報」からご確認いただけます。

○お問い合わせ

<https://www.yodosha.co.jp/textbook/inquiry/index.html>



本書に関するご意見・ご感想や、弊社の教科書に関するお問い合わせは上記のリンク先からお願いします。