

# 索引

## 数 字

1,2-ジアシルグリセロール	48
1 $\alpha$ , 25-(OH) <sub>2</sub> ビタミンD	65
1 $\alpha$ , 25-ジヒドロキシ ビタミンD	136, 147
2-モノアシルグリセロール	52, 63
2価鉄	67
3価鉄	67
11-シス-レチナール	136
25(OH)D	136
25-ヒドロキシ(OH) ビタミンD	65
25-ヒドロキシビタミンD	136

## 欧 文

### A

$\alpha$ -1,4-グリコシド結合	74, 75
$\alpha$ -1,6-グリコシド結合	75
$\alpha$ -MSH	36
$\alpha$ -アミラーゼ	48, 51, 61
$\alpha$ -グルコシダーゼ	61
$\alpha$ 細胞	50
$\alpha$ -トコフェロール	65
$\alpha$ -メラニン細胞刺激 ホルモン	36
$\alpha$ ヘリックス構造	118
$\alpha$ -リノレン酸	95, 97, 99, 100
ACE	175
ADH	26, 88, 169
AGRP	37
AI	21
ALDH	26, 88
ALDH1	26
ALDH2	26
Auerbach神経叢	54

### AVP

169

### B

$\beta_3$ アドレナリン受容体	20, 26
$\beta$ -カロテン	64, 135
$\beta$ -カロテン開裂酵素	64
$\beta$ 細胞	50
$\beta$ 酸化	76, 105, 107
$\beta$ 酸化説	18
$\beta$ シート構造	118

### C

Ca	152
Ca <sup>2+</sup>	67
Ca <sup>2+</sup> -ATPアーゼ	67
CCK	50
CO <sub>2</sub>	166
CoA	142
Cr	153
CRH	36
Cu	153

### D

$\delta$ 細胞	50
DG	21
DHA	95, 97, 100, 109
DIT	18, 38, 188
DLW	191
DNA	22
EAR	21
EPA	95, 97, 100, 109

### E

FAD	139, 146
FADH <sub>2</sub>	76
fat	93
Fe	153
Fe <sup>2+</sup>	67
Fe <sup>3+</sup>	67
FMN	139

### F

### FAD

139, 146

### FADH<sub>2</sub>

76

### fat

93

### Fe

153

### Fe<sup>2+</sup>

67

### Fe<sup>3+</sup>

67

### FMN

139

### G

### $\gamma$ -リノレン酸

95

### GI

81

### GLP-1

37

### GLUT2

57

### GLUT5

57

### G細胞

48

### H

### HCl

49

### HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>

50

### HDL

105

### HMG-CoA

101

### HMG-CoA還元酵素

101

### H<sup>+</sup>/ジ(トリ)ペプチド 共輸送体

59

### I, K

### I

153

### K

152

### kcal

186, 193

### L

### LCT

63

### LDL

104, 106

### LDL受容体

25

### LPL

25, 106

### LT

109

### M

### MCH

37

### MCT

64

### Meissner神経叢

54

### MEOS

88

### METs

186

### Mg

152

### Mn

153

### Mo

153

### mOsm/L

168

### N

### n-3系脂肪酸

97

### n-3系不飽和脂肪酸

109

### n-6系脂肪酸

97

### n-6系不飽和脂肪酸

109

### n-9系脂肪酸

97

### Na

152

### NAD<sup>+</sup>

141, 146

### NADH

76

### NADHデヒドロゲナーゼ

139

### NADP<sup>+</sup>

141

### NADPH

77

### Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup>-ATPアーゼ

59, 155

### Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup>-ポンプ

155

### NPRQ

191

### NPU

127

### O

### ob/obマウス

35

### oil

93

### P

### P

152

### PAL

186

### PER

126

### PG

109

### PGA

142

PGI	109	V, Z	アドレナリン	78, 185	い
pH	177	VLDL	アビシン	143	
PLP	131, 140	Zn	脂	93	胃
PMP	140		油	93	胃液
PNP	140		アポCⅡ	25, 106	硫黄
PPAR $\gamma$ 遺伝子	27		アポたんぱく質	64, 103	異化
PTH	157	和 文	アミノ基転移酵素	131	胃固有腺
		あ	アミノ基転移反応	123	胃酸
			アミノ酸	23, 116	胃小窩
RBP	64, 125		アミノ酸インバランス	129	胃腺
RDA	21		アミノ酸価	128	胃相
REE	185		アミノ酸スコア	128	イソマルターゼ
RQ	190		アミノ酸の補足効果	129	イソマルトース
RTP	125		アミノ酸配列	118	イソマルトオリゴ糖
R-たんぱく質	66		アミノ酸評点パターン	128	イソロイシン
			アミノ酸プール	126	胃体
			アミノペプチダーゼ	61	一塩基多型
S			アミロース	75	一次構造
SDA	188		アミロベクチン	75	一次性能動輸送
Se	153		アラキシン酸	95	一次胆汁酸
SNP	25		アラキドン酸	95, 97, 99, 100	一炭素単位
SNPs	25		アラニン	116, 130	一価不飽和脂肪酸
SOD	156		亜硫酸オキシダーゼ	157	胃底
S状結腸	45		アルカリ	176	胃底腺
			アルギニン	116	遺伝形質
T			アルコール	88	遺伝子
T <sub>3</sub>	154		アルコール脱水素酵素	26, 88	遺伝子一塩基多型
T <sub>4</sub>	154		アルデヒド脱水素酵素	26, 88	遺伝子多型
TCA回路	18, 76		アルドステロン	155, 175, 179	遺伝子変異
TG	93		アルブミン	82, 93, 105, 117, 125	胃内滞留時間
TGリッヂリボたんぱく質	106		アンジオテンシノーゲン	155, 175	易罹患性
TPP	138		アンジオテンシンI	155, 175	胃リバーゼ
TRH	37		アンジオテンシンII	155, 175	飲作用
TT	64		アンジオテンシン変換酵素	175	飲食作用
TX	109		安静時代謝量	185	インスリン
					34, 50, 78, 89, 121
U					咽頭
UCP1遺伝子	27				咽頭粘膜
UDP	78				イントロン
UDP-グルクロン酸	78				ウイルソン病
UL	21				153, 154, 162

ウェイラー (Weir) の計算式	189	塩酸	48, 49	ガストリン	48, 54	肝臓	45, 64, 195
ウェイラー (Weir) の変式	189	塩素	160	脚気	18, 76, 84, 139	肝動脈	45
ウェルニッケ・コルサコフ症候群	139	エンテロキナーゼ	51	褐色脂肪細胞	108		
う蝕	155	エンテロスタチン	34	褐色脂肪組織	27, 195	き	
うつ血性心不全	173	エンテロペプチダーゼ	51	活性型ビタミンD	65, 136, 147, 157	機械エネルギー	184
ウロン酸経路	78	エンド型	51	活性型ビタミンD <sub>3</sub>	145	機械的消化	46
運動	186	エンドサイトーシス	57	活性酸素	144, 156	キサンチンオキシダーゼ	153, 154
		塩分欠乏型脱水	169	活性脂肪酸	107	キシリトール	75
				活動代謝量	186	基礎代謝量	184
				活動電位	155	機能鉄	158
		横行結腸	45	果糖	74	揮発性	176
エイクマン	18	オーダーメイド医療	28	カフェイン	188	キモトリプシンオーゲン	49
エイコサノイド	97, 109	オステオカルシン	138, 147	カブサイシン	188	キモトリプシン	51, 61
エイコサペンタエン酸	95, 97, 109	オブシン	136	カブシエイト	189	吸収	46
栄養	17	オリゴ糖	61	カブリル酸	64, 95	吸収細胞	57
栄養価	68, 126	オリゴペプチド	49, 50, 117	カブリン酸	64, 95	球状たんぱく質	117
栄養学の歴史	18	オリザニン	18	カブロン酸	62, 95	急速代謝回転たんぱく質	
栄養失調症	20	オレイン酸	95, 97, 100	ガラクトース	74		125
栄養素	17	オレキシン	36, 37	カリウム	152	胸管	64, 106
栄養素の吸収	56			カリウムイオン	155	競合阻害	57
エキソ型	51	壞血病	143	カルシウム	67, 147, 152, 154	虚血性心疾患	153
エキソサイトーシス	57, 59	開口分泌	59	カルシウム結合たんぱく質	67	巨赤芽球性貧血	
エキソン	24, 120	概日リズム	37	カルシウムポンプ	67	キロミクロン	
エステル型コレステロール	100	外側野	34	カルシトニン	157	キロミクロン	64, 104, 106, 148
エステル結合	101	回腸	45	カルニチン	107	キロミクロンレムナント	
エストロゲン	34	解糖系	18, 76	カルバイン系	121	筋層	43
エネルギー源としての糖質の節約作用	110	外分泌腺	47, 50	カルボキシ基	93	金属たんぱく質	118
エネルギー消費量	184	界面活性物質	102	カルボキシペプチダーゼ	51, 61	筋肉	195
エネルギー出納バランス	184	カイロミクロン		カルボキシラーゼ	146		
エネルギー代謝	184	64, 104, 106, 148		カルテノイド	135, 144	く	
エネルギー代謝測定室	190	化学エネルギー	184	カロリー	186	空腸	45
エマルション	46, 52	化学的消化	46	管腔内消化	46, 53	空腹感	32
エムデン	18	化学的評価法	126	還元型ビタミンC	143, 144	空腹時血糖値	78
エリスリトール	75	顎下腺	48	還元型補酵素	77	クエン酸回路	18, 76, 122
エルゴカルシフェロール	65, 136	拡散	168	肝細胞	45	クヌーブ	18
エルゴステロール	136	核酸	53	間質液	67	くり返し	25
塩基	22, 176	核酸代謝	146	肝静脈	46	グリコーゲン	75, 80
嚥下	43	核たんぱく質	118	肝小葉	45	グリコーゲンホスホリラーゼ	
		可欠アミノ酸	128	間接ビリルビン	53	グリコーゲンホスホリラーゼ	81
		下行結腸	45	間接法	189	グリシン	116
		過剰症	152				

グリセミックインデックス	81	血漿	165	高張性脱水	169	さ	
グリセロール	81	血漿膠質浸透圧	169, 172	喉頭蓋	44	サークルアントリズム	37
グリセロリン脂質	99	欠食	38	口内外炎症	140	佐伯矩	20
グルカゴン	50, 78	血清	165	高比重リボたんぱく質	105	細胞外液	67, 165
グルカゴン様ペプチド-1	37	血中グルコース濃度	31	高ホモシテイン血症	147	細胞外路	57
グルクロン酸経路	78	血中遊離脂肪酸	32	抗利尿ホルモン	169	細胞間液	165
グルクロン酸抱合	53, 78	結腸	45	コエンザイムA	142	細胞内液	67, 165
グルコース	31, 34, 74, 195	血糖	78	コール酸	53	細胞路	57
グルコース-1-リン酸	81	血糖曲線	80	呼気ガス分析	190	刷子縁	45
グルコース-6-ホスファターゼ	81	血糖上昇ホルモン	78	呼吸酵素	157	刷子縁膜	56
グルコース-6-リン酸	76, 81	血糖値	31, 78, 121	呼吸商	190	さとうきび	75
グルコース・アラニン回路	81, 130	欠乏症	152	国立健康・栄養研究所	20	砂糖だいこん	75
グルコース感受性ニューロン	34	ケトアシドーシス	77, 89, 105	五大栄養素	17	サブユニット	118
グルコース受容性ニューロン	34	ケトーシス	77, 105	五炭糖	74	酸	176
グルコースセンサー	34	解毒	46	五炭糖リン酸回路	74, 77	酸塩基平衡	176, 177
グルココルチコイド	35, 38, 78, 81	ケト原性アミノ酸	84, 122	骨吸収	157	酸化LDL	138
グルタチオンペルオキシダーゼ	156	ケトン体	76, 89, 105, 195	骨粗鬆症	137, 152, 154, 157	酸化型ビタミンC	143, 144
グルタミン	116	ケノデオキシコール酸	53	骨たんぱく質	138	酸化還元酵素	142
グルタミン酸	116	ゲノム	23	骨軟化症	137, 152, 157	酸化水	166
グルテリン	118	下痢	153	コドン	120	酸化ストレス傷害	144
くる病	137, 152, 157	ケルダール	18	コハク酸デヒドロゲナーゼ	140	三次構造	118
クレブス	18	僕約遺伝子	26	コバラミン	139, 140	酸素消費量	38
クレブス回路	18	僕約遺伝子仮説	20, 26	コバルト	140, 160	三大栄養素	17
グレリン	36, 37	コリ回路	81	コリバーゼ	63	し	
グロブリン	117, 125	高カリウム血症	153	コリ夫妻	18	ジアシルグリセロール	93
クロム	153, 154, 155	高カルシウム血症	152	ゴルジ体	64	耳下腺	48
クロモデュリン	154, 155	交感神経	43, 54	コルチコトロビン	36	色素たんぱく質	118
クワシオルコール	20	口腔	43	コルチゾール	37	糸球体	155
クワシオルコル	20	高血圧	178	コレカルシフェロール	65, 136	視交叉上核	37
け		高血圧症	153	コレシストキニン	34, 50, 53, 54	自己消化	49
克山病	153, 154	抗酸化	143	コレステロール	100, 136	時差ぼけ	38
血压	38, 172, 178	鉱質コルチコイド	175	コレステロールエステラーゼ	46, 53, 64	脂質	17, 62, 93
血压低下	153	恒常性	37	コレステロールエステル	53, 64	脂質異常症	111
血液	165	甲状腺機能低下	154	コレステロールの消化・吸収	64	脂質の消化	48, 50, 51
血液凝固因子	138, 145	甲状腺刺激ホルモン	37			脂質分解酵素	46
欠失	25	放出ホルモン	37			視床下部	31
		甲状腺腫	154			システイン	116
		甲状腺ホルモン	185			シトクロム	157
		酵素	118			シトクロムcオキシダーゼ	157
		構造たんぱく質	118				

シトクロムオキシダーゼ	154	食事誘発性熱産生	18, 38, 188	水溶性栄養素	46, 67	セリン	116
ジペプチダーゼ	61	食道	44	水溶性食物繊維	85	セルロース	84
ジペプチド	49	食物成分の相互作用	70	水溶性ビタミン	66, 138	セルロプラスミン	154, 162
脂肪萎縮症	40	食物繊維	61, 74, 84, 87	スーパーオキシドジスム	156	セレン	153, 154, 156
脂肪エネルギー比率	109	食物繊維・難消化性糖質の 摂取	70	ターゼ	136	セロトニン	36
脂肪酸	52, 63, 93	食物繊維の発酵・吸収	62	スクロース	62, 75	繊維状たんぱく質	117
脂肪組織	195	食欲	32	鈴木梅太郎	18	染色体	23
脂肪滴	52	食欲不振	153	ステアブシン	51	善玉菌	85
シュウ酸	157	ショ糖	62, 75	ステアリン酸	95, 96, 100	先天性代謝疾患	131
収縮性(運動性)たんぱく質	118	自律神経	43, 54	ステロイド	100	蠕動運動	44
十二指腸	45	自律神経系	54	ステロイド骨格	100	セントラルドグマ	120
終末消化	46	神経回路網	33	スフィンゴミエリン	100	腺房細胞	50
絨毛	45	神経管閉鎖障害	143	スフィンゴリン脂質	100	そ	
主細胞	48, 49	神経・筋肉の機能維持	155	スライシング	120	臓器別エネルギー代謝	194
受動輸送	57, 63	神経叢	54	スレオニン	116	総胆管	50
循環液	67	神経ペプチド	36	せ		挿入	25
漿液	48	親水基	99	生活活動	186	促進拡散	57
消化	46	身体活動	186	生活習慣病	21, 25	咀嚼	43
消化液	48	身体活動レベル	186	生活習慣病と遺伝子多型	25	疎水基	99
消化粥	44	浸透圧	168	制限アミノ酸	129	疎水性栄養素	46, 67
消化管	43	眞の正味たんぱく質利用率	128	生体利用エネルギー量	193	ソマトスタチン	50
消化管ホルモン	34, 54	眞の生物価	128	成長障害	154	ソルビトール	75
消化器系	43	シンバイオティクス	87	成長ホルモン	38, 78	た	
消化吸收率	68	心房性ナトリウム利尿 ペプチド	179	生物価	127	第一制限アミノ酸	129
消化酵素活性	38	親油基	99	生物学的消化	46	体液	165, 168
消化腺	43	す		生物学的評価法	126	体温	38
松果体	37	随意尿	166, 167	生物学的有効性	68	体質	24
上行結腸	45	脾液	50, 54	生理活性アミン	36	代謝水	67, 166
脂溶性栄養素	67	脾液リバーゼ	46, 52	生理活性物質	109	大十二指腸乳頭	50
脂溶性ビタミン	64, 135	脾管	50	生理的燃焼値	193	体性神経系	54
小唾液腺	48	推奨量	21	セクレチン	50, 54	舌下腺	48
小腸	45, 53	脾臓	50	舌下腺	48	大唾液腺	48
小腸粘膜上皮細胞	57	脾臓ランゲルハンス島 $\beta$ 細胞	78	摂食	31	体たんぱく質	120
小腸微絨毛膜	52	推定エネルギー必要量	21	摂食時間	70	大腸	45
少糖類	61	推定平均必要量	21	摂食中枢	34	耐糖能	153, 154, 156
漿膜	43	水分欠乏型脱水	169	摂食調節	31, 33	体内時計	37
正味たんぱく質利用率	127	水分必要量	168	摂食調節物質	35	大脳皮質	33
食作用	59	睡眠時代謝量	186	節約遺伝子	26	耐容上限量	21
食事環境	70			節約遺伝子仮説	26	唾液	48, 54
食事摂取基準	21			舌リバーゼ	48, 62		

唾液腺	48	チアミンピロリン酸	138	デュボア兄弟	18	トリアシルグリセロール	
高木兼寛	18	窒素係数	127	電解質	175		52, 93
多価不飽和脂肪酸	95	窒素出納	126	電気エネルギー	184	トリカルボン酸回路	18
ダグラスパッギ法	190	窒素平衡	18, 127	てんさい	75	トリグリセライド	93
脱共役たんぱく質	27	チモーゲン	49	電子伝達系	157	トリグリセリド	
脱共役たんぱく質遺伝子	27	中間消化	46	転写	120	トリグリセリド	63, 80, 93, 99, 108
脱水	169	中鎖脂肪	64	でんぶん	75	トリプシノーゲン	49, 51
脱水縮合	74	中鎖脂肪酸	64, 95	でんぶんの消化	48	トリプシン	51, 61
脱水素酵素	142	中鎖脂肪の消化・吸収	64	と		トリプシンインヒビター	51
多糖類	61, 75	中性脂肪	52, 80, 93	銅	153, 156	トリプシン阻害因子	51
多量ミネラル	152	腸肝循環	53, 85, 101, 102	糖アルコール	75	トリプトファン	116, 141
短鎖脂肪酸	62, 95	腸管神経系	54	導管	50	トリペプチド	49
炭酸固定反応	143, 146	長鎖脂肪	63	導管上皮細胞	50	トリヨードチロニン	
炭酸・重炭酸緩衝系	177	長鎖脂肪酸	63, 95	糖質	17, 51, 61, 74	トレオニン	116
炭酸水素イオン	50	長鎖脂肪の消化・吸収	63	糖質コルチコイド	78	トレハラーゼ	62
胆汁	45, 53, 54	調節たんぱく質	118	糖質の管腔内消化	61	トレハロース	62, 87
胆汁酸	52, 53, 101	腸相	54	糖質の消化	51	トロンボキサン	109
胆汁酸の生成	53	超低比重リポたんぱく質		糖新生	81, 121, 122, 130	ナイアシン	
胆汁色素	53		104	糖代謝	155	131, 139, 141, 144	
胆汁の作用	53	腸内細菌	45	糖たんぱく質	66, 118	内因子	49, 66, 140, 148
単純拡散	57, 63, 67	腸内細菌叢	85, 87, 148	等張性脱水	169	内因性窒素排泄	128
単純たんぱく質	117	腸内フローラ	85, 87, 148	糖定常説	31	内臓脂肪型肥満	20
炭水化物	51, 61, 74	調理方法	70	糖尿病	89	内臓脂肪症候群	20
炭水化物エネルギー比率	76	直接ビリルビン	53	動脈硬化	141	内分泌細胞	48
炭素骨格	93	直接法	188	銅輸送たんぱく質	154	内分泌腺	50
炭素鎖	93	直腸	45	糖類	51, 75	ナトリウム	152, 153
単糖類	74	貯蔵たんぱく質	118	ドーバミン	36	ナトリウムイオン	155
単糖類の吸収	62	貯蔵鉄	158	特異動的作用	188	ナトリウム依存性グルコース	
胆囊	53	チロキシン	78, 154, 185	毒素たんぱく質	118	輸送体	59
たんぱく質		チロシン	116	時計遺伝子	37	ナトリウム-カリウム	
	17, 23, 49, 59, 116, 117			時計中枢	37	( $Na^+ / K^+$ -)ポンプ	59
たんぱく質効率比	126			ドコサヘキサエン酸		ナルコレプシー	36
たんぱく質節約作用	83	低カリウム血症	152		95, 97, 109	軟口蓋	43
たんぱく質の管腔内消化	60	低カルシウム血症	149			難消化性オリゴ糖	85, 87
たんぱく質の合成	120	低張性脱水	169			難消化性デキストリン	
たんぱく質の消化	50, 51	低比重リポたんぱく質	104			51, 61, 62	
たんぱく質の分解	121	デオキシコール酸	53	トコフェロール	137	難消化性糖質	85
たんぱく質半減期	123	デオキシリボース	74	トランスサイレチン	64, 125		
短半減期たんぱく質	125	鉄	67, 153	トランス脂肪酸	99		
				トランスチレチン	64		
ち		鉄欠乏性貧血	153, 158	トランスフェリン			
チアミン	66, 138, 139	テトラヒドロ葉酸	142, 146		67, 125, 158	に	
チアミンニリン酸	84, 138, 145	デヒドロアスコルビン酸		トランスポーター	57	ニール	20
			143, 144	トリアシルグリセライド	93	ニコチンアミド	139, 141

ニコチンアミドアデニンジ ヌクレオチド	141	燃焼水	166	ビタミンB <sub>1</sub>	20, 66, 76, 84, 138, 139, 144	ピリドキシン	139, 140
ニコチンアミドアデニンジ ヌクレオチドリン酸	141	粘膜	43	ビタミンB <sub>1</sub> 節約作用	110	ピリドキシンリン酸	140
ニコチン酸	139, 141	の		ビタミンB <sub>2</sub>	66, 139, 144	微量ミネラル	152, 153
二酸化炭素	166	脳	195	ビタミンB <sub>6</sub>	131, 139, 140, 144	ピリルビン	53
二次構造	118	脳相	54	ビタミンB <sub>12</sub>	66, 131, 139, 140, 144, 160	ピルビン酸	76
二次性能動輸送	59	能動輸送	57, 59	ビタミンB群	66	ピルビン酸カルボキシラーゼ	146
二次胆汁酸	53, 102	ノルアドレナリン	36, 54, 185	ビタミンC	66, 139, 143, 144, 161	ピルビン酸デヒドロゲナーゼ	
二重標識水法	191, 192	ノルエピネフリン	36	ビタミンD	20, 65, 135, 136, 149, 157	複合体	76
日内変動	37	は		ビタミンD <sub>2</sub>	65	ふ	
日内リズム	37	歯	154, 155	ビタミンD <sub>3</sub>	65, 136	ファーテー乳頭	50
二糖類	61, 74	バー夫妻	20	ビタミンD結合たんぱく質	65	ファゴサイトーシス	59
二糖類とオリゴ糖の膜消化	61	排泄	69	ビタミンE	65, 135, 137, 144	フィードバック阻害	101
日本人の食事摂取基準 (2015年版)	21	麦芽糖	61, 74	ビタミンK	65, 135, 138, 145	フィードバック調節	101
日本人の食事摂取基準 (2025年版)	21	白色脂肪細胞	108	ビタミンK <sub>1</sub>	66, 138	フィチン酸	157
乳酸	81	白色脂肪組織	195	ビタミンK <sub>2</sub>	66, 138	フィッシュマー比	123
乳糖	62, 75	橋本病	185	ビタミンK依存性カルボキシ ラーゼ	145	フィロキノン	66, 138
乳び管	64, 67, 106	バセドウ病	185	左鎖骨下静脈	64	フェニルアラニン	116
乳び槽	106	バソプレシン	169, 179	非たんぱく質呼吸商	191	フェニルケトン尿症	131
ニューロペプチドY	37	バラサイロイドホルモン	157	必須アミノ酸	128	フェリチン	158
尿素	124	バラソルモン	157	必須脂肪酸	20, 99	不可欠アミノ酸	128
尿素回路	125	バラトルモン	147, 157	必須ミネラル	160	不活性型	49
尿素生成	124	バリン	116	ヒトゲノム計画	22	不可避水分摂取量	168
ぬ		バルミチン酸	95, 96, 100	ヒトゲノムプロジェクト	22	不可避尿	166, 167
ヌクレアーゼ	53	バルミトオレイン酸	95	ヒドロキシアバタイト	154	不感蒸泄	69, 166, 167
ヌクレオチド	53	半減期	121	ヒドロキシメチルグルタルリル CoA	101	副交感神経	43, 54
ね		バントン酸		泌尿器系結石	152	複合たんぱく質	117
熱エネルギー	184	ビート	75	ピノサイトーシス	59	副腎髓質ホルモン	185
熱けいれん	172	ビオチン		非必須アミノ酸	128	副腎皮質刺激ホルモン 放出ホルモン	36
熱失神	172	微絨毛	45	非ヘム鉄	67, 158	腹内側核	34
熱射病	172	糜粥	44	ヒューマンカロリーメーター	190	サンゴー	18
熱中症	171	ヒスタミン	36, 48	日和見菌	87	浮腫	172
熱疲労	172	ヒスチジン	116	ピリドキサール	139, 140	付属器官	43
熱量	184	ビタミン	17, 64, 135	ピリドキサールリン酸	131, 140, 146	ブチアリン	48
ネフローゼ症候群	173	ビタミンA	20, 64, 135	ピリドキサミン	139, 140	フツ素	155
粘液	48	ビタミンAエステル加水分解 酵素	64	ピリドキサミンリン酸	140	物理的化学的受容器	34
粘液細胞	48					物理的消化	46

不飽和脂肪酸	95, 96	ペプトン	49	末梢神経	54	メチル基	93
不溶性食物纖維	84	ペヘン酸	95	マラスマス	20	メチルコバラミン	140, 146
ブラウト	18	ヘムたんぱく質	157	マルターゼ	61	メチルテトラヒドロ葉酸	146
フラビンアデニンジ ヌクレオチド	139	ヘム鉄	67, 158	マルトース	51, 61, 74	メツツ	186
フラビンモノヌクレオチド	139	ヘモグロビン	153, 158	マルトリオース	51, 61	メナキノン	66, 138
ブランチングエンザイム	75, 80	ヘモクロマトーシス	153	稀なバリエーション	25	メバロン酸	101
フルオロアバタイト	155	ペラグラ	142	マンガン	153, 154, 156	目安量	21
フルクトース	74	ペルオキシソーム増殖剤 活性化受容体遺伝子	27	慢性甲状腺炎	185	メラニン濃縮ホルモン	37
プレアルブミン	64, 125	ペルナール	20	マンニトール	75	メンケス病	153, 154
プレバイオティクス	87	ペントース	74	満腹感	31	も	
プレビタミンD	65	ペントースリン酸回路	74, 77	満腹中枢	31, 34	盲腸	45
プロ酵素	49	ほ		ミエリン鞘	100	目標量	21
プロスタグラジン	109	防御たんぱく質	118	ミオグロビン	153	モチリン	33
プロスタサイクリン	109	飽和現象	57	見かけの正味たんぱく質		モノアシルグリセロール	93
プロテオース	49	飽和脂肪酸	95, 96, 109	利用率	128	モノアミン	36
プロトロンビン	138	補酵素	84, 138, 144	見かけの生物価	128	モノグルタミン酸型	66
プロバイオティクス	87	ホスファチジルコリン	53, 99	ミクロゾームエタノール 酸化系	88	モリブデン	153, 154, 157
プロビタミンA	64, 135	ホスホリバーゼA <sub>2</sub>	53, 64	水チャネル	171	門脈	45, 64
プロビタミンD	65, 136	骨	154	ミセル	47, 52, 63, 102	門脈系	67
プロリル4-ヒドロキシラーゼ	143	骨の発育障害	154	ミトコンドリア	17	や	
プロリン	116	ホメオスタシス	37	ミネラル	17, 67, 152	夜食	38
プロリン水酸化酵素	143	ホモシステイン	143, 146	ミリオスモル	168	夜盲症	136
フンク	18	ポリグルタミン酸型	66	ミリスチン酸	95	ゆ	
分枝アミノ酸	123, 126	ポリペプチド	49, 50, 117	ミルクアルカリ症候群	152	有害菌	87
分枝酵素	75, 80	ポルフィリン	158	む		幽門	44
分枝(分岐鎖)アミノ酸	117	ホルモン	34	無機質	17, 67, 152	幽門腺	48
噴門	44	ホルモン感受性リバーゼ		虫歯	155	有用菌	85, 87
噴門腺	48	27, 82, 105, 106		ムルダー	18	遊離型コレステロール	
へ		ポンベカロリーメーター	193	ムンク	20	53, 64, 100	
壁在神経叢	54	ポンベ熱量計	193	め		遊離脂肪酸	34, 93, 105
壁細胞	48	翻訳	120	迷走神経	31, 43, 54	油脂	93
ヘキソース	74	ま		メープルシロップ尿症	131	輸送体	57
ペプシノーゲン	48, 49, 54, 60	マイスネル神経叢	54	メタボリックシンドローム	20	輸送たんぱく質	118
ペプシン	49, 60	マイヤーホフ	18	メタボリックチャンバー	190	ユニット	118
ペプチド	49, 117	膜消化	46, 53, 56	メチオニン	116, 146	ユビキチン・プロテアソーム系	
ペプチド結合	117	膜消化酵素	56	メチオニン合成酵素	131	121	
ペプチドの膜消化・吸収	61	膜動輸送	57	メチオニンシンターゼ	131	よ	
ペプチドホルモン	36, 54	マグネシウム	152, 153, 154	溶液		168	
		マッカラム	20				

溶血性貧血 ..... 138  
 葉酸 ..... 66, 131, 139, 142, 144, 146  
 葉酸コンジュガーゼ ..... 66  
 葉酸レダクターゼ ..... 142  
 溶質 ..... 168  
 ヨウ素 ..... 153, 154  
 溶媒 ..... 168  
 四次構造 ..... 118

## り

ラウリン酸 ..... 95  
 酪酸 ..... 62, 95, 100  
 ラクターゼ ..... 62  
 ラクトース ..... 62, 75  
 ラフィノース ..... 87  
 ラボアジエ ..... 18  
 ランゲルハンス島 ..... 50

## り

リーピヒ ..... 18  
 リグノセリン酸 ..... 95  
 リシン ..... 116  
 リジン ..... 116  
 リソソーム系 ..... 121  
 リゾチーム ..... 48  
 リゾレシチン ..... 53, 64  
 リトコール酸 ..... 53  
 リネン ..... 18  
 リノール酸 ..... 95, 97, 99, 100  
 リバーゼ ..... 20  
 リポース ..... 74  
 リポース 5-リン酸 ..... 77  
 リボソーム ..... 17  
 リボゾーム ..... 17  
 リボたんぱく質 ..... 103, 118  
 リボたんぱく質リバーゼ ..... 25, 106

リポフラビン ..... 66, 139

リン ..... 152, 154

リン酸カルシウム ..... 154

リン脂質 ..... 53, 64, 99, 100

リン脂質の消化・吸収 ..... 64

輪状ひだ ..... 45

リンたんぱく質 ..... 118

リンパ管 ..... 64, 67

リンパ系 ..... 67

## る

ルブネル ..... 18

## れ

レシチン ..... 53, 64, 99  
 レチナール ..... 64, 135  
 レチニルエステル ..... 64  
 レチニルパルミテート ..... 64  
 レチノイド ..... 135

レチノイン酸 ..... 135, 145

レチノール ..... 64, 135

レチノール結合たんぱく質 ..... 64, 125

レニン ..... 155, 175

レニン-アンジオテンシン-

アルドステロン系 ..... 175

レブチン ..... 35, 36, 40, 108, 185

レブチン抵抗性 ..... 35

レムナント ..... 106

連鎖的脂質過酸化反応 ..... 144

## ろ

ロイコトリエン ..... 109  
 ロイシン ..... 116  
 ローズ ..... 18  
 六炭糖 ..... 74  
 ロドプシン ..... 136