

索引

欧 文

Atwater係数	38
BMI (Body Mass Index)	38, 107
——計算式	38
DHA	28
DOHaD説	98
HACCP	137
PDCAサイクル	123
SIDS (乳幼児突然死症候群)	64

和 文

あ

愛情遮断症候群	73
亜鉛欠乏	98
あしらい	42
遊び食べ	85
アトウォーター (Atwater) 係数	38
アドレナリン自己注射薬	168
アナフィラキシー	162
アミノ酸	29
アミノ酸スコア	29
アレルゲン	43, 162
アレルゲン性	163

い

育児用ミルク	63, 65
--------	--------

移行乳	64
委託調理	135
一汁三 (二) 菜	25
いつ乳	64
インスリン療法	148

う

ウィルソン病	147
ウェルニッケ脳症	30, 73
運動機能障害	148

え

永久歯	92
栄養	23
栄養機能食品	44
栄養教諭	100
栄養状態	16
栄養成分表示	43
栄養素	23
エストロゲン	91
エネルギー換算係数	38
エネルギー産生栄養素	23
エネルギー産生栄養素バランス	39
エネルギー必要量	93
エピペン®	168
えんげ 嚥下	16
鉛筆持ち	77

お

オキシトシン	64
--------	----

オリゴ糖	64
------	----

か

外部搬入	135
カウプ指数	16
化学的消化	26
学童期	91
果汁	70
カゼイン	64
学校栄養職員	100
学校給食	99
学校給食法	99
ガラクトース	27
ガラクトース血症	147
カルシウム	31, 54, 91, 93
——の摂取不足	94
カロテン	30
感覚過敏	153
感覚鈍麻	153
管腔内消化	27
間食 (おやつ)	80, 94
完全給食	99

き

機械的消化	26
基礎代謝量	38, 93
機能性表示食品	44
嗅覚過敏	153
給食運営会議	136
給食だより	102, 139

給食の栄養管理と衛生管理	136	こえん 誤嚥	77, 83	思春期	91
きゅうてつ 吸 嚥	16	国民健康・栄養調査	12	自助具	156
牛乳アレルギー	163	こ食	13	自然環境からの学び	125
牛乳アレルギー用ミルク	164	孤食	96	児童福祉施設	133
牛乳貧血	73	誤食事故	162	児童養護施設	135
給与栄養量	136	五大栄養素	23	地場産物	102
共食	18, 96	骨粗しょう症	92	脂肪	28
く		骨端線	91	脂肪酸	28
グリコーゲン	27	骨密度	92	煮沸消毒	67
グルコース	15, 27	小麦アレルギー	164	重症心身障害児のエネルギー 必要量	151
グルテン	165	献立	38	終末殺菌法	67
くる病	73	献立表	139	主食	24, 99
け		さ		授乳	63
経管栄養	149	サーカディアンリズム	15	授乳回数と離乳食のリズム	70
鶏卵アレルギー	163	災害対策	141	授乳・離乳の支援ガイド	63
血糖	27	最大骨量	92	消化管	25
下痢	146	栽培活動	125	消化器系	25
健康日本21	13	サプリメント	32	症候性肥満	96
健康問題	11	サルコペニア	112	症候性やせ	97
原始反射	16	三色食品群	23	小食	85
検収	137	三大栄養素	23	食育	118
検食	137	し		食育基本法	100, 118
原発性肥満	96	視覚過敏	153	食育の計画	123
こ		視覚障害	150	食育の視点	101
交感神経	15, 27	自我の発達	79	食育の養護的・教育的側面	121
高血圧症	107, 110	しこう 嗜好	18	乳幼児期における――	121
高脂血症	109	自己肯定感	93	幼児期における――	122
硬水	33	自己主張	79	食塩摂取量	110
高トリグリセライド血症	109	脂質	23, 28	食塩の過剰摂取	94
口内炎	147	――の過剰摂取	94	食具	77
		脂質異常症	109	食行動	84

食札	167
食事環境の配慮	138
食事計画	136
食事摂取基準	37, 93, 99
食事バランスガイド	39
食生活と健康	11
食生活指針	107
食卓環境への配慮	125
食中毒予防の3原則	45
ショ糖 → スクロース	
食に関する指導の手引	101
食の安全性	13
食品安全委員会	13
食品添加物	43
食品の表示基準	43
食物アレルギー	43, 70, 97, 102, 162
食物経口負荷試験	163
食物繊維	32, 94
食物に含まれる栄養素	23
食を営む力	120
触覚過敏	153
初乳	64
自立	77
自律授乳	63
自律神経	15
神経筋疾患	149
神経性やせ症	97
進行性筋ジストロフィー	149
身体活動レベル	93
身体発育	16

す

水銀	55
推奨量	37
吸い食べ	86
推定エネルギー必要量	38
子どもの——	151
成人の——	38
推定平均必要量	37
水分	33
睡眠不足	15
スクロース	27

せ

生活管理指導表	166
生活習慣病	12, 97, 107
成人期	107
精神機能の発達	93
精神遅滞	149
成人の推定エネルギー必要量	38
精神面の発達	18
成長	16
成長曲線	16, 96
成長スパート	91
成長ホルモン	15
成乳	64
摂食障害	93
染色体異常(ダウン症)	149
先天性代謝異常症	147
前頭前野	93

そ

相互作用	42
相乗効果	42

そしゃく 咀嚼の発達	16
卒乳	65

た

ダイエット	12, 98
第4次食育推進基本計画	119
体質性やせ	97
大豆アレルギー	165
体調不良	145
体内時計	15
第二性徴	91
第二発育急進期	91
耐容上限量	37
大量調理施設衛生管理マニュアル (大量調理マニュアル)	137
ダウン症	149
だし	41
脱水	145
多糖類	27
多量ミネラル	31
単純性肥満	96
炭水化物	94
単糖	27
断乳	65
たんぱく質	23, 29, 93, 94

ち

地域支援	127
乳首	66
窒息事故	77, 83
知的障害	149
中食	13
中性脂肪	28

聴覚障害	150
朝食欠食	14, 94
腸内細菌	26
調乳	67
調理	41

て

低 HDL コレステロール血症	109
低栄養	112
低脂血症	109
低出生体重児	12
鉄	31, 55, 93
——の摂取不足	94
手づかみ食べ	77
鉄欠乏性貧血	72, 98
手のひら握り	77
手指握り	77
添加物	43
電子レンジ消毒	67
でんぷん	27

と

糖尿病	147
統合保育	158
糖質	26, 27
導尿	149
糖尿病	107, 109, 148
ドーハッド (DOHaD) 説	98
特殊ミルク	147
特定原材料	165
特定不妊治療	51
特定保健用食品	44
特別用途食品	44

トリアシルグリセロール	28
トリグリセリド	28

な

中食	13
軟水	33

に

二次性肥満	96
二糖類	27
二分脊椎	149
日本食	12
日本人の食事摂取基準	37, 93, 99
日本人の食生活の特徴	12
乳歯	17, 92
乳児院	134
乳児期の食生活	63
乳児死亡率	11
乳児身体発育曲線	16
乳児ボツリヌス症	73
乳汁栄養	63
乳児用調製液状乳	66
乳児用調製粉乳	66
乳糖 → ラクトース	
乳幼児突然死症候群 (SIDS)	64
妊娠高血圧症候群	56
妊娠糖尿病	56
妊娠前からはじめる妊産婦の ための食生活指針	52
認知症	113

ね・の

ネグレクト	97
脳性麻痺	149

脳のエネルギー	15
脳の発達	93

は

配膳	42
ハサップ (HACCP)	137
はちみつ	73
発育	16
発達	16
発達障害	149
発熱	146
早寝早起き朝ごはん	94

ひ

ピークボーンマス	92
ピーナッツ肺炎	83
非常用持ち出し品	141
ビタミン	29, 94
ビタミン A	30, 55
ビタミン B ₁	30
ビタミン D	31, 55, 92
ビタミン K	92
備蓄品	141
必須アミノ酸	29
非ヘム鉄	31
肥満	96, 97, 102, 107, 148
肥満度の計算式	96
肥満度判定曲線	16
微量栄養素	23
微量ミネラル	31

ふ

フードファディズム	32
-----------	----

フェニルケトン尿症	147
フォローアップミルク	73
副交感神経	15, 27
不健康やせ	97
ブドウ糖 → グルコース	
不飽和脂肪酸	28
フルクトース	27
フレイル	112
フレイル・サイクル	112
プレバイオティクス	32
プロラクチン	64

へ

ペットボトル症候群	94
ベビーフード	72
ヘム鉄	31
ヘモグロビン	98
偏食	85, 153
弁当	82
便秘	146

ほ

保育所	134
保育所給食の運営形態	135
保育所給食の区分	138
保育所給食の実際	137
保育所保育指針	119
飽和脂肪酸	28

保健機能食品	44
保護者支援	127
補食	80
補食給食	99
保存食	137
母乳	64
ほ乳反射	16, 68
ほ乳瓶	66
骨の成長	91

ま

膜消化	27
マルトース	27
丸のみ	86

み

味覚	18
味覚過敏	153
味覚 ^{しこう} ・嗜好の発達	17
味覚障害	98
ミネラル	31, 94
みらい 味蕾	17
ミルク給食	99

む

無機質	31
無菌操作法	67
むし歯	92
むら食い	85

め・も

メタボリックシンドローム	107, 108
目安量	37
免疫グロブリン	64
目標量	37

や・ゆ・よ

薬液消毒	67
やせ	96, 97, 102, 148
葉酸	55
幼児期	77, 122
ヨウ素	55
4つのおさら	24

ら

ラクトース	27
ララ物資	99

り・れ

リステリア食中毒	55
離乳	68
離乳食	63, 68
冷凍母乳	65

わ

和食	12
----	----