

索引

数字

5SST (5 second squeeze test) … 102

欧文

A

ACL (anterior cruciate ligament : 前十字靭帯) … 133
ACL 損傷 … 133
ACPSEM (Association of Chartered Physiotherapists in Sports and Exercise Medicine : 英国理学療法士協会スポーツ運動医学部門) … 23
active knee extension test … 120
anterior apprehension test … 30, 39, 42, 43
Asking H-test … 128
ASLR (active straight leg raising test) テスト … 235

B

Bankart 修復術 … 27
Bankart 病変 … 27
Bristow 法 … 27

C

CAI (chronic ankle instability : 慢性足関節不安定症) … 185, 186
CCFT (cranio-cervical flexion test : 頭頸部屈曲テスト) … 216
chair テスト … 89
CRPS (complex regional pain syndrome : 複合性局所疼痛症候群) 189
CV角 (cranio-vertebral angle : 頭蓋脊椎角) … 215

E・F

elbow push test … 109
FNS (femoral nerve stretching test) テスト … 235
FOP (field of play : 競技会場) … 20

H

heel height difference … 130
HERT (hyper external rotation test : 肩関節外転位外旋強制検査) … 47, 48, 59
Hill-Sachs 病変 … 27
hip lag sign … 108
hip out … 172
hyper angulation … 53, 57, 61, 75

I

IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy : 国際スポーツ理学療法連盟) … 15, 19
IOC (International Olympic Committee : 国際オリンピック委員会) 15

K・L

knee bent walk (膝曲げ歩行) … 181
knee in & toe out … 172
knee in & toe out 改善のためのエクササイズ … 174
load and shift test … 29, 37, 41, 42

M

MER (maximum external rotation : 肩関節最大外旋) … 45, 46, 68
modified Thomas test … 124
MTSS (medial tibial stress syndrome) … 164

N

navicular drop test … 168
Neck Disability Index … 219

O

OCD (osteochondritis dissecans : 離断性骨軟骨炎) … 66
Oswestry Disability Index … 237

P

PEACE & LOVE … 189
pelvic mobility test … 104

R

RICE … 188
RISPT (Registered International Sports Physical Therapist : 登録国際スポーツ理学療法士) … 15, 22

S

Sharmann test … 125
single leg hamstring bridge test 128
SLAP (superior labrum anterior and posterior : 肩関節上方関節唇) 損傷 … 27, 45, 46
SLR (straight leg raise) 角度評価 120
star excursion balance test … 198

T・V

Thomsen テスト … 89
VAS (visual analogue scale) … 86

W・Y

Walsh 分類 … 165
winging → 翼状肩甲
Y-balance test … 198

和文

あ

アーリーコッキング期 … 68
アジリティテスト … 113
アスレティックトレーナー … 16
圧フィードバック装置 … 108, 125
アドソンテスト … 218
アプレーテスト … 146
アングルホップ … 182

い

イースタンブリップ … 99
一次骨化核 … 64
インターナルインピンジメント … 45, 46, 48, 53, 57

う

ウエスタングリップ	99
ウォールスライド	192
内がえしストレステスト	190
内がえし捻挫	184
運動器障害の疼痛分類 (Walsh分類)	165
運動検査	119

え

英国理学療法士協会スポーツ運動医学部門 (Association of Chartered Physiotherapists in Sports and Exercise Medicine : ACPSEM)	23
エキップメント	83
エデンテスト	218
エリーテスト	105
遠心性張力	68
遠心性の股関節伸展エクササイズ	126
遠心性の膝関節伸展エクササイズ	126

お

オーバーテスト	105
オーバーヘッドスポーツ	83
オーバーユース	19, 84
オールアウト	20
オスグッド病	155
オタワ足関節ルール	186, 188

か

カーフレイズ	195
カールアップエクササイズ	242
外旋ストレステスト	190
外側型野球肘	66
外側半月	144
回転ホップ動作	201
外反モーメント	69
外腹斜筋エクササイズ	109
カウンタームーブメントジャンプ	158
学童期野球	63
下肢伸展挙上テスト	234
荷重位安定性	170, 197
荷重エクササイズ	175
加速期	45, 68
片脚ルーマニアンデッドリフト	113, 129
下腿屈筋群の柔軟性改善のためのエクササイズ	173
下腿三頭筋の等尺性徒手筋力評価	171
肩回旋筋腱板	33, 37, 42, 52

肩回旋筋腱板機能改善のためのエクササイズ	57
肩回旋筋腱板機能の評価	34
肩関節外旋筋群	68
肩関節外転位外旋強制検査 → HERT	
肩関節可動域の評価	33
肩関節挙上における上肢固定機能の評価	35
肩関節後方柔軟性 (posterior shoulder tightness : PST)	73
肩関節後方タイトネス	33, 46, 49
肩関節最大外旋 (maximum external rotation : MER)	45, 46, 68
肩関節上方関節唇 (superior labrum anterior and posterior : SLAP) 損傷	27, 45, 46
肩関節前方脱臼	27
肩関節前方不安定性の評価	30
肩関節脱臼	27
肩関節外旋角度 (2nd 肢位)	72
肩関節内旋角度 (2nd 肢位)	72
肩後方タイトネス	69
感覚検査	219, 236
感覚低下	219
関節半月	144
関節モビライゼーション [頸椎]	220
関節モビライゼーション [腰椎]	239

き

キネシオロジーテープ	93
キャッチング	145
キャットアンドドッグ	78
キャット-キャメル運動	233
キャリングアングル	73
急性外傷	184
胸郭アライメントの修正	38
胸郭アライメントの評価	32
胸郭出口症候群	218
競技会場 (field of play : FOP)	20
胸椎回旋エクササイズ	110
胸椎回旋可動性の評価	109
胸椎後弯	30
胸椎後弯角	73
胸椎伸展エクササイズ	110
棘下筋腱炎	45
筋・筋膜性腰痛	229
筋持久力	221
筋タイトネス	64, 232
筋長検査	232

く

クラムシェル	149
クリック	145

け

脛骨過労性骨膜炎	164
脛骨疲労骨折	165
頸椎牽引テスト	217
頸椎症性神経根症	219
頸捻挫	212
頸部障害に関連した問診・情報収集	213
牽引ストレス	69
腱炎	155
肩甲骨アライメントの修正	38, 56
肩甲骨アライメントの評価	31
肩甲骨可動性の評価	32
肩甲骨機能改善のためのエクササイズ	57
肩甲骨機能の評価	35
減速期	45, 68
腱板損傷	46, 55
肩峰下インピンジメント	45, 46, 47, 56, 60

こ

後頭下筋群	215
ゴールドスポーツ理学療法士	23
股関節機能エクササイズ	149
股関節伸展運動テスト	124
国際オリンピック委員会 (International Olympic Committee : IOC)	15
国際スポーツ理学療法連盟 (International Federation of Sports Physical Therapy : IFSPT)	15, 19
コックアップスプリント	92
骨端症	64
コンタクト動作	35, 39
コンチネンタルグリップ	99
コンパートメント症候群	165

さ

埼玉県理学療法士会	25
サイドステップカッティングにおける不良パターン	114
サイドブリッジエクササイズ	242
サイドブリッジテスト	234
サイドホップテスト	203
再発予防	19

し

姿勢 [頸部障害]	214
-----------	-----

姿勢 [腰部障害]	231
姿勢制御バランスエクササイズ	198
膝蓋腱症	155
膝蓋骨ストラップ	160
膝蓋跳動テスト	136
自動下肢伸展挙上テスト	235
尺側手根屈筋	70
灼熱痛	212
シャドーピッチング	75
ジャンパー膝	155
上位頸椎	216
上位頸椎のROM	216
上位交差性症候群	215
傷害リスク	19
上腕骨外側上顆炎	83
上腕骨近位骨端線離開	45
上腕骨頭アライメントの修正	37, 56
上腕骨頭アライメントの評価	31, 49, 50
上腕骨内側上顆炎	83
上腕二頭筋長頭腱炎	45
初回受傷予防	19
シルバースポーツ理学療法士	23
神経根障害	219
シンスプリント	164
シンスプリントの重症度分類	166
靭帯損傷の重症度分類	185

す

スウェイバック	106, 232
スクリーニング検査 [野球肘]	71
スクワット	111
ステアステップ	182
ストリング	83
ストレッチポール	78
ストレッチング [頸部障害]	221
ストレッチング [テニス肘]	91
ストレッチング [腰部障害]	239
スパーリングテスト	217
スポーツ外傷 (acute sports injury)	18
スポーツ基本計画	12
スポーツ基本法	12
スポーツ障害 (chronic sports injury)	18
スポーツ損傷 (sports injury)	19
スポーツ理学療法全国展開・推進運営部会	15
スポーツ理学療法ディプロマプログラム	15
スリーパーストレッチ	78

せ

セカンドインパクト症候群	20
脊柱アライメント	232
セルフストレッチング [ハムストリング損傷]	121
前鋸筋エクササイズ	109
浅指屈筋	70
前十字靭帯 (anterior cruciate ligament : ACL)	133
前方アプリーヘンジョンテスト → anterior apprehension test	
前方引き出しテスト	190
前弯姿勢	231

そ

ソールスライド	192
足関節外側靭帯損傷	184
足関節捻挫	185
足部アーチ機能改善のためのエクササイズ	174
側方ホップ動作	201
鼠径部痛症候群	101
鼠径部痛症候群のドーハ分類	102
ソレンセンテスト	234

た

対外衝撃波	172
体外衝撃波治療	92
体幹筋持久力テスト	233
体幹スタビリティテスト	108
体幹の柔軟性改善	78
大腿四頭筋セッティング	138
大腿神経伸張テスト	235
大腿直筋近位付着部のモビライゼーション	103
第二次性徴	63, 64
第二次成長	64
タオル踏みスクワット	208
他動的下肢伸展挙上テスト	234
段階的スポーツ復帰	21
段階的ランニングプログラム	176
短橈側手根伸筋	84

ち・つ

中指伸展テスト	89
椎骨動脈テスト	217
椎骨脳底動脈循環不全	217
椎前筋群	215

て

底屈ストレッチング	192
抵抗下手関節伸展テスト	89
テーピング [テニス肘]	93
デクラインスクワット	159
デッドアーム症候群	28
デッドリフト	111
手投げ	53, 57, 58
テニスエルボーバンド	92
テニス肘	83
デュシャンヌ徴候	107
デルマトーム	219, 236
電撃痛	212

と

頭蓋脊椎角 (cranio-vertebral angle : CV角)	215
投球障害肩	45
投球動作分析	75
投球フォーム	70
投球フォーム修正のためのエクササイズ	58
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会	12, 25
頭頸部アライメントの修正	38
頭頸部屈曲テスト (cranio-cervical flexion test : CCFT)	216
頭頸部固定機能の評価	36
動作分析 [頸部障害]	219
動作分析 [腰部障害]	237
等尺性膝関節屈曲筋力の評価	130
頭部外傷	20
頭部前方位姿勢	214
登録国際スポーツ理学療法士 (Registered International Sports Physical Therapist : RISPT)	15, 22
トーアップ	192
トーアップ踵荷重エクササイズ	195
ドーハ分類	101
ドーピング	24
徒手筋力検査法	216
徒手の牽引	220
トレンデレンブルグ徴候	107
ドロップスクワット	182

な

内側型野球肘	66
内側楔状骨回内モビライゼーション	173
内側縦アーチの評価	168
内側半月	144

内転筋群モビライゼーション	103
内反捻挫	184
軟部組織モビライゼーション〔下腿屈筋群〕	173

に・の

ニーベントカーフレイズ	195
ニーリングスクワット	245
二次骨化核	64
日本スポーツ協会	16
日本スポーツ理学療法学会	13
日本理学療法士協会	13
認定・専門スポーツ理学療法士制度	15
ノルディックハムストリング	126

は

バードドッグエクササイズ	126, 241
バーナー症候群	212
背屈ストレッチング	192
ハイパーアンギュレーション → hyper angulation	
バックハンドストローク	84
バックブリッジエクササイズ	244
パフォーマンステスト	203
ハムストリング損傷	117
ハムストリングの求心性・遠心性収縮練習	122, 123
ハムストリングの等尺性収縮練習	122
半月板	144
半月板損傷	145
バンドウォーク	149
ハンドヘルドダイナモメーター	216
反復性肩関節脱臼	27

ひ

膝崩れ	133
膝曲げ歩行 (knee bent walk)	181
肘関節外反動揺検査	75
肘下がり	53, 57, 75
微弱電流治療	79
ヒップスラスト	123
非特異的腰痛	229

ふ

フィギアエイト法	186
フィギアエイトホップテスト	203
フェアプレーの精神	24
フォロースルー期	45, 68
腹臥位圧痛テスト	235
腹臥位剪断安定性テスト	235

複合性局所疼痛症候群 (complex regional pain syndrome : CRPS)	189
腹部ドローイン	125, 126
フットプラント	68
フットワーク	93
プライオメトリックエクササイズ	179, 182
フラットバック姿勢	231
プランクエクササイズ	242
プランクロールエクササイズ	244
不良姿勢〔頸部障害〕	214
不良動作 (knee in & toe out) 改善のためのエクササイズ	174
ブルーシート	20
ブレイクテスト	233
ブロンズスポーツ理学療法士	23
フロントランジ	94

へ・ほ

変形性肘関節症	66
ボックスジャンプオン	209
ボックスジャンプダウン	209
ボディチャート	230

ま

マイクロカレント	79
マウンテンクライマー	182
マクマレーテスト	146
慢性足関節不安定症 (chronic ankle instability : CAI)	185, 186

む・め

ムービングバルガス検査	75
メディカルタイムアウト	20
メディシンボール投げ	247

も

モーリーテスト	219
モビライゼーション	
——〔足部・足関節の可動域制限〕	197
——〔内果・外果周囲の浮腫〕	191
関節——〔頸椎〕	220
関節——〔腰椎〕	239
大腿直筋近位付着部の——	103
内側楔状骨回内——	173
内転筋群——	103
軟部組織——〔下腿屈筋群〕	173
立方骨掌上——	173

や

野球肘	63
野球肘検診	79

よ

腰椎椎間板ヘルニア	228
腰椎分離症	229
腰部骨盤帯安定化エクササイズ	124
腰部骨盤帯安定性の評価	108
腰部障害に関連した問診・情報収集	231
腰部の安定性	240
翼状肩甲	30, 35, 42, 43, 49, 52

ら

ライトテスト	218
ラケット	83
ラックマンテスト	134
ランジテスト	198

り

理学療法ガイドライン 第2版	26
理学療法士及び作業療法士法	12
離断性骨軟骨炎 (osteochondritis dissecans : OCD)	66
立位伸展テスト	236
立方骨掌上モビライゼーション	173
リトルリーガーズエルボー	66
リトルリーガーズショルダー	45

る

ルーステスト	218
ルーマニアンデッドリフト	245

れ

レイトコッキング期	45, 68
レーザー	92
裂隙部痛	145

ろ

ロードアンドシフトテスト → load and shift test	
ロッキング	145

わ

ワインドアップ期	68
ワンアームダンベルベンチプレス	247
ワンアームダンベルローイング	247
腕神経叢	212