

解剖学

第2版

contents

- 監修の序 坂井建雄
- 第2版の序 町田志樹
- 第1版の序 町田志樹

第1章 総論

① 身体の区分	18
1 体表での区分	18
2 体内の腔所	19
3 基本肢位	19
4 安静立位姿勢における理想的アライメント	20
② 面や方向を示す用語	21
1 人体の主要平面	21
2 人体の方向を示す用語	22
1) 矢状面における用語 2) 冠状面における用語 3) 水平面における用語	
③ 骨の構造	27
1 骨の分類	27
2 骨の構造	28
1) 骨膜 2) 軟骨質 3) 骨質 4) 骨髄	
3 骨単位	29
4 骨の再構築 (リモデリング)	29
④ 筋の構造	31
1 筋の種類	31
1) 骨格筋 2) 平滑筋 3) 心筋	
2 骨格筋の各部の名称	32
3 収縮の種類	33
4 骨格筋の形状による分類	34
⑤ 関節の形態と可動域	36
1 連結の分類	36
1) 不動性の連結 2) 可動性の連結	
2 関節の構造 (滑膜性の連結の構造)	37
1) 関節軟骨 2) 関節腔 3) 関節包 4) 骨膜 5) 骨端線	
4 関節とてこ	40
5 関節可動域	40
6 歩行周期	45
● 国家試験練習問題	47
3 関節の形状と動き	38
1) 1軸性関節 2) 2軸性関節 3) 多軸性関節	

第2章 運動器系（上肢）

① 上肢の骨	48
1 肩甲骨	48
2 鎖骨	50
3 上腕骨	51
4 尺骨	53
5 横骨	54
6 手根骨	55
1) 近位の手根骨 2) 遠位の手根骨	
7 中手骨	57
8 指骨	57
② 上肢の関節	58
1 胸鎖関節	58
2 肩鎖関節	59
3 肩関節（肩甲上腕関節）	60
4 肘関節	61
5 上橈尺関節	62
6 下橈尺関節	63
7 前腕骨間膜	63
8 横骨手根関節	64
9 手根間関節	64
10 手根中手関節	65
11 中手指節関節	66
12 指節間関節	67
③ 上肢の筋	68
1 胸部の筋	68
2 背部浅層の筋	70
3 肩甲骨周辺の筋	71
4 上腕の筋	74
1) 上腕の屈筋群 2) 上腕の伸筋群	
5 前腕の筋	77
1) 前腕の屈筋群 2) 前腕の伸筋群	
6 手の筋	84
1) 母指球筋 2) 小指球筋 3) 中手筋	
④ 上肢の筋膜	88
1 胸部浅層の筋膜	89
2 背部浅層の筋膜	89
3 肩甲骨周辺の筋膜	89
4 上腕の筋膜	89
5 前腕の筋膜	90
6 手の筋膜	92
⑤ 上肢の神経	93
1 神経根	94
2 神経幹	94
1) 外側神経束 2) 内側神経束 3) 後神経束	
3 神経束	95
4 鎖骨上部と鎖骨下部	96
⑥ 上肢の脈管	98
1 上肢の動脈	98
1) 鎖骨下動脈 2) 腋窩動脈 3) 上腕動脈 4) 横骨動脈 5) 尺骨動脈 6) 浅掌動脈弓 7) 深掌動脈弓	
2 上肢の静脈	102
1) 上肢の皮静脈 2) 上肢の深静脈	
● 国家試験練習問題	104

第3章 運動器系（下肢）

① 下肢の骨	105
1 寛骨	106
1) 腸骨 2) 坐骨 3) 懈骨 4) 閉鎖孔 5) 寛骨臼	
2 大腿骨	110
3 膝蓋骨	113
4 脛骨	114
5 胫骨	116
6 足根骨	117
1) 距骨 2) 跡骨 3) 舟状骨 4) 立方骨 5) 内側・中間・外側楔状骨	
7 中足骨	120
8 趾骨	121
② 下肢の関節	122
1 股関節	122
2 膝関節	124
3 脛腓関節、脛腓靭帯結合	127
1) 脛腓関節 2) 下腿骨間膜 3) 脛腓靭帯結合	
4 距腿関節（足関節）	128
1) 距骨下関節（距踵関節） 2) 横足根関節（Chopart関節）	
5 足の関節	129
1) 足根中足関節（Lisfranc関節） 2) 中足間関節 3) 中足趾節関節 4) 趾節間関節	
6 足趾の関節	131
1) 足根中足関節（Lisfranc関節） 2) 中足間関節 3) 中足趾節関節 4) 趾節間関節	
③ 下肢の筋	134
1 大腿前面の筋	134
2 大腿内側の筋	137
3 殿部の筋	139
1) 浅層 2) 深層	
4 大腿後面の筋	142
5 下腿前面の筋	144
6 下腿外側の筋	146
7 下腿後面の筋	147
1) 下腿後面の浅層筋群 2) 下腿後面の深層筋群	
8 足の筋	150
1) 足背の筋 2) 足底の筋（第1層） 3) 足底の筋（第2層） 4) 足底の筋（第3層） 5) 足底の筋（第4層）	
④ 下肢の筋膜	156
1 骨盤前面の筋膜	157
2 殿部と大腿の筋膜	157
3 下腿・足の筋膜	158
⑤ 下肢の神経	160
1 腰神経叢	161
2 仙骨神経叢	162
3 尾骨神経叢	164
⑥ 下肢の脈管	166
1 下肢の動脈	166
2 下肢の静脈	169
1) 下肢の皮静脈 2) 下肢の深静脈	
● 国家試験練習問題	171

第4章 運動器系（頭頸部・体幹）

① 頭部の骨	172
1 頭蓋の骨	172
2 脳頭蓋を構成する骨	172
1) 前頭骨 2) 頭頂骨 3) 後頭骨 4) 側頭骨 5) 蝶形骨 6) 篩骨	
3 顔面頭蓋を構成する骨	176
1) 下鼻甲介 2) 鋤骨 3) 鼻骨 4) 淚骨 5) 腫骨 6) 上顎骨 7) 口蓋骨 8) 下顎骨 9) 舌骨	
4 頭蓋の前面の構造物	178
5 頭蓋の側面の構造物	179
6 頭蓋の上面の構造物	179
7 頭蓋の後面の構造物	180
8 頭蓋の下面（外頭蓋底）の構造物	180
9 内頭蓋底の構造物	181
② 椎骨	183
1 椎骨の基本形	183
2 各椎骨の形態と特徴	185
1) 頸椎 2) 胸椎 3) 腰椎 4) 仙骨 5) 尾骨	
③ 胸郭の骨	191
1 胸郭の骨格	191
2 胸郭口	191
3 胸椎	192
4 肋骨	192
5 典型的な肋骨の構造（第3～10肋骨）	193
6 非典型的な肋骨の構造	194
7 肋軟骨	195
8 胸骨	195
④ 頭頸部と体幹の関節	197
1 頭部の関節	197
1) 頸関節	
2 脊柱の関節	198
1) 椎体の連結 2) 椎弓の連結 3) 頭蓋と頸椎の連結 4) 肋骨と胸椎（胸郭）の連結 5) 仙骨と腸骨（骨盤）の連結	
⑤ 頭頸部の筋	208
1 顔面の筋	208
1) 顔面筋（表情筋） 2) 咀嚼筋	
2 頸部の筋	212
1) 浅頸筋 2) 深頸筋	
⑥ 頸部の筋膜	217
⑦ 体幹の筋	219
1 胸部の筋	219
1) 浅胸筋 2) 深胸筋 3) 横隔膜	
2 腹部の筋	222
1) 前腹壁の筋 2) 側腹壁の筋 3) 後腹壁の筋	
3 骨盤底の筋	225
4 背部の筋	227
1) 浅層の背筋群 2) 中間層の背筋群 3) 深層の背筋群 4) 後頭部の筋	
⑧ 体幹の筋膜	233
1 腹部の筋膜	233
2 背部の筋膜	234
● 国家試験練習問題	235

第5章 循環器系

1 肺循環と体循環	236
2 血管の構造	237
1) 動脈 2) 静脈（容量血管） 3) 毛細血管 4) 側副循環と終動脈 5) リンパ系 6) リンパ節	
3 心臓	241
1) 心臓の位置と外形 2) 心臓の内景 3) 心臓壁の構造 4) 心膜 5) 刺激伝導系 6) 冠状動脈（冠動脈） 7) 心臓の静脈 8) 心臓の神経支配	
4 全身の動脈	249
1) 上行大動脈 2) 大動脈弓 3) 胸大動脈 4) 腹大動脈 5) 総腸骨動脈	
5 全身の静脈	254
1) 主な静脈 2) その他の静脈	
● 国家試験練習問題	257

第6章 呼吸器系

1 鼻	259
1) 外鼻 2) 鼻腔	
2 副鼻腔	260
3 咽頭	260
4 喉頭	260
1) 喉頭の軟骨 2) 喉頭の筋 3) 喉頭腔	
5 気管と気管支	264
1) 気管 2) 気管支	
6 肺	266
1) 肺の外形 2) 右肺 3) 左肺 4) 胸膜 5) 肺の血管 6) 肺の神経	
7 縱隔	271
8 呼吸筋	273
● 国家試験練習問題	275

第7章 消化器系

1 口腔	277
2 口唇、頬、口蓋	277
1) 口唇 2) 頬 3) 口蓋	
3 舌	278
1) 舌粘膜 2) 舌筋	
4 歯	280
1) 歯の種類 2) 歯の形状 3) 歯の組織構造	
5 唾液腺	281
1) 小唾液腺 2) 大唾液腺	
6 咽頭	282
1) 咽頭の構造 2) 咽頭壁の筋	
7 食道	285
1) 蠕動運動 2) 生理的狭窄部	
8 胃	285
1) 胃の形状 2) 胃壁の構造	
9 小腸	287
1) 十二指腸 2) 空腸・回腸 3) 小腸壁の構造	
10 大腸	290
1) 盲腸と虫垂 2) 結腸 3) 大腸壁の構造 4) 直腸	
11 肝臓	293
1) 肝臓の前面 2) 肝臓の後面 3) 肝臓の上面 4) 肝臓の下面 5) 肝臓の脈管 6) 肝臓の組織構造 7) 肝臓の機能	
12 胆嚢	297
13 脾臓	298
1) 脾臓の構造 2) 脾臓の導管	
14 脾臓	299
15 胸腺	299
16 腹膜	300
1) 腹膜と腹膜腔 2) 腹膜と内臓の位置関係 3) 胃の周辺の間膜 4) 小腸・大腸の間膜	
17 嘉下	302
1) 嘉下の過程 2) 嘉下の相	
● 国家試験練習問題	303

第8章 内分泌系

1 内分泌と外分泌	304	9 副腎	310
2 内分泌腺とホルモン	304	1) 副腎皮質 2) 副腎髄質	
3 視床下部	305	10 腎臓	312
4 下垂体	306	11 性腺（生殖腺）	313
1) 下垂体前葉（腺下垂体） 2) 下垂体後葉 (神経下垂体)		12 消化管	313
5 松果体	307	1) 胃 2) 十二指腸	
6 甲状腺	307	13 心臓	314
7 副甲状腺（上皮小体）	308	14 脂肪細胞	314
8 脾臓	309	● 国家試験練習問題	315

第9章 泌尿器系・生殖器系

1 腎臓	316	4 尿道	321
1) 腎臓の構造 2) 腎臓の組織構造 3) 血管と神経		5 生殖器	322
2 尿管	320	1) 男性生殖器 2) 女性生殖器 3) 会陰	
3 膀胱	320	● 国家試験練習問題	329

第10章 神経系

1 神経系の区分	330	4 末梢神経系の構成	355
2 神経系を構成する細胞	331	1) 神経線維の機能的区分 2) 脊髄神経の構成 3) 脳神経	
1) 神経細胞（ニューロン） 2) 支持細胞 3) 神経線維と興奮の伝導 4) 灰白質と白質		5 自律神経	363
3 中枢神経系の構成	335	1) 自律神経の構成 2) 交感神経系の経路 3) 副交感神経系の経路	
1) 大脳（終脳） 2) 小脳 3) 間脳 4) 脳幹 5) 脊髄		● 国家試験練習問題	367

第11章 感覚器系

1 外皮	368	3 平衡聴覚器（耳）	379
1) 皮膚の構造 2) 皮膚の神経 3) 皮膚の付属器		1) 外耳 2) 中耳 3) 内耳	
2 視覚器（眼窩と眼球）	373	4 嗅覚器	382
1) 眼球 2) 副眼器 3) 眼筋（外眼筋）		5 味覚器	382
		● 国家試験練習問題	383

卷末付録

1 人体の骨格、筋、動脈	384	3 筋の英名	396
2 筋の起始・停止部	390	4 正常MRI画像	398
● 参考文献			403
● 国家試験練習問題 正答・解説			404
● 索引			414

※漢字表記について

本書では、右記の漢字は上段の表記にて統一しております。

頬	頸	鈎	卄	臍	殿	囊	母	弯
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
頬	頸	鉤	鼠	臍	臀	囊	拇	彎

Point

● 主要平面の名称の由来	21	● 二関節筋	144
● 骨の形状をあらわす用語	30	● 下腿の筋区画（コンパートメント）	145
● 四肢の骨格の特徴	30	● 梨状筋と坐骨神経の関係	165
● 「関節可動域表示ならびに測定法」改訂の概要	45	● 眼窩を構成する骨	178
● 解剖頸と外科頸	52	● 新生児の頭蓋骨	182
● 「狭義」と「広義」の肩関節	60	● 骨盤の構造	190
● 回旋筋腱板（腱板、rotator cuff）	73	● EPSP と IPSP	331
● なぜ、ジャムのフタが開けられないことがあるのか	75	● 中枢神経の発生	334
● 手の内在筋プラス肢位とマイナス肢位	87	● 大脳新皮質の細胞構築	338
● 腸骨・坐骨・恥骨の融合	109	● 大脳皮質における「葉・回・野」	338
● 骨盤の性差	110	● 大脳辺縁系	340
● 頸体角と前捻角	112	● 脳脊髄液の循環	343
● Lisfranc関節とChopart関節	133	● 血液脳関門	344
● 大腿の筋区画（コンパートメント）	136	● ベル-マジャンディの法則	356
● 大腿三角（Scarpa三角）	138	● 筋膜	370
		● 皮膚の役割	370

Let's Try

● 大結節・小結節を触ってみよう	52	● 筋を触察してみよう ～下腿外側・前面の筋～	147
● 触って確認しよう ～胸鎖関節、肩鎖関節、烏口突起～	60	● 筋を触察してみよう ～下腿後面の筋～	150
● 筋を触察してみよう ～肩甲帯の筋～	73	● 下肢の動脈を触ってみよう	169
● 触って確認しよう ～長掌筋と手関節の屈筋群～	77	● 胸郭の各部位を触ってみよう	196
● 筋を触察してみよう ～膝内側の筋～	139	● 筋を触察してみよう ～頸部側面の筋～	216

国試の
Point

●立位姿勢の理想的アライメント	20	●肺活量	274
●骨の機能	27	●舌の神経支配	280
●軟骨の組織学的分類	28	●ワルダイエルの咽頭輪	283
●筋フィラメントと骨格筋の収縮	35	●胃底腺とその分泌物	287
●滑液の「色」について	38	●門脈圧亢進症	297
●腕橈関節は球関節	39	●ホルモンによるカルシウム代謝	309
●手の舟状骨	56	●ホルモンと内分泌異常	314
●腕橈骨筋の作用	82	●尿生成のしくみ	320
●解剖学的嗅ぎタバコ入れ (anatomical snuff box)	83	●排尿反射と排尿	321
●神経麻痺と手の異常肢位	97	●神経線維の分類	333
●顎関節の運動	198	●視覚の伝導路と視野障害	363
●Luschkaの椎体鉤状関節	201	●上皮組織の種類	369
●胎児の循環	242	●熱傷	372
●心臓の弁の構造	244	●カメラの機能と眼球の構造	374
●頸動脈小体と頸動脈洞	252	●眼の遠近調節	375
●気管支の分岐部	266	●盲点	376
		●耳管の働き	380

臨床で
重要！

●医療における左右	26	●心電図	247
●OKCとCKC	35	●虚血性心疾患	248
●肩関節の内旋、外旋	45	●左心不全と右心不全	249
●ヒューター線とヒューター三角	55	●心不全患者の胸部X線画像所見	249
●三角線維軟骨複合体 (TFCC)	65	●大脳動脈輪 (Willisの動脈輪)	252
●肩甲上腕リズム	73	●MR angiografia (MRA)	253
●上腕後面の神経と脈管の通路	76	●発声と構音のしくみ	263
●骨盤前面・後面の神経と脈管の通路	108	●慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	265
●大腿骨頸部骨折	113	●胸膜の疾患	269
●中殿筋と異常歩行 (跛行)	141	●胸部X線写真	272
●足根管と足根管症候群	164	●糖尿病とインスリン	310
●深部静脈血栓症 (deep venous thrombosis : DVT)	170	●レニン-アンгиオテンシン-アルドステロン系 (RAA系)	312
●椎間板ヘルニア	200	●骨盤底	328
●呼吸時の胸郭の運動	205	●新皮質の機能局在	339
●胸郭出口症候群	216	●視床核の区分	348
●胸郭出口症候群の誘発テスト	216	●デルマトーム (分節性皮膚神経支配)	359
●後頭下三角	232	●ランガー線	370
●心拍出量と血圧	238	●対光反射	375
●浮腫の種類	238	●白内障と緑内障	376
●血栓症と塞栓症	239	●前庭動眼反射	382