

解剖学

第2版

contents

- 監修の序 坂井建雄
- 第2版の序 町田志樹
- 第1版の序 町田志樹

第1章 総論

1 身体の区分	18		
1 体表での区分	18	3 基本肢位	19
2 体内の腔所	19	4 安静立位姿勢における 理想的アライメント	20
2 面や方向を示す用語	21		
1 人体の主要平面	21	3 身体の基本的運動方向	23
2 人体の方向を示す用語	22		
1) 矢状面における用語 2) 冠状面における 用語 3) 水平面における用語			
3 骨の構造	27		
1 骨の分類	27	3 骨単位	29
2 骨の構造	28	4 骨の再構築 (リモデリング)	29
1) 骨膜 2) 軟骨質 3) 骨質 4) 骨髄			
4 筋の構造	31		
1 筋の種類	31	3 収縮の種類	33
1) 骨格筋 2) 平滑筋 3) 心筋		4 骨格筋の形状による分類	34
2 骨格筋の各部の名称	32		
5 関節の形態と可動域	36		
1 連結の分類	36	4 関節とてこ	40
1) 不動性の連結 2) 可動性の連結		5 関節可動域	40
2 関節の構造 (滑膜性の連結の構造)	37	6 歩行周期	45
1) 関節軟骨 2) 関節腔 3) 関節包 4) 骨膜 5) 骨端線		● 国家試験練習問題	47
3 関節の形状と動き	38		
1) 1軸性関節 2) 2軸性関節 3) 多軸性関節			

第2章 運動器系（上肢）

1 上肢の骨	48		
1 肩甲骨.....	48	5 橈骨.....	54
2 鎖骨.....	50	6 手根骨.....	55
3 上腕骨.....	51	1) 近位の手根骨 2) 遠位の手根骨	
4 尺骨.....	53	7 中手骨.....	57
		8 指骨.....	57
2 上肢の関節	58		
1 胸鎖関節.....	58	7 前腕骨間膜.....	63
2 肩鎖関節.....	59	8 橈骨手根関節.....	64
3 肩関節（肩甲上腕関節）.....	60	9 手根間関節.....	64
4 肘関節.....	61	10 手根中手関節.....	65
5 上橈尺関節.....	62	11 中手指節関節.....	66
6 下橈尺関節.....	63	12 指節間関節.....	67
3 上肢の筋	68		
1 胸部の筋.....	68	5 前腕の筋.....	77
2 背部浅層の筋.....	70	1) 前腕の屈筋群 2) 前腕の伸筋群	
3 肩甲骨周辺の筋.....	71	6 手の筋.....	84
4 上腕の筋.....	74	1) 母指球筋 2) 小指球筋 3) 中手筋	
1) 上腕の屈筋群 2) 上腕の伸筋群			
4 上肢の筋膜	88		
1 胸部浅層の筋膜.....	89	4 上腕の筋膜.....	89
2 背部浅層の筋膜.....	89	5 前腕の筋膜.....	90
3 肩甲骨周辺の筋膜.....	89	6 手の筋膜.....	92
5 上肢の神経	93		
1 神経根.....	94	3 神経束.....	95
2 神経幹.....	94	1) 外側神経束 2) 内側神経束 3) 後神経束	
		4 鎖骨上部と鎖骨下部.....	96
6 上肢の脈管	98		
1 上肢の動脈.....	98	2 上肢の静脈.....	102
1) 鎖骨下動脈 2) 腋窩動脈 3) 上腕動脈		1) 上肢の皮静脈 2) 上肢の深静脈	
4) 橈骨動脈 5) 尺骨動脈 6) 浅掌動脈弓			
7) 深掌動脈弓		● 国家試験練習問題.....	104

第3章 運動器系 (下肢)

1 下肢の骨	105
1 寛骨	106
1) 腸骨 2) 坐骨 3) 恥骨 4) 閉鎖孔 5) 寛骨臼	
2 大腿骨	110
3 膝蓋骨	113
4 脛骨	114
5 腓骨	116
6 足根骨	117
1) 距骨 2) 踵骨 3) 舟状骨 4) 立方骨 5) 内側・中間・外側楔状骨	
7 中足骨	120
8 趾骨	121
2 下肢の関節	122
1 股関節	122
2 膝関節	124
3 脛腓関節, 脛腓靭帯結合	127
1) 脛腓関節 2) 下腿骨間膜 3) 脛腓靭帯結合	
4 距腿関節 (足関節)	128
5 足の関節	129
1) 距骨下関節 (距踵関節) 2) 横足根関節 (Chopart 関節)	
6 足趾の関節	131
1) 足根中足関節 (Lisfranc 関節) 2) 中足骨 関節 3) 中足趾節関節 4) 趾節間関節	
3 下肢の筋	134
1 大腿前面の筋	134
2 大腿内側の筋	137
3 殿部の筋	139
1) 浅層 2) 深層	
4 大腿後面の筋	142
5 下腿前面の筋	144
6 下腿外側の筋	146
7 下腿後面の筋	147
1) 下腿後面の浅層筋群 2) 下腿後面の深層 筋群	
8 足の筋	150
1) 足背の筋 2) 足底の筋 (第1層) 3) 足 底の筋 (第2層) 4) 足底の筋 (第3層) 5) 足底の筋 (第4層)	
4 下肢の筋膜	156
1 骨盤前面の筋膜	157
2 殿部と大腿の筋膜	157
3 下腿・足の筋膜	158
5 下肢の神経	160
1 腰神経叢	161
2 仙骨神経叢	162
3 尾骨神経叢	164
6 下肢の脈管	166
1 下肢の動脈	166
2 下肢の静脈	169
1) 下肢の皮静脈 2) 下肢の深静脈	
● 国家試験練習問題	171

第4章 運動器系 (頭頸部・体幹)

1 頭部の骨	172		
1 頭蓋の骨	172	4 頭蓋の前面の構造物	178
2 脳頭蓋を構成する骨	172	5 頭蓋の側面の構造物	179
1) 前頭骨 2) 頭頂骨 3) 後頭骨		6 頭蓋の上面の構造物	179
4) 側頭骨 5) 蝶形骨 6) 篩骨		7 頭蓋の後面の構造物	180
3 顔面頭蓋を構成する骨	176	8 頭蓋の下面 (外頭蓋底) の構造物	180
1) 下鼻甲介 2) 鋤骨 3) 鼻骨 4) 涙骨		9 内頭蓋底の構造物	181
5) 頬骨 6) 上顎骨 7) 口蓋骨 8) 下顎骨			
9) 舌骨			
2 椎骨	183		
1 椎骨の基本形	183	2 各椎骨の形態と特徴	185
		1) 頸椎 2) 胸椎 3) 腰椎 4) 仙骨 5) 尾骨	
3 胸郭の骨	191		
1 胸郭の骨格	191	5 典型的な肋骨の構造 (第3～10肋骨)	193
2 胸郭口	191	6 非典型的な肋骨の構造	194
3 胸椎	192	7 肋軟骨	195
4 肋骨	192	8 胸骨	195
4 頭頸部と体幹の関節	197		
1 頭部の関節	197	2 脊柱の関節	198
1) 顎関節		1) 椎体の連結 2) 椎弓の連結 3) 頭蓋と	
		頸椎の連結 4) 肋骨と胸椎 (胸郭) の連結	
		5) 仙骨と腸骨 (骨盤) の連結	
5 頭頸部の筋	208		
1 顔面の筋	208	2 頸部の筋	212
1) 顔面筋 (表情筋) 2) 咀嚼筋		1) 浅頸筋 2) 深頸筋	
6 頸部の筋膜	217		
7 体幹の筋	219		
1 胸部の筋	219	3 骨盤底の筋	225
1) 浅胸筋 2) 深胸筋 3) 横隔膜		4 背部の筋	227
2 腹部の筋	222	1) 浅層の背筋群 2) 中間層の背筋群	
1) 前腹壁の筋 2) 側腹壁の筋 3) 後腹壁の筋		3) 深層の背筋群 4) 後頭部の筋	
8 体幹の筋膜	233		
1 腹部の筋膜	233	● 国家試験練習問題	235
2 背部の筋膜	234		

第5章 循環器系

1 肺循環と体循環	236	4 全身の動脈	249
2 血管の構造	237	1) 上行大動脈 2) 大動脈弓 3) 胸大動脈	
1) 動脈 2) 静脈 (容量血管) 3) 毛細血管		4) 腹大動脈 5) 総腸骨動脈	
4) 側副循環と終動脈 5) リンパ系		5 全身の静脈	254
6) リンパ節		1) 主な静脈 2) その他の静脈	
3 心臓	241	● 国家試験練習問題	257
1) 心臓の位置と外形 2) 心臓の内景 3) 心臓壁の構造			
4) 心膜 5) 刺激伝導系 6) 冠状動脈 (冠動脈)			
7) 心臓の静脈 8) 心臓の神経支配			

第6章 呼吸器系

1 鼻	259	6 肺	266
1) 外鼻 2) 鼻腔		1) 肺の外形 2) 右肺 3) 左肺 4) 胸膜	
2 副鼻腔	260	5) 肺の血管 6) 肺の神経	
3 咽頭	260	7 縦隔	271
4 喉頭	260	8 呼吸筋	273
1) 喉頭の軟骨 2) 喉頭の筋 3) 喉頭腔		● 国家試験練習問題	275
5 気管と気管支	264		
1) 気管 2) 気管支			

第7章 消化器系

1 口腔	277	10 大腸	290
2 口唇, 頬, 口蓋	277	1) 盲腸と虫垂 2) 結腸 3) 大腸壁の構造	
1) 口唇 2) 頬 3) 口蓋		4) 直腸	
3 舌	278	11 肝臓	293
1) 舌粘膜 2) 舌筋		1) 肝臓の前面 2) 肝臓の後面 3) 肝臓の上面	
4 歯	280	4) 肝臓の下面 5) 肝臓の脈管 6) 肝臓の組織構造	
1) 歯の種類 2) 歯の形状 3) 歯の組織構造		7) 肝臓の機能	
5 唾液腺	281	12 胆嚢	297
1) 小唾液腺 2) 大唾液腺		13 膵臓	298
6 咽頭	282	1) 膵臓の構造 2) 膵臓の導管	
1) 咽頭の構造 2) 咽頭壁の筋		14 脾臓	299
7 食道	285	15 胸腺	299
1) 蠕動運動 2) 生理的狭窄部		16 腹膜	300
8 胃	285	1) 腹膜と腹膜腔 2) 腹膜と内臓の位置関係	
1) 胃の形状 2) 胃壁の構造		3) 胃の周辺の間膜 4) 小腸・大腸の間膜	
9 小腸	287	17 嚥下	302
1) 十二指腸 2) 空腸・回腸 3) 小腸壁の構造		1) 嚥下の過程 2) 嚥下の相	
		● 国家試験練習問題	303

第8章 内分泌系

1 内分泌と外分泌	304	9 副腎	310
2 内分泌腺とホルモン	304	1) 副腎皮質 2) 副腎髄質	
3 視床下部	305	10 腎臓	312
4 下垂体	306	11 性腺 (生殖腺)	313
1) 下垂体前葉 (腺下垂体) 2) 下垂体後葉 (神経下垂体)		12 消化管	313
5 松果体	307	1) 胃 2) 十二指腸	
6 甲状腺	307	13 心臓	314
7 副甲状腺 (上皮小体)	308	14 脂肪細胞	314
8 膵臓	309	● 国家試験練習問題	315

第9章 泌尿器系・生殖器系

1 腎臓	316	4 尿道	321
1) 腎臓の構造 2) 腎臓の組織構造 3) 尿管と神経		5 生殖器	322
2 尿管	320	1) 男性生殖器 2) 女性生殖器 3) 会陰	
3 膀胱	320	● 国家試験練習問題	329

第10章 神経系

1 神経系の区分	330	4 末梢神経系の構成	355
2 神経系を構成する細胞	331	1) 神経線維の機能的区分 2) 脊髄神経の構成 3) 脳神経	
1) 神経細胞 (ニューロン) 2) 支持細胞 3) 神経線維と興奮の伝導 4) 灰白質と白質		5 自律神経	363
3 中枢神経系の構成	335	1) 自律神経の構成 2) 交感神経系の経路 3) 副交感神経系の経路	
1) 大脳 (終脳) 2) 小脳 3) 間脳 4) 脳幹 5) 脊髄		● 国家試験練習問題	367

第11章 感覚器系

1 外皮	368	3 平衡聴覚器 (耳)	379
1) 皮膚の構造 2) 皮膚の神経 3) 皮膚の付属器		1) 外耳 2) 中耳 3) 内耳	
2 視覚器 (眼窩と眼球)	373	4 嗅覚器	382
1) 眼球 2) 副眼器 3) 眼筋 (外眼筋)		5 味覚器	382
		● 国家試験練習問題	383

巻末付録

1 人体の骨格, 筋, 動静脈.....	384	3 筋の英名.....	396
2 筋の起始・停止部.....	390	4 正常MRI画像.....	398
● 参考文献.....	403		
● 国家試験練習問題 正答・解説.....	404		
● 索引.....	414		

※漢字表記について

本書では、右記の漢字は上段の表記にて統一しております。

頰	頸	鈎	鼠	腔	殿	囊	母	彎
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
頰	頸	鈎	鼠	腔	臀	囊	拇	彎

Point

● 主要平面の名称の由来.....	21	● 二関節筋.....	144
● 骨の形状をあらわす用語.....	30	● 下腿の筋区画 (コンパートメント).....	145
● 四肢の骨格の特徴.....	30	● 梨状筋と坐骨神経の関係.....	165
● 「関節可動域表示ならびに測定法」改訂の概要.....	45	● 眼窩を構成する骨.....	178
● 解剖頸と外科頸.....	52	● 新生児の頭蓋骨.....	182
● 「狭義」と「広義」の肩関節.....	60	● 骨盤の構造.....	190
● 回旋筋腱板 (腱板, rotator cuff).....	73	● EPSPとIPSP.....	331
● なぜ、ジャムのフタが開けられないことがあるのか.....	75	● 中枢神経の発生.....	334
● 手の内在筋プラス肢位とマイナス肢位.....	87	● 大脳新皮質の細胞構築.....	338
● 腸骨・坐骨・恥骨の融合.....	109	● 大脳皮質における「葉・回・野」.....	338
● 骨盤の性差.....	110	● 大脳辺縁系.....	340
● 頸体角と前捻角.....	112	● 脳脊髄液の循環.....	343
● Lisfranc関節とChopart関節.....	133	● 血液脳関門.....	344
● 大腿の筋区画 (コンパートメント).....	136	● ベル-マジャンディの法則.....	356
● 大腿三角 (Scarpa三角).....	138	● 筋膜.....	370
		● 皮膚の役割.....	370

Let's Try

● 大結節・小結節を触ってみよう.....	52	● 筋を触察してみよう ~下腿外側・前面の筋~ ..	147
● 触って確認しよう ~胸鎖関節, 肩鎖関節, 烏口突起~ ..	60	● 筋を触察してみよう ~下腿後面の筋~ ..	150
● 筋を触察してみよう ~肩甲帯の筋~ ..	73	● 下肢の動脈を触ってみよう ..	169
● 触って確認しよう ~長掌筋と手関節の屈筋群~ ..	77	● 胸郭の各部位を触ってみよう ..	196
● 筋を触察してみよう ~膝内側の筋~ ..	139	● 筋を触察してみよう ~頸部側面の筋~ ..	216

国試の
Point

● 立位姿勢の理想的アライメント	20	● 肺活量	274
● 骨の機能	27	● 舌の神経支配	280
● 軟骨の組織学的分類	28	● ワルダイエルの咽頭輪	283
● 筋フィラメントと骨格筋の収縮	35	● 胃底腺とその分泌物	287
● 滑液の「色」について	38	● 門脈圧亢進症	297
● 腕橈関節は球関節	39	● ホルモンによるカルシウム代謝	309
● 手の舟状骨	56	● ホルモンと内分泌異常	314
● 腕橈骨筋の作用	82	● 尿生成のしくみ	320
● 解剖学的嗅ぎタバコ入れ (anatomical snuff box)	83	● 排尿反射と排尿	321
● 神経麻痺と手の異常肢位	97	● 神経線維の分類	333
● 顎関節の運動	198	● 視覚の伝導路と視野障害	363
● Luschkaの椎体鉤状関節	201	● 上皮組織の種類	369
● 胎児の循環	242	● 熱傷	372
● 心臓の弁の構造	244	● カメラの機能と眼球の構造	374
● 頸動脈小体と頸動脈洞	252	● 眼の遠近調節	375
● 気管支の分岐部	266	● 盲点	376
		● 耳管の働き	380

臨床で
重要!

● 医療における左右	26	● 心電図	247
● OKCとCKC	35	● 虚血性心疾患	248
● 肩関節の内旋、外旋	45	● 左心不全と右心不全	249
● ヒューター線とヒューター三角	55	● 心不全患者の胸部X線画像所見	249
● 三角線維軟骨複合体 (TFCC)	65	● 大脳動脈輪 (Willisの動脈輪)	252
● 肩甲上腕リズム	73	● MRアンギオグラフィー (MRA)	253
● 上腕後面の神経と脈管の通路	76	● 発声と構音のしくみ	263
● 骨盤前面・後面の神経と脈管の通路	108	● 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	265
● 大腿骨頸部骨折	113	● 胸膜の疾患	269
● 中殿筋と異常歩行 (跛行)	141	● 胸部X線写真	272
● 足根管と足根管症候群	164	● 糖尿病とインスリン	310
● 深部静脈血栓症 (deep venous thrombosis : DVT)	170	● レニン-アンギオテンシン-アルドステロン系 (RAA系)	312
● 椎間板ヘルニア	200	● 骨盤底	328
● 呼吸時の胸郭の運動	205	● 新皮質の機能局在	339
● 胸郭出口症候群	216	● 視床核の区分	348
● 胸郭出口症候群の誘発テスト	216	● デルマトーム (分節性皮膚神経支配)	359
● 後頭下三角	232	● ランガー線	370
● 心拍出量と血圧	238	● 対光反射	375
● 浮腫の種類	238	● 白内障と緑内障	376
● 血栓症と塞栓症	239	● 前庭動眼反射	382