

# 索引

# Index

## ギリシャ文字

$\beta$ 遮断薬 ..... 86

## 数 字

5P分類 ..... 25

## 欧 文

### A・B

absenteeism ..... 247  
activation syndrome ..... 70, 71, 98  
ADHD ..... 231, 235, 236, 237  
Alzheimer病 ..... 160, 184  
AN (anorexia nervosa) ..... 132  
Asperger障害 ..... 237  
AUDIT ..... 142  
Beck depression inventory ..... 47  
binge eating & purging type ..... 132

BN (bulimia nervosa) ..... 135  
BPSD (behavioral and psychological symptoms of dementia) ..... 187, 190, 202

### C・D

CAGE ..... 142  
CDR ..... 172  
CDT (clock drawing test) ..... 167, 179

collaborative care ..... 277

common mental disorders ..... 16

CYP1A2 ..... 72

CYP2C9 ..... 72

CYP2D6 ..... 72

CYP3A4 ..... 72

DSM ..... 12, 18

DST (delirium screening tool) ..... 199

NMDA受容体拮抗薬 ..... 185

NPI ..... 167, 194

N-メチル-D-アスパラギン酸 ..... 184

### P～R

P450 ..... 72

PHQ-2 ..... 48

PHQ-9 ..... 48

presenteeism ..... 247

primary insomnia ..... 34

PSQI (Pittsburg sleep quality index) ..... 31

PTSD ..... 152, 158

QT延長 ..... 99

restricting type ..... 132

RLS (restless legs syndrome) ..... 40

### E～I

ESS (Epworth sleepiness scale) ..... 32

FAB (Frontal Assessment Battery) ..... 167

FAST ..... 172

FDA ..... 217

GDS ..... 194

Hamilton depression rating scale ..... 44

HDS-R ..... 166

ICSD-2 ..... 28, 31

### L～N

LSAS-J (Liebowitz Social Anxiety Scale 日本語版) ..... 95

MMSE (mini-mental state examination) ..... 166

Münchhausen症候群 ..... 130

n-CPAP ..... 42

Neuropsychiatric Inventory ..... 167

NMDA (N-methyl-D-aspartate) ..... 184

### S～Z

sleep diary ..... 32

sleep hygiene ..... 35

SNRI ..... 63

SSRI ..... 63, 151

TCA ..... 63

The International Classification of Sleep disorders 2nd edition ..... 28

treatable dementia ..... 175

Wernicke脳症 ..... 140

Zung self-rating depression scale ..... 47

# 和 文

## あ・い

- 悪性症候群 ..... 211  
アクチグラフ ..... 22  
アクチベーション症候群 ..... 70, 71, 98  
アスペルガー障害 (Asperger 障害) ..... 237  
アセチルコリンエステラーゼ 阻害薬 ..... 184  
アパシー ..... 179, 194  
アラノン Al-Anon ..... 146  
アルコール依存症 ..... 95  
アルコール依存症者家族の 自助グループ ..... 146  
アルコール幻覚症 ..... 147  
アルコールの離脱症状 ..... 141  
アルコール離脱てんかん ..... 147  
アルツハイマー病 (Alzheimer 病) ..... 160, 184  
維持療法 ..... 67, 101  
遺族 ..... 157  
一級症状 ..... 251  
医療者の陰性感情 ..... 258  
医療保護入院 ..... 260  
医療面接 ..... 163  
陰性感情 ..... 258, 275  
インフォームド・コンセント ..... 212

## う・え

- 内気さ ..... 94  
うつ病エピソードの振り返り ..... 241  
うつ病性仮性認知症 ..... 177

- うつ病性障害 ..... 16  
うつ病の分類 ..... 50  
うつ病リワーク研究会 ..... 240  
エクスボージャー ..... 105, 107  
エップワース眠気尺度 ..... 31  
円環状の疾病受容プロセス ..... 266  
エンパワーメント・アプローチ ..... 270

## か

- 介護者負担 ..... 183  
概日リズム ..... 22  
概日リズム睡眠障害 ..... 28  
外傷後ストレス障害 ..... 152  
回想法 ..... 181  
改訂長谷川式簡易知能評価 スケール ..... 166  
回避的対処 ..... 269  
解離性障害 ..... 120, 125  
解離・転換症状 ..... 252  
学習障害 ..... 231  
学習性無力 ..... 267  
仮性認知症 ..... 177  
仮面うつ病 ..... 78, 79  
ガランタミン臭化水素酸塩 ..... 184, 185  
過量服薬 ..... 136, 221  
患者の受療行動 ..... 14  
患者の心理の健康部分 ..... 268

## き

- 奇異反応 ..... 103  
記憶障害 ..... 161  
器質因 ..... 206  
起床時刻 ..... 24

- 機能的身体症状 ..... 112  
気分循環性障害 ..... 50  
気分障害 ..... 50  
気分調節 ..... 50  
記憶力障害 ..... 125  
逆向性健忘 ..... 125  
急性疾患モデルの治療関係 ..... 266  
境界性パーソナリティ障害 ..... 218  
共感 ..... 56, 268, 269  
協同的ケア ..... 277  
強迫性障害 ..... 109  
恐怖・驚愕体験の回想の回避 ..... 265  
恐怖・驚愕体験の侵入 ..... 265  
恐怖症 ..... 110  
業務復帰 ..... 243  
虚偽性障害 ..... 130

## く～こ

- グリーフ ..... 157  
クレーマー ..... 227  
軽躁病エピソード ..... 77  
継続療法 ..... 66  
傾聴 ..... 56, 268  
啓発活動 ..... 19  
経鼻的持続陽圧呼吸療法 ..... 42  
ケースマネジャー ..... 227  
血液生化学検査 ..... 175  
限界 ..... 49  
幻覚・妄想 ..... 161  
現実見当識訓練 ..... 181  
現代型うつ病 ..... 80  
見当識障害 ..... 161  
原発性不眠症 ..... 25, 34, 37

- 抗Parkinson病薬 ..... 209  
 行為障害 ..... 235  
 抗うつ薬 ..... 61, 63, 66, 68, 70,  
     72, 98, 101, 210  
 抗コリン作用 ..... 99  
 甲状腺機能亢進症 ..... 86  
 高照度光療法 ..... 215  
 交代制勤務 ..... 26  
 広汎性発達障害 ..... 231  
 抗不安薬 ..... 69, 103  
 告知 ..... 182  
 心の健康問題により休業した  
     労働者の職場復帰支援の手引き  
     ..... 238  
 固縮 ..... 170

**さ・し**

- 三環系抗うつ薬 ..... 63  
 自己愛性パーソナリティ障害  
     ..... 223  
 思考緩慢 ..... 194  
 自己効力感 ..... 270  
 自己誘発嘔吐 ..... 135  
 自殺関連事象 ..... 70, 71  
 自殺企図 ..... 258  
 自殺念慮 ..... 256, 259  
 自殺の危険因子 ..... 254  
 自殺の危険性 ..... 54  
 自殺防止 ..... 13, 254  
 自殺前徵候 ..... 254  
 時差ぼけ ..... 26  
 支持的神経療法 ..... 268  
 思春期 ..... 234  
 自傷行為 ..... 221  
 疾病受容のプロセス ..... 264

- 児童虐待 ..... 230  
 自閉症スペクトラム障害 ..... 231  
 自閉性 ..... 252  
 死別 ..... 157  
 社交不安 ..... 252  
 社交不安障害 ..... 94  
 シャルコー ..... 122  
 周辺症状 ..... 160, 190, 193  
 終夜睡眠ポリグラフ検査 ..... 22  
 受療支援 ..... 277  
 仕様書（私の取り扱いマニュアル） ..... 241  
 常用量依存 ..... 69, 103  
 食行動のコントロール喪失 ..... 135  
 食物の万引き ..... 135  
 心因性非てんかん性発作 ..... 123  
 新型うつ病 ..... 80  
 新規抗うつ薬 ..... 73  
 新規抗うつ薬の副作用 ..... 63  
 心気障害 ..... 113  
 神経障害性疼痛 ..... 118  
 神経症性うつ病 ..... 80  
 神経性大食症 ..... 135  
 神経性無食欲症 ..... 132  
 心身症 ..... 261  
 心身の持続的緊張状態 ..... 265  
 振戦 ..... 170  
 振戦せん妄 ..... 147  
 身体化障害 ..... 113  
 身体疾患に由来する発作 ..... 86  
 身体疾患によって説明できない  
     身体症状 ..... 111  
 身体醜形障害 ..... 114  
 身体表現性障害 ..... 16, 111

身体表現性自律神経機能不全  
     ..... 114

身体不定愁訴・心気症状 ..... 252  
 心的外傷体験 ..... 134

**す**

- 睡眠医療専門医 ..... 33  
 睡眠衛生 ..... 35  
 睡眠衛生指導 ..... 34, 37  
 睡眠関連運動障害 ..... 29  
 睡眠関連呼吸障害 ..... 28  
 睡眠時随伴症 ..... 29  
 睡眠時無呼吸症候群 ..... 42  
 睡眠障害国際分類 第2版  
     ..... 28, 31  
 睡眠日誌 ..... 32  
 睡眠パニック ..... 90  
 睡眠不足 ..... 23  
 睡眠薬 ..... 214  
 スクリーニング ..... 47  
 ストレス因子 ..... 150, 261, 266  
 ストレス状態 ..... 261  
 ストレス対処 ..... 262  
 ストレス反応症候群 ..... 265  
 ストレッサー ..... 261  
 スモール・ステップ法 ..... 270

**せ**

- 性格 ..... 94  
 生活の質 ..... 183  
 制限型 ..... 132  
 正常圧水頭症 ..... 169  
 精神科側の問題 ..... 12  
 精神科救急 ..... 260  
 精神科紹介 ..... 275

精神科に対する偏見	106	素行障害	235	登校しぶり	234		
精神障害の診断方法	17	措置入院	260	盗食	135		
精神遅滞	232	<b>た・ち</b>					
精神的動搖	182	大うつ病	51	疼痛性障害	114, 118		
精神病症状	54	大うつ病性障害	50, 75	動脈血酸素飽和度測定	42		
精神保健福祉センター	146	代償行為	135	当惑作話	180		
積極的・行動的対処	269	対象喪失	264	特定の恐怖症	110		
積極的・認知的対処	269	対人恐怖	252	時計描画テスト	167, 179		
セルフエフィカシー	270	対人場面	96	ドネペジル塩酸塩	184		
セルフケア	270	体内時計	24	トラウマ	152		
セルフケア行動	261	多軸診断	18	<b>な～の</b>			
セルフケアに関する決定権	270	多重人格	126	内因性うつ病	50, 80		
セロトニン症候群	74, 210	断酒会家族会	146	二次性RLS	40		
セロトニン・ノルアドレナリン 再取り込み阻害薬	63	地域として行う精神医療	277	日本精神神経科診療所協会	239, 243		
前向性健忘	126	知的障害	232	認知症	160		
全人的医療	182	注意欠如/多動性障害	231	認知行動療法	92, 263		
選択的セロトニン再取り込み 阻害薬	63, 151	中核症状	160, 187	認知症スクリーニング検査	175		
前頭葉機能検査	167	中止症候群	98	認知症治療薬	184, 187		
全般性不安障害	110	中枢性過眠症	28	脳血管障害性認知症	169		
せん妄	164, 190	治療可能な認知症	160	<b>は</b>			
せん妄スクリーニングツール	199	治療関係の構築	92	パーキンソニズム	169		
せん妄と認知症の相違	201	治療抵抗性うつ病のStage分類	55	パーソナリティ障害	218		
せん妄に対する非薬物療法	214	鎮静系抗うつ薬	37	徘徊	162		
せん妄の薬物療法	216	<b>て・と</b>					
<b>そ</b>				暴露	105, 107		
素因	206	低活動型せん妄	199	暴露反応妨害法	109		
双極スペクトラム	71	定型抗精神病薬	216	暴露療法	92, 97		
双極スペクトラム障害	77	適応障害	150	発達障害	230, 235		
双極性障害	50, 55, 75	デュロキセチン	118	パニック障害	89		
操作的診断法	18	転換性障害	114, 120, 123	パニック発作	83		
促進因子	206	動悸	83	パルスオキシメトリ法	42		
		統合失調症	250	反抗挑戦性障害	232, 235		
				反応性愛着障害	230, 232		

- 反応性うつ病 ..... 80  
ひきこもり ..... 234, 252

**ひ**

- ヒステリー ..... 120, 252  
悲嘆 ..... 157  
ピツツバーグ睡眠質問票 ..... 31  
非定型抗精神病薬 ..... 191, 216  
非特異的な症状 ..... 250  
非麦角系ドパミンアゴニスト ..... 41  
肥満恐怖 ..... 132, 135  
非薬物療法的アプローチ ..... 214  
病気であることを説明する ..... 57  
標準化リワークプログラム評価シート ..... 243  
病的な不安 ..... 91  
広場恐怖 ..... 84, 88, 90

**ふ**

- 不安 ..... 91  
不安階層表 ..... 92, 97, 107  
不安障害 ..... 16, 88, 109  
不安・焦燥 ..... 252  
フォローアッププログラム ..... 248  
複雑性悲嘆 ..... 158  
復職準備性 ..... 240, 243  
物質・薬物誘発性の発作 ..... 86  
不定愁訴 ..... 111  
不登校 ..... 234  
不眠症 ..... 25, 28, 31  
プライマリ・ケア医と精神科医の併診 ..... 19  
プライマリ・ケアにおける精神医療のレベルアップ ..... 277

- プライマリ・ケアにおける  
精神障害の診断分布 ..... 16  
プライマリ・ケアにおける  
精神障害頻度 ..... 12  
ブラックアウト ..... 141  
プレガバリン ..... 118  
フローセンサー法 ..... 43  
分離不安障害 ..... 232

**へ・ほ**

- 米国食品医薬品局 ..... 217  
併診・協同診療 ..... 277  
ベンゾジアゼピン系薬剤 ..... 217  
ベンゾジアゼピン受容体作動薬 ..... 35, 37  
扁桃体 ..... 92, 96  
包括的アプローチ ..... 18  
保続 ..... 180  
ボディイメージの障害 ..... 132

**ま～め**

- 慢性疾患モデルの治療関係 ..... 266  
慢性身体疾患と精神障害の併発 ..... 14  
見捨てられ感 ..... 89  
ミュンヒハウゼン症候群 ..... 130  
ミルナシプラン ..... 118  
むずむず脚症候群 ..... 40  
むちや食い障害 ..... 137  
むちや食い・排出型 ..... 132  
夢中遊行症 ..... 205  
無動 ..... 170  
夢遊病 ..... 205  
メマンチン塩酸塩 ..... 184, 185  
メラトニン ..... 24

**や～よ**

- 夜間せん妄 ..... 205  
薬物依存 ..... 136  
痩せ願望 ..... 132, 135  
予期不安 ..... 84, 88  
抑うつ ..... 194  
抑うつ状態 ..... 164, 252

**り～れ**

- リストカット ..... 221  
離脱症候群 ..... 97  
離脱症状 ..... 68, 69, 86  
リバスチグミン ..... 184, 185  
リワーク ..... 240  
リワークプログラム ..... 240  
レストレスレッグス症候群 ..... 40  
レム睡眠行動障害 ..... 204

**わ**

- 私の取り扱いマニュアル ..... 241