

ズバリ!

レジデントノート別冊

日常診療の
基本講座

1

本当に知りたかった 日常診療のコツ

医療面接・診察・検査のあれこれを教えます

CONTENTS



序 奈良信雄



医療面接・身体診察のあれこれ

その1 医療面接の大ヒント ～5つの武器を使いこなせ! 室林 治, 名郷直樹 10

- 医療面接の心得
- 医療面接の5つの武器
- こんな場面で困ったら
- さらにスキルアップするために

その2 鑑別を考えながらの医療面接のコツ 西垂水 and 隆 17

- 患者は語っている
- 主訴だけ, 病歴だけでとりあえず診断名をあげてみる
- まずはコミュニケーション…聞く, 聴く, 効く
- 患者の主訴で予想する
- 症状の組み合わせで考える. どれをはずすか?
- 発症様式, 拡がり, 順番, 経過
- 状況や頻度も鑑別をあげるときに必ず考える
- 病歴の感度・特異度
- システムレビュー
- 解釈モデル
- 疾患の特徴をよくつかむこと
- 病歴でしか診断できない疾患も多い
- 効率よく医療面接するためには
- 医療面接能力を上げるためには

その3 鑑別を考えながらの身体診察のコツ 西垂水 and 隆 23

- 医療面接であたりをつけて, 身体診察で確定する
- 目的をもって身体所見をとる
- 身体所見の感度・特異度を知る
- 原則は守る
- 工夫して身体所見をとる
- 五感をすべて研ぎすまして…さらに第六感まで
- 見たことのない所見はとれない
- まずは見た目

- バイタルサイン
- 効率よく身体所見をとるためには
- 身体診察能力を上げるためには

その4 目的のある身体診察と、道具選びのアドバイス

～のどの診察を例に…………… 大橋博樹, 山下大輔 28

- のどの診察をやってみよう！
- 診察道具は強い味方

その5 一歩進んだ触診のコツ ～きらりと光る身体診察を身につけよう…………… 濱口杉大 36

- 触診の役割
- 頭頸部の触診～長引く風邪の患者を診るうえで
- 胸部の触診～心疾患を診るうえで
- 腹部の触診～腹痛患者を診るうえで

その6 神経学的診察のしかた

～誰もが苦手な眼底と深部腱反射のとりかた…………… 鈴木富雄 45

- こうすれば必ず見える！ 眼底の見方
- 正しい深部腱反射の出し方

その7 神経学的所見7つのポイント…………… 清水貴子 54

- 神経所見7つのポイント

その8 眼の診察で診断力をUPしよう ～眼は口ほどに物を言う…………… 松村理司 60

- 症例①：両側眼球・眼瞼結膜の充血（点状出血）
- 症例②：片眼のみの瞳孔散大・対光反射消失・眼球結膜充血・角膜浮腫（混濁）
- 症例③：両側眼瞼結膜の点状出血

その9 カッコよく耳鏡を使ってみよう…………… 土田晋也 65

- 小児科外来において中耳炎は風邪に次ぐ common disease
- 日本の一般医も耳鏡をもっと活用しましょう
- 耳垢・耳漏処置に必要な器具と手技
- 耳鏡の使い方と鼓膜所見のとり方
- 急性中耳炎と診断したときのトリアージ

その10 患者さんの問題点を見極めよう！ ～Gから始まるABC！…………… 濱田久之 71

- 問題点の問題点
- 作業の流れ
- 問題点を抽出する際のポイント



検査のあれこれ

その11 診療をスムーズに進める検査の依頼のしかた

～システムの把握から始めよう…………… 下 正宗 79

- 検査の種類と専門医
- 検査部門の構成と検査の依頼のしかた
- 検査計画の立て方
- 検査依頼の例
- 検査値の見かた

その12 もう悩まない 血液ガス分析①

～解釈のステップを身につけよう 北川 渡, 今井裕一 85

- 大前提として、理解しておくべきこと
- 今すぐ頭に叩き込んでおくべき事項・基準値
- 白衣のポケットのノートに書き留めておく事項
- 症例で考えよう—胸が苦しい3人の患者さん

その13 もう悩まない 血液ガス分析②

～代償機構の評価をして、患者の急変を予防しよう 北川 渡, 今井裕一 95

- 代謝性アシドーシス・代謝性アルカローシスでの呼吸性代償
- 呼吸性アシドーシス・呼吸性アルカローシスでの代謝性代償
- 症例で考えよう
- さらに次のステップへ進もう



書類の書き方あれこれ

その14 めざせ！ 簡潔明瞭な診療録

～アセスメント&プランを上手に記載するためのエッセンス 堀之内秀仁 104

- 良い診療録とは？
- 診療録記載についての教育
- 診療録記載の際の具体的な注意点
- アセスメントとプラン記載のエッセンス
- 電子診療録時代の診療録記載

その15 適切で役立つ診療録を書けるようになろう

..... 水野 篤, 山口典宏, 徳田安春 111

- Part1. 診療録の意味とは？
- Part2. 診療録は時系列に沿って記載するのが基本
- Part3. 主観的所見と客観的所見を混ぜるな！！
- Part4. 客観的所見とアセスメントを混ぜるな！！
- Part5. アセスメントの面白さとClinical Pearls

その16 今すぐ覚えない入院証明書を書くときの注意

..... 奈良信雄 119

- どんなときに書類を作成するか

- 書類の作成の実際

その17 今すぐ覚えない意見書を書くときの注意

..... 奈良信雄 123

- どんなときに書類を作成するか

- 書類の作成の実際

その18 今すぐ覚えない死亡診断書を書くときの注意

..... 奈良信雄 128

- どんなときに死亡診断書を作成するか

- 書類の作成の実際

その19 間違わずに処方を書く方法

..... 蓮井謙一, 川崎寛一 133

- まず、くすりを知ろう！
- 目的に適した剤形を！
- ハイリスク薬を知っておこう
- トラブルへの対応法を知っておこう
- 商品名の間違いに気をつけよう

- その20 退院サマリーの書き方** 吉田 伸, 本田宜久 139
- サマリーは何のために書くのか？
 - サマリーに必要な情報とは？
 - うまく文献考察をするためには？
 - 認定内科医に必要なサマリーの記述形式は？
 - すばやくサマリーを書くには？



医療保険制度のあれこれ

- その21 研修医が知っておきたい
介護保険の知識と主治医意見書を書く際の注意** 北村 大 145
- 介護保険とは？
 - 患者さんが介護認定を受けるまでの流れ
 - 介護サービスにはどのようなものがある？
 - 主治医意見書の書き方
- その22 研修医のための 知っておきたい医療制度のはなし** 金井伸行 152
- 日本の医療保険制度はすばらしい！
 - 医療保険制度 Q & A
 - 診療報酬制度 Q & A



“学び” に役立つあれこれ

- その23 実は簡単！オッズとLR** 井村 洋 159
- オッズを理解しよう
 - 診断におけるオッズ
 - 感度・特異度とLR
 - オッズとLRから得られるものは
- その24 目指せ！文献活用の達人**
～医師の頭脳を優れた文献サーチエンジンに変えるためのステップ 清田雅智 166
- イシアタマにたたき込め！ ①情報を調べる手順
 - イシアタマにたたき込め！ ②英文のキーワードを知る
 - イシアタマにたたき込め！ ③文献検索は上手よりも熱意
- その25 ポートフォリオを通じた自己学習のすすめ** 菅野哲也 173
- 研修医教育におけるポートフォリオとは？
 - ポートフォリオ発表会の様子から～自己学習の視点を学ぼう
 - 自分を振り返るポートフォリオ
 - ネット時代のe-ポートフォリオ～日々の記録の残しかた
 - ポートフォリオのその後

索引	179
2巻, 3巻のご案内	181