

ズバリ!

レジデントノート別冊

日常診療の
基本講座

3

救急や病棟で 必ず役立つ 基本手技

CONTENTS



序 奈良信雄



緊急時対応のあれこれ

その1 救急カートを使いこなそう

～緊急時における A・B・C・D への対応のコツ 鈴木昭広 10

- 救急カートにはどんなものが含まれている？
- 救急対応のいろは
- A : Airway 気道確保～気道即生道
- B : Breathing 呼吸
- C : Circulation 循環
- D : D はいろいろ, Defibrillator, Drug, Differential Diagnosis など
- いろはの“は”は針刺しの“は” : 薬液投与ルートを確認しよう



注射・採血・穿刺のあれこれ

その2 一目でわかる！ 採血のしかた・注射のしかたの基本と注意点

..... 塚田訓久 27

- 採 血
- 注 射

その3 一目でわかる！ 輸液治療の第一歩

～輸液回路の組み立て方から、末梢静脈確保まで 伊東勘介, 清水敬樹 42

- 輸液回路の組み立て方法
- 末梢静脈確保

その4 血管確保のコツ ～立体的な視点を身につけよう！ 菅野敬之 52

- 立体的な視点を身につけよう
- 穿刺血管の選択法
- 具体的な皮膚穿刺部位の選択
- 血管が逃げたとき
- 血管が細いときは針を回転させよう

その5 安近短のECOな中心静脈穿刺①

～エコーガイド下内頸静脈穿刺のコツ 今 明秀 58

- はじめる前の準備のポイント
- 安全な内頸静脈エコーガイド下穿刺
- 注意したい合併症

その6 安近短のECOな中心静脈穿刺②

～エコーガイド装置がないときのコツ 今 明秀 67

- 穿刺ルート4つの向き不向き
- 鎖骨下静脈穿刺法についての疑問
- 安全な右鎖骨下静脈穿刺の実際
- 血管に当たらなかったらどうする
- それでも当たらなかったらどうする

その7 腹腔穿刺 ～自信をもって安全に行うために

太田 凡 75

- 適 応
- 禁忌（相対的禁忌）
- 腹水貯留を示唆する症状、身体所見
- 最低限行っておくべき準備項目
- 手技の実際とコツ・注意点
- 注意すべき合併症

その8 胸水穿刺 ～安全・確実に行おう

太田 凡 82

- 適 応
- 禁 忌
- 胸水貯留を示唆する症状、身体所見
- 最低限行っておくべき準備項目
- 手技の実際とコツ・注意点
- 注意すべき合併症

その9 腰椎穿刺 ～必ずできるコツとポイント

鈴木昭広 90

- 腰椎穿刺は何のために行う？
- 準備するもの
- 腰椎穿刺の実際
- 穿刺の難しい患者の場合には？
- もし合併症を起こしたら？
- 注意点、アドバイス

**侵襲的な手技あれこれ****その10 気道確保と気管挿管のしかた**

～いざというときにあわてないために 青山和義 101

- 気道確保と経口気管挿管の方法

その11 気道確保・気管挿管がうまくいかないときの対処

～トラブルシューティングと声門上エアウェイの使い方 青山和義 109

- 気管挿管がうまくいかない～何が悪かったのか？ 2回目の操作では、改善を
- 気管挿管不成功でも…これだけは、注意!!
- いざというときのために、声門上エアウェイを使えるようにしよう

その12 導尿の基本とコツ

～うまくいかない理由に合った対処をしよう …… 倉澤剛太郎, 三浦浩康, 小谷和彦 119

- 導尿に対する考え方
- 男性尿道の解剖と導尿のコツ
- 女性尿道の解剖と導尿のコツ
- どうしても尿道カテーテルが入らない場合の対応

その13 胸腔ドレーンの管理のポイントとトラブルシューティング

…………… 宮坂善和, 鈴木健司 124

- ドレーンは持続吸引？ または水封で管理？
- ドレーンはいつ抜くか？
- ドレーンの観察ポイント
- ワンポイントアドバイス
- トラブルシューティング

その14 胃管挿入と胃洗浄のしかた

～確かな技術とおもいやりの心で行おう …… 成田 淳 132

- 胃管〔Magensonde (独), stomach-tube (英)] の挿入
- 胃洗浄について

その15 はじめての上部消化管内視鏡検査

～安全な挿入と思い通りの操作の基本 …… 小田島慎也, 藤城光弘 139

- 上部消化管内視鏡検査の実際とそのコツ
- 当院での内視鏡トレーニング
- 上達へのコツ



エコーのあれこれ

その16 心エコー 上達への道

～救急でも使えるように普段から腕を磨いておこう …… 濱口杉大 146

- 心エコーは難しい
- プライマリ・ケアと心エコー
- 心エコー上達の近道
- 心エコーの手技
- プライマリ・ケアの範囲で緊急時に心エコーが必要となるとき
- プライマリ・ケアの範囲で緊急時以外に心エコーが必要となるとき

その17 腹部エコーのちょっとしたコツ ～まずは確実な臓器の同定から … 畠 二郎 162

- 臓器描出のポイントとコツ

その18 腹部エコーの失敗例に学ぶ

～見えないよ～怖いよ～を克服しよう …… 石田秀明, 長沼裕子, 大山葉子 167

- 本能的な“見えないよ～, 怖いよ～”編 (何も見えない, どうしたらいいかわからない)
- 後天的な“見えないよ～怖いよ～”編 (何か見えるけど, よくわからない)
- ボーナスページ“見えすぎるよ～怖いよ～”編



外傷への対応あれこれ

その19 ちょっとしたキズの処置 手とり足とり 畑 啓昭 177

- 擦りキズの処置
- 切りキズの処置
- 咬みキズの処置

その20 もう1度見直したい 局所麻酔法のコツとピットフォール 貝沼関志 183

- 局所麻酔法の利点と欠点、適応と禁忌
- 準 備
- 局所浸潤麻酔の方法、コツと注意点
- 伝達麻酔の方法、コツと注意点
- 局所麻酔薬の安全量・使用禁忌
- 局所麻酔時の痛みを軽減するための工夫
- 局所麻酔薬が効かないときどうするか（効いているかどうかの確認法）
- 局所麻酔薬中毒、局所麻酔薬アレルギー、恐怖感・痛みによる心因性の反応（予防するには？ もし起こってしまったらどうする？）
- 小児患者で気をつけること
- 「わたしは麻酔が効きにくいんです」という患者さんに対して
- 患者さんへの説明の心得
- 専門医に任せるべき領域

その21 骨折診断のコツ 齊藤 究 197

- プライマリ・ケアの整形外科
- 体を痛がる患者さん〈診察のコツ〉
- X線は撮ったものの、どう読めばいいの？
- 整形外科医を呼ぶか、帰宅させるか？

その22 見逃しやすい骨折の転機と鑑別のポイント 齊藤 究 203

- 転んでから立てないと来院した患者さん
- 転んで手を突いてから手関節周辺の痛みを訴える患者さん
- 腕を動かさない小児

その23 救急外来で役立つ！ シーン固定をマスターしよう 大谷晃司 210

- 骨折治療の流れ
- シーン固定とは？
- シーンを当てるのはどんなとき？
- シーンにはどんな種類があるの？
- シーン固定の前には何をする？
- シーン固定のしかた
- シーン固定の後に

索引 218

1巻, 2巻のご案内 220