

# ステロイド

## 研修医はコレだけ覚える

原理や Common Disease での基本の使い方から  
トラブルシューティングまで知りたいことを凝縮!

序	.....	養田正祐	3	(585)
Color Atlas	.....		8	(590)
執筆者一覧	.....		10	(592)

## 第1章 ステロイドの原理原則

1. ステロイドの歴史・種類 .....今村裕亮, 押川英仁 12 (594)  
1. ステロイドの歴史 2. ステロイドの種類
2. ステロイドの薬物動態 (代謝・相互作用・半減期など) ...鈴木翔太郎 17 (599)  
1. ステロイドの種類 2. 合成ステロイドの薬物動態学 3. 合成ステロイドの剤形別による薬物動態の違い 4. 合成ステロイドの薬物相互作用
3. ステロイドの作用機序・量 .....浅野貴大 28 (610)  
1. グルココルチコイドの作用機序 2. グルココルチコイドの用量と種類による違い

## 第2章 ステロイドに関するトラブル対応

1. 総論：よくある副作用・行うべきスクリーニング .....須田万勢 36 (618)  
1. ステロイドの投与方法と副作用 2. ステロイドの種類と副作用 3. 副作用は「時系列ごとに覚える」が吉 4. ベースラインのスクリーニング
2. 感染症対策 .....村中清春 43 (625)  
1. 感染症予防 2. 活動性感染症への対応

<b>3. 骨粗しょう症・骨壊死</b> .....	小澤廣記	50	(632)
1. GIOP 2. 骨壊死			
<b>4. 消化器症状</b>			
ステロイド使用患者では消化器のこれに気をつけよう .....	福井 翔	60	(642)
1. ステロイド使用患者で考えるべき消化器合併症の全体像 2. ステロイドと消化性潰瘍 3. 消化管カンジダ症 ● Advanced Lecture：ステロイドと急性膵炎			
<b>5. 血糖/血圧/脂質管理</b> .....	土師陽一郎	69	(651)
1. ステロイドによる高血糖について ● Advanced Lecture：インスリンの投与量 2. ステロイドによる高血圧について 3. ステロイドによる脂質異常症について			
<b>6. 精神症状（不眠・うつ・躁）</b> .....	下郡 佳	76	(658)
1. 症状 2. 頻度 3. リスクファクター 4. 治療 5. マネジメント			
<b>7. 救急外来受診時対応・入院/周術期管理（副腎不全）</b> .....	滝澤直歩	83	(665)
1. ステロイド内服患者における副腎不全 2. 副腎不全をいつ疑い、どうアプローチするか 3. 続発性副腎不全の治療 4. 周術期管理（整形外科手術・外科手術） ● Advanced Lecture：1. グルココルチコイドと水吸収ホルモン（ADH）の関係 2. 甲状腺機能低下症の合併時の注意点			
<b>8. 妊娠と授乳</b> .....	徳永健一郎	93	(675)
1. 妊娠中のステロイド 2. 授乳中のステロイド ● Advanced Lecture：妊婦、胎児の視床下部-下垂体-副腎機能抑制			
<b>9. 患者さんへの説明</b> .....	須田万勢	97	(679)
1. ステロイド開始時の「PNPサンドイッチ法」による説明とは？ 2. ステロイドの副作用を最小限にするための生活指導とは？			

## 第3章 研修医が知っておきたい疾患別ステロイドの使い方

---

### 【膠原病領域】

<b>1. 関節炎（結晶性/関節リウマチ）</b> .....	六反田 諒	104	(686)
1. 関節炎の鑑別 2. CPPD症における開始量・減量 3. 痛風における開始量・減量 4. 経過の診かた ● Advanced Lecture：関節リウマチにおけるステロイド			

### 【アレルギー領域】

<b>2. アナフィラキシー</b> .....	陶山恭博	111	(693)
1. アナフィラキシーを疑う 2. 初期対応 3. アナフィラキシーとステロイド			
<b>3. 薬疹</b> .....	伊藤裕司	119	(701)
1. 薬疹とは 2. 薬疹を疑い、診断するポイント 3. 薬疹に対するステロイド治療のメリット 4. どのタイミングで、どの量で開始するか 5. 開始した後どのように減量・中止するか 6. 薬疹治療の最重要はステロイドではない			

## 【感染症領域】

4. 髄膜炎とステロイド……………宮里悠佑 127 (709)  
1. ステロイドが有効とされている感染症
5. 敗血症と敗血症性ショック ……神宮司成弘 133 (715)  
1. 敗血症性ショックでのステロイド投与 ● Advanced Lecture：敗血症性ショックでのステロイドの適切な投与タイミングは？ 2. 敗血症でのステロイド投与

## 【呼吸器領域】

6. 気管支喘息（アスピリン喘息） ……谷 直樹 139 (721)  
1. 気管支喘息の診断 2. 気管支喘息増悪（発作）の治療 3. 気管支喘息の長期管理薬 4. 退院後のフォローアップ ● Advanced Lecture：吸入補助具について
7. COPD増悪 ……永井達也, 中島 啓 148 (730)  
1. ステロイドの開始量 2. 経過の診かた 3. 減量のしかた ● Advanced Lecture：COPD増悪における好酸球数とステロイドの必要性
8. ARDSとCOVID-19肺炎 ……伊藤 浩 156 (738)  
1. ARDS 2. COVID-19

## 【皮膚科疾患～軟膏の使い方～】

9. アトピー性皮膚炎 ……林 雄二郎 164 (746)  
1. ステロイド外用薬の分類 2. ステロイド外用薬の選択 3. 投与方法 4. 副作用 5. 代替薬

- 索引 …… 171 (753)