

心不全診療 パーフェクト

シチュエーション別の考え方・動き方を身につけて
心不全パンデミックに立ち向かう

序文	木田圭亮	3 (1665)
Color Atlas		8 (1670)
執筆者一覧		14 (1676)

第1章 救急外来での心不全

- 1. 急性心不全のファーストタッチからセカンドタッチまでに考えること、やるべきこと** 澤村昭典 16 (1678)
 1. ファーストタッチ：バイタルサインと身体所見
 2. セカンドタッチ：鑑別診断と病態の再評価
 3. 初期治療の効果判定と追加鑑別診断
- 2. 急性心不全の心エコーで考えること、やるべきこと** 渡部美佳 25 (1687)
 1. 心エコーを実施するタイミングは？
 2. 研修医が実施する心エコーのコツは？
 3. POCUSで判断できなかったときは？
 4. 結局EFってなに？
 5. 大きい心臓、小さい心臓って？
 6. POCUSによるショックの早期判断
- 3. 急性心不全のセカンドタッチからICU/CCU入室までに考えること、やるべきこと** 銅田 健 39 (1701)
 1. 心不全の診断になった、さてどうする？
 2. 現在の状態を落ち着かせるために
 3. 心不全の病態を把握して対応する ■心不全での脈圧はどう考える？
 4. 心不全の原因となっているものは何かを把握する
 5. 急性心不全の心拍数をどう考える？
 6. Swan-Ganzカテーテルを来院時に行う？
 7. 急性心不全患者は帰宅させてよい？ ■研修医時代の心不全診療体験談：調子に乗って血圧の下げすぎには注意せよ!!
 8. 自分の行ったことを評価し、次なる対応を考えよう
- 4. COVID-19と心不全で知っておくべきこと** 松本新吾 49 (1711)
 1. COVID-19と心不全の関係
 2. ACE阻害薬/ARBは中止すべきか？
 3. NPPVマスクは使用可能か？
 4. 本邦におけるCOVID-19と循環器疾患に関するデータ
 5. COVID-19に関する今後の展望

第2章 集中治療室：ICU/CCUでの心不全

1. ICU/CCU入室から48時間以内に考えること、やるべきこと
.....川久保裕美子, 白石泰之 56 (1718)
1. ICU/CCUに入室した心不全患者の病態把握および対応 2. 機械的補助循環を要する重症心不全
2. ICU/CCUでの合併症、次の一手で考えること、やるべきこと
.....加来秀隆 66 (1728)
1. 心不全急性期の症例から考える治療介入ポイントと対応 2. 入院急性期のせん妄 3. NPPV・人工呼吸器の管理と離脱 4. 入院後に新たに発生した不整脈への対応 5. 心不全に合併する腎障害, 尿量減少
3. 急性期のリハビリテーションと栄養で考えること、やるべきこと
.....鈴木規雄 81 (1743)
1. 急性期の運動療法 2. 心不全の急性期における栄養管理 ■研修医時代の心不全診療体験談

第3章 一般病棟での心不全

1. 初回の心不全入院で考えること、やるべきこと佐藤宏行 90 (1752)
1. 基礎心疾患 (Base) を評価する 2. 心不全の増悪因子 (Trigger) を評価する ● Advanced Lecture : 水分・塩分制限って本当に必要なの? 3. 心不全の至適薬物治療を導入する 4. 心不全の非薬物治療の適応を考える 5. 効率的な病状説明と患者指導を考える
2. 心不全入院をくり返している場合に考えること、やるべきこと
.....那須崇人 106 (1768)
1. 診断の再検討と治療内容の見直し 2. 増悪因子の検索と解決策 3. アドバンス・ケア・プランニング, 人生会議 4. 心不全は結局治るのか? ■研修医時代の心不全診療体験談 ■心血管疾患とゲノムの関係
3. 心不全患者の退院時サマリーで書くべきこと北村知聡, 柴田龍宏 114 (1776)
1. 退院時サマリイの役割を理解しよう 2. 心不全患者の退院時サマリーに必要な情報を整理しよう 3. とにかく“早く”提出しよう 4. チェックリストを使おう 5. 併存症に対するアセスメントも忘れずに
4. 心不全の緩和ケアについて考えること、やるべきこと大森崇史 120 (1782)
1. 心不全の緩和ケアについてざっくり知ろう 2. 心不全の緩和ケアの実践 ● Advanced Lecture : 心不全患者のエンド・オブ・ライフケア

第4章 外来での心不全

1. 退院後の外来で考えること、やるべきこと齋藤秀輝 127 (1789)
1. 退院後の外来を診察することになった, さてどうする? 2. 栄養や食事についてアドバイスしよう 3. どのくらい運動した方がよいのが適切にアドバイスしよう 4. セルフケア能力の向上と心不全手帳の活用 ● Advanced Lecture
2. 心不全疑いの初診外来で考えること、やるべきこと西崎公貴 136 (1798)
1. この患者の息切れは心不全から生じているのか? 2. 病歴聴取のポイント 3. 身体診察のポイント 4. 検査のポイント 5. 心不全患者の入院適応判断と初期治療: 外来治療か入院治療か?

第5章 心不全のその他のトピックス

1. **心エコーレポートでチェックすべきポイント**石原里美 147 (1809)
 1. まずは正常値を知ろう 2. 前回の検査結果との比較 3. 負荷心エコー検査 ■研修医時代の心不全診療体験談
 2. **心不全と心臓MRIで知っておくべきポイント**三浦弘之 159 (1821)
 1. 心臓MRIで何がわかるのかを知る 2. 心臓MRIを心不全の診断・治療に活かす ● Advanced Lecture : T1 mapping
 3. **EFの保たれた心不全 (HFpEF) で知っておくべきポイント**
.....門田宗之 168 (1830)
 1. HFpEFのイメージを固めよう 2. HFpEFに対する治療 3. 心アミロイドーシスの鑑別を忘れずに ● Advanced Lecture : GLS ~ LVEFとは異なる左室収縮能の指標~
 4. **薬剤性心筋症で知っておくべきポイント**照井洋輔 177 (1839)
 1. 薬剤性心筋症の原因薬剤を知ろう 2. 診療アルゴリズムを知ろう ● Advanced Lecture
 5. **不整脈と心不全で知っておくべきポイント**高麗謙吾 184 (1846)
 1. 心不全と心房細動 2. 心不全と突然死 ● Advanced Lecture
 6. **心不全の治療薬で知っておくべきポイント①ARNIとMRA**
.....堀内 優 194 (1856)
 1. レニン-アンジオテンシン-アルドステロン系と薬物療法 2. ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬 (MRA) 3. ナトリウム利尿ペプチド 4. アンジオテンシン受容体ネプリライシン阻害薬 (ARNI) ● Advanced Lecture : 左室駆出率が保たれた心不全に対する MRAとARNI
 7. **心不全の治療薬で知っておくべきポイント②β遮断薬とイバブラジン**
.....藤本 恒 201 (1863)
 1. 交感神経と心不全 2. 心拍数と心不全 ● Advanced Lecture
 8. **心不全の治療薬で知っておくべきポイント③トルバプタン, SGLT2阻害薬**
.....生駒剛典 209 (1871)
 1. トルバプタン 2. SGLT2阻害薬
 9. **心不全の心臓リハビリテーションで知っておくべきポイント**
.....村田 誠 217 (1879)
 1. 心不全の予後予測因子 2. Peak VO₂を増大させる心臓リハビリテーション
- 索引 227 (1889)