

がん化学療法 副作用対策ハンドブック

副作用の予防・治療から、
抗がん剤の減量・休薬の基準、外来での注意点まで

はじめに 佐々木常雄

序章 がん化学療法をはじめる前に

1. がんの病状と治療方針を伝える 佐々木常雄 10
2. 治療前評価 野口瑛美, 前田義治 13
3. 化学療法について説明する
..... 野口瑛美, 稲垣里奈, 前田義治 16
4. 標準治療と臨床試験 野口瑛美, 前田義治 19
5. がん化学療法を安全に施行するために 春藤紫乃 22
6. 小児期・思春期への気配り 川村真智子 26

第1章 抗がん剤の副作用症状と治療

- 総論 春藤紫乃, 岡元るみ子 30
1. 過敏反応, インフュージョン・リアクション
..... 岡元るみ子 32
 2. 骨髄抑制・血液毒性 稲垣里奈, 小室泰司
 - A. 白血球・好中球減少 39
 - B. 赤血球減少, 輸血療法 43
 - C. 血小板減少 46
 - D. 感染症(細菌・真菌・ウイルス感染) 49
 3. 消化器毒性 野口瑛美, 前田義治
 - A. 悪心・嘔吐(CINV) 53
 - B. 下痢・便秘 58
 - C. 粘膜炎 63

4. 循環器障害	澤田武志, 佐々木栄作	66
5. 肺毒性	山本亜也, 細見幸生	70
6. 肝障害	下井辰徳, 下山 達	74
7. 腎障害	下井辰徳, 下山 達	82
8. 神経障害	澤田武志, 佐々木栄作	90
9. 皮膚障害	新井敏子	95
10. 浮腫	新井敏子	104
11. 味覚障害	稲垣里奈, 小室泰司	107
12. 栄養障害	村木久江, 下井辰徳, 下山 達	110
13. 眼障害	澤田武志, 佐々木栄作	115
14. 全身倦怠感	下井辰徳, 下山 達	118
15. 体重増加	野口瑛美, 前田義治	123
16. 筋肉骨障害	五嶋孝博	126
17. 精神症状	赤穂理絵	130
18. 晩期障害	神谷 泉, 前田義治	
A. 性機能障害		140
B. 二次発がん		144
19. 緊急処置が必要な副作用	山本亜也, 細見幸生	148

患者ができるセルフケア



- ・第1章-1 岡元るみ子
- ・第1章-2, 3, 8 春藤紫乃
- ・第1章-4~7, 9, 10, 13~15, 17~19... 新井敏子
- ・第1章-11..... 稲垣里奈
- ・第1章-12..... 村木久江
- ・第1章-16..... 岡本恵美子

第2章 合併症とその対策

1. 主要臓器障害
 - A. 循環器疾患 関原久仁子, 岡元るみ子 156
 - B. 消化器疾患 関原久仁子, 岡元るみ子 159
 - C. 肝疾患 関原久仁子, 岡元るみ子 162
 - D. 腎疾患 関原久仁子, 岡元るみ子 165
 - E. 肺疾患 森 甚一, 岡元るみ子 167
 - F. 脳障害 森 甚一, 岡元るみ子 169
2. 腫瘍随伴症候群 山本亜也, 細見幸生 171
3. 感染症 庄嶋健作, 岡元るみ子 174
4. 内分泌疾患 庄嶋健作, 岡元るみ子 179
5. 小児での合併症対策 (ウイルス感染) 川村真智子 182

第3章 抗がん剤の種類

1. 代謝拮抗薬 横山礼子 188
2. アルキル化薬 横山礼子 201
3. 白金製剤 横山礼子 206
4. 抗がん性抗生物質 横山礼子 212
5. 抗がん性植物成分 横山礼子, 宮澤真帆 217
6. ホルモン剤 宮澤真帆 227
7. その他の抗がん剤 宮澤真帆 232
8. 分子標的薬, 抗体薬, 小分子薬 ... 宮澤真帆, 横山礼子 236

第4章 標準治療における副作用対策

1. 脳腫瘍 中原善朗, 田部井勇助 256
2. 頭頸部がん 澤田武志, 佐々木栄作 258
3. 肺がん・悪性胸膜中皮腫 山本亜也, 細見幸生 259
4. 乳がん 野口瑛美, 前田義治 263
5. 消化器がん
 - A. 胃・食道・大腸 下井辰徳, 下山 達 265
 - B. 胆・膵 稲垣里奈, 小室泰司 272
6. 婦人科がん 関原久仁子, 岡元るみ子 273
7. 泌尿生殖器腫瘍 (腎・膀胱・前立腺)
..... 稲垣里奈, 小室泰司 275
8. 骨軟部組織腫瘍 五嶋孝博 277
9. 胚細胞腫 稲垣里奈, 小室泰司 281
10. 造血器腫瘍
 - A. 白血病 (AML, APL, ALL, CML)
..... 神谷 泉, 小林 武 282
 - B. 悪性リンパ腫 森 甚一, 岡元るみ子 286
 - C. 多発性骨髄腫 葉名尻 良, 小林 武 288
11. 特殊な治療 葉名尻 良, 小林 武 290

第5章 抗がん剤投与手技の基本と注意

1. 抗がん剤の投与手技・器具管理
..... 中原善朗, 佐々木栄作 296
2. ストーマ 佐々木尚美, 佐々木栄作 304
3. 曝露対策 宮澤真帆 306

第6章 患者から質問されたら

- Q1. 友人に代替療法を勧められましたが、
効くのでしょうか？ …………… 佐々木常雄 312
- Q2. 食事や生活で気をつけることはありますか？
…………… 春藤紫乃 313
- Q3. 困っていることがあります。誰に相談したら
いいのでしょうか？ …………… 河野正恵 315
- Q4. 抗がん剤治療はいつまで続きますか？やめたら
どうなりますか？ …………… 野口瑛美，前田義治 317
- Q5. 抗がん剤治療をしながら仕事を続けたいのですが
…………… 稲垣里奈，小室泰司 319
- Q6. 子どもに病名を知らせたくないのですが
…………… 川村眞智子 321

付録

- 付録1 副作用と支持療法薬一覧表 …………… 324
- 付録2 CTCAE v4.0 …………… 332
- 付録3 体表面積表 DuBois 式…………… 354
- 付録4 RECIST v1.1 …………… 356
- 付録5 全身状態 (performance status) …………… 360
- 付録6 がん治療の情報収集…………… 361
- 付録7 抗がん剤の取扱い基準 …………… 362
- 索引…………… 366