

# 改訂版 ステロイドの 選び方使い方ハンドブック

## S t e r o i d

改訂の序  
初版の序

### 第1部 ステロイドの基礎知識

#### 1. ステロイドの作用機構

田中廣壽, 吉川賢忠 14

- 1)ステロイドの作用発現機構…14 2)GRによる免疫抑制・抗炎症作用…  
15 3)GRとステロイドの副作用…17 4)ステロイドの代謝…18

#### 2. 各薬剤の特性と違い

田中廣壽, 吉田文 20

- 1)経口薬…20 2)注射薬…22 3)ステロイドの代謝…23 4)ほかの核内レセプターとの交差反応性とその臨床的意義…23

#### 3. ステロイド使用の際の心得

萩野昇 25

- 1)「ステロイド」の適切な処方をめざして…26 2)ステロイドの用量と臨床効果について…27 3)パルス療法:概略と留意点…27 4)中等量～大量投与…29 5)少量維持投与…31 6)局所投与:副作用を減らして効果を高める…33

#### 4. 副作用一いかに対応すべきか

大島久二, 田中郁子, 牛窪真理, 秋谷久美子 35

- 1)骨粗鬆症…35 2)感染症誘発・増悪…38 3)糖尿病・耐糖能異常…

39 4)消化性潰瘍…39	5)動脈硬化・脂質異常症…39	6)無菌性骨壊死…40
40 7)白内障・緑内障…40	8)精神障害…40	9)高血圧…41
ド筋症…42	11)副腎不全…42	10)ステロイ
12)軽症なもの…42		

## 5. 患者さんへの理解を促すために ーどう伝えるか

大島久二, 田中郁子, 牛窪真理, 秋谷久美子 45

1)満月様顔貌…45	2)免疫力低下・易感染性…45	3)骨粗鬆症…47	4)糖
尿病…47	5)消化性潰瘍…47	6)動脈硬化・脂質異常症…47	
7)無菌性骨壊死…48	8)白内障・緑内障…48	9)精神障害…48	
10)高血圧症…48	11)ステロイド筋症…48	12)副腎不全…49	
13)ニキビ様発疹・多毛症…49	14)月経異常…49	15)皮下出血・紫斑…49	
16)多尿・多汗…49	17)浮腫・低K血症…49		

## 6. 副腎不全とその対処

大島久二, 田中郁子, 牛窪真理, 秋谷久美子 50

1)副腎不全の機序…50	2)副腎不全の症状…51	3)副腎不全の診断…52	4)副腎不全の予防と対処…52
--------------	--------------	--------------	-----------------

# 第2部 各疾患別ステロイドの使い方

## 1. 膠原病

三森経世 56

総論	56
1. 全身性エリテマトーデス	60
2. 多発性筋炎・皮膚筋炎	68
3. 血管炎症候群	74
4. 関節リウマチ	79

## 2. 血液疾患

山崎雅英, 中尾眞二 85

総論	85
1. 血液悪性腫瘍	86
2. 血液自己免疫疾患	
a) 特発性(自己免疫性)血小板減少性紫斑病	90
b) 自己免疫性溶血性貧血	100
3. 血栓性血小板減少性紫斑病	103

4. 血球貪食症候群 .....	107
<b>3. 腎疾患</b>	
井上（原田）美貴, 南学正臣	115
総論 .....	115
1. 微小変化型ネフローゼ症候群 .....	118
2. 巢状分節状糸球体硬化症 .....	123
3. IgA腎症 .....	125
4. 膜性腎症 .....	130
5. 急速進行性糸球体腎炎症候群(ANCA関連血管炎) .....	133
6. 急性間質性腎炎 .....	135
<b>4. 呼吸器疾患</b>	
土肥 真	138
総論 .....	138
1. 気管支喘息 .....	141
2. 特発性間質性肺炎（特発性肺線維症） .....	151
3. 膜原病に関連した、亜急性に進行する間質性肺炎(NSIPパターン) .....	160
4. 器質化肺炎 .....	166
5. 好酸球性肺炎、特に慢性好酸球性肺炎 .....	171
6. サルコイドーシス .....	175
7. ウェゲナー肉芽腫症 .....	180
<b>5. 脳神経疾患</b>	
小鷹昌明, 結城伸泰	187
総論 .....	187
1. ギラン・バレー症候群 .....	189
2. 慢性炎症性脱髓性多発ニューロパシー .....	195
3. 重症筋無力症 .....	200
4. 多発性硬化症(neuromyelitis optica:NMOを含む) .....	207
<b>6. 甲状腺疾患</b>	
平岩哲也, 花房俊昭	213
総論 .....	213
1. 亜急性甲状腺炎 .....	214
<b>7. 消化管・肝疾患</b>	
永山和宜, 渡辺 守	220
総論 .....	220
1. 潰瘍性大腸炎 .....	225
2. クローン病 .....	233

3. 自己免疫性肝炎	240
------------	-----

## 8. 皮膚科疾患

中村元信, 石川 治 247

総論	247
1. アトピー性皮膚炎	249
2. 莽麻疹	255
3. 虫刺症	259
4. 薬疹	263
5. 自己免疫性水疱症	268
6. 結節性紅斑	270

## 9. 眼科疾患

高村悦子 273

総論	273
1. アレルギー性結膜炎	276
2. サルコイドーシス	280
3. Vogt-小柳-原田病	284
4. 視神経炎	288

## 10. 耳鼻咽喉科疾患

増山敬祐, 今村俊一 292

総論	292
1. アレルギー性鼻炎	294
2. 突発性難聴	301
3. 急性感音難聴(急性低音障害型感音難聴)	306

### 付録

商品名, 薬価, 後発医薬品, 会社名がわかる

### ステロイド薬剤リスト

- 1)内用薬…312 2)注射薬…314 3)外用剤…317 4)眼科用剤…323  
 5)耳鼻科用剤…325 6)呼吸器官用剤…327 7)その他の外用薬…328

### 索引

医薬品索引 (医薬品名, 医薬品分類名) 330

事項索引 (疾患名, 重要語) 336