

リウマチ診療のための

関節エコー撮像法 ガイドライン



日本リウマチ学会 関節リウマチ超音波標準化委員会 編

CONTENTS

| | |
|---------|---|
| 刊行にあたって | 3 |
| 序 | 5 |

第 I 部 関節リウマチ診療における超音波検査

| | |
|----------------------|----|
| 1) 超音波検査の意義 | 12 |
| 1 はじめに | 12 |
| 2 超音波検査の有用性 | 12 |
| 3 おわりに | 13 |
| 2) 超音波検査の知識と実際の撮像 | 14 |
| 1 基本環境 | 14 |
| 2 機器設定 | 14 |
| 3 実際の撮像における注意点 | 15 |
| 3) 超音波検査所見の定義とスコアリング | 17 |
| 1 超音波検査所見の定義 | 17 |
| 2 スコアリング | 18 |

第Ⅱ部 超音波検査で観察が推奨される部位

| | | |
|--------|------------------------|----|
| 1) 手指 | 観察すべき部位／手指の解剖／観察の手順 | 22 |
| 1 | 近位指節間関節（PIP関節，背側） | 24 |
| 2 | 近位指節間関節（PIP関節，掌側） | 25 |
| 3 | 中手指節間関節（MCP関節，背側） | 26 |
| 4 | 中手指節間関節（MCP関節，掌側） | 27 |
| 5-1 | 屈筋腱（縦断像） | 28 |
| 5-2 | 屈筋腱（横断像） | 29 |
| 2) 手関節 | 観察すべき部位／手関節の解剖／観察の手順 | 30 |
| 1 | 手関節（背側，橈側） | 33 |
| 2 | 手関節（背側，正中） | 34 |
| 3-1 | 手関節（背側，尺側／縦断像） | 35 |
| 3-2 | 手関節（背側，尺側／横断像） | 36 |
| 4 | 手関節伸筋腱 | 37 |
| 5-1 | 尺側手根伸筋腱（ECU：第Ⅵ腱区画／縦断像） | 38 |
| 5-2 | 尺側手根伸筋腱（ECU：第Ⅵ腱区画／横断像） | 39 |
| 6 | 屈筋腱群 | 40 |
| 3) 肘関節 | 観察すべき部位／肘関節の解剖／観察の手順 | 41 |
| 1 | 肘関節（屈側，橈側） | 43 |
| 2 | 肘関節（屈側，尺側） | 44 |
| 3-1 | 肘関節（伸側／縦断像） | 45 |
| 3-2 | 肘関節（伸側／横断像） | 46 |
| 4) 肩関節 | 観察すべき部位／肩関節の解剖／観察の手順 | 48 |
| 1-1 | 上腕二頭筋長頭の腱（横断像） | 50 |
| 1-2 | 上腕二頭筋長頭の腱（縦断像） | 51 |
| 2 | 三角筋下滑液包 | 52 |
| 3 | 肩峰下滑液包 | 53 |

| | | |
|-----------|------------------------------------|-----------|
| 4 | 肩甲上腕関節（背側） | 54 |
| 5 | 肩鎖関節 | 55 |
| 6 | 胸鎖関節 | 55 |
| 5) | 股関節 観察すべき部位／股関節の解剖／観察の手順 | 56 |
| 1 | 股関節（前面） | 58 |
| 6) | 膝関節 観察すべき部位／膝関節の解剖／観察の手順 | 59 |
| 1-1 | 膝関節（膝蓋上窩／縦断像） | 61 |
| 1-2 | 膝関節（膝蓋上窩／横断像） | 63 |
| 2 | 膝関節（内側） | 64 |
| 3 | 膝関節（外側） | 65 |
| 4-1 | 膝関節（屈側／縦断像） | 66 |
| 4-2 | 膝関節（屈側／横断像） | 67 |
| 7) | 足関節／足趾 観察すべき部位／足関節の解剖／観察の手順 | 69 |
| 1 | 足関節（前面） | 72 |
| 2 | 伸筋腱群（前面） | 74 |
| 3-1 | 内側屈筋腱群（内側／横断像） | 75 |
| 3-2 | 内側屈筋腱群（内側／縦断像） | 76 |
| 4-1 | 長短腓骨筋腱（外側／横断像） | 77 |
| 4-2 | 長短腓骨筋腱（外側／縦断像） | 78 |
| 5 | 中足趾節間関節（MTP関節，背側） | 79 |
| | 索引 | 81 |