

改訂版

# 糖尿病治療薬ハンドブック

改訂版 監修の言葉	綿田裕孝, 河盛隆造
改訂版 編集の序	日吉 徹
初版 編集の序	日吉 徹
本書のご利用にあたって	16
本書の特徴	18

## フローチャート

1. 薬剤選択の流れ	反町衣里紗, 本多一文	20
2. インスリン療法の流れ	菅野 玲, 弘世貴久	22

## 第1章 内服薬

### §1 総論

1. 病態と治療薬の概念	日吉 徹	26
チェックリスト	もう一度治療方針を見直そう / 28 適正な薬物治療をする / 29 血糖値制御の因子を考える / 30 シンプルな薬物療法を / 32	
2. 内服薬の選択	八幡和明	33
チェックリスト	内服薬選択にあたって確認すべきこと / 40	

### §2 各論

1. $\alpha$ グルコシダーゼ阻害薬	日吉 徹	42
チェックリスト	$\alpha$ GI使用のポイント / 46	
2. 速効型インスリン分泌促進薬	岡山かへで, 日吉 徹	48
チェックリスト	速効型インスリン分泌促進薬の処方にあたって / 53	
3. ビグアナイド薬	小山一憲	54
チェックリスト	ビグアナイド薬の投与にあたって / 59	

<b>4. チアゾリジン薬</b>	小山一憲	60
チェックリスト	チアゾリジン薬の使用にあたって／66	
<b>5. SU薬</b>	八幡芳和	67
チェックリスト	SU薬の処方にあたって／71	
<b>6. DPP-IV阻害薬</b>	久野伸夫	73
チェックリスト	DPP-IV阻害薬の処方にあたって／76	
<b>7. 配合剤</b>	飯村祐子, 日吉 徹	77
チェックリスト	配合剤の投与にあたって／81	
<b>8. 内服方法の指導</b>	八幡和明	82
チェックリスト	内服方法指導にあたって確認すべきこと／84	
<b>9. 内服薬療法の併用について</b>	下川耕太郎	85
チェックリスト	併用療法の注意点／91	

## 第2章 注射薬

### §1 インスリン

<b>1. インスリン治療を選択する際のポイント</b>	金澤昭雄	92
チェックリスト	インスリン治療の選択にあたって／95	
<b>2. インスリン製剤と特徴</b>	菅野 玲, 弘世貴久	96
チェックリスト	インスリン製剤の選択にあたって／104	
<b>3. インスリン4回注射療法</b>	後藤広昌, 綿田裕孝	105
チェックリスト	インスリン4回注射療法の導入／107	
<b>4. インスリン3回注射療法</b>	後藤広昌, 綿田裕孝	108
チェックリスト	インスリン3回注射療法の導入／116	
<b>5. インスリン2回注射療法</b>	中山志保, 綿田裕孝	118
チェックリスト	インスリン2回注射の導入に際して／120	
<b>6. インスリン・経口糖尿病薬併用療法</b>	池田富貴, 弘世貴久	121
チェックリスト	インスリン・経口糖尿病薬併用療法の注意点／125	
<b>7. 1型糖尿病患者のインスリン療法</b>	山下滋雄	126
チェックリスト	1型糖尿病患者の治療／134	
<b>8. インスリンポンプの使用</b>	内野 泰, 綿田裕孝, 河盛隆造	135
チェックリスト	CSIIの適応／137	

## §2 GLP-1 アナログ

### 1. リラグルチド 岡田 浩, 坂根直樹 139

チェックリスト リラグルチドの処方にあたって / 141

### 2. エキセナチド 岡田 浩, 坂根直樹 143

チェックリスト エキセナチドの処方にあたって / 145

## 第3章 新しい糖尿病治療薬と後発医薬品の利用

### 1. 開発中の糖尿病治療薬 岡田 浩, 坂根直樹 146

チェックリスト 現在, 開発中の糖尿病薬 / 149

### 2. ジェネリック医薬品の活用 岡田 浩, 坂根直樹 150

チェックリスト ジェネリック医薬品について / 153

## 第4章 合併症治療薬

### 1. 糖尿病に合併する高血圧の治療薬 吉次通泰 154

チェックリスト 糖尿病に合併する高血圧治療で確認すべき点 / 166

### 2. 糖尿病に合併する 脂質異常症（高脂血症）の治療薬 小谷和彦, 河野幹彦 168

チェックリスト スタチンの使用にあたって / 171

陰イオン交換樹脂の使用にあたって / 172

小腸コレステロールトランスポーター阻害薬の  
使用にあたって / 174

プロブコールの使用にあたって / 175

フィブラートの使用にあたって / 177

エイコサペンタエン酸の使用にあたって / 178

ニコチン酸の使用にあたって / 179

デキストラン硫酸の使用にあたって / 180

### 3. 糖尿病網膜症に対する薬物療法 武井正人, 濱中輝彦 181

チェックリスト 糖尿病網膜症に関連する薬剤の注意点 / 184

### 4. 糖尿病性腎症（保存期）の治療薬 （ACE阻害薬とARBを中心に） 小島雄一, 大野 誠 185

チェックリスト 糖尿病性腎症治療の重要点 / 193

### 5. 神経障害の治療薬 井桁之総 194

チェックリスト アルドース還元酵素阻害薬を使用する際の注意 / 196

三環系抗うつ薬を使用する際の注意 / 199

プレガバリンを使用する際の注意 / 202

- 6. 虚血性心疾患の治療薬** 竹内弘明 204  
 チェックリスト 糖尿病患者の虚血性心疾患診察のチェックポイント / 208
- 7. 脳血管障害の治療薬** 太田実紀, 鈴木一郎 210  
 チェックリスト 脳血管障害患者の初期診療 / 217
- 8. 末梢動脈疾患のための治療薬** 日吉 徹 219  
 チェックリスト 末梢動脈疾患治療薬の処方の注意点 / 223
- 9. 足潰瘍・壊疽のための治療薬** 日吉 徹 225  
 チェックリスト 潰瘍・壊疽治療の処方にあたっての注意点 / 233

## 第5章 さまざまな患者さんと治療薬

- 1. 若年糖尿病患者の治療薬** 村田 敬, 佐々木香織 234  
 チェックリスト 若年糖尿病患者に対する治療薬選択 / 241  
 症例から判断する薬の選び方 CSII導入によりQOLが改善した女兒例 / 241
- 2. 高齢糖尿病患者と治療薬** 早川明子 243  
 チェックリスト 高齢糖尿病患者への薬物治療 / 251  
 症例から判断する薬の選び方 高度肥満, 高血圧, 脂質異常症, 橋本病に合併した高齢2型糖尿病 (多数の疾患を有する高齢患者) / 251
- 3. 糖尿病性腎症による透析患者と治療薬** 宮下和久, 後藤淳郎 254  
 チェックリスト 糖尿病透析患者の処方にあたって / 259  
 症例から判断する薬の選び方 透析患者の帯状疱疹治療に伴う意識障害例 / 259
- 4. 妊娠糖尿病・糖尿病合併妊娠患者のインスリン療法** 和栗雅子 262  
 チェックリスト 妊娠中のインスリン療法 / 270  
 症例から判断する薬の選び方 肥満妊娠糖尿病のインスリン使用例 / 271
- 5. 糖尿病患者に多い皮膚疾患の治療薬** 今門純久 273  
 チェックリスト 足白癬, 爪白癬の治療 / 276
- 6. 糖尿病性胃腸障害の治療と薬** 久野伸夫 278  
 チェックリスト 糖尿病性胃腸障害の治療にあたって / 283  
 症例から判断する薬の選び方 糖尿病に伴う便秘の治療 / 283
- 7. 骨・関節疾患の治療薬** 森本修平 285  
 チェックリスト 適応と禁忌 / 290

8. 糖尿病患者の睡眠障害や気分障害の治療薬 衛藤理砂 291

- チェックリスト 糖尿病患者の睡眠障害や気分障害の  
治療薬処方にあたっての注意点 / 296
- 症例から判断する  
薬の選び方 糖尿病治療中にうつ病を発症した症例 / 296

9. 糖尿病患者の生殖泌尿器疾患の治療薬 新美文彩, 本間之夫 298

- チェックリスト 勃起障害 / 300  
下部尿路障害 / 304
- 症例から判断する  
薬の選び方 尿失禁および尿勢の低下を自覚する症例 / 305

10. 肥満糖尿病患者の治療 岡田 浩, 坂根直樹 307

- チェックリスト 肥満糖尿病患者への薬物治療 / 309

## 第6章 手術と薬剤

1. 術前, 術中, 術後の内服薬やインスリンの投与 岩瀬良範 310

- チェックリスト 術前, 術中, 術後の内服薬やインスリン投与の注意点 / 316

2. 高カロリー輸液・経管栄養 北村 晶 317

- チェックリスト 糖尿病と侵襲期栄養管理のために / 323

3. 周術期管理の実際 岩瀬良範 324

- チェックリスト 周術期管理 / 328

## 付 録

1. カラーコード分類によるインスリン製剤対応表

..... 田尻優吏亜, 植松和子 330

2. インクレチン関連薬の一覧表 ..... 小宮幸次 332

3. 血糖降下薬の後発医薬品一覧 ..... 田尻優吏亜, 植松和子 334

4. 血糖自己測定器一覧 ..... 田尻優吏亜, 植松和子 344

5. サプリメントへの対応 ..... 佐野喜子 346

6. 糖尿病患者での各種経口栄養剤の選択 ..... 大野 誠 350

略語一覧 ..... 353

### 索引

重要語索引 ..... 357

薬剤名索引 ..... 360

## Step up! アドバイス

● メトホルミンの投与の実際	55
● チアソリジン薬の投与とその効果	63
● SU薬とインスリンの併用	71
● SU薬とインクレチン製剤の併用	71
● 併用薬のベストチョイスを目指して	90
● インスリン注射の同意を得るにはどうしたらよいか	93
● 1日3回注射法の必要性を患者さんに納得してもらうには	113
● 血糖自己測定をしてくれない患者にどう対応するか	133
● 血糖コントロールがうまくいかないとき	137
● リラグルチドとエキセナチドの比較	144
● 陰イオン交換樹脂の利点	172
● エイコサペンタエン酸併用の利点	178
● デキストラン硫酸の併用	180
● 糖尿病性腎症の治療に使われるその他の薬剤	187
● どうしても疼痛がコントロールできない場合	203
● 糖尿病患者の虚血性冠疾患の診療の重要アドバイス	208
● 『ヤングの会』における互助活動	241
● ビグアナイド薬の高齢者使用について	247
● インスリン製剤選択のポイント	249
● インクレチン関連薬	249
● diabetic encephalopathy	250
● 血液透析患者のインスリン量の調整	256
● インスリン抵抗性が強い場合	269
● インスリン療法導入のコツ	269
● 糖尿病患者へのプロトンポンプ阻害薬の投与	279
● 糖尿病患者へのガスモチン <sup>®</sup> の投与	280
● 糖尿病患者へのポリカルボフィルカルシウムの投与	281
● NSAIDs処方のコツ	287
● 全身麻酔について説明する際の注意点	328