

改訂版 糖尿病 診療ハンドブック

改訂版 監修の言葉	綿田裕孝, 河盛隆造
改訂版 編集の序	日吉 徹
初版 編集の序	日吉 徹
HbA1cの表記について	14

フローチャート

1. 糖尿病のスクリーニング	久野伸夫	16
2a. 治療法の選択 (全体)	日吉 徹	18
2b. 治療法の選択 (1型糖尿病)	日吉 徹	20
2c. 治療法の選択 (2型糖尿病, 病状分類)	日吉 徹	22
2d. 治療法の選択 (2型糖尿病, 状態別方針)	日吉 徹	24
3. 緊急時の対応 (意識障害患者)	後藤広昌, 日吉 徹	26
4. 内服薬の選択	藤田愛子, 本多一文	28
5. インスリン療法	菅野 玲, 弘世貴久	30
6. 糖尿病腎症の病期診断と治療	小島雄一, 大野 誠	32
7. 足潰瘍・壊疽の人をみたら	李家中豪, 日吉 徹	34
8. 手術時の血糖管理の流れ	岩瀬良範	36
9. 妊婦の糖代謝異常への対応	飯村祐子, 日吉 徹	38

第1章 糖尿病のスクリーニング

1. 診察時の評価項目	久野伸夫	42
チェックリスト	糖尿病のスクリーニング / 47	
2. 基本的な検査項目	久野伸夫	49
チェックリスト	基本的な検査項目 / 52	

3. 外来での検査項目	小谷和彦, 津田恭子	54
チェックリスト	外来での検査 / 66	
4. 入院の際に実施しておきたい検査や指導	小島雄一, 大野 誠	68
チェックリスト	糖尿病患者の入院検査, 療養指導で確認すべき点 / 73	
5. 合併症の評価	吉田路子, 綿田裕孝	74
チェックリスト	糖尿病合併症の早期発見のために / 78	

第2章 医療面接と治療計画

1. 病棟でのインタビュー	坂根直樹	79
チェックリスト	病棟でのインタビュー / 83	
2. 外来でのインタビュー	坂根直樹	85
チェックリスト	外来でのインタビューの自己評価 / 89	
3. 時間がないときのさまざまな媒体の利用	小池美江, 綿田裕孝	91
チェックリスト	さまざまな媒体の利用法 / 94	
4. 治療法の選択	日吉 徹	95
チェックリスト	治療法選択時のチェックポイント / 108	

第3章 緊急時の対処法

1. 高血糖	後藤広昌, 日吉 徹	109
チェックリスト	高血糖の診断 / 115 高血糖の治療 / 115	
2. 低血糖	小山一憲	117
チェックリスト	低血糖への対処 / 123	
3. さまざまな感染症	小山一憲	125
チェックリスト	糖尿病と感染症 / 132	
4. 輸液の具体的方法	八幡和明	134
チェックリスト	輸液で失敗しないために / 139	

第4章 食事・運動療法の指導

1. 運動療法の指導 松井 浩, 渡辺久美 140

チェックリスト	糖尿病患者の運動禁忌・注意点 / 154	
症例から学ぶ 患者指導	教育入院ができないという患者	宇佐見啓治 155
	高齢の糖尿病患者	宇佐見啓治 156

2. 食事療法 山邊志都子 157

チェックリスト	糖尿病の食事療法 / 166
症例から学ぶ 患者指導	甘いものがやめられない患者 / 167

3. カーボカウント 佐野喜子 169

チェックリスト	体重の管理のために / 174
---------	-----------------

4. これだけは知っておきたい栄養学 今井敦子, 佐藤和人 175

チェックリスト	糖尿病診療のための栄養学の理解 / 179
---------	-----------------------

第5章 内服薬療法

1. 内服薬の選択 藤田愛子, 本多一文 180

チェックリスト	内服薬選択時のチェックポイント / 188
---------	-----------------------

2. 他の疾患治療薬との併用 本多一文, 藤田愛子 189

チェックリスト	他の疾患治療薬との併用時のチェックポイント / 194
---------	-----------------------------

第6章 インスリン療法（自己注射製剤による治療）

1. インスリン療法の導入 菅野 玲, 弘世貴久 196

チェックリスト	インスリン療法の導入 / 202
---------	------------------

2. インスリンの選択 菅野 玲, 弘世貴久 203

チェックリスト	インスリンの選択 / 214
症例から判断する 薬の選び方	インスリンが著効した一例 / 214

3. GLP-1 受容体作動薬の導入 岡山かへで, 弘世貴久 216

チェックリスト	GLP-1 受容体作動薬の導入にあたって / 222
---------	----------------------------

4. 患者さんへの指導法 菅野 玲, 弘世貴久 224

チェックリスト	患者さんへの指導法 / 231
---------	-----------------

第7章 1型糖尿病の治療

1. その患者さんは何型？ 高橋和真 232

チェックリスト	1型糖尿病の診断 / 236
---------	----------------

2. 1型糖尿病患者のインスリンの選択方法 中山志保, 綿田裕孝 238

チェックリスト	1型糖尿病のインスリン選択について / 243
---------	-------------------------

3. インスリン療法でも血糖値が不安定な患者さんへの対応 池田富貴, 綿田裕孝 244

チェックリスト	不安定型糖尿病の原因検索 / 247
症例から学ぶ 患者指導	HbA1c 値は良好であるが、随時血糖高値を認める例 / 248

第8章 合併症の治療

1. 糖尿病眼合併症の種類と管理 武井正人, 濱中輝彦 249

チェックリスト	眼科的チェック事項 / 254
	網膜症における内科関連チェック事項 / 254

2. 糖尿病網膜症治療と血糖コントロール 佐藤文彦, 綿田裕孝 257

チェックリスト	糖尿病患者の初診診察時にすべきこと / 260
	網膜症の発症・進展抑制のために / 261

3. 糖尿病腎症の評価と治療 小島雄一, 大野 誠 263

チェックリスト	糖尿病腎症診療のチェックポイント / 269
---------	------------------------

4. 足の潰瘍、壊疽の患者さんをみたら 李家中豪, 日吉 徹 270

チェックリスト	足潰瘍、壊疽の患者さんのチェックポイント / 279
---------	----------------------------

5. 神経障害の症状の評価と治療 橋田秀司 280

チェックリスト	糖尿病性神経障害のチェックポイント / 285
---------	-------------------------

6. 糖尿病を合併した心疾患患者への対応 青柳昭彦 287

チェックリスト	糖尿病を合併した心疾患患者の診療でのチェック項目 / 289
---------	--------------------------------

7. 脳血管障害の治療と糖尿病 太田実紀, 鈴木一郎 291

チェックリスト	糖尿病患者における脳血管障害 / 294
---------	----------------------

8. 歯周病の糖尿病患者をみたら 西村英紀 296

チェックリスト	歯周病の存在を疑うポイント / 298
---------	---------------------

9. 糖尿病患者の感染予防・管理 能登 洋 299

チェックリスト	感染予防・管理 / 303
---------	---------------

第9章 さまざまな患者さんの糖尿病治療

1. 妊娠と糖尿病	安藤一道	304
チェックリスト	妊娠時耐糖能異常の評価と対応 / 309	
症例から学ぶ 患者指導	妊娠中期に初めて高血糖を指摘された患者 …… 飯村祐子	311
2. 肝疾患合併患者の糖尿病	吉次通泰	312
チェックリスト	肝疾患の有無、活動性、原因、進展度、 肝細胞癌有無のチェック / 317 肝疾患合併糖尿病の治療 / 317	
3. ステロイド投与中患者の血糖コントロール	大野 誠	319
チェックリスト	ステロイド投与中の血糖コントロールのために / 323	
4. 手術時の血糖管理	岩瀬良範	324
チェックリスト	手術時の血糖管理 / 334	
5. コンプライアンスの悪い患者さん	坂根直樹	335
チェックリスト	コンプライアンスの悪い患者さん / 341	
症例から学ぶ 患者指導	血糖をほとんど測定しない患者さん / 342	
6. 糖尿病と骨粗鬆症（生活習慣病関連骨粗鬆症）	水野有三	343
チェックリスト	糖尿病患者の骨粗鬆症：骨折を予防するために / 349	
7. 他の内分泌疾患と糖尿病	後藤広昌	350
チェックリスト	内分泌疾患と糖尿病 / 353	

付 録

1. 療養指導のはじめかた	今野康子	355
チェックリスト	楽しくためになる集団糖尿病教室の企画・開催のために / 359	
2. 臨床検査専門医からみた本当に必要なこと	藤原睦憲	360
3. 糖尿病診療に役立つ資料・データ	日吉 徹	368
4. 患者指導に役立つ数字の記憶	日吉 徹	380
略語一覧		381
索引		385

Step up! アドバイス

● 患者さんと一緒に診療を進めるために①	48
● 患者さんと一緒に診療を進めるために②	53
● 自己血糖測定（SMBG：self monitoring of blood glucose）	57
● IRIとCPRの組み合わせ	62
● 糖尿病やメタボリック症候群で注目されている アディポサイトカイン	67
● 糖尿病患者の感染症に注意！	78
● 努力は報われる	90
● 患者状態に応じたインスリン投与方法の選択とは？	116
● 糖尿病の合併症	154
● 空腹感を満たすためには	167
● 食物繊維の摂取	167
● 食物繊維摂取を増やすためのポイント	178
● 1型糖尿病への理解を深めよう	237
● 患者さんの質問に耳を傾けよう	255
● 漏れなく・スムーズに眼科医と連携するために	261
● 下肢切断になる可能性が高い感染の兆候とは？	274
● 観察することで治療を確かに予測する	277
● Alzheimer病（AD）と糖尿病	286
● 運動負荷心電図は踏台昇降（Master負荷心電図）ではなく トレッドミル負荷カエルゴメーター負荷で	290
● 急性心筋梗塞の発症年齢が下がってきている	290
● 意識障害患者の鑑別疾患には必ず血糖値異常を	294
● 低血糖による脳卒中様症状	295
● シックデイの対応例として以下の指導が挙げられる	302
● 肝疾患合併糖尿病の診察の際に注意すること	317
● 理学所見から疑ってみないと見つけにくい内分泌疾患	353
● 糖尿病教室の企画・開催にあたり…	358