

目次概略

第1章 高齢者に多い疾患に対する薬の使い方

1) 細菌感染症 (Q1~8)	14
2) ウイルス感染 (Q9~10)	30
3) 下痢 (Q11~12)	34
4) 骨粗鬆症 (Q13~16)	39
5) 認知症 (Q17~19)	51
6) COPDと気管支喘息 (Q20~24)	58
7) 不整脈 (Q25~26)	68
8) 血栓症 (Q27~32)	74
9) 心不全, ショック (Q33~36)	87
10) 虚血性心疾患 (Q37~38)	99
11) 甲状腺機能低下症 (Q39)	105
12) めまい, 立ちくらみ (Q40~41)	107

第2章 生活習慣病に対する薬の使い方

1) 高血圧 (Q42~46)	112
2) 糖尿病 (Q47~56)	124
3) 脂質異常症 (Q57~60)	154

第3章 知っておきたい重症疾患の治療法 (Q61~68) 162

第4章 高齢者で頻用される薬の使い方

1) 睡眠薬 (Q69~70)	186
2) 抗不安薬, 抗うつ薬 (Q71)	192
3) 解熱鎮痛薬 (Q72~74)	194
4) 消化性潰瘍治療薬 (Q75~77)	201
5) 便秘治療薬 (Q78~79)	210
6) 頻尿, 尿閉, 尿失禁 (Q80~82)	215

第5章 高齢者診療で重要な薬の使い方

1) 抗けいれん薬 (Q83)	224
2) パーキンソン病治療薬 (Q84)	226
3) せん妄 (Q85)	228
4) 経口ステロイド (Q86~87)	230
5) 電解質異常 (Q88~91)	236

第6章 禁忌あるいは用量調整が必要な薬 (Q92~100) 246

高齢者の薬 **よろず** お助け **Q&A** 100

CONTENTS

序	桑島 巖	3
---	------	---

第1章 高齢者に多い疾患に対する薬の使い方

1) 細菌感染症

Q1	ツ反が陽性、画像もあやしい…結核？ 治療すべき？ 高齢者結核の予防と治療	小金丸 博	14
Q2	「先生カゼひいたみたい。コウセイザイください」 出してもいい？ 感冒に対する抗菌薬の適応	小金丸 博	16
Q3	クラビット [®] って、いろいろ使えて便利！…え？ だめ？ ニューキノロン系抗菌薬の適応	小金丸 博	18
Q4	誤嚥、誤嚥、また誤嚥。しつこい敵に有効な方法は？ 繰り返す誤嚥性肺炎の治療戦略	小金丸 博	20
Q5	腎機能低下症例に抗菌薬はどう使う？ 腎障害のある高齢者への抗菌薬治療の注意点	小金丸 博	22
Q6	MRSA 感染症にバンコマイシンを投与したら、全身に紅斑！ グリコペチド系抗菌薬を投与する際の注意点	小金丸 博	24
Q7	尿路感染にペントシリン [®] は使わない方がいいって本当？ ピペラシリン（ペントシリン [®] ）の使い方	小金丸 博	26
Q8	いつまで治療したらいいの？ 抗菌薬の中止・変更のタイミング	小金丸 博	28

2) ウイルス感染

Q9	インフルエンザの薬は用法で選ぶ 抗インフルエンザウイルス薬の使い方	稲松孝思	30
Q10	高齢者の帯状疱疹はどう治療する？ 高齢者帯状疱疹治療の注意点	種井良二	32

3) 下痢

- Q11** 下痢の原因は？ 治療は？
感染性下痢への対応 稲松孝思 34
- Q12** 抗菌薬で感染症治療中に下痢発症！
クロストリジウム・デフィシル感染の診断と治療 稲松孝思 37

4) 骨粗鬆症

- Q13** 椎体骨折が疑われる激しい腰痛！ 痛みを抑えるにはどうする？
椎体骨折の診断と薬物療法 細井孝之 39
- Q14** 骨折予防の薬物療法を始める基準は？
骨粗鬆症の薬物療法の開始基準 細井孝之 42
- Q15** ビスホスホネート製剤の副作用に注意
ビスホスホネート製剤の使い方 細井孝之 46
- Q16** 骨粗鬆症治療薬の併用は効果ある？
骨粗鬆症治療薬の併用 細井孝之 49

5) 認知症

- Q17** 抗認知症薬の使い分けはどうすれば？
抗認知症薬4種の特徴 古田 光 51
- Q18** もの忘れの訴えがあれば抗認知症薬を処方してもいいの？
抗認知症薬の投与開始時期 古田 光 54
- Q19** 抗認知症薬の副作用にどう対処する？
抗認知症薬の副作用 古田 光 56

6) COPDと気管支喘息

- Q20** 気管支喘息にはステロイド？ β_2 刺激薬？ それとも配合剤？
高齢者気管支喘息の長期管理薬物療法 望月英明 58
- Q21** 喘息の薬物治療では低カリウム血症に注意！
高齢者喘息の治療薬による副作用 望月英明 61
- Q22** COPDの増悪で、呼吸困難が急激に悪化！
慢性閉塞性肺疾患（COPD）の増悪 望月英明 63
- Q23** COPDの増悪を予防する方法は？
慢性閉塞性肺疾患（COPD）増悪の予防 望月英明 65
- Q24** COPDの薬物治療でなかなか治療効果が出ない
高齢者COPDの薬物治療についての注意事項 望月英明 66

7) 不整脈

- Q25** 抗不整脈薬投与後に、新たな致死的不整脈出現
高齢者不整脈治療の注意点 小松 隆 68
- Q26** 抗不整脈薬投与したが、治療効果がなかなかでない！
自律神経の関連性からみた薬剤選択法 小松 隆 71

8) 血栓症

- Q27** 新規経口抗凝固薬ってどんなの？
心房細動の脳卒中予防 後藤信哉 74
- Q28** ダビガトランの前に腎機能、それでも難しい…
高齢者へのダビガトラン（プラザキサ®） 後藤信哉 77
- Q29** 脳梗塞予防もアスピリンでいいの？
高齢者の脳梗塞再発予防における抗血小板薬の選択 後藤信哉 79
- Q30** 複数の血管床に病変！抗血小板薬を追加したいが…
閉塞性動脈硬化症に対する抗血小板薬併用 後藤信哉 81
- Q31** 肺血栓塞栓症予防に抗Xa薬投与したら出血！
高齢者の肺血栓塞栓症予防 後藤信哉 83
- Q32** 手術なので抗血栓薬を中止していい？
高齢者における抗血栓薬の中止 後藤信哉 85

9) 心不全, ショック

- Q33** 心不全にhANP投与したらCr急上昇！
高齢者におけるhANPの適応と使い方 原田和昌 87
- Q34** ドブタミン増量で逆に血圧低下！
心原性ショック時のドパミンとドブタミンの使い分け 原田和昌 90
- Q35** 抗アルドステロン薬で血清カリウム値上昇！
高齢者における抗アルドステロン薬の適応と使い方 原田和昌 93
- Q36** 高齢者にβ遮断薬を20 mg処方したら著しい徐脈に！
高齢者におけるβ遮断薬の適応と使い方 原田和昌 96

10) 虚血性心疾患

- Q37** 冠動脈インターベンション後に予防で硝酸薬使える？
冠動脈インターベンション後冠動脈拡張薬の使用基準 藤本 肇 99
- Q38** スtent留置後に抗血小板薬はいつまで続ける？
薬剤溶性stent留置後の抗血小板薬 藤本 肇 102

11) 甲状腺機能低下症

- Q39** 甲状腺機能低下症にチラーゼン®Sは何錠から？
高齢者の甲状腺機能低下症へのホルモン補充 森 聖二郎 105

12) めまい, 立ちくらみ

- Q40** 急性期のめまいにメイロン®？
高齢者の急性期めまいに対する診療 木村百合香 107
- Q41** めまい, 立ちくらみと失神-まず薬をチェック！
薬剤によるめまい 桑島 巖 110

第2章 生活習慣病に対する薬の使い方

1) 高血圧

- Q42** 非常に高い血圧にアダラート® 投与したら、胸痛と冷や汗！
高齢者への降圧治療のピットフォール 桑島 巖 112
- Q43** 降圧不十分な高齢者に追加薬はACE阻害薬 or ARB？
心筋梗塞後の降圧薬の選択 桑島 巖 114
- Q44** 後期高齢者でも薬で降圧した方がいいの？
後期高齢者に対する降圧薬の注意点 桑島 巖 117
- Q45** 糖尿病で高血圧！ どう降圧する？
糖尿病を合併した高血圧症例の降圧 桑島 巖 119
- Q46** 最近注目のナトリックス®, その注意点とは？
降圧利尿薬の注意点 桑島 巖 122

2) 糖尿病

- Q47** 血糖コントロールにどの薬を最初に使うべき？
DPP-4阻害薬とその他経口血糖降下薬の使い方 荒木 厚 124
- Q48** 大量のSU薬使用は重症低血糖を起こす！
高齢者の低血糖予防 荒木 厚 128
- Q49** 糖尿病の治療中に物忘れが出てきたら？
糖尿病と認知症 荒木 厚 131
- Q50** 肥満型、やせ型で使う薬は違う？
体型と経口血糖降下薬の使い方 荒木 厚 134
- Q51** ピオグリタゾンを使うベネフィットとリスクとは？
ピオグリタゾン（アクトス®）の使い方 荒木 厚 136
- Q52** 高齢者でもビッグアナイド薬は使える？
ビッグアナイド薬の使い方 荒木 厚 138
- Q53** Ccr40以下となったらどの薬を使えばいい？
腎機能障害を合併した糖尿病患者の経口薬の使い方 荒木 厚 141
- Q54** 低血糖はどのように対処したらいい？
軽症低血糖の対処法 荒木 厚 143
- Q55** 低血糖による意識障害の対処法は？
重症低血糖の治療 荒木 厚 146
- Q56** インスリンの安全な使い方を教えてください
高齢者のインスリン療法 荒木 厚 148

3) 脂質異常症

- Q57** フィブラート系薬剤使用中にCPKが上昇！ 中止すべき？
フィブラート系薬剤と横紋筋融解症との関係 森 聖二郎 154

Q58	LDL- コレステロールもトリグリセリドも高い！ まずはスタチン？ スタチン薬とフィブラート系薬剤の併用	森 聖二郎	156
Q59	高齢者や女性でも高LDL- コレステロール血症を治療すべき？ 高LDL- コレステロール血症のエビデンス	森 聖二郎	158
Q60	LDL- コレステロールはどこまで下げるべき？ 高齢者でも the lower, the better か？	森 聖二郎	160

第3章 知っておきたい重症疾患の治療法

Q61	脳梗塞は発症後3時間以内なら間に合う！ 高齢者（脳梗塞）における血栓溶解療法の注意点	小宮 正	162
Q62	高齢者では、術後の輸液はどう考えればよいですか？ 術後輸液療法の基本と注意点	金澤伸郎	165
Q63	敗血症からのDIC！ 抗凝固薬はどれを使う？ 高齢者DIC症例の治療方法	宮腰重三郎	168
Q64	高齢者CMLへの分子標的薬の使い方や副作用は？ 高齢者CMLの分子標的治療	宮腰重三郎	171
Q65	リンパ腫の治療はどうするのがいいの？ 高齢者悪性リンパ腫の治療	宮腰重三郎	174
Q66	腎性貧血かも… と思ったら 高齢者の腎性貧血について	秋元寛正	177
Q67	高齢者関節リウマチで脱水傾向は要注意！ 高齢者関節リウマチに対する免疫抑制薬使用の注意点	杉原毅彦	180
Q68	生物学的製剤投与中のCRPは当てになる？ 生物学的製剤投与中の高齢者関節リウマチの注意点	杉原毅彦	183

第4章 高齢者で頻用される薬の使い方

1) 睡眠薬

Q69	ベンザリン [®] で朝ふらつき転倒！ 高齢者への睡眠薬処方の原則	小山恵子	186
Q70	増量、併用、それでも途中で目が覚めてしまう 睡眠薬併用の際の指針	小山恵子	189

2) 抗不安薬、抗うつ薬

Q71	転倒骨折は抗不安薬のせい？ 高齢者への抗不安薬・抗うつ薬の処方	岡村 毅, 栗田主一	192
-----	------------------------------------	------------	-----

3) 解熱鎮痛薬

Q72	関節痛で救急外来！ NSAIDs 処方し帰宅はOK？ 高齢者に対する非ステロイド性抗炎症薬の選択	杉原毅彦	194
-----	---	------	-----

Q73	腰痛を直して！でも狭心症の既往が… NSAIDsの心血管イベントのリスク	杉原毅彦	197
Q74	PL 顆粒とピリナジン [®] 処方したら吐き気、浮腫が出現 アセトアミノフェンの過量投与	杉原毅彦	199

4) 消化性潰瘍治療薬

Q75	胃潰瘍が見つかった！さて、選択薬は？ 高齢者の胃潰瘍、逆流性食道炎治療薬選択	千葉俊美	201
Q76	NSAIDsで心窩部痛に貧血！ 高齢者のNSAIDs潰瘍に対する予防薬	千葉俊美	205
Q77	H ₂ RAか？PPIか？ 安全なヒスタミンH ₂ 受容体拮抗薬とプロトンポンプ阻害薬の使い分け	千葉俊美	207

5) 便秘治療薬

Q78	刺激性下剤で腹痛、排便困難、便失禁！ 高齢者に対する下剤使用の原則	味村俊樹	210
Q79	下痢と便秘を行ったり来たり… 下痢と便秘を繰り返す高齢者への対処法	味村俊樹	213

6) 頻尿、尿閉、尿失禁

Q80	抗コリン薬の投与で、尿失禁が悪化！ 抗コリン薬使用の注意点	岡村菊夫	215
Q81	ハルナール [®] Dは効かなかったのに、フリバス [®] が効くことがある 前立腺肥大症治療薬の選択と使用法	岡村菊夫	218
Q82	抗コリン薬の効果がいまひとつ… 腹圧性尿失禁の治療	岡村菊夫	221

第5章 高齢者診療で重要な薬の使い方

1) 抗けいれん薬

Q83	脳梗塞後の痙攣が止まらない！ 脳梗塞後の痙攣発作に対する対処法	金丸和富	224
------------	------------------------------------	------	-----

2) パーキンソン病治療薬

Q84	パーキンソン病の薬で幻視が悪化！ 高齢者における抗パーキンソン病薬の使い方	金丸和富	226
------------	--	------	-----

3) せん妄

Q85	夜中に突然落ち着かなくなった！ 高齢者の夜間せん妄への対処	小宮 正	228
------------	----------------------------------	------	-----

4) 経口ステロイド

- Q86** 関節痛にとりあえずプレドニン®？
ステロイドのリスク：感染症以外 杉原毅彦 230
- Q87** 高用量のステロイド療法開始1カ月後に肺炎合併
ステロイドのリスク：感染症 杉原毅彦 233

5) 電解質異常

- Q88** ARB投与で血清カリウムが上昇！投与中止すべき？
腎機能低下に合併した高カリウム血症の補正法 内田俊也 236
- Q89** 降圧利尿薬を投与したら血清カリウムが下がりました！
高齢者における低カリウム血症の原因と補正法 内田俊也 239
- Q90** 低ナトリウム血症による意識障害で救急外来！
高齢者における低ナトリウム血症の原因と治療法 内田俊也 241
- Q91** 脱水症状に対し輸液したら、心不全！
高齢者の脱水に対する輸液療法 内田俊也 244

第6章 禁忌あるいは用量調整が必要な薬

- Q92** 腎障害のある高齢者で気を付ける薬を教えてください！
腎機能に応じて用量調整を要する薬剤 桑島 巖 246
- Q93** 肝障害例で気を付ける薬を教えてください！
肝炎、肝硬変などへの禁忌薬 桑島 巖 251
- Q94** 緑内障で気を付けるべき薬を教えてください！
緑内障例への禁忌薬 桑島 巖 254
- Q95** 前立腺肥大症で気を付ける薬を教えてください！
前立腺肥大症例への禁忌薬 桑島 巖 256
- Q96** COPD、気管支喘息で気を付ける薬を教えてください！
COPD、気管支喘息への禁忌薬 桑島 巖 258
- Q97** 間質性肺障害の副作用が心配です
薬剤性肺疾患を起こす可能性のある薬剤 桑島 巖 260
- Q98** 服薬時間をずらして処方しなければならない薬剤について教えてください！
同時服用で吸収阻害の起こる薬剤 桑島 巖 262
- Q99** 名前の似た薬の処方ミスに注意！
類似名称薬 桑島 巖 264
- Q100** 高齢者に不適切な薬剤とは？
高齢者への処方のポイント 桑島 巖 266

索引、薬剤名索引 268