

# やさしい 英語で外来診療

聞きもらしのない問診のコツ

## CONTENTS

- 監修のことば ..... 大山 優  
はじめに ..... 安藤克利

### part I 診察のキホン

#### § 1 問診

##### 1 あいさつ

12

① 名前の確認

③ Draping Technique

② あいさつと自己紹介

④ 開放型質問

##### 2 現病歴（疼痛に対する問診）

16

① 痛みの部位 (site)

⑤ 放散痛の有無 (radiation)

② 痛みの強さ (intensity)

⑥ 痛みの持続期間や変化 (duration)

③ 痛みの質 (quality)

⑦ 痛みの増悪・軽快因子

④ 痛みのはじまり (onset)

(aggravating and alleviating factors)

⑧ 関連症状 (associated symptoms)

##### 3 現病歴以外の問診

22

① 導入

⑥ 家族歴 (family history)

② 同様症状の有無

⑦ 産婦人科の既往歴 (obstetrical history)

(previous episodes of chief complaint)

③ アレルギー歴 (allergy)

⑧ 喫煙歴 (smoking history)

④ 既往歴 / 入院歴

⑨ 生活歴 (social history)

(past medical history / hospitalization)

⑤ 内服歴 (medication)

⑩ 問診のまとめ

⑪ 診察の前に

## §2 診察の進め方

### 1 心血管系の診察

- ① 胸部の診察
- ② 四肢の診察

34

- ③ 頸部の診察

### 2 呼吸器系の診察

- ① 前胸部、背部の診察

- ② 爪の診察

39

### 3 腹部の診察

- ① 腹部の視診
- ② 腹部の聴診

- ③ 腹部の打診
- ④ 腹部の触診

42

### 4 頭頸部の診察

- ① 頭部・副鼻腔の診察
- ② 眼の診察
- ③ 鼻の診察
- ④ 耳の診察

- ⑤ 口の診察
- ⑥ 甲状腺の診察
- ⑦ リンパ節の触診

48

### 5 神経学的診察

- ① 脳神経の診察
- ② 深部腱反射
- ③ 感覚
- ④ 運動機能

- ⑤ 小脳症状
- ⑥ 歩行障害
- ⑦ 高次脳機能

55

### 6 四肢・整形外科的診察

- ① 四肢の診察

66

## §3 カウンセリング

### 1 説明とカウンセリング

- ① 患者への説明

- ② カウンセリング

71

### 2 質問への対応のしかた

- ① 病気に対する質問

- ② その他

76

## part II シーンにあわせた診察

### § 1 疼痛

1 頭痛 (headache) .....	80
2 胸痛 (chest pain) .....	87
3 腹痛 (abdominal pain) .....	90
4 腰痛 (back pain) .....	94
5 関節痛 (joint pain) .....	97

### § 2 全身症状

1 疼痛以外の症状に対する共通のアプローチ .....	99
2 全身倦怠感 (fatigue) .....	100
3 体重減少 (weight loss) .....	109

### § 3 循環器・呼吸器症状

1 動悸 (palpitation) .....	111
2 呼吸困難 (dyspnea) .....	116
3 咳・痰 (cough / sputum) .....	120

### § 4 消化器症状

1 嘔気・嘔吐 (nausea / vomiting) .....	124
2 下痢・便秘 (diarrhea / constipation) .....	128
3 下血・血便 (blood in stool) .....	135
4 嘉下困難 (dysphagia) .....	138

### § 5 泌尿器症状

1 尿閉 (urinary retention) .....	140
2 男性性機能障害 (male sexual dysfunction) .....	147

### § 6 神経筋症状

1 麻痺 (paralysis) .....	151
------------------------	-----

2 めまい (vertigo / dizziness) .....	154
-----------------------------------	-----

## §7 精神・皮膚症状ほか

1 睡眠障害 (sleep disorder) .....	162
2 皮膚症状 (skin manifestation) .....	166
3 ドメステックバイオレンス (domestic violence) .....	169

## §8 小児科診察

1 小児の問診 .....	172
2 乳児健診 (health checkups) .....	177
3 発熱 (fever) .....	189
4 遺尿症 (enuresis) .....	192
5 小児外傷 (pediatric trauma) .....	195

## §9 産婦人科診察

1 産婦人科の問診 .....	198
2 月経異常 (abnormal bleeding patterns) .....	204
3 帯下 (vaginal discharge) .....	207
4 子宮収縮 (contraction) .....	210
5 胎動減少 (decreased fetal movement) .....	216

### 付録

## Let's Try 英会話

付録1 : 会話例19 咳が止まらない .....	220
付録2 : 会話例20 最近寝付けないんです…実は… .....	227
付録3 : 会話例21 子どもが急に熱を出した！ .....	233

索引 .....	239
----------	-----



# 会話例

1 はじめまして	14	12 突然、動悸がした	114
2 現病歴の問診：胸痛例	20	13 昨日から下痢がひどくて、お腹も痛い	
3 アレルギー歴	24		132
4 家族歴	26	14 近ごろ尿が出にくくなった	144
5 婦人科既往歴	27	15 めまいがして気持ち悪い	158
6 飲酒歴	29	16 小児科健診	186
7 薬物使用歴	30	17 産婦の診察	202
8 性交歴	31	18 陣痛が始まった？	213
9 記憶障害、計算障害のテスト	64	19 咳が止まらない	220
10 突然、激しい頭痛が！	84	20 最近寝付けないんです…実は…	227
11 最近、疲れやすいんです	105	21 子どもが急に熱を出した！	233

## ●付属CDについて●

付属CDで会話例の音声を聞くことができます。

本文中のCDマーク上の番号はCDのトラック番号と対応しています。

CD-01



※付属CDはオーディオCDです。音楽CDプレーヤー、音楽CDに対応したパソコンで再生することができます

※スピーカーやイヤホンの性能によって音質に多少差が出る可能性があります

※付属CDは本書の一部です。複製・配信等は本書に準じて禁じます

## ● Vocabularyの見かた

### Vocabulary

同じ意味の専門用語や類語があるときはここに示します

□語 **cough** [kó:f]

図 咳 動 咳をする

□語 **phlegm** [flém]

図 痰

専門 **sputum**

□語 **thin** [θín]

図 水のような、さらさらした

□語 **thick** [θík]

図 どろどろした

専門 **asthma** [æzmə]

図 喘息

□語 一般的に会話で用いられる用語

専門 専門用語、一般には通じないこともある

名 名詞 動 動詞 形 形容詞 圖 副詞