

やさしい 英語で外来診療

聞きもらしのない問診のコツ

CONTENTS

監修のことば..... 大山 優
はじめに..... 安藤克利

part I 診察のキホン

§1 問診

1 あいさつ 12

- | | |
|-------------|---------------------|
| ① 名前の確認 | ③ Draping Technique |
| ② あいさつと自己紹介 | ④ 開放型質問 |

2 現病歴（疼痛に対する問診） 16

- | | |
|---------------------|---|
| ① 痛みの部位 (site) | ⑤ 放散痛の有無 (radiation) |
| ② 痛みの強さ (intensity) | ⑥ 痛みの持続期間や変化 (duration) |
| ③ 痛みの質 (quality) | ⑦ 痛みの増悪・軽快因子
(aggravating and alleviating factors) |
| ④ 痛みのはじまり (onset) | ⑧ 関連症状 (associated symptoms) |

3 現病歴以外の問診 22

- | | |
|---|----------------------------------|
| ① 導入 | ⑥ 家族歴 (family history) |
| ② 同様症状の有無
(previous episodes of chief complaint) | ⑦ 産婦人科の既往歴 (obstetrical history) |
| ③ アレルギー歴 (allergy) | ⑧ 喫煙歴 (smoking history) |
| ④ 既往歴 / 入院歴
(past medical history / hospitalization) | ⑨ 生活歴 (social history) |
| ⑤ 内服歴 (medication) | ⑩ 問診のまとめ |
| | ⑪ 診察の前に |

§2 診察の進め方

1 心血管系の診察	34
① 胸部の診察	③ 頸部の診察
② 四肢の診察	
2 呼吸器系の診察	39
① 前胸部、背部の診察	② 爪の診察
3 腹部の診察	42
① 腹部の視診	③ 腹部の打診
② 腹部の聴診	④ 腹部の触診
4 頭頸部の診察	48
① 頭部・副鼻腔の診察	⑤ 口の診察
② 眼の診察	⑥ 甲状腺の診察
③ 鼻の診察	⑦ リンパ節の触診
④ 耳の診察	
5 神経学的診察	55
① 脳神経の診察	⑤ 小脳症状
② 深部腱反射	⑥ 歩行障害
③ 感覚	⑦ 高次脳機能
④ 運動機能	
6 四肢・整形外科的診察	66
① 四肢の診察	

§3 カウンセリング

1 説明とカウンセリング	71
① 患者への説明	② カウンセリング
2 質問への対応のしかた	76
① 病気に対する質問	② その他

part II シーンにあわせた診察

§ 1 疼痛

- 1 頭痛 (headache) 80
- 2 胸痛 (chest pain) 87
- 3 腹痛 (abdominal pain) 90
- 4 腰痛 (back pain) 94
- 5 関節痛 (joint pain) 97

§ 2 全身症状

- 1 疼痛以外の症状に対する共通のアプローチ 99
- 2 全身倦怠感 (fatigue) 100
- 3 体重減少 (weight loss) 109

§ 3 循環器・呼吸器症状

- 1 動悸 (palpitation) 111
- 2 呼吸困難 (dyspnea) 116
- 3 咳・痰 (cough / sputum) 120

§ 4 消化器症状

- 1 嘔気・嘔吐 (nausea / vomiting) 124
- 2 下痢・便秘 (diarrhea / constipation) 128
- 3 下血・血便 (blood in stool) 135
- 4 嚥下困難 (dysphagia) 138

§ 5 泌尿器症状

- 1 尿閉 (urinary retention) 140
- 2 男性性機能障害 (male sexual dysfunction) 147

§ 6 神経筋症状

- 1 麻痺 (paralysis) 151

2	めまい (vertigo / dizziness)	154
---	---------------------------	-----

§7 精神・皮膚症状ほか

1	睡眠障害 (sleep disorder)	162
2	皮膚症状 (skin manifestation)	166
3	ドメステックバイオレンス (domestic violence)	169

§8 小児科診察

1	小児の問診	172
2	乳児健診 (health checkups)	177
3	発熱 (fever)	189
4	遺尿症 (enuresis)	192
5	小児外傷 (pediatric trauma)	195

§9 産婦人科診察

1	産婦人科の問診	198
2	月経異常 (abnormal bleeding patterns)	204
3	帯下 (vaginal discharge)	207
4	子宮収縮 (contraction)	210
5	胎動減少 (decreased fetal movement)	216

付録 Let's Try 英会話

付録 1	: 会話例 19 咳が止まらない	220
付録 2	: 会話例 20 最近寝付けないんです…実は…	227
付録 3	: 会話例 21 子どもが急に熱を出した!	233

索引	239
----	-----

会話例

1 はじめまして.....14	12 突然、動悸がした..... 114
2 現病歴の問診：胸痛例.....20	13 昨日から下痢がひどくて、お腹も痛い..... 132
3 アレルギー歴..... 24	14 近ごろ尿が出にくくなった..... 144
4 家族歴..... 26	15 めまいがして気持ち悪い..... 158
5 婦人科既往歴..... 27	16 小児科健診..... 186
6 飲酒歴..... 29	17 産婦の診察..... 202
7 薬物使用歴..... 30	18 陣痛が始まった？..... 213
8 性交歴..... 31	19 咳が止まらない..... 220
9 記憶障害，計算障害のテスト..... 64	20 最近寝付けられないです…実は…..... 227
10 突然、激しい頭痛が！.....84	21 子どもが急に熱を出した！..... 233
11 最近、疲れやすいんです..... 105	

● 付属CDについて ●

付属CDで会話例の音声を聴くことができます。
本文中のCDマーク上の番号はCDのトラック番号と対応しています。



※付属CDはオーディオCDです。音楽CDプレーヤー、音楽CDに対応したパソコンで再生することが可能です。
※スピーカーやイヤホンの性能によって音質に多少差が出る可能性があります。
※付属CDは本書の一部です。複製・配信等は本書に準じて禁じます。

● Vocabulary の見かた

Vocabulary

口語 cough [kɔ:f]	名 咳 動 咳をする
口語 phlegm [flém]	名 痰
口語 thin [θín]	形 水のような、さらさらした
口語 thick [θík]	形 どろどろした
専門 asthma [æzmə]	名 喘息

同じ意味の専門用語や類語があるときはここに示します

口語 一般的に会話で用いられる用語
専門 専門用語，一般には通じないこともある

名 名詞 動 動詞 形 形容詞 副 副詞