

# 索引

## I N D E X

### 欧 文

|                       |     |          |                        |        |                        |
|-----------------------|-----|----------|------------------------|--------|------------------------|
| AHI                   | 175 | アルツハイマー病 | 99                     | 肝障害    | 92                     |
| BPSD                  | 99  | 意識障害     | 14                     | 肝代謝    | 51                     |
| CYPs                  | 93  | 異常行動     | 60, 61, 183            | 鑑別     | 174                    |
| DSPS                  | 167 | イソミタール®  | 65                     | 漢方薬    | 65                     |
| GABA                  | 47  | 依存       | 53                     | 奇異反応   | 62                     |
| GABA <sub>A</sub> 受容体 | 47  | 依存性      | 162                    | 記憶     | 199, 211               |
| nasal CPAP            | 178 | 痛み       | 96                     | 急性ストレス | 112                    |
| OTCの睡眠薬               | 78  | 居眠り事故    | 186                    | 筋弛緩作用  | 33, 37, 51, 81, 84, 90 |
| Spielmanのモデル          | 127 | いびき      | 176, 213               | 筋力低下   | 89                     |
|                       |     | 失われた時間   | 146                    | クアゼパム  | 63                     |
|                       |     | うつ病      | 27, 104, 164, 189, 207 | クエチアピン | 64                     |
|                       |     | エスゾピクロン  | 61                     | グルクロン酸 | 93                     |
|                       |     | エスタゾラム   | 63                     | 幻覚     | 61, 109                |
|                       |     | エチゾラム    | 62                     | 健忘     | 52                     |
|                       |     | エネルギー保存  | 211                    | 抗うつ薬   | 56, 64, 104            |

### 和 文

#### あ

|            |                   |
|------------|-------------------|
| 朝型         | 201               |
| アタラックス®    | 65                |
| アタラックス®P   | 65                |
| アトピー性皮膚炎   | 96                |
| アモバルピタール   | 65                |
| アモバン®      | 61                |
| アルコール      | 77, 162, 184, 198 |
| アルコール依存    | 106, 107          |
| アルコールと睡眠薬  | 107               |
| アルコール乱用・依存 | 28                |
| アルコール連用    | 78                |

#### か

|            |          |          |                       |
|------------|----------|----------|-----------------------|
| 概日リズム      | 16       | 抗精神病薬    | 57, 64, 100, 110, 157 |
| 過覚醒        | 112      | 交代制勤務    | 169                   |
| 過緊張        | 112      | 交通事故     | 186                   |
| 隔日法        | 39, 162  | 抗ヒスタミン薬  | 56                    |
| 家族への説明     | 159      | 抗不安作用    | 34, 35, 62, 81, 90    |
| カフェイン      | 198, 209 | 抗不安薬     | 59                    |
| かゆみ        | 96       | 高齢       | 81, 83, 90, 167       |
| 過量服用       | 164      | 高齢者の入院   | 156                   |
| 加齢に伴う睡眠の変化 | 84       | コールドスリープ | 202                   |
| 肝機能障害      | 65       | 呼吸法      | 130                   |

呼吸抑制 37  
骨折のリスク 90  
混合性無呼吸 177

## さ

サーカディアンリズム 16  
催奇形性 86  
サイレース® 62  
思考記録表 138, 149  
自傷行為 165  
持続要因 127  
疾患の鑑別 128  
叱咤激励 166  
自動思考 138, 140  
自動車の運転 186  
死亡率 203  
習慣性 33, 36, 53, 203  
終夜睡眠ポリグラフィ 175, 177, 184  
熟眠感欠如 75  
熟眠障害 33, 36  
出産後 86  
授乳中 85  
脂溶性 51, 94  
常用量依存 162  
ショートスリーパー 208  
食欲増進 64  
腎障害 93  
振戦せん妄 107  
身体依存 161  
心配の枠づけ 136, 148  
睡眠覚醒移行障害 183  
睡眠覚醒リズム 29, 170, 208  
睡眠カプセル 202  
睡眠効率 135  
睡眠時間 208, 212

睡眠指導 128  
睡眠時無呼吸症候群 175  
睡眠時遊行症 183  
睡眠相後退症候群 167  
睡眠日誌 131, 147  
睡眠の質 198, 204  
睡眠の定義 14  
睡眠の役割 211  
睡眠不足 167, 198, 212  
睡眠ホメオスタシス 16  
睡眠酩酊 206  
睡眠薬 29, 59  
睡眠薬依存 80  
睡眠薬の減量・中止 38  
睡眠薬の習慣性 203  
睡眠薬の選択 75  
ステロイド 28  
ストレス 111, 127  
精神依存 161  
精神疾患 102, 166  
精神生理性不眠 81  
制吐作用 64  
セロクエル® 64  
漸減法 39, 162  
前向き健忘 61  
漸進的筋弛緩法 130  
せん妄 27, 53, 64, 100, 156, 158, 185  
せん妄の症候 30  
せん妄の前駆症状 158  
せん妄発症のリスク 156  
相互作用 54  
早朝覚醒 33, 37, 75  
癢痒 28, 96  
促進要因 127  
素質要因 127

ソピクロン 61  
ソルピデム 60, 167

## た

耐性 97  
耐糖能増悪 65  
多剤併用 78, 157  
単剤化 85  
短時間作用型の睡眠薬 35  
チトクローム P450 93  
注意力障害 29  
中時間作用型 36  
中枢性無呼吸 177  
中途覚醒 33, 36, 75, 77, 181  
昼夜逆転 166  
長時間作用型の睡眠薬 36  
超短時間作用型の睡眠薬 35  
デジレル® 64  
鉄代謝 181  
テトラミド® 64  
デパス® 62  
転倒 89  
統合失調症 110, 189  
疼痛 27, 28, 96  
糖尿病 100  
冬眠 202  
ドラル® 63  
トラゾドン 64  
トリアゾラム 61

## な

苦味 61  
日中傾眠 176  
ニトラゼパム 63

|         |                     |
|---------|---------------------|
| 入眠困難    | 33, 35, 75, 81, 181 |
| 妊娠初期    | 86                  |
| 妊娠中期～後期 | 86                  |
| 認知行動療法  | 130                 |
| 認知症     | 99, 157, 184        |
| 妊婦      | 85                  |
| 寝言      | 205, 213            |
| 眠気      | 208, 212            |
| ネルボン®   | 63                  |
| ノンレム睡眠  | 15                  |

## は

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| パーキンソン病       | 184                            |
| パーソナリティ障害     | 164, 189                       |
| 排泄性           | 94                             |
| パニック発作        | 172, 190                       |
| バランス思考        | 143, 149                       |
| ハルシオン®        | 61                             |
| バルビツール酸       | 57, 65, 165                    |
| 半減期           | 51                             |
| 反跳性不眠         | 33, 39, 53, 107, 161, 162, 192 |
| ヒドロキシジン       | 65                             |
| 非ベンゾジアゼピン系睡眠薬 | 35, 50                         |
| 非ベンゾジアゼピン系薬剤  | 60                             |
| 非薬物療法         | 126                            |
| 昼寝            | 200                            |
| 頻尿            | 28                             |
| 不安            | 102                            |
| フェノバル®        | 65                             |
| フェノバルビタール     | 65                             |
| 副作用           | 51                             |
| 不眠とせん妄の比較     | 31                             |

|               |        |
|---------------|--------|
| 不眠の原因         | 19     |
| 不眠の検査所見       | 21     |
| 不眠の診断         | 19     |
| 不眠のタイプ        | 59, 75 |
| 不眠の治療         | 21     |
| 不眠の定義         | 18     |
| 不眠の評価         | 20     |
| ふらつき          | 84, 90 |
| フルニトラゼパム      | 62     |
| プロチゾラム        | 62     |
| 閉塞性睡眠時無呼吸症候群  | 190    |
| 閉塞性無呼吸        | 177    |
| ベッド上で過ごす時間の制限 | 134    |

|             |             |
|-------------|-------------|
| ベンザリン®      | 63          |
| ベンゾジアゼピン系   | 35          |
| ベンゾジアゼピン系薬剤 | 46, 61, 179 |
| ベンゾジアゼピン受容体 | 47          |
| ペントバルビタール   | 65          |

## ま

|             |          |
|-------------|----------|
| マイスリー®      | 60       |
| 枕           | 204      |
| 慢性不眠        | 127      |
| 慢性不眠のガイドライン | 21       |
| ミアンセリン      | 64       |
| ミルタザピン      | 64       |
| 無呼吸         | 176, 177 |
| 無呼吸低呼吸指数    | 175      |
| むずむず足症候群    | 180      |
| 夢遊病行動       | 213      |
| メラトニン       | 167      |
| メラトニン受容体作動薬 | 37, 63   |
| メラトニン製剤     | 55       |

|        |        |
|--------|--------|
| 免疫     | 211    |
| 妄想     | 109    |
| 持ち越し作用 | 36, 97 |

## や

|        |          |
|--------|----------|
| 夜間頻尿   | 178      |
| 夜驚症    | 190      |
| 夜勤     | 169      |
| 薬剤性の不眠 | 27       |
| 薬物動態   | 51       |
| 夜尿     | 213      |
| ユーロジン® | 63       |
| 夢      | 199, 206 |
| 夜型     | 201      |

## ら

|              |               |
|--------------|---------------|
| ラボナ®         | 65            |
| ラメルテオン       | 63, 97, 167   |
| 離脱           | 52            |
| 離脱症状         | 161, 162, 192 |
| リフレックス®      | 64            |
| 緑内障          | 94            |
| リラクセーション法    | 129           |
| ルネスタ®        | 61            |
| レストレスレッグズ症候群 | 180           |
| レスリン®        | 64            |
| レム睡眠         | 15, 210       |
| レム睡眠行動異常症    | 183, 190      |
| レメロン®        | 64            |
| レンドルミン®      | 62            |
| ロゼレム®        | 63, 97        |
| ロヒブノール®      | 62            |