

索引

INDEX

欧文

AHI	175	アルツハイマー病	99	肝障害	92
BPSD	99	意識障害	14	肝代謝	51
CYPs	93	異常行動	60, 61, 183	鑑別	174
DSPS	167	イソミタール [®]	65	漢方薬	65
GABA	47	依存	53	奇異反応	62
GABA _A 受容体	47	依存性	162	記憶	199, 211
nasal CPAP	178	痛み	96	急性ストレス	112
OTCの睡眠薬	78	居眠り事故	186	筋弛緩作用	
Spielmanのモデル	127	いびき	176, 213	33, 37, 51, 81, 84, 90	
		失われた時間	146	筋力低下	89
		うつ病	27, 104, 164, 189, 207	クアゼバム	63
				クエチアピン	64
		エスゾピクロン	61	グルクロロン酸	93
		エスタゾラム	63	幻覚	61, 109
		エチゾラム	62	健忘	52
		エネルギー保存	211	抗うつ薬	56, 64, 104
				抗コリン作用	95, 100
				抗精神病薬	
				57, 64, 100, 110, 157	

和文

あ

朝型	201	概日リズム	16
アタラックス [®]	65	過覚醒	112
アタラックス [®] P	65	過緊張	112
アトピー性皮膚炎	96	隔日法	39, 162
アモバルビタール	65	家族への説明	159
アモバン [®]	61	カフェイン	198, 209
アルコール	77, 162, 184, 198	かゆみ	96
アルコール依存	106, 107	過量服用	164
アルコールと睡眠薬	107	加齢に伴う睡眠の変化	84
アルコール乱用・依存	28	肝機能障害	65
アルコール連用	78		
		カ	
		交代制勤務	169
		交通事故	186
		抗ヒスタミン薬	56
		抗不安作用	
		34, 35, 62, 81, 90	
		抗不安薬	59
		高齢	81, 83, 90, 167
		高齢者の入院	156
		コールドスリープ	202
		呼吸法	130

呼吸抑制	37	睡眠指導	128	ゾピクロン	61
骨折のリスク	90	睡眠時無呼吸症候群	175	ゾルピデム	60, 167
混合性無呼吸	177	睡眠時遊行症	183		
		睡眠相後退症候群	167		
		睡眠日誌	131, 147		
		睡眠の質	198, 204		
		睡眠の定義	14	耐性	97
		睡眠の役割	211	耐糖能増悪	65
		睡眠不足	167, 198, 212	多剤併用	78, 157
		睡眠ホメオスタシス	16	単剤化	85
		睡眠酩酊	206	短時間作用型の睡眠薬	35
		睡眠薬	29, 59	チトクロームP450	93
		睡眠薬依存	80	注意力障害	29
		睡眠薬の減量・中止	38	中時間作用型	36
		睡眠薬の習慣性	203	中枢性無呼吸	177
		睡眠薬の選択	75	中途覚醒	
		ステロイド	28	33, 36, 75, 77, 181	
		ストレス	111, 127	昼夜逆転	166
		精神依存	161	長時間作用型の睡眠薬	36
		精神疾患	102, 166	超短時間作用型の睡眠薬	35
		精神生理性不眠	81	デジレル®	64
		制吐作用	64	鉄代謝	181
		セロカエル®	64	テトラミド®	64
		漸減法	39, 162	デパス®	62
		前向性健忘	61	転倒	89
		漸進的筋弛緩法	130	統合失調症	110, 189
		せん妄		疼痛	27, 28, 96
		27, 53, 64, 100, 156, 158,		糖尿病	100
		185		冬眠	202
		せん妄の症候	30	ドラール®	63
		せん妄の前駆症状	158	トラゾドン	64
		せん妄発症のリスク	156	トリアゾラム	61
		相互作用	54		
		早朝覚醒	33, 37, 75	な	
		瘙痒	28, 96	苦味	61
		促進要因	127	日中傾眠	176
		素質要因	127	ニトラゼパム	63

入眠困難		不眠の原因	19	免疫	211
	33, 35, 75, 81, 181	不眠の検査所見	21	妄想	109
妊娠初期	86	不眠の診断	19	持ち越し作用	36, 97
妊娠中期～後期	86	不眠のタイプ	59, 75		
認知行動療法	130	不眠の治療	21		
認知症	99, 157, 184	不眠の定義	18	夜間頻尿	178
妊婦	85	不眠の評価	20	夜驚症	190
寝言	205, 213	ふらつき	84, 90	夜勤	169
眠気	208, 212	フルニトラゼパム	62	薬剤性の不眠	27
ネルボン [®]	63	プロチゾラム	62	薬物動態	51
ノンレム睡眠	15	閉塞性睡眠時無呼吸症候群	190	夜尿	213
		閉塞性無呼吸	177	ユーロジン [®]	63
		ベッド上で過ごす時間の制限	134	夢	199, 206
		ベンザリン [®]	63	夜型	201
パーキンソン病	184	ベンゾジアゼピン系	35		
パーソナリティ障害	164, 189	ベンゾジアゼピン系薬剤	46, 61, 179	ラボナ [®]	65
排泄性	94	ベンゾジアゼピン受容体	47	ラメルテオン	63, 97, 167
パニック発作	172, 190	ペントバルビタール	65	離脱	52
パランス思考	143, 149			離脱症状	161, 162, 192
ハルシオン [®]	61	マイスリー [®]	60	リフレックス [®]	64
バルビツール酸	57, 65, 165	枕	204	緑内障	94
半減期	51	慢性不眠	127	リラクセーション法	129
反跳性不眠		慢性不眠のガイドライン	21	ルネスタ [®]	61
	33, 39, 53, 107, 161, 162, 192	ミアンセリン	64	レストレスレッグス症候群	180
ヒドロキシジン	65	ミルタザピン	64	レスリン [®]	64
非ベンゾジアゼピン系睡眠薬	35, 50	無呼吸	176, 177	レム睡眠	15, 210
非ベンゾジアゼピン系薬剤	60	無呼吸低呼吸指数	175	レム睡眠行動異常症	183, 190
非薬物療法	126	むずむず足症候群	180	レメロン [®]	64
昼寝	200	夢遊病行動	213	レンドルミン [®]	62
頻尿	28	メラトニン	167	ロゼレム [®]	63, 97
不安	102	メラトニン受容体作動薬	37, 63	ロヒブノール [®]	62
フェノバール [®]	65	メラトニン製剤	55		
フェノバルビタール	65				
副作用	51				
不眠とせん妄の比較	31				