

# あてて見るだけ!

# 劇的!

# 救急エコー塾

ABCDの評価から骨折、軟部組織まで、  
ちょこっとあてただけで役立つ手技のコツ



## CONTENTS

序 ~患者と自分を守る究極の武器、エコーをマスターしよう!~…………… 鈴木昭広

### 初級編

- Lesson 1** 必ず守ろう!  
画像描出時の基本ルール …………… 鈴木昭広 10
- Lesson 2** すべての基本! 入門に最適!  
FASTを必ずマスターしよう …………… 鈴木昭広 14
- Lesson 3** 内頸静脈からの中心静脈穿刺  
ガクガクブルブルの体表ランドマーク法 …………… 稲垣泰好 23
- Lesson 4** 鎖骨下…じゃないよ! 腋窩静脈からの中心静脈穿刺  
エコーを使うなら鎖骨尾側の腋窩静脈を選択! …… 松島久雄, 徳嶺譲芳 35
- Lesson 5** 気胸の有無は肺エコーで診断!  
刺す前, 刺した後には必ず見よう! …………… 田中博志 42
- Lesson 6** ざっくり心エコーのススメ …………… 豊田浩作 49
- Lesson 7** 上腹部痛!? 胆嚢くらいは自分で見たい! …… 長谷部拓夢 59

- Lesson 8** たかがアッペ、されどアッペ… これが見えたら虫垂炎！  
..... 野津 司 67
- Lesson 9** 血液ガスがなかなかとれない…  
大腿をブスブス刺さずにエコーで見よう ..... 下出典子 73
- Lesson 10** 尿路感染？  
石と水腎症はとりあえずエコーでチェックしておこう！  
..... 岩永 航, 野崎浩司 80
- Lesson 11** 肥満患者の髄膜炎！？  
棘間が触れないときの腰椎穿刺 ..... 室内健志 87
- Lesson 12** その患者、おなかいっぱい？  
プローブを あてたついでに 胃のエコー ..... 鈴木昭広 93
- Lesson 13** 気道即生道（気<sup>キ</sup>ノ道<sup>ミチ</sup>、即<sup>スナワ</sup>チ、生<sup>イ</sup>キル道<sup>ミチ</sup>）  
知る人ぞ知る、使って便利な気道エコー ..... 鈴木昭広 101
- Lesson 14** 骨折って、エコーでわかるの？  
好奇心が育てる骨折エコー ..... 鈴木昭広 110
- Lesson 15** エコノミークラスだけ…じゃない！  
ビジネスクラスでも起こる下肢静脈血栓症 ..... 鈴木昭広 117
- Lesson 16** 灯台もと暗し！？  
軟部組織も超音波で見よう ..... 鈴木昭広 125

## アドバンス編

- Lesson 17** 知ると知らないでは大違い！  
超音波ノボロジーとアーチファクト ..... 豊田浩作 130
- Lesson 18** FASTアドバンス  
extended FAST +  $\alpha$ を覚えよう！ ..... 鈴木昭広 147

<b>Lesson</b> ◆19	ざっくり心エコーのススメ アドバンス —ドブラを使ってみよう—	豊田浩作 154
<b>Lesson</b> ◆20	肺エコーアドバンス	田中博志 165
<b>Lesson</b> ◆21	エコーテクニックのさらなる応用！ ～でも過信は禁物～	鈴木昭広 173
付録 ●	エコーお役立ちサイト情報	180
索引		184

## Column

- ❖ (S)AMPLE, GUMBAによるコミュニケーション ..... 94
- ❖ PとQは隣り合わせ！ ..... 98
- ❖ すーさんのひとこと言わせて！：  
余裕があれば腹部動脈観察のトレーニングも！ ..... 99
- ❖ 五千年間受け継がれてきた外科的気管切開法は絶滅の危機！？ ..... 102
- ❖ 外傷初期診療ガイドラインをマスターしよう！ ..... 111
- ❖ すーさんのひとこと言わせて！：  
血栓は時間とともに姿を変える！？ ..... 123
- ❖ ところ変われば... ..... 129
- ❖ すーさんのひとこと言わせて！：  
進化を遂げる超音波機器 ..... 146
- ❖ 超音波は本当に無害なの？ MIとTIを知っておこう ..... 150
- ❖ 音響インピーダンスと音波の反射強度 ..... 168