

あてて見るだけ！ 劇的！ 救急エコー塾

ABCD の評価から骨折、軟部組織まで、
ちょこっとあてるだけで役立つ手技のコツ



CONTENTS

序 ～患者と自分を守る究極の武器、エコーをマスターしよう！～………… 鈴木昭広

初級編

- | | | | |
|----------|---|-------|----|
| Lesson 1 | 必ず守ろう！
画像描出時の基本ルール | 鈴木昭広 | 10 |
| Lesson 2 | すべての基本！ 入門に最適！
FASTを必ずマスターしよう | 鈴木昭広 | 14 |
| Lesson 3 | 内頸静脈からの中心静脈穿刺
ガクガクブルブルの体表ランドマーク法 | 稻垣泰好 | 23 |
| Lesson 4 | 鎖骨下…じゃないよ！ 腋窩静脈からの中心静脈穿刺
エコーを使うなら鎖骨尾側の腋窩静脈を選択！ … 松島久雄、徳嶺譲芳 | 35 | |
| Lesson 5 | 気胸の有無は肺エコーで診断！
刺す前、刺した後には必ず見よう！ | 田中博志 | 42 |
| Lesson 6 | ざっくり心エコーのススメ | 豊田浩作 | 49 |
| Lesson 7 | 上腹部痛！？ 胆囊くらいは自分で見たい！ | 長谷部拓夢 | 59 |

- Lesson 8** たかがアッペ、されどアッペ… これが見えたなら虫垂炎！ 野津 司 67
- Lesson 9** 血液ガスがなかなかとれない… 大腿をブスブス刺さずにエコーで見よう 下出典子 73
- Lesson 10** 尿路感染？ 石と水腎症はとりあえずエコーでチェックしておこう！ 岩永 航、野崎浩司 80
- Lesson 11** 肥満患者の髄膜炎！？ 棘間が触れないときの腰椎穿刺 室内健志 87
- Lesson 12** その患者、おなかいっぽい？ プローブを あてたついでに 胃のエコー 鈴木昭広 93
- Lesson 13** 気道即生道（気ノ道、即チ、生キル道）
（キ ミチ スナワ イ ミチ） 知る人ぞ知る、使って便利な気道エコー 鈴木昭広 101
- Lesson 14** 骨折って、エコーでわかるの？ 好奇心が育てる骨折エコー 鈴木昭広 110
- Lesson 15** エコノミークラスだけ…じゃない！ ビジネスクラスでも起こる下肢静脈血栓症 鈴木昭広 117
- Lesson 16** 灯台もと暗し！？ 軟部組織も超音波で見よう 鈴木昭広 125

アドバンス編

- Lesson 17** 知ると知らないでは大違い！ 超音波ノボロジーとアーチファクト 豊田浩作 130
- Lesson 18** FASTアドバンス extended FAST + α を覚えよう！ 鈴木昭広 147

CONTENTS

Lesson 19	ざっくり心エコーのススメ アドバンス ードブラを使ってみよう—	豊田浩作	154
Lesson 20	肺エコーアドバンス	田中博志	165
Lesson 21	エコーテクニックのさらなる応用！ ～でも過信は禁物	鈴木昭広	173
付 錄 ● エコーお役立ちサイト情報			180
索 引			184

Column

❖ (S)AMPLE, GUMBAによるコミュニケーション	94
❖ PとQは隣り合わせ！	98
❖ すーさんのひとこと言わせて！： 余裕があれば腹部動脈観察のトレーニングも！	99
❖ 五千年間受け継がれてきた外科的気管切開法は絶滅の危機!?	102
❖ 外傷初期診療ガイドラインをマスターしよう！	111
❖ すーさんのひとこと言わせて！： 血栓は時間とともに姿を変える!?	123
❖ ところ変われば…	129
❖ すーさんのひとこと言わせて！： 進化を遂げる超音波機器	146
❖ 超音波は本当に無害なの？ MIとTIを知っておこう	150
❖ 音響インピーダンスと音波の反射強度	168