

研修医になったら

必ず読んでください。

診療の基本と必須手技、
臨床的思考法からプレゼン術まで



CONTENTS

序	～初期研修3回も悪くない～	岸本暢将	3
---	---------------	------	---

第1章

研修医に必要な心構えです

～臨床研修でいかに効率よく成長するか

岡田正人 10

- ① 目標を立てて一生懸命やろう10
- ② 病棟業務は朝が決め手11
- ③ 診療録の書き方とプレゼンのやり方13
- ④ 守破離：研修の道14
- ⑤ 好かれる研修医になろう19
- ⑥ 一貫した態度で礼儀正しく24
- ⑦ 同じことを2度言わない25
- ⑧ 指導医を目指して：仕事のストレスは量より質27
- ⑨ 研修医のための危機管理：いざというときに慌てないように29

第2章

研修医の臨床力を上げます

1 EBMは正しく活用しよう

～そのエビデンスは信頼できますか？

岡田正人 36

- ① EBMの準備をしよう：医学的常識を備える36
- ② 検索エンジンは特徴を把握して活用する37

③ EBMに振り回されないために	40
④ EBMは治療法の選択のためだけではない	53

2 臨床的判断とは

～最適な診断，最善の治療を行うために

岡田正人 57

① 臨床に100%はない！	57
② 診断のパターン	61
③ 外来診療の12ステップ	69
④ 症例を12ステップでみてみよう	79
⑤ 外来診療の基本的心がけ	83

3 診療コミュニケーションの基本とコツ

～外来診療に必要なテクニックと心構え

岸本暢将 86

① コミュニケーション能力が求められる外来診療	86
② 優秀な医師は技術者であり芸術家である！	87
③ クレームから学ぶ診療コミュニケーション上達法	88
④ コミュニケーションで大事なこと	101
⑤ 外来研修を始める前に必ず読んでください！	103

4 病歴聴取と診察の基本とコツ

～診断に結びつく情報を効率よく得るために

徳田安春 115

① 病歴聴取と診察で8割	115
② 病歴聴取で聴くこと，わかること	116
③ 診察で診ること，わかること	122
④ 診療録の書き方のルールとコツ	142
⑤ まとめ	145

5 基本的手技のコツと注意

～これだけは自信をもってできるようになろう！

徳田安春 147

① 初期研修医が習得すべき手技	147
② 中心静脈ライン挿入	147

③ 動脈ライン挿入	160
④ 経口気管挿管	164
⑤ 腰椎穿刺	167
⑥ 各手技すべてに大事なこと	171

6

抗菌薬選択の大原則

～起炎菌の特定と抗菌薬の選び方，使い方

徳田安春 173

① 「細菌感染症＝抗菌薬が必要」ではない	173
② 細菌感染症の診断	174
③ 主な細菌のグラム染色所見	174
④ 血液培養の重要性と採取手順	178
⑤ 抗菌薬選択の基本	180
⑥ 抗菌薬のエンピリック初期選択	186
⑦ 起炎菌別の推奨抗菌薬	188
⑧ 感染症種類別の推奨使用期間	188
⑨ 医療関連感染症への対策	192
⑩ 免疫低下時の感染症	198
⑪ 社会正義として正しい診療を行う	199

第

3

章 研修医に必須のプレゼン術を教えます

1

症例プレゼンテーションの基本とコツ

～必要な情報をいかに正確に短く伝えるか

岸本暢将 204

① 症例プレゼンテーションは医学教育に不可欠	204
② オーラルプレゼンテーションは，医師としての能力を反映する	205
③ 症例プレゼンをする前の準備	206
④ 症例プレゼンとはどういうもの？	207
⑤ 実例でわかる！症例プレゼンで話すこと，省くこと	211
⑥ まとめ	224

2 学会発表（口頭発表）の基本とコツ ～外に飛び出してみよう！

岸本暢将 227

- ① 学会の口頭発表にチャレンジ！ 227
- ② 学会発表に重要な 13 のコツ 228
- ③ コミュニケーションの基本：聴衆の Credibility を獲得する 234
- ④ 留学のススメ：実際に体験してみないとわからない！ 238
- ⑤ 臨床留学のタイミングを逃すな！ 242

索引 248

Column

勉強のしかた	17
メタアナリシス	39
RCT（ランダム化比較試験）.....	39
患者さんへの説明	59
記憶に残る患者さん	84
Managed Care とは	86
真の屋根瓦式教育：子曰く、由、女に之を知るを誨えんか	92
夜中の足音要注意！	100
感情労働を患者さんにさせてはいけません！	107
うつ病スクリーニング～SIGECAPS～.....	112
医者の不養生：時には息抜きを	114
入院患者の発熱時の指示について	124
風邪患者の発熱時の処方について	194
研修医時代にマスターしよう ROS 聴取法.....	215
Body language（ジェスチャー）のコツ.....	236
どうせ診るなら気持ちよく.....	240
リトリート（休養日）について	246