

あらゆる診療科で役立つ!

腎障害・透析患者 を受けもったときに 困らないための

Q&A



CONTENTS

● 序	小林修三	
● Color Atlas		10
● 付録 覚えておきたいCKDの重症度分類		11
● 執筆者一覧		12

Part1 これをみたら腎障害を疑おう

1 基礎知識

藤垣嘉秀

Q1 腎障害を疑う症状を教えてください ～これをみたら腎障害を疑え! 10の心得	14
Q2 急性腎障害って? どう診断する?	17
Q3 急性腎障害の評価に有用な検査, 診断の流れについて教えてください	20
Q4 慢性腎臓病って? どう診断する? ～CGA分類とは	23
Q5 慢性腎臓病の病歴聴取のポイントは? 腎障害を疑う身体所見のポイントは?	27

2 症状から疑う

渋谷祐子

Q6 浮腫の患者を診たら	30
Q7 尿の色が異常だったら	33
Q8 尿量が少なくなったら	35
Q9 皮膚症状・眼症状・耳鼻科症状から腎障害を疑うのは, どのようなとき?	38
Q10 呼吸器症状や消化器症状から腎障害を疑うのはどのようなとき?	41

Q11 腎障害の家族歴があるとき、どのような疾患を疑いますか？	43
--	----

3 検査から疑う

大竹剛靖

Q12 尿検査で蛋白尿の有無をみるには？～蛋白尿とは？アルブミン尿とは？	45
Q13 尿検査で潜血反応が陽性だったら？	47
Q14 尿沈渣の診かたを教えてください～どんなときにオーダーする？どう解釈する？	50
Q15 腎機能の評価のしかたについて教えてください	54
Q16 高ナトリウム血症，低ナトリウム血症はどう解釈しますか？	57
Q17 高カリウム血症，低カリウム血症はどう解釈しますか？	61
Q18 高カルシウム血症，低カルシウム血症はどう解釈しますか？	66
Q19 血液ガス所見から何がわかりますか？	69
Q20 腎障害を疑うときの画像診断は？～腹部超音波，CT/MRI，核医学検査	72

4 腎障害のリスク因子・患者

渋谷祐子

Q21 整形外科領域で注意すべき薬剤にはどのようなものがありますか？	76
Q22 腎障害があるときの抗菌薬の使い方を教えてください	78
Q23 造影剤を使用するときに注意することは？	80
Q24 がん化学療法時に腎障害をきたさないように気をつけることは？	83
Q25 妊娠しているときに腎障害を疑う所見は？	85

5 診断からコンサルテーションまで

藤垣嘉秀

Q26 尿定性所見に異常がなくても腎機能が低下しているときには何を考えますか？	87
Q27 血液検査の評価のポイントを教えてください	90
Q28 腎障害を疑うとき，専門医にコンサルトするタイミングは？ コンサルト前にすべきことは？	92

Part2 腎障害患者を受け持ったら

1 基礎知識

守矢英和

- Q29** 腎障害患者を受け持ったら何に注意すべきですか？
～腎障害患者診療6の心得…………… 96
- Q30** その腎障害は急性？慢性？それとも急速進行性？～AKI/RPGN/CKD…………… 99
- Q31** 急性腎障害の病態について教えてください
～まず腎前性、腎性、腎後性かを押さえる…………… 102

2 腎機能障害の評価

- Q32** 腎障害患者の蛋白尿の評価について教えてください
～24時間蓄尿の重要性…………… 三崎太郎, 磯崎泰介 106
- Q33** 体液量の評価のしかたについて教えてください…………… 三崎太郎, 磯崎泰介 109
- Q34** 腎疾患と心疾患との関連と評価のしかたを教えてください
…………… 鈴木由美子, 磯崎泰介 112
- Q35** 妊娠中の腎障害患者の管理, 治療で気をつけることは？
…………… 鈴木由美子, 磯崎泰介 117
- Q36** 腎生検はどのようなときに適応となりますか？…………… 内藤善隆, 磯崎泰介 120
- Q37** 腎炎の病理組織診断ごとにみられる特徴を教えてください
…………… 内藤善隆, 磯崎泰介 123

3 初期対応・管理

- Q38** 浮腫にはどう対処する？～利尿薬の上手な使い方…………… 山下徹志, 野入英世 125
- Q39** トルバプタンの使い方について教えてください…………… 大竹剛靖 130
- Q40** 脱水, 乏尿にはどう対処する？～輸液のキホン…………… 山下徹志, 野入英世 134
- Q41** 急性腎障害の初期対応について教えてください
～緊急透析の適応は…………… 山下徹志, 野入英世 137
- Q42** ネフローゼ症候群患者の治療・管理で気をつけることは？
…………… 浜崎敬文, 野入英世 140
- Q43** 副腎皮質ステロイドや免疫抑制薬は
どのような腎疾患で使用するのですか？…………… 浜崎敬文, 野入英世 145

- Q44** 腎障害患者への抗血小板薬の使い方を教えてください 浜崎敬文, 野入英世 149
- Q45** 尿路性敗血症患者の対応のしかたについて教えてください 山下徹志, 野入英世 153
- Q46** 腎障害を合併したICU患者の管理で気をつけることは? ~呼吸不全/肝障害/DIC 山下徹志, 野入英世 157

4 慢性期治療・管理

守矢英和

- Q47** 慢性腎臓病患者の血圧コントロールについて教えてください
~RAS阻害薬を中心に 160
- Q48** 慢性腎臓病患者の貧血はどのように評価・管理しますか? 164
- Q49** 慢性腎臓病患者のカルシウム・リンはどのように評価・管理しますか? 168
- Q50** 慢性腎臓病患者のカリウムはどのように評価・管理しますか? 171
- Q51** 慢性腎臓病患者の高尿酸血症にはどう対応したらいいですか? 174
- Q52** 慢性腎臓病患者の代謝性アシドーシスについて教えてください 177
- Q53** 進行した腎障害患者の薬物療法について教えてください ~吸着薬の使用 180
- Q54** IgG4関連腎臓病について教えてください 183
- Q55** ループス腎炎の診断, 治療について教えてください 187
- Q56** 糖尿病性腎症患者で気をつけることは? 190
- Q57** 多発性嚢胞腎患者の管理・治療で気をつけることは? 193

5 腎機能を悪化させないためには

- Q58** 腎障害を悪化させないために気をつけることは? 塩岡天平, 磯崎泰介 196
- Q59** 腎障害患者に使ってはいけない薬には
どのようなものがありますか? ~用量調整, 代替薬 塩岡天平, 磯崎泰介 199
- Q60** 腎障害患者の周術期はどう管理しますか? 磯崎泰介 202
- Q61** 腎障害患者の食事・生活指導について教えてください 磯崎泰介 205

6 腎代替療法って?

浜崎敬文, 野入英世

- Q62** 腎代替療法の導入はいつ? ~導入基準と患者への伝え方, 社会的サポート 208

Q63	腎代替療法にはどのようなものがあるのですか？ ～それぞれの長所・短所	213
Q64	バスキュラーアクセス（シャント）作製の時期やその方法について教えてください	217

Part3 透析患者を受け持ったら

1 基礎知識

日高寿美

Q65	透析患者を受け持ったら何に注意すべき？ ～透析患者10の心得	222
Q66	血液透析の原理，種類や特徴について教えてください ～血液透析（HD）と血液濾過透析（HDF）とは？	227
Q67	血液透析の適応や導入時透析処方はどう考えればいいですか？	232
Q68	至適透析量とは？ 透析効率はどうのように評価しどう対応するの？	238
Q69	除水の考え方を教えてください	243
Q70	血液透析患者の理想体重，ドライウエイトの決め方を教えてください	247
Q71	透析患者の身体所見のとり方と解釈について教えてください ～心血管系を中心に	252

2 維持管理

Q72	透析患者の血圧管理はどうすればいいですか？	持田泰寛 256
Q73	透析患者の食事，栄養管理について教えてください	持田泰寛 260
Q74	透析患者の貧血はどのように管理するのですか？	持田泰寛 264
Q75	透析患者のMBDはどのように評価，管理すればよいですか？	持田泰寛 268
Q76	バスキュラーアクセスの管理方法について教えてください ～バスキュラーアクセストラブルへの対処	持田泰寛 272
Q77	透析の非導入および中止の判断基準はありますか？	持田泰寛，日高寿美 277

3 透析患者管理の注意点

石岡邦啓

Q78	透析患者の導入期に特に注意すべきことを教えてください	281
Q79	透析患者にしてはいけない処置や手術はありますか？	283
Q80	透析患者への造影剤使用検査を行うときの注意点を教えてください	285
Q81	透析患者に抗凝固薬を使う際の注意点を教えてください	287

- Q82** 透析患者は疾患の発症のしかたや
検査値の出方が通常とは違うのですか？ 290
- Q83** 透析患者が手術するとき、気をつけることは何ですか？ 293
- Q84** 透析患者に使っていけない薬にはどのようなものがありますか？
～用量調整，代替薬 295

4 合併症

持田泰寛

- Q85** 透析患者の心血管合併症とその対処法について教えてください 298
- Q86** 透析患者のウイルス性肝炎，結核は
どのように取り扱ったらいいですか？ 303
- Q87** 透析患者の血糖管理について教えてください 309
- Q88** 透析患者が熱発したらどのように対処すればいいですか？ 312
- Q89** 透析患者の悪性腫瘍はどう診断し，管理すればいいですか？ 315
- Q90** 透析患者のPADにはどう対応すればいいですか？ 318

5 腹膜透析

石岡邦啓

- Q91** 腹膜透析患者の腹膜機能のみかたを教えてください
～PETカテゴリーについて 321
- Q92** 腹膜透析患者の残存腎機能の評価方法を教えてください ～Kt/Vとは？ 324
- Q93** 腹膜透析のカテーテルの出口部から排膿があったとき，
排液が濁っていたときの対処法を教えてください 326
- Q94** 腹膜透析から血液透析への移行や併用療法について教えてください 328
- Q95** 被嚢性腹膜硬化症について教えてください 331

6 医療制度，腎移植

日高寿美

- Q96** 透析患者の医療福祉制度について教えてください
～医療費，申請方法について 333
- Q97** 腎移植の進め方はどうするの？
～ドナーとレシピエントの術前評価と入院，手術の実際 337
- Q98** 腎移植後の免疫抑制薬の使い方について教えてください 341

- 索引 345