

リウマチ診療のための

関節エコー評価 ガイドライン

滑膜病変アトラス

日本リウマチ学会 関節リウマチ超音波標準化小委員会 編



CONTENTS

刊行にあたって	3
序	5
本書の目的	10
関節超音波検査による重症度分類	11
1章 手指	16
1 近位指節間関節（PIP関節）（背側）	16
Bモード	正常像…16 軽度…17 中等度…17 高度…18
パワー Doppler	正常像…19 軽度…20 中等度…20 高度…21 骨びらん…22
2 近位指節間関節（PIP関節）（掌側）	24
Bモード	正常像…24 軽度…24 中等度…25 高度…25
パワー Doppler	正常像…26 軽度…27 中等度…27 高度…28
3 中手指節間関節（MCP関節）（背側）	29
Bモード	正常像…29 軽度…29 中等度…30 高度…31
パワー Doppler	正常像…32 軽度…33 中等度…34 高度…35 骨びらん…36
4 中手指節間関節（MCP関節）（掌側）	38
Bモード	正常像…38 軽度…38 中等度…39 高度…39
パワー Doppler	正常像…40 軽度…41 中等度…41 高度…42
5 屈筋腱	43
Bモード	正常像…43 軽度…43 中等度…44 高度…45
パワー Doppler	正常像…45 軽度…46 中等度…47 高度…48

2章 手関節 50

1 橈骨手根関節（背側）					50
Bモード	正常像…51	軽度…51	中等度…52	高度…52	
パワー Doppler	正常像…53	軽度…54	中等度…54	高度…54	
2 手根間関節（背側）					56
Bモード	正常像…56	軽度…56	中等度…57	高度…58	
パワー Doppler	正常像…58	軽度…59	中等度…59	高度…60	
3 尺骨遠位端（背側）					61
Bモード	正常像…61	軽度…61	中等度…62	高度…62	
パワー Doppler	正常像…63	軽度…63	中等度…63	高度…64	
4 遠位橈尺関節（背側）					65
Bモード	正常像…65	軽度…65	中等度…66	高度…66	
パワー Doppler	正常像…67	軽度…67	中等度…67	高度…68	
5 伸筋腱					69
Bモード	正常像…69	軽度…70	中等度…70	高度…71	
パワー Doppler	正常像…73	軽度…74	中等度…74	高度…75	
6 屈筋腱					78
Bモード	正常像…78	軽度…78	中等度…79	高度…80	
パワー Doppler	正常像…80	軽度…80	中等度…81	高度…82	

3章 肘関節 83

1 腕橈関節					83
Bモード	正常像…83	軽度…84	中等度…84	高度…85	
パワー Doppler	正常像…86	軽度…86	中等度…87	高度…88	
2 腕尺関節（屈側）					89
Bモード	正常像…89	軽度…90	中等度…90	高度…90	
パワー Doppler	正常像…91	軽度…92	中等度…92	高度…93	
3 腕尺関節（伸側）					94
Bモード	正常像…94	軽度…95	中等度…95	高度…96	
パワー Doppler	正常像…98	軽度…98	中等度…99	高度…101	

4章 肩関節 102

1 上腕二頭筋長頭腱					102
Bモード	正常像…103	軽度…103	中等度…105	高度…106	
パワー Doppler	正常像…107	軽度…107	中等度…108	高度…110	
2 三角筋下滑液包					112
Bモード	正常像…112	軽度…113	中等度…113	高度…114	
パワー Doppler	正常像…115	軽度…116	中等度…117	高度…118	
3 肩峰下滑液包					119
Bモード	正常像…119	軽度…119	中等度…120	高度…121	
パワー Doppler	正常像…121	軽度…121	中等度…122	高度…122	

4	肩甲上腕関節	123
	Bモード 正常像…123 軽度…124 中等度…124 高度…125 パワードブラ 正常像…126 軽度…126 中等度…126 高度…127	

5章 股関節 128

1	股関節	128
	Bモード 正常像…128 軽度…129 中等度…130 高度…130	

6章 膝関節 132

1	膝蓋上窩	132
	Bモード 正常像…133 軽度…133 中等度…134 高度…135 パワードブラ 正常像…136 軽度…137 中等度…137 高度…138	
2	膝関節（内側）	139
	Bモード 正常像…139 軽度…139 中等度…140 高度…140 パワードブラ 正常像…140 軽度…141 中等度…141 高度…142	
3	膝関節（外側）	143
	Bモード 正常像…143 軽度…143 中等度…144 高度…144 パワードブラ 正常像…145 軽度…145 中等度…145 高度…146	
4	膝関節（屈側）	147
	Bモード 正常像…147 軽度…148 中等度…148 高度…149 パワードブラ 正常像…150 軽度…150 中等度…151 高度…152	

7章 足関節／足趾 153

1	距腿関節	153
	Bモード 正常像…154 軽度…154 中等度…155 高度…155 パワードブラ 正常像…156 軽度…156 中等度…157 高度…157	
2	伸筋腱群	158
	Bモード 正常像…158 軽度…159 中等度…159 高度…160 パワードブラ 正常像…160 軽度…161 中等度…161 高度…162	
3	内側屈筋腱群	163
	Bモード 正常像…163 軽度…164 中等度…164 高度…165 パワードブラ 正常像…165 軽度…166 中等度…166 高度…168	
4	長短腓骨筋腱	169
	Bモード 正常像…169 軽度…170 中等度…170 高度…170 パワードブラ 正常像…171 軽度…171 中等度…172 高度…173	
5	中足趾節間関節（MTP関節）	175
	Bモード 正常像…175 軽度…176 中等度…176 高度…177 パワードブラ 正常像…178 軽度…179 中等度…180 高度…181	
		骨びらん …182