

# リウマチ診療のための 関節エコー評価 ガイドライン

## 滑膜病変アトラス

日本リウマチ学会 関節リウマチ超音波標準化小委員会 編

### CONTENTS

刊行にあたって	3
序	5
本書の目的	10
関節超音波検査による重症度分類	11
<b>1章 手指</b>	<b>16</b>
1 近位指節間関節（PIP関節）（背側）	16
Bモード 正常像…16 軽度…17 中等度…17 高度…18	
パワードラ 正常像…19 軽度…20 中等度…20 高度…21 骨びらん…22	
2 近位指節間関節（PIP関節）（掌側）	24
Bモード 正常像…24 軽度…24 中等度…25 高度…25	
パワードラ 正常像…26 軽度…27 中等度…27 高度…28	
3 中手指節間関節（MCP関節）（背側）	29
Bモード 正常像…29 軽度…29 中等度…30 高度…31	
パワードラ 正常像…32 軽度…33 中等度…34 高度…35 骨びらん…36	
4 中手指節間関節（MCP関節）（掌側）	38
Bモード 正常像…38 軽度…38 中等度…39 高度…39	
パワードラ 正常像…40 軽度…41 中等度…41 高度…42	
5 屈筋腱	43
Bモード 正常像…43 軽度…43 中等度…44 高度…45	
パワードラ 正常像…45 軽度…46 中等度…47 高度…48	

## 2章 手関節 50

<b>1 様骨手根関節（背側）</b>	50
Bモード 正常像… 51 軽度… 51 中等度… 52 高度… 52	
パワードラ 正常像… 53 軽度… 54 中等度… 54 高度… 54	
<b>2 手根間関節（背側）</b>	56
Bモード 正常像… 56 軽度… 56 中等度… 57 高度… 58	
パワードラ 正常像… 58 軽度… 59 中等度… 59 高度… 60	
<b>3 尺骨遠位端（背側）</b>	61
Bモード 正常像… 61 軽度… 61 中等度… 62 高度… 62	
パワードラ 正常像… 63 軽度… 63 中等度… 63 高度… 64	
<b>4 遠位橈尺関節（背側）</b>	65
Bモード 正常像… 65 軽度… 65 中等度… 66 高度… 66	
パワードラ 正常像… 67 軽度… 67 中等度… 67 高度… 68	
<b>5 伸筋腱</b>	69
Bモード 正常像… 69 軽度… 70 中等度… 70 高度… 71	
パワードラ 正常像… 73 軽度… 74 中等度… 74 高度… 75	
<b>6 屈筋腱</b>	78
Bモード 正常像… 78 軽度… 78 中等度… 79 高度… 80	
パワードラ 正常像… 80 軽度… 80 中等度… 81 高度… 82	

## 3章 肘関節 83

<b>1 腕橈関節</b>	83
Bモード 正常像… 83 軽度… 84 中等度… 84 高度… 85	
パワードラ 正常像… 86 軽度… 86 中等度… 87 高度… 88	
<b>2 腕尺関節（屈側）</b>	89
Bモード 正常像… 89 軽度… 90 中等度… 90 高度… 90	
パワードラ 正常像… 91 軽度… 92 中等度… 92 高度… 93	
<b>3 腕尺関節（伸側）</b>	94
Bモード 正常像… 94 軽度… 95 中等度… 95 高度… 96	
パワードラ 正常像… 98 軽度… 98 中等度… 99 高度… 101	

## 4章 肩関節 102

<b>1 上腕二頭筋長頭腱</b>	102
Bモード 正常像… 103 軽度… 103 中等度… 105 高度… 106	
パワードラ 正常像… 107 軽度… 107 中等度… 108 高度… 110	
<b>2 三角筋下滑液包</b>	112
Bモード 正常像… 112 軽度… 113 中等度… 113 高度… 114	
パワードラ 正常像… 115 軽度… 116 中等度… 117 高度… 118	
<b>3 肩峰下滑液包</b>	119
Bモード 正常像… 119 軽度… 119 中等度… 120 高度… 121	
パワードラ 正常像… 121 軽度… 121 中等度… 122 高度… 122	

# CONTENTS

<b>4 肩甲上腕関節</b>	<b>123</b>
Bモード 正常像… 123 軽度… 124 中等度… 124 高度… 125	
パワードプラ 正常像… 126 軽度… 126 中等度… 126 高度… 127	
<b>5章 股関節</b>	<b>128</b>
<b>1 股関節</b>	<b>128</b>
Bモード 正常像… 128 軽度… 129 中等度… 130 高度… 130	
<b>6章 膝関節</b>	<b>132</b>
<b>1 膝蓋上窓</b>	<b>132</b>
Bモード 正常像… 133 軽度… 133 中等度… 134 高度… 135	
パワードプラ 正常像… 136 軽度… 137 中等度… 137 高度… 138	
<b>2 膝関節（内側）</b>	<b>139</b>
Bモード 正常像… 139 軽度… 139 中等度… 140 高度… 140	
パワードプラ 正常像… 140 軽度… 141 中等度… 141 高度… 142	
<b>3 膝関節（外側）</b>	<b>143</b>
Bモード 正常像… 143 軽度… 143 中等度… 144 高度… 144	
パワードプラ 正常像… 145 軽度… 145 中等度… 145 高度… 146	
<b>4 膝関節（屈側）</b>	<b>147</b>
Bモード 正常像… 147 軽度… 148 中等度… 148 高度… 149	
パワードプラ 正常像… 150 軽度… 150 中等度… 151 高度… 152	
<b>7章 足関節／足趾</b>	<b>153</b>
<b>1 距腿関節</b>	<b>153</b>
Bモード 正常像… 154 軽度… 154 中等度… 155 高度… 155	
パワードプラ 正常像… 156 軽度… 156 中等度… 157 高度… 157	
<b>2 伸筋腱群</b>	<b>158</b>
Bモード 正常像… 158 軽度… 159 中等度… 159 高度… 160	
パワードプラ 正常像… 160 軽度… 161 中等度… 161 高度… 162	
<b>3 内側屈筋腱群</b>	<b>163</b>
Bモード 正常像… 163 軽度… 164 中等度… 164 高度… 165	
パワードプラ 正常像… 165 軽度… 166 中等度… 166 高度… 168	
<b>4 長短腓骨筋腱</b>	<b>169</b>
Bモード 正常像… 169 軽度… 170 中等度… 170 高度… 170	
パワードプラ 正常像… 171 軽度… 171 中等度… 172 高度… 173	
<b>5 中足趾節間関節（MTP 関節）</b>	<b>175</b>
Bモード 正常像… 175 軽度… 176 中等度… 176 高度… 177	
パワードプラ 正常像… 178 軽度… 179 中等度… 180 高度… 181 骨びらん … 182	