

Dr.宮城の 白熱カンファレンス



Contents

診断のセンスと臨床の哲学

監修の言葉	宮城征四郎	3
序	岡田優基	5
群星沖縄式 症例プレゼンテーションの心得		6
本書の構成		12

Case 1

ROSなくして、ジェネラルなし！～ROSをマスターせよ！

14

失神（73歳、女性）

主訴の本態を見極める！～失神？痙攣？	14
もう一歩先の現病歴へ	16
ROSで気になる点は？	17
Problem list を作る～情報の吟味＆整理	18
一過性意識消失の原因是？	19
歩行障害にどうアプローチするか	21
体重減少を考える	23
神経学的異常をどう捉えるか	24
ROSの便秘と尿失禁が怪しい	27
診断がゴールではない	29

知つ得 レクチャー

PCP (Pneumocystis pneumonia : ニューモシスチス肺炎)	28
Review of ROS	32
HAM～九州・沖縄だけじゃない	33

Case 2

必修！バイタルサイン(VS)&10力条～versusショック

36

腹痛・嘔吐（56歳、男性）

主訴の本態を見極める～痛みは10力条で整理	36
ROSなくしてジェネラルなし	39
国民全体のための医療を心がける	40
嚥下困難へのアプローチ	42

バイタルサインがおかしい！	43
このショックバイタルはショックなのか	45
less likely but danger を忘れない	48
異常値から考えること	50
その鎮静と呼吸管理は本当に必要？	51

知つ得レクチャー

ICU のスコア	52
ショックと “S・H・O・C・K”	55
非外傷性の脾臓破裂	56

Case3

Poly & Broad is beautiful? ~think outside the BOX! の巻

57

腹痛（55歳、女性）

身長・体重から何を読み取るか？	57
予想しながら問診・診察を行う	59
既往歴にもう一步踏み込む	61
今でもこわい喘息	63
腹痛へのアプローチ	68
クスリはリスク	70
飲酒歴にさらに迫る！	72
バイタルサインをよむ、そして気になる身体所見は？	75
AST・ALTにもう一步迫る	77

知つ得レクチャー

UpToDate	58
喘息死は今もある	65
poly-pharmacy (ポリファーマシー)	70
酒とアルコール依存症	73
直接ビリルビンによって血圧や脈が下がる？	75
肥満度分類アップデート	83
酒・アルコール	84

Case4

痛みに、そして数字に強くなれ! ~VS胸痛4強の巻

85

胸痛（50歳、男性）

胸痛の “4 pain killer”	85
咳とタバコにもう一步迫る	88
夜間尿に体重減少があって、口渴。ということは？	89
飲酒歴・喫煙歴を踏まえて、次に何を考えるか？	91
高血圧に強くなれ	93
バイタルサインをよむ	95
呼吸数30以上に気を付けろ！	98
ばち指について	100
検査結果に振り回されない	102
画像検査でわかること、わからないこと	103

入院後経過でわかったこと	104
--------------	-----

知っ得レクチャー

sudden onset（突然発症）を見逃すな！	87
慢性咳嗽	89
ASO（閉塞性動脈硬化症）はもう古い？	91
ばち指を改めて考える	107
タバコとがん	108

Case5

戦慄のrigor! ~必修！血液培養
腰痛（62歳、男性）

109

定義をおさらい	109
職歴、曝露歴も忘れずに	112
尿関係のProblemに迫る	114
バイタルサインをよむ	118
発熱・悪寒戦慄に迫る	119
鑑別疾患を思い浮かべながら問診や身体所見を	121
眼底も忘れずに	123
血液培養いくつ採るか？	125

知っ得レクチャー

職歴も忘れずに	113
尿が多い原因は？	116
発熱するとカテコラミン↑ →心拍数↑	120
なぜmusicalに聞こえるのか	122
悪性高血圧はもう古い？	124
熱（severe high fever）キケン徵候（sepsis signs）	126

Case6

その熱、何の熱？ ~発熱＝感染症と思っていませんか？
発熱・頭痛（37歳、男性）

130

運動しないと病気に！？	130
発熱はどう迫るか	133
バイタルサインをよむ	137
“関節痛”へのアプローチ	137
cracklesをもう一度	140
実は広範な鑑別疾患！顔面紅斑を考える	143
浮腫はどこからくる？	147
疫学情報に強くなろう	149

知っ得レクチャー

微熱？高熱？	134
関節リウマチの重症度評価	139
細菌性肺炎・異型肺炎の crackles	143
全身浮腫をみたら何を考えるか	153

Case7

知らないとイタいかも?! ~咽頭痛をもう一度始めから 咽頭痛（18歳、女性）

155

BMIもROSも練習あるのみ	155
咽頭痛の鑑別を広く考えてみよう	157
バイタルサインをよむ	161
溶連菌迅速キットは陽性だけど…	163
咽頭痛に抗菌薬は必要？	165
知っ得レクチャー	
インフルエンザの余談	160
ややこしいようでホントにややこしい、敗血症・重症敗血症・敗血症性ショック	162
Centor クライテリアの“解釈”古今東西	166
narrow is beautiful!	169
溶連菌（GAS）性咽頭炎	172
伝染性単核球症（IM）	172
“Centor クライテリア” のもう二歩、三歩先へ	173

Case8

オッカムとヒッカム ~This is the Geriatric Medicine ふらつき（77歳、男性）

176

low-yield symptomを見極める	176
呼吸困難にもう一歩迫る	179
情報収集・集約から推論へ	184
バイタルサインをよむ	187
irregularly irregular というのは？	190
COPDの所見	191
検査値をよむ！	194
“心不全”で思考停止しない	196
知っ得レクチャー	
夜間尿を考える	182
夜間発作性呼吸困難（PND）の尋ね方	183
regular? irregular?	190
オッカムのかみそりとヒッカムの格言	197
心不全で起こる再分布	200
脱水でみられる身体所見、高齢者の場合は注意	201
PMI正常と異常所見	201

Case9

激アツ！その熱、何の熱?! ~40℃超で何を考えるか? 意識障害（51歳、男性）

203

薬剤歴からもう一歩踏み込む	203
意識障害へのアプローチ	205
体温40℃超へ迫る	206
バイタルサインをよむ	210

アシドーシスの評価は？	212
最終診断、絞られたのは？	213

知つ得レクチャー

うつ病のスクリーニング	205
体温上昇・発熱・高体温	208
髄液の細胞增多症・pleocytosisとは	217
セロトニン症候群って何？	218

Case 10

The Deadly Quintet! ~身体所見がない！？

222

発熱・咳（53歳、男性）

バックグラウンドに要注意	222
背景を踏まえて、主訴（胸痛）へ迫る	227
発熱・胸痛への診断戦略	230
バイタルサインをよむ	233
身体所見で気付くことは？	234
画像所見で確認	234

知つ得レクチャー

死の四重奏（the deadly quartet）：肥満・糖尿病・高血圧・高脂血症	224
独り暮らしはキケン！？	228
cracklesがない肺疾患	239
比較的徐脈の比較	240
粟粒結核で胸痛？	241
メタボリック症候群とその周辺	241
メタボリック症候群の予防と治療	243
食事・運動の目標	244

Case 11

Stanfordからの挑戦状 ~臨床医の第六感、ゲシュタルトを修得せよ

247

発熱（89歳、女性）

現場で使える知識を身に付けよう	247
認知症、心房細動で思考停止しない！	249
バイタルサインをよむ	253
確定診断に必要な検査は？	258

知つ得レクチャー

日本人の血は固まりにくい？	255
肺塞栓の心電図所見	259
認知症の数字アコレ	264
脳卒中	265

おまけ 沖縄研修医必読：沖縄 Tips	266
索引	268