

教えて! 救急 整形外科疾患の ミカタ

初期診療の見逃し回避から
適切なコンサルテーションまで

CONTENTS

序	齊藤 究
---	------

第1章 診察の基本とコツ

齊藤 究

1. 救急外来における整形外科的診療の基本的な考えかた	10
2. 病歴聴取のコツ ~折れやすい場所を知っておこう	18
3. 身体診察のコツ ~正しい診断は圧痛点を探すことから	23
4. 画像検査のコツ ~まずはX線撮影から	25
5. 骨折の合併症に注意!	35
6. 高齢者の骨折のミカタ	44
7. 小児の骨折のミカタ	49

第2章 初期治療・基本手技のコツ

齊藤 究

1. RICEのポイント	58
2. 各種固定法のコツ	59
3. 免荷・松葉杖指導のコツ	67
4. 脱臼整復の原則	69
5. 肩関節脱臼の整復	71
6. 関節穿刺の仕方と評価のコツ	74

第3章 よく出会う上肢疾患への対応

A. 手指～手関節 吉田昌弘 82

1. 手指～手関節 総論	82
2. 突き指	85
3. 指骨骨折 (Boxer's Fracture)	88
4. 舟状骨骨折	91
5. 橈骨遠位端骨折	95
6. 尺骨茎状突起骨折	99
7. モンテジア骨折	102
8. 小児急性塑性変形	106

B. 肘～上腕 塩田直史 109

1. 肘～上腕 総論	109
2. 肘頭骨折	111
3. 橈骨頭骨折	114
4. 尺骨鉤状突起骨折	117
5. 上腕骨骨折と神経障害	120
6. 小児の肘内障	123
7. 小児の上腕骨顆上骨折	126
8. 小児の上腕骨外側顆骨折	129
9. 小児の上腕骨内側上顆骨折	132

C. 肩関節～鎖骨 高田直也 136

1. 肩関節～鎖骨 総論	136
2. 上腕骨頸部骨折	139
3. 大結節骨折	142
4. 肩関節脱臼	145
5. 鎖骨骨折, 鎖骨遠位端骨折	148

6. 肩鎖関節脱臼	151
7. 肩甲骨骨折	154

第4章 よく出会う下肢疾患への対応

A. 足・足趾 鈴木浩之 158

1. 足・足趾 総論	158
2. 足趾骨折	161
3. 第5中足骨基部骨折（ゲタ骨折）	164
4. 中足骨骨折	167
5. 踵骨骨折	170
6. 距骨骨折	174
7. ショパール関節脱臼，リスフラン関節脱臼	177

B. 足関節 鈴木浩之 180

1. 足関節 総論	180
2. 外果骨折，内果骨折，後果骨折	183
3. 腓骨疲労骨折	186
4. 前距腓靭帯損傷，二分靭帯損傷	188
5. アキレス腱断裂	191
6. 脛骨遠位部骨折	194

C. 膝関節 星野啓介 197

1. 膝関節 総論	197
2. 膝蓋骨骨折，膝蓋骨脱臼	200
3. 脛骨高原骨折	204
4. 前十字靭帯付着部骨折，後十字靭帯付着部骨折	207
5. 大腿骨遠位端骨折，大腿骨顆部骨折（Hoffa骨折）	210
6. 急性膝関節炎（化膿性膝関節炎，痛風，偽痛風，リウマチ）	214

D. 股関節 斉藤 究 218

- 1. 股関節 総論 218
- 2. 大腿骨頸部骨折 221
- 3. 小児の股関節疾患 225

第5章 よく出会う体幹疾患への対応

A. 頸 椎 星野啓介 232

- 1. 頸椎 総論 232
- 2. 頸椎の骨折 236
- 3. 頸髄損傷（中心性脊髄損傷） 240

B. 胸腰椎 斉藤 究 244

- 1. 胸腰椎 総論 244
- 2. 脊椎圧迫骨折 247
- 3. 脊椎破裂骨折 251
- 4. 腰椎横突起骨折 254

C. 骨 盤 257

- 1. 骨盤骨折の基本 斉藤 究 257
- 2. 骨盤ベルトとシーツラッピング 斉藤 究 264
- 3. 骨盤骨折の対応 小川健一 269

索引 282