

もう困らない！ プライマリ・ケアでの**女性**の診かた

Contents

序	井上真智子	3
巻頭カラー		8

第1部 女性の腹痛に、もう困らない！

1 女性の腹痛の診かた 宮崎 景 12

- ① 痛みの部位、性質から原因臓器を推測する 13
- ② 緊急性の高い疾患から除外する 15
- ③ 妊娠の可能性を常に考える 18
- ④ 経腔エコーのすすめ 19

2 フローチャートで診る！ 女性の急性腹症 加藤一朗 21

- ① まず妊娠を否定することからはじまる 22
- ② まず産科的腹痛を考える 24
- ③ 妊娠が否定できた場合 26

3 病歴聴取、身体診察のポイント 小嶋 一 29

- ① 病歴聴取のポイント 30
- ② 身体診察のポイント 34

4 緊急性のある腹痛を見逃さない 伊達岡 要, 飯塚 崇, 吉岡哲也 37

- ① 超緊急な状態を想定し、処置を開始する 38
- ② FAST+ P (pregnancy) を施行する 38
- ③ 妊娠の有無に応じて対処する 40
- ④ 妊娠していれば週数に応じて対処する 42
- ⑤ 産科領域以外の疾患ではないか考え直す 45

5 画像検査ではここを診よう!

産婦人科疾患の画像と実際

笹野智之, 松本有里, 熊澤恵一, 馬淵誠士 48

① 症例①: 異所性妊娠	49
② 症例②: 卵巣出血	52
③ 症例③: 卵巣腫瘍(成熟嚢胞性奇形腫)の破裂	55
④ 症例④: 卵巣腫瘍茎捻転	57
⑤ 症例⑤: 骨盤内膿瘍	60
⑥ 症例⑥: 卵巣過剰刺激症候群(OHSS)	62

6 こんな腹痛患者が来たら…

症例からわかる診断・治療のポイント

鳴本敬一郎, 堀江典克, 杉村 基 66

① 下腹部痛と発熱を訴える27歳女性	67
② 腹部正中～右下腹部痛と微熱を訴える25歳女性	71
③ 右下腹部痛を訴える25歳女性	73
④ 運動後に左下腹部痛を発症した32歳女性	77
⑤ 痛みが下腹部から右肩まで広がった30歳女性	79

第2部 女性患者でよく出会う問題を押さえる!

1 備えておきたい周産期救急

伊達岡 要, 吉岡哲也 84

① 非産婦人科医の前に現れる妊娠女性	84
② 周産期救急のトレーニング	87

2 性行為感染症

診断とマネジメント, その後の指導

池田裕美枝 92

① 性行為感染症の実際	93
② 1つ見つけたら他も疑う性行為感染症!	97
③ なんといっても予防が肝心! ～診断後の患者指導は5Cで～	97
④ 5Cの具体例	100

3 思春期～性成熟期の月経に関する問題

加藤一朗 104

- ① 月経について 105
- ② 月経困難症 106
- ③ 子宮内膜症 107
- ④ 子宮筋腫 107
- ⑤ 月経前症候群 (premenstrual syndrome : PMS) 107
- ⑥ 望まない妊娠の予防 108

4 更年期障害の診断と治療

加藤一朗 110

- ① 更年期とは? 111
- ② 更年期障害とは? 111
- ③ 鑑別診断 112
- ④ 治療 112
- ⑤ 更年期障害以外の更年期における注意すべき疾患 114

5 よくみられる乳房の疾患

問診と視触診のやり方

萬谷京子 116

- ① 症例 117
- ② プライマリ・ケアでの診察・診断・治療 119
- ③ 乳がんかどうかの見分け方 127
- Column** 検診について 130

第3部 女性の診察に自信をもとう!

1 医療面接の「聞きにくい」「話しにくい」をなくそう!

中山明子 132

- ① プライバシーの保てる環境設定 133
- ② 病歴聴取時の前置き・具体的な注意点 134

Column 女性患者の診察を手伝う『シャペロン』 133

2 妊娠反応検査

いつ判断できるか、どう判断するか

寺岡英美 138

- ① hCGとは 138
- ② 検査キットについて 139
- ③ hCGと妊娠週数 141
- ④ 「妊娠反応」の偽陰性・偽陽性 142
- ⑤ 救急外来における妊娠の事前確率はどれくらいか？ 143
- ⑥ 異所性妊娠と「妊娠反応」検査 144
-  Column 妊娠中のX線被曝について 145

3 自信がつく！ 内診のやり方とコツ

女性患者の不安や不快を減らすために

堤（滝沢）美代子 147

- ① 診察の準備 150
- ② 婦人科診察（内診）の進め方 150

4 妊娠中、授乳中の患者が来たら

投薬と検査の注意

平山陽子 159

- ① 妊婦への診察にあたり知っておくべきこと 160
- ② 妊婦に実際に投薬する際に注意すること 161
- ③ 放射線を用いた検査の際に留意すること 165
- ④ 授乳婦への診察にあたり知っておくべきこと 166

5 見逃してはいけない！ ドメスティック・バイオレンスへの対応

井上真智子 169

- ① ドメスティック・バイオレンスの種類と特徴 170
- ② 暴力（IPV/DV）を疑う状況、外傷、その他の訴え 172
- ③ 暴力が疑われたときの対応 174
-  Column スクリーニングに関するエビデンス 174

索引 179