

改訂版

すぐに使える

リウマチ・膠原病 診療マニュアル

Contents

目で見てわかる、関節痛・不明熱の鑑別、治療、
専門科へのコンサルト

改訂版の序	岸本暢将
リウマチ性疾患の診断の心得	岸本暢将

第1章 一発診断 目で見るリウマチ

岸本暢将

《手指・爪の病変》

1. レイノー現象	10
2. 爪郭毛細血管異常	15
3. 爪の病変	19

《関節リウマチと間違われる疾患》

4. 手指関節の腫脹	23
5. DIP 関節炎のX線像	28
6. 付着部炎	33
7. RS3PE	37
8. ジャクー関節症	40
9. 肥大型肺性骨関節症	42

《手掌および足底部の病変》

10. 手掌紅斑	45
11. 膿漏性角化症	47

《SLEで見られる皮疹とみられない皮疹》

12. 円板状紅斑	50
13. 蝶形紅斑	54
14. ヘリオトロープ疹とGottron 徴候	58
15. 網状皮斑	63

《誤診の多い偽痛風》

16. Crowned dens syndrome	68
---------------------------------	----

《重大疾患の手がかりとなる病変》

17. 結節性紅斑…………… 70
18. 両側耳下腺腫脹…………… 74
- コラム** IgG4関連疾患とは？…………… 六反田 諒 76

《“視診”を忘れるな》

19. 帯状疱疹…………… 78

第2章 関節X線ASBCD

木村万希子

- 関節X線の読み方の基本と特徴的な所見（手のX線を中心に）…………… 80

第3章 基本編 関節痛へのアプローチ

岸本暢将

1. 総論 ～詳細な病歴…………… 93
2. 各論
- ①頸部痛へのアプローチ…………… 102
- ②肩痛へのアプローチ…………… 108
- ③肘痛へのアプローチ…………… 117
- ④手首・手指痛へのアプローチ…………… 120
- ⑤腰痛へのアプローチ…………… 126
- ⑥股関節痛へのアプローチ…………… 134
- ⑦膝痛へのアプローチ…………… 139
- ⑧足首および足痛へのアプローチ…………… 147

第4章 病棟編 不明熱

1. 総論…………… 六反田 諒 153
2. 発熱・関節炎…………… 六反田 諒 161
3. 血管炎…………… 松井和生 166
4. 成人スティル病…………… 宇都宮雅子 176
5. 巨細胞性動脈炎（側頭動脈炎）…………… 宇都宮雅子 182
6. 不明熱診療における感染症の考え方…………… 佐藤泰吾 189
7. まずは除外“悪性疾患”による発熱…………… 金城光代 195
- コラム** 自然免疫と自己炎症性疾患…………… 六反田 諒 202

第5章 外来編

1. 関節リウマチの診療	
①早期診断	土師陽一郎 204
②日常外来での初期評価および活動性モニタリング	木村万希子 210
③合併症	木村万希子 216
④治療方針の立て方と副作用モニタリング	土師陽一郎 223
2. 高齢者のコモンディジーズ ～リウマチ性多発筋痛症	木村万希子 233
コラム 2014年ACR特発性炎症性筋炎の新分類基準	岸本暢将 239
2014年ACR-EULAR PMR治療ガイドライン	岸本暢将 240
3. 抗核抗体陽性患者のコンサルト	岸本暢将 242
4. RF陽性患者のコンサルト	岸本暢将 248
5. こんなにこわいシェーグレン	宇都宮雅子 250
コラム 2012年ACR SICCA シェーグレン症候群分類基準	岸本暢将 257
6. 内分泌疾患に伴う筋骨格系疾患	岸本暢将 258
7. 骨粗鬆症	陶山恭博 261
コラム CKD患者での骨粗鬆症治療	岸本暢将 269
8. 「あちこち痛い！」そんな患者さんが来たら??	友成暁子 270
9. 筋痛, 筋力低下患者のアプローチ	木村万希子 276
10. ガンコな口内炎	陶山恭博 284

第6章 救急編 急性単関節炎のアプローチ

1. 関節穿刺と関節液分析	木村万希子 288
2. 感染性関節炎 (化膿性関節炎)	木村万希子 294
3. 偽痛風	宇都宮雅子 298
4. 痛風	日高雄二 303

第7章 リウマチ治療薬

1. ステロイド	小林達雄 310
2. 生物学的製剤	松井和生 319

付録 日常診療で役立つ Pearl と禁忌	金城光代 328
------------------------------	----------

索引	331
----	-----