



研修医に絶対必要な

器具・器械

がわかる本。

CONTENTS

使い方と使い分けマスターガイド

序	野村 悠
本書の使い方・本文の構成例	10

第1章 蘇生に使用する器具



① 気道・呼吸管理

1 人工呼吸用デバイス 宮道亮輔 14

器具名 ① バッグ・バルブ・マスク, ② ジャクソン・リース回路

● どう使い分ける？

2 酸素投与 中村由貴子 17

器具名 ① -1) 鼻カニューラ(リザーバーなし), ① -2) 鼻カニューラ(リザーバーあり),
② 簡易酸素マスク, ③ リザーバー付きマスク

● どう使い分ける？

★ MEMO ベンチュリーマスク 田中 拓 22

★ Advance 酸素ボンベについて 田中 拓 23

3 エアウェイ 八田和彦 25

器具名 ① 口咽頭エアウェイ (経口エアウェイ),

② 鼻咽頭エアウェイ (経鼻エアウェイ)

● どう使い分ける？ / まとめ

4 異物除去 八田和彦 30

器具名 マギール鉗子

● 異物除去の器具の使い分け

5 気管挿管 榎川紗理 33

器具名 ① 喉頭鏡, ② 気管チューブ, ③ スタイレット

● どう使い分ける？

★ Advance DAM (difficult airway management) 物品

2 循環管理

- 1 モニター.....野村 悠 40
- 器具名 ①心電図モニター, ②パルスオキシメーター, ③カブノメーター,
④オールインワンモニター
- MEMO モニタリングの目的
- モニター機器の選択
- 2 除細動器.....佐藤香菜子 49
- 器具名 ①自動体外式除細動器 (AED), ②手動式除細動器
- MEMO 手動式除細動器の各種モード
- AEDと除細動器の各モードの比較/通電方法の種類/単相性と二相性について?
- 3 骨髄針.....野村 悠 56
- 器具名 ①用手式骨髄針, ②半自動式骨髄針, ③電動式骨髄針
- どう使い分ける?/まとめ
- MEMO 骨髄穿刺針がない場合

第2章 輸液に使用する器具



1 末梢ルート

- 1 輸液セット.....鈴木(石橋) 麻帆 60
- 分類 ①輸液セットの選択 (点滴筒の選択), ②接続部による違い,
③ポンプが必要な場合
- MEMO ロック式=耐圧チューブという誤解 (同じものではない!!)
- 輸液セットの選択/輸液セットの作り方
- ★ Advance 急速輸液・輸血装置.....野村 悠 67
- 2 輸血セット.....木幡 薫 68
- 分類 ①フィルターの種類と選び方, ②加温器
- ルート接続時の注意点/加温の必要性

2 中心静脈ルート

- 中心静脈カテーテル.....内藤貴基 71
- 器具名 ①非トンネル型中心静脈カテーテル (CVC),
②末梢挿入型中心静脈カテーテル (PICC)
- MEMO グローション® カテーテルとは
- CVCかPICCか
- ★ Advance プリセットCVオキシメトリーカテーテルについて
- ★ Advance 輸液フィルターについて

3 動脈ライン

- 動脈圧ライン.....河東(金子) あゆみ 79
- 動脈圧ライン作成用の器具/ルートの作り方/まとめ
- ★ Advance 循環管理モニター.....榎川紗理 83

第3章 小外科で使用する器具



① つまむ道具

鑷子（ピンセット）.....伊藤弘昭 86

- 器具名 ①有鉤鑷子, ②無鉤鑷子, ③アドソン鑷子, ④ダイヤモンド鑷子,
⑤異物鑷子
● どう使い分ける？

② はさむ道具

鉗子.....三箇山 洋 91

- 器具名 ①ペアン鉗子, ②コッヘル鉗子, ③剥離鉗子（ケリー）
● どう使い分ける？

③ 切る道具

1 メス.....天神和美 95

- 器具名 ①円刃, ②尖刃, ③電気メス
● 「切る」道具の使い分け／刃の種類

2 剪刀（はさみ）.....吉田有徳 100

- 器具名 ①直剪刀, ②Cooper 剪刀, ③Mayo 剪刀, ④Metzenbaum 剪刀,
⑤眼科用剪刀
MEMO 切離と剥離
● どう使い分ける？
● 鑷子・鉗子・メス・剪刀の使い分け一覧表.....野村 悠 105

④ 縫う道具

1 針類とテープ.....岸 龍一 106

- 分類 ①針-1) 針尖の違いによる分類, ①針-2) 針穴の違いによる分類,
②留め具（ステーブラ）と外科テープ
● どう使い分ける？

2 持針器.....岸 龍一 110

- 器具名 マチュー型持針器, ヘガール型持針器
● どう使い分ける？

3 縫合糸.....鈴木龍児, 北川昌洋 112

- 分類 ①絹糸, ②ナイロン, ③パイクリル® など, ④PDS® など
● 縫合糸の特性ごとの原則／縫合糸の使い分け

⑤ その他の道具

1 覆う：創傷被覆材.....野村 悠 117

- 器具名 ①ポリウレタンフィルム, ②ハイドロコロイド,
③ポリウレタンフォーム, ④アルギン酸塩
● ココに注目！／被覆材使い分け一覧

2 止血する 西山幸子 122

分類 ①電気凝固, ②止血薬 (硝酸銀)

● どう使い分ける?

3 その他 西山幸子 125

器具名 ①見えやすくする道具: 扁平鉤, ②さぐる道具: ゾンデ (消息子)

● 使用上の注意点

第4章 汎用器具



～一人でも揃えたい普段使いの道具, 看護師さんとの助け合い道具～

① 針

1 注射針 中尾裕美子 127

器具名 ①注射針 (短針), ②カテラン針 (長針), ③翼状針, ④真空管採血

★ MEMO 針先の角度について

● 用途別選択方法 / カラーコード表

★ Advance その他の針 ①小児ランセット / ②ブリックテスト

2 留置針 佐々木 彰 133

器具名 ①留置針 (短針タイプ), ②留置針 (長針タイプ)

● 留置針の使い分け / 留置時のよくある失敗例

3 穿刺針 青木信也 138

器具名 ①腰椎穿刺針, ②骨髄穿刺針

● 針の選択 / 使用方法

② シリンジ (注射器, 注射筒)

1 シリンジ (ルアーチップ) 小松恵美子 141

分類 ①シリンジのサイズ (容量), ②筒先の形状 (ロックの有無)

● どう使い分ける?

2 カテーテルチップシリンジ (非血管接続用シリンジ) 小松恵美子 145

分類 ①シリンジのサイズ (容量), ②筒先の形状

● ルアーチップとの違い

3 特殊シリンジ 返田亜友美 148

器具名 ①動脈血採血用シリンジ (血液ガス測定用採血キット),

②微量シリンジ-1) 皮内注射, ③微量シリンジ-2) インスリン用

● 血ガスキットの使い分け

★ MEMO 黒いフタの使い方

③ 検体採取用具

1 採血管 藤 由紀子 154

器具名 ①真空採血管, ②血液培養ボトル

★ Advance その他の採血管

2 綿棒.....奥 真奈美 159

- 器具名 ①細菌検査用綿棒（培地入り滅菌綿棒）、②抗原検査用綿棒
●救急外来で汎用される抗原検査

3 各種容器.....奥 真奈美 163

- 器具名 ①スピッツ（試験管）、②滅菌喀痰採取容器、③滅菌カップ
●採取方法／救急外来で汎用される抗原検査
★ Advance その他の容器

4 検査器具

1 血液迅速検査.....竹内廣美 167

- 器具名 ①心筋マーカー迅速キット、②簡易式血糖測定器、
③ポータブル血液分析器

2 尿検査.....佐藤香菜子 170

- 器具名 ①尿検査用試験紙、②尿中乱用薬物スクリーニング、
③尿中抗原検出法
●検査キットの使い分け

5 カテーテル

1 非留置用カテーテル.....齋藤莉絵香 174

- 器具名 ①開放式吸引カテーテル、②閉鎖式吸引カテーテル、
③間欠的導尿カテーテル
●どう使い分ける？

2 留置用カテーテル.....宮沢ゆい 180

- 器具名 ①持続的導尿カテーテル、②直腸バルーンカテーテル、
③肛門内留置型排便管理システム
●尿道カテーテルの使い分け
★ Advance 精密尿量測定用蓄尿バッグ／膀胱温モニターカテーテル

3 治療用カテーテル.....小谷倫子 188

- 器具名 ①経鼻経腸チューブ（胃管、十二指腸管）、②イレウス管、
③S-Bチューブ
MEMO フィーディング／肛門挿入型
●臨床的観点からの使い分け

6 処置具

1 消毒.....青木信也 197

- 器具名 ①ポビドンヨード10%、②消毒用エタノール、
③クロルヘキシジン（ヘキシジン）、④その他
●効果的な消毒をするために

2 浣腸.....高城友之 201

- 器具名 ①ディスポーザブル浣腸、②高圧浣腸
●まとめ

- 3 包帯**.....馬場雅樹 205
- 分類 ①綿包帯, ②伸縮包帯, ③弾性包帯
●どう使い分ける? / 使用上の注意
- 4 テープ類**.....永田賢司 209
- 器具名 ①不織布テープ, ②低刺激性テープ,
③アセテートクロスサージカルテープ,
④-1)弾性テープ(キノプレス®), ④-2)弾性テープ(エラストポア™)
●どう使い分ける?
- 5 骨折固定**.....吉田篤弘 214
- 器具名 ①副子, ②シーネ/ギブスシーネ(スプリント), ③ギブス(キャスト),
④固定帯, ⑤頸椎装具, ⑥ギブス関連物品
●どう使い分ける? / まとめ
- 6 インスリン注入器**.....佐々木 彰 223
- 器具名 ①カートリッジ使用型(ペン型注入器), ②プレフィルド型,
③バイアル型インスリン製剤(ヒトインスリン注射液)
●実際の使用
MEMO 持続皮下インスリン注入療法(CSII)
- 7 胸腔穿刺器具**.....田北無門 228
- 器具名 ①太い留置針, ②-1)胸腔ドレーン(トロッカーカテーテル),
②-2)胸腔ドレーン(トロッカーアスピレーションキット)
●どう使い分ける? / MEMO

索引..... 233

[表紙写真(上から)]

- ・バッグ・バルブ・マスク(製品名:アンブ蘇生バッグ マークIV/写真提供:アイ・エム・アイ株式会社/本文15ページ参照)
- ・オールインワンモニター(製品名:IntelliVue MP2/写真提供:株式会社フィリップス エレクトロニクス ジャパン/本文47ページ参照)
- ・異物除去鑷子(写真提供:株式会社プロミクロス/本文88ページ参照)
- ・異物鑷子(製品名:ルーチェピンセット/写真提供:株式会社ミネシマ/本文88ページ参照)
- ・骨髄穿刺(本文59ページ図2参照)