

# 編集にあたり

多臓器不全に際しての呼吸・循環管理を含めた体液管理はダイナミックであり、また実に細かな調整を必要とする。麻酔科医や内科医にとっても、またどの科の医師にとってもやりがいのある医療である。

加えてさまざまなモニター装置も進歩している。臨床医はこれらを駆使して病態の変化を早期に発見しなくてはならない。

生理学の進歩は著しく、呼吸・循環・腎そして脳やこれらを制御する内分泌系の関わりなど個々の領域の中ではよく知られている反面、多面的かつ統合的な理解となると、臨床医が必ずしも熟知しているとは言えないのが現状である。

腎臓内科医は循環器を、循環器内科医は腎臓のことを良く理解すべきであるなどは昨今叫ばれて久しいが、さらに呼吸や脳循環も理解していかななくてはならない。麻酔科医にとっては個々の臓器の統合を考えるプロであるが、それぞれの臓器専門医に匹敵する力で病態を理解することが重要である。いずれにせよ呼吸器内科医や脳外科医も含めてそれぞれの専門を超えて臓器連関を理解することが求められる。

何よりも、総合病院に勤める一般内科医や外科医も必ず遭遇する多臓器不全の管理を熟知して欲しいと願う。心血管・脳血管障害・全身性血管炎や悪性腫瘍、はたまた外傷患者など、いったん臓器連関が破綻すると留まるところを知らない。

こうした背景のもと、本書は救急・ICUの現場において、研修医から上級医までわかりやすく多面的かつ統合的な全身管理を行えるようにと企画した。

執筆者は現場に熟練した臨床医があたっているのも心強い。実地臨床に直接役立つ内容に加えて、病態生理をふまえた解説はいつその臓器連関を深く理解するのに役立つものと信じている。

2015年4月

小林修三

# 編集にあたり

救急・ICUにおける究極の目標は、急速に進行する重篤な臓器障害を有する症例に対して、迅速かつ集中的な治療により臓器機能を維持・回復させて救命することである。原因となる疾患の診断と根本的な治療が必要不可欠であるが、実際の臨床では呼吸、循環、腎、代謝、脳神経系などの各システムの機能を維持しつつ、並行して診断と原疾患に対する治療を進めざるを得ないことの方が多いと思われる。その際、輸液および循環作動薬、利尿薬を用いた体液管理は非常に重要であり、アウトカムに直結し得る治療介入といえる。したがって、病態の十分な理解に加えて、輸液および薬剤の特徴、病態における使い分けを知っておく必要がある。一方、これらの治療は特殊な技術や機器が不要であり、「いつでも、どこでも、誰でも」行うことができるものである。上手く体液管理を行うことで急性期の重篤な病態を乗り切るとは医師としての腕の見せ所であるが、安易な輸液による誤った体液管理は治療成績を確実に悪くすることも認識すべきである。

本書は、救急・ICUの体液管理について、最前線で日々奮闘している先生方に執筆をお願いした。各項目は実際の臨床において頻回に遭遇する病態について取り上げ、理論的背景の理解だけでは解決し得ない臨床的な問題に対して真摯に立ち向かう執筆者の姿勢がそのまま反映された実践的な内容となったと考えている。体液管理をテーマとした構成ではあるものの、単なる輸液の解説書にとどまらず呼吸・循環を中心とした全身管理を意識した記載が数多く盛り込まれている点が本書の特徴であると自負している。多忙な診療の合間を縫って執筆して頂いた先生方には深く御礼申し上げますとともに、本書が研修医をはじめとした若手医師の先生方の日常診療の一助になることを期待している。

2015年4月

土井研人